

一名眼科医生的“光明事业”

□高佳蓉 文/图



工作中的王晓霞

“老先生，您的下巴再低一点儿，不要紧张……”3月21日上午，在洛阳市第一人民医院眼科，副主任医师王晓霞正在进行白内障手术。手术室外，等待手术的患

者坐满了整个走廊。这是笔者第二次拜访王晓霞，但她依然因手术多无法接受采访。
“阿姨，往前坐一坐，眼睛睁开……”3月22日下午，笔者第三次来到洛阳市第一人民医院眼科诊疗室。当时，王晓霞正在给患者进行检查。眼前的王晓霞，体态轻盈，说话做事干净利落，一双明亮的大眼睛透着坚毅和果敢，其实内心却非常柔软。

采访中，笔者了解到这样两个小故事。其一，2015年，汝阳县有一户贫困家庭，母女三人均患先天性白内障，几乎失明，但因为家境贫穷一直没有治疗。得知这一情况后，王晓霞积极请示医院领导后，经过缜

密讨论，为她们确定了不同的手术方案，并成功实施了免费手术，使她们重见光明。此事经媒体报道后，受到社会广泛赞誉。其二，在洛阳进行外教工作的一名英国老师，因患白内障慕名来到洛阳市第一人民医院眼科进行手术。王晓霞和同事们尽心尽力，先后为其两次实施手术，使其白内障得到了治愈，同时双眼视力均达到了0.6以上。

“我的父亲也是医生。我小时候一直住在医院家属院里，就像在医院里长大一样。小时候，我经常跑到父亲工作的办公室……”王晓霞说。由于从小对医生的特殊情感，她对患者的渴望也更加理解。她为患者处置眼疾后还要经常进行七八个小时的连台手术。

长期不规律的饮食和连轴转的工作，导致王晓霞严重贫血，但为了患者的健康，她只是稍作调整就回到科室继续工作。

耐心等待，诊察一个患儿就需要半个多小时。为此，她经常顾不上吃午饭。王晓霞常说：“我们的想法都比较单纯，一心只想看好每一位患者，做好每一台手术。我们的诊断和治疗，只要患者满意就够了。”

记者了解到，从事眼科临床工作20年来，有着扎实的理论功底和丰富临床经验的王晓霞，对眼科各种常见病、多发病及疑难病的诊治具有较深造诣，尤其擅长白内障和视网膜疾病的诊断和手术治疗。她先后完成了2万余例眼科手术，深受患者赞誉和同事们的认可，并获2017年“洛阳市巾帼建功标兵”和2018年“洛阳市三八红旗手”荣誉称号。

据了解，目前，洛阳市第一人民医院眼科不仅形成了合理的人才梯队配置，还开展了微创白内障超声乳化术、高度近视眼内窥镜手术、高速微创玻璃体切割手术等一系列新技术、新项目，有些技术已达到国内先进、省内领先水平，造福了一方群众，得到了患者的认可。

「兄弟，醒醒！兄弟，醒醒！」

本报记者 刘永胜 通讯员 路书奇 曹慧芳

“大夫，救救我！请求你们录音，不用签同意书，我同意你们的各种救治措施……”这是患者付先生在洛阳市中心医院CCU（冠心病重症监护病房）中的一段话。不久前，付先生因胸痛入住洛阳市中心医院CCU。凌晨，濒死感来临之际，孝心满满的他用微弱的声音，向母亲交代着自己各个银行卡的密码。此时此刻，在场的医护人员也都潸然泪下。

时间就是生命。感动的同时，CCU医护人员迅速按胸痛中心流程对付先生展开抢救。1时16分，患者心跳骤停，心内科主任张守彦一边降低手术台，一边发指令，一边进行胸外按压。此时此刻，室颤，与逸搏交替；按压，与除颤交替。术中，张守彦满怀真情地呼唤：“兄弟，醒醒！兄弟，醒醒！”第八次除颤后的间隙，张守彦快速放入导丝，球囊，瞬间打通阻塞血管，患者转危为安。张守彦团队又一次用心系苍生的崇高品质，创造了生命的奇迹和心灵的震撼！

“我们给予生命原本的尊重/我们的努力/使生命因我们的走过/踏实而丰美/无愧于/这样的称谓——/洛阳中心医院——/卓越的/心脏品牌！”采访最后，我们抄下了这首医务人员发自肺腑写下的小诗，感动不已。

洛阳东方医院高压氧科为高考加油 给考生“补脑”

本报讯（记者刘永胜 通讯员尤云飞）近日，洛阳东方医院高压氧科面向全市考生“开舱”，为高考加油，给考生“补脑”，备受社会各界人士，尤其是备考考生及其家长们的赞誉。

洛阳东方医院高压氧科主任吉瑜虹说，尽管距离2018年的高考还有几十天时间，但高考临近之际，考生由于长时间看书学习用脑过度，会不同程度地出现头晕、打瞌睡、注意力不集中、反应慢、记忆下降、易疲劳等状况。这就表明考生已处于脑疲劳状态，直接原因就是脑缺氧。

要想使考生保持大脑和身体的良好状态，在考场上发挥好，考前进行高压氧治疗是有益的。及时“补脑”，可改善睡眠，增强记忆，助孩子取得好成绩。

“高压氧改善考生脑疲劳状态的原理主要有3点！”吉瑜虹说。一是高压可使氧在血液中的物理溶解量增加7-21倍，氧含量增加，会使脑功能、脑血管处于良好状态；二是高压氧对大脑皮质功能的调节具有双向性，吸氧后可改善睡眠，增强记忆力，促进脑疲劳恢复；三是高压氧能调节身体各系统的功能，使脑力、体力及心理状态均达到最佳，从而激发出每个人的潜能。

吉瑜虹提醒说，吸氧对增强考生精力、改善睡眠等有一定功效，但并不是所有考生都应该吸氧，也不是吸得越多越能“补脑”。考生只有在感到非常困倦、疲惫或记忆力明显下降时，才可以在医生指导下进行适度吸氧。一句话，高压氧治疗不是“万病灵丹”，最重要的是考生备考前要调整心态，注意作息规律，保证睡眠时间，讲究学习效率。

孟津县开展防治结核病日宣传活动

本报讯 今年3月24日是第23个“世界防治结核病日”。为了进一步提高社会和公众对结核病危害性的认识，积极预防结核病，孟津县卫生计生委在县委广场组织开展了主题为“开展终结结核病行动，共建共享健康中国”的宣传活动。

在孟津县公疗医院宣传台前，该院呼吸内科主任、副主任医师姚宏锁等6名医务人员向前来咨询的群众介绍结核病的发病症状、传播途径以及治疗措施，并提醒大家：“当发现自己或周围群众有咳嗽、咯痰、胸闷、胸痛等可疑症状2周以上时，要及时告诉其到医院进行相关检查，并根据检查结果对症治疗。”

来自孟津县某小区的朱先生说，医务人员通过宣传，让广大群众对结核病有了更深层次的了解。大家会从自身做起，提高防护意识。（王爱荣 杨延玲）



3月21日是“世界睡眠日”。为了广泛宣传睡眠健康知识，当天上午，洛阳市精神卫生中心在该市青年宫广场举办主题为“规律作息，健康睡眠”的义诊活动。专家现场为市民进行了免费的睡眠健康检查，并帮助他们识别、预防、应对睡眠障碍。

精彩回眸：洛阳市第三人民医院2017年度十大新闻

□段言文 王小燕 文/图

编者按：洛阳市第三人民医院（原洛阳铁路医院）是豫西地区有名的三级医院。近年来，以科学发展为主题，抓改革、惠民生、增实力、促和谐，捷报频传，喜事不断，医院发展令人瞩目。现摘要刊发洛阳市第三人民医院全体职工日前评出的2017年度医院十大新闻，以飨读者。

一、认真学习宣传贯彻党的十九大精神

上榜理由：不忘初心、牢记使命，为群众健康保驾护航。

洛阳市第三人民医院坚持把学习宣传贯彻党的十九大精神作为首要政治任务，通过多种方式、多渠道、多层次组织全体党员干部学习宣传贯彻党的十九大精神，不忘初心、牢记使命，继续前行，并相继推出了“三八妇女节·关爱女性健康”“庆五一·送爱心”“对口扶贫”“急救培训进社区、进学校、进军营、进农村”等活动，使健康管理理念深入人心。

二、护理PICC置管技术获得新突破

上榜理由：提升的是技术，温暖的是人心。

2017年9月1日，肿瘤内科护理置管团队成功为胸心血管外科一位90多岁老年患者置入医院首例耐高压双腔PICC导管（经外周静脉置入中心静脉导管）。此次置管的成功，标志着洛阳市第三人民医院护理PICC置管技术已达到国内先进水平。

三、医院质量管理体系工作硕果

上榜理由：以质量管理工具为抓手，打造医疗质量改进新常态。

2017年，洛阳市第三人民医院持续推进“品管圈”活动，开展了2016年课题成果发布会和2017年课题的申报。在首届河南省医院品质管理成果大赛暨海峡两岸“品管圈”高峰论坛上，洛阳市第三人民医院“品管圈”项目“就业圈”荣获壁报展示二等奖，综合组课题成型“同心圈”荣获优秀奖。

同时，为提高医院的现场管理水平和管理效益，洛阳市第三人民医院全面持续开展“5S”管理（一种管理方法）活动，与“医管通”共同举办了“5S”活动实践训练营，3个示范科室的“5S”工作得到肯定并逐步探索在全院范围内展开。

四、医院入选河南版“救命地图”

上榜理由：卒中急救地图为患者争分夺秒。

2017年11月14日，河南省卫生计生委正式发布河南省卒中急救（溶栓）地图。洛阳市第三人民医院入选卒中急救（溶栓）地图。只要有需要，身处河南的卒中患者家属可以按图索骥，类似使用地图导航一般，清晰明了地找到身边得到专业认证的卒中治疗医院、权威卒中医生，以便让患者能得到及时、精准、高效的救治。

五、“洛阳市心血管学科医联体区域科研协作中心”落户医院

上榜理由：服务群众健康，从“心”开始做起。

鉴于洛阳市第三人民医院心血管学科在洛阳地区的学术地位和技术水平，2017年7月21日，洛阳市第三人民医院被授予“洛阳市心血管学科医联体区域科研协作中心”称号。

“洛阳市心血管学科医联体区域科研协作中心”的成立，在医联体内形成了围绕心血管病患者的基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的格局，同时提高了心血管病救治率、提升疑难复杂病症及危急重症的诊疗水平。



医院入选河南版“救命地图”

七、医务人员在各级各类技术比武中斩获佳绩

上榜理由：各显身手展风采，互学互比促提高。

2017年，全员培训、岗位练兵、技能比武已成为洛阳市第三人民医院提升全员素养、持续推动医院发展的新常态。

医务人员在各级各类技术比武中屡获佳绩：在河南省职工技术运动会上，高采薇代表洛阳市参加比赛，获得“河南省技术标兵”荣誉称号；在洛阳市卫生计生委组织的2017年全市医务人员“三基”比武活动中，洛阳市第三人民医院随机抽到的宋振宇获得医师组一等奖，张亚楠获得护理组二等奖；在洛阳市妇幼健康技能竞赛中，赵丽荣获新生儿窒息复苏项目二等奖，连晓红、葛圆圆荣获危重孕产妇急救处置项目三等奖；在洛阳市老年护理技能竞赛中，温雅娜荣获三等奖；在洛阳市护理质控中心举行的“第一届‘洛阳循道杯’最美医管通评选大赛”中，洛阳市第三人民医院选手马乐获得三等奖。

八、郑州大学吞咽障碍研究所临床科研基地在院挂牌成立

上榜理由：先进吞咽障碍技术为洛阳患者带来福音。

2017年2月19日上午，郑州大学吞咽障碍研究所临床科研基地在洛阳市第三人民医院挂牌成立。此临床科研基地落户洛阳市第三人民医院，不仅标志着医院的康复专业医疗技术达到了较高水平，也有力地推动洛阳市第三人民医院乃至洛阳市吞咽障碍康复技术的进一步提升，同时也给洛阳市广大吞咽障碍患者带来了福音。

九、医院助理全科医师规范化培训基地顺利通过验收评审

上榜理由：规格路上，我们共同前行。

2017年8月8日，洛阳市第三人民医院顺利通过了河南省助理全科医师规范化培训基地的评审验收，共招收助理全科规培生27人，建立健全了助理全科医师规范化培训组织体系和规章制度。

通过验收评审，培训基地提高了对全科医学人才培养和基地建设重要意义的认识，为进一步高质量地完成助理全科医师规范化培训工作奠定了基础。

十、医院在洛阳市劳模表彰会上获多项荣誉

上榜理由：心怀仁爱之心，笃行仁爱之术。

2017年4月28日，洛阳市劳动模范暨洛洛大工匠、河洛工匠表彰大会在市中心召开。洛阳市第三人民医院在表彰会上收获2项个人荣誉、1项集体荣誉。住院部外科主任、骨科主任孙建强，住院部内科主任、康复医学科主任罗忠忠，分别被授予“洛阳市劳动模范”“洛阳市五一劳动奖章”；体检科被授予“洛阳市工人先锋号”荣誉称号。



助理全科医师规范化培训基地顺利通过验收评审



关注健康公益 我们在行动



护理PICC置管技术获得新突破