

心理医学在综合医院亟须一席之地

本报记者 冯金灿

相关调查结果显示,到综合医院门诊就诊的患者中,有30%~40%的人合并有心理疾病,或者直接是心理疾病引起的躯体症状。可是,其中大多数人都不知道这是病;少数知道的人,又不清楚该到哪儿就医。

心理疾病误治, 稀里糊涂被切掉尾骨

60岁的卢女士,退休前是一名会计。退休后没两年,她开始感觉尾椎骨处有下坠感,无法忍受。她的家人一听说也很担心,陪着她四处就医。然而去了好多家医院,医生都没有查出卢女士有任何器质性病变。最后,在一家一线城市的大医院,医生将其尾骨切除。像有了尾骨以后的卢女士,依然像从前一样有难以忍受的下坠感。在经历了这么多波折后,卢女士才意识到,她有可能是心理问题。经打听,她找到了河南省人民医院心理医学部主任史晓红。

“这是心理因素导致的躯体形式障碍。”史晓红说,出现躯体形式障碍的人往往都有诱因,如遇见棘手的问题或不开心的事,但是又不能充分表达,此时就容易出现身体上的不适感。

而卢女士的症状,是过分担忧儿子病情导致的。经过心理治疗和药物辅助治疗,她恢复了健康。这件事对卢女士一家的影响很大。在此之前,他们从来不知道心理问题会产生这么严重的后果。如果能早早认识到,直接去了心理科,卢女士能免除切除尾骨的创伤和四处就医产生的大量费用。

目前,我国多数综合医院压根儿没有心理医学科,少数设置门诊的,医生多由神经内科“客串”,没有专门病房。想看心理科的患者,常常“求医无门”。

在我国,虽然各省市都设有精神疾病专科医院,但是心理疾病和精神疾病毕竟不是一回事。“精神疾病和心理疾病是两码事。精神疾病容易被他人发现并且有危及他人的可能,心理疾病往往只有自己知道。”史晓红说。

心理医学在综合医院亟须一席之地

3月21日,河南首个拥有专门病房和专业医护团队,并聘请河南省知名精神科专家吕路教授为特聘专家的心理医学病区——河南省人民医院心理医学病区开诊。

在担任心理医学科主任之前,史晓红是一名神经内科医生,同时在心理门诊坐诊。多年来,史晓红经常诊治散在临床各个病区的心理疾病患者。神经内科、消化科、心血管科、呼吸内科、内分泌科、妇产科等均是心理疾病的“高发区”。心理问题往往表现为心、肺、肠、胃等许多脏器和身体各部位的不适或功能障碍。

史晓红曾应邀为一位骨折、高位截瘫的患者会诊。患者肩膀以下部位完全失去了知觉。医护人员为他安装了一个防褥疮床引流泵,泵在尾骨位置。

怪事出现了。患者明明尾骨部位毫无知觉,但他强烈声称那里极不舒服,并且情绪激动。无奈,骨科搬来了“救兵”。史晓红首先对患者表示了理解与同情,告诉他这属于知觉障碍,不难解决。经使用调节认知药物+心理疗法,患者的不适感顺利消除了。

这些患者到社会上的心理咨询机构不能解决问题吗?史晓红说,首先,社会心理咨询行业存在鱼龙混杂、技术水平参差不齐、不够规范的现象;其次,患者多数需要生物医学层面的帮助。医疗不仅要解决躯体症状,还要重视患者的心理和社会适应状况。

实际上,大众对心理疾病的认识还远远不够。而新成立的河南省人民医院心理医学病区,不但一站式解决患者的躯体+心理疾病,还为临床各科室提供心理医学支持,更好地体现医学的人文本质。



吕海东：刻苦钻研 攀登高峰

□王正勤 高新科

在河南省医学界神经内科领域,吕海东的名字很响亮,他能少花冤枉钱。正因为如此,吕海东每天都很忙,而且住院治疗的患者中还有不少还是由省级医院专家、教授推荐来的外地疑难病患者。作为一个市级医院的医生,吕海东为啥能如此受欢迎?近日,我们走进焦作市人民医院神经内科,在采访中找到了答案。

在技术上追求“精” 在工作中,吕海东深切地体会到急性脑血管病发病急、病情重、死亡率和伤残率高等特点给患者带来的巨大威胁,下定决心要找出一种治疗此类疾病更有效的方法。1991年2月,吕海东带领科研小组开始了“CT定位钻孔血肿抽吸治疗高血压性脑出血”的临床研究。

功夫不负有心人。经过3年的分组对比分析,跟踪观察疗效,吕海东创造性地总结出了适合进行钻孔血肿穿刺治疗的人选标准、穿刺治疗的最佳时间以及穿刺并发症的处理方案。这项研究成果经临床应用后,不仅使患者免除了开颅手术的巨大创伤,而且能尽早将血肿清除,取得了创伤小、见效快、致残率低的效果,并且获得了1995年焦作市科学技术进步二等奖。

1995年,在工作中表现突出的吕海东获得了到中国医学科学院北京协和医院进修学习一年的机会。在进修期间,吕海东敏锐地发现北京协和医院的神经病理实验对许多疑难病例的诊断和研究具有重要价值。他想如果自己所在的医院也能建立一个这样的实验室,全市的神经病学研究水平就能迈上一个台阶。

1996年,进修回来的吕海东立即将建立神经病理实验室的想法向医院进行了汇报,并得到了医院领导的支持。当年,吕海东再次被派往北京协和医院,针对神经病理研究进行了专门的学习。深知机会来之不易的他更加努力,仅用3个月时间就掌握了从标本取材、固定、切片、染色,到阅片诊断的神经病理实验全套技术方法。

1997年2月,经过了几个月的辛苦筹备后,我省首家神经病理实验室在焦作市人民医院正式建成。该院成功开展了神经病理检查和研究,填补了我省神经肌肉病理实验室诊断的空白。

实验室刚刚建成的那段时间,由于没有配备专职研究人员,所有的实验工作都要吕海东一个人来完成。为了不误正常的临床工作,又能够按时完成实验进度,他只能利用下班和周末休息时间为患者做活检、制作病理切片和签发病理诊断报告等。

1999年9月,吕海东率先在全省开设了神经肌肉病专科,使众多疑难病例得到了确诊和及时的治疗。

“作为一名医务工作者,不仅要有一腔热血和救死扶伤的精神,而且还要具备高超的医疗技术水平。”吕海东说,想要拥有高超的医术,在日常工作中钻研医术和积累知识是必不可缺的。

在医德上追求“仁” 高超的医术固然重要,但拥有一颗仁者之心同样重要。和吕海东接触过的医生和患者都知道,吕海东开药方有比价格的习惯,他比的不是哪种药贵,而是哪种药价格低、疗效好。“能用几元的药,就不用十几元的;能用十几元的药,就不用几十元的,这样既能保证患者的治疗效果,又能为患者减少治疗的开销,何乐而不为呢?”吕海东不仅自己是这样做的,而且常常这样告诫其他人。

如今,吕海东所培养的一批年轻医生已经逐渐成长起来,完全可以胜任对疑难病的诊治和手术,很多人认为他可以不用那么累了。但是,吕海东依然坚持每天查房,坚持每台手术必须到现场,即使晚上下班回家还要把家里的座机电话重新检查一遍,以防漏掉医院里打来的急诊电话。

“从上班起,我就和吕主任在一个科室工作。这么多年来,我没有见他休息过一天,即使需要外出进行学术交流,他也会一早查完房再走。”和吕海东在一起工作多年的护士长李清玲说,吕海东只要不在科室,就一定是在去学术交流的路上。

“虽然做医生很忙、很累,但是每治愈一位患者获得的成就感是无与伦比的,那是我人生价值的体现。”吕海东说。



耗时2小时 电除颤51次

南阳医专一附院成功抢救一名心跳骤停患者

本报讯(记者方 圆 通讯员武智晓 胡吉席)与“死神”赛跑2小时,电除颤51次……近日,南阳医学高等专科学校第一附属医院成功抢救了一名心跳骤停患者。

近日,南阳医学高等专科学校第一附属医院收治一名50岁的急性下壁心肌梗死男性患者,急诊入院,持续胸闷胸痛,给予常规药物处理后准备

急诊进行冠状动脉造影。患者到达介入室,还没上手术台,突然出现室颤,意识丧失。医务人员立即展开抢救,电除颤后患者心跳消失,随即再次出现室颤。反复除颤10余次,患者仍然不能维持窦性心律。除颤之后,患者不是心跳消失就是室性心动过速,血压和脉搏都测不到。

科、CCU(冠心病重症监护室)的20余名心脏专家连夜赶到了抢救现场,在患者没有心跳、血压的情况下,快速开始手术。患者还在不停地室颤,医务人员一边胸外按压,一边除颤,一边手术。

都没心跳了还做手术,有意义吗?能成功吗?大家心里都有这个疑问,但在场参与抢救的每一个人都没有放弃。按照常规,

一般先做左边血管,再做右边血管,可是情势紧急,根据患者症状和心电图结果,专家判断右边冠状动脉是问题血管,决定先进行右侧血管造影。果然,右边冠状动脉闭塞。医务人员一边进行胸外按压,一边除颤,一边做手术。

经过一个多小时的努力,医生开通了患者的右侧冠状动脉,血流恢复。

深夜紧急手术 三胞胎顺利降生

本报记者 杨须 通讯员 贺新霞 白鹏

3月28日,对于家住巩义市的魏女士一家人来说,注定永生难忘。

当天傍晚,魏女士突感下腹不适,她知道自己怀的三胞胎又出现问题了。在家人的陪同下,魏女士来到了巩义市人民医院产科三病区。

在此之前,魏女士曾在该院做过一个疗程的促胎肺成熟胎治疗。

检查结果提示:急性胎儿窘迫。立即进行剖宫产手术终止妊娠,取出胎儿是最佳办法。

可是,该产妇怀的是三胞胎,且三胞胎合并贫血,术中极易出现子宫收缩乏力性大出血情况;术后回心血量增多,易出现心衰、肺水肿等并发症;新生儿因为早产,易出现窒息等险情。

通后,一边通知手术室、血库、新生儿科、产房做好应急准备,一边推着魏女士匆匆地往手术室跑。

当产妇被送至手术室时,已有10余名医护人员做好了随时配合手术抢救的准备。在场医护人员都清楚,如果处置不及时,或者有一个环节跟不上,不但胎儿有危险,产妇也可能因大出血而危及生命。

手术有条不紊地进行着。3名婴儿顺利降生,情况良好。在手术室外等候的家属看到3名婴儿后,笑得合不拢嘴。

然而,3名婴儿的顺利降生,并不意味着救治的结束。手术完毕时已是次日凌晨1点多,医务人员仍在病房观察产妇的生命体征、子宫收缩及阴道出血情况。



近日,位于商丘日月湖景区“商丘好人”主题公园西侧的商丘市中心血站爱心献血屋正式启用,这标志着商丘市市区献血屋已达3个,更加方便市民献血。在广场上,该血站的工作人员、爱心献血志愿者等还设立了咨询台,接受市民咨询,宣传无偿献血相关知识。

赵忠民 王峰娟 胡兵/摄

省妇幼保健院举办“关爱自闭症家庭”大型公益活动

本报记者 杨须 通讯员 王艳辉 尚睿文/图



3月29日上午,由河南省残疾人康复协会、河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)共同

举办的“关爱自闭症家庭”系列公益活动,在河南省妇幼保健院南区开幕。来自全省各地残疾

人康复协会孤独症康复专业委员会的委员、社会各界爱心人士200余人参加了此次活动。

据河南省妇幼保健院院长张小安介绍,希望通过公益骑行这种形式,呼吁社会公众更多地关注、了解、关爱自闭症儿童,让自闭症儿童早日融入社会,切实减轻自闭症儿童家长的心理压力,帮助家长做好家庭护理。

自闭症又称孤独症,一般是天生的,症状一般在1岁半时就会出现出来,以男性多见,主要表现为不同程度的言语发育障碍、人际交往障碍、兴趣狭窄、缺乏主动参与意识和行为方式刻板。

据统计,中国约有200万自闭症患儿,而且每年递增15%~20%。据省妇幼保健院儿童心理

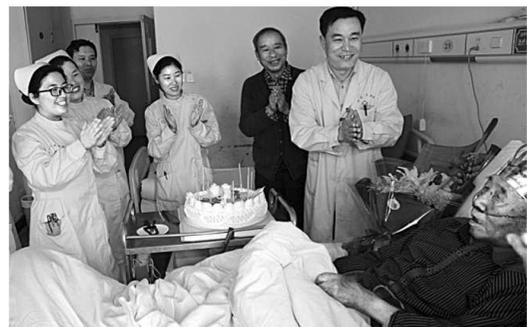
行为中心主任段桂琴介绍,孤独症发病原因尚不确定,现代医学手段还不能从根本上治愈自闭症。如果早期对自闭症孩子进行合适的干预治疗,可以大大改善他们的症状。“3岁之前治疗效果最好,6岁之后再治疗,效果就不太明显了,如果得不到救治,将影响孩子的一生。”段桂琴说。

在开幕式启动仪式上,3岁的安安(化名)特别引人注目,他趴在奶奶的肩上,开心地跟几位志愿者要闹。据安安的奶奶说,孙子在1岁时就会说话,但到后来却不愿意说话,不与人对视,在2岁时被确诊为自闭症,现在已经花费十四五万元了。目前,他们在治疗的医院附近租房,专门为孩子做治疗。好在现在的安安比以前

活泼了,见人也能进行简单沟通,会开心地笑着回应。“谢谢大家,孩子好久没这么开心了。”安安的奶奶说。

开幕式结束后,“关爱自闭症家庭,健康骑行”公益活动启动(如图)。200余名自闭症康复工作者和爱心人士兵分五路,身穿象征关爱自闭症儿童的蓝色马甲,骑着插着蓝色小旗的自行车,举着大旗,沿着郑州市的几条主干道,向各处标志性建筑出发,吸引公众关注自闭症儿童,宣传自闭症知识。

4月2日是世界自闭症日。当天,河南省妇幼保健院儿童心理行为中心门诊还举办了大型义诊活动,对自闭症儿童免挂号费,自闭症筛查费。



3月28日上午,温县人民医院神经内科的一间病房里响起《祝你生日快乐》的欢快歌声。原来,这是医护人员在给一位91岁的住院老人过生日。看到白衣天使在繁忙的工作中挤出时间给自己过生日,老人的脸上露出了开心的笑容。

王正勤 任怀江 王爱民/摄