

2018年全省艾滋病性病丙肝防治工作要点发布

本报讯(记者冯金灿)日前,2018年全省艾滋病性病丙肝防治工作要点发布,要求从加大宣传教育力度、加强监测检测、强化综合干预、预防母婴传播、推进戒毒药物维持治疗、完善患者治疗管理、推进示范区建设、倡导社会组织参与和加强综合管理等方面着手,进一步创新工作思路、完善防控措施、狠抓责任落实,将疫情持续控制在低流行水平,为推进健康中原建设作出新贡献。

在加强宣传教育方面,河南要求相关机构开发制作一批新的宣传教育材料;加大学校宣传培训师资培训力度,提高学校宣传

教育工作水平;推进普通中学、职业技术学校艾滋病防治知识教育;继续开展大中院校新生入学宣传教育和自愿咨询检测;加强流动人口和农民工健康教育,深入建筑工地等流动人口聚集场所开展宣传教育活动;开展居民艾滋病性病丙肝综合防治知识健康教育;做好世界艾滋病日等主题宣传活动。

同时,河南要求完善检测监测网络,加强疫情分析研判;扩大高校尿液传递项目试点;支持社会组织开展高危行为人群、重点人群艾滋病自我检测;调整完善实验室检测布局,推广简便、快捷

的检测方法,进一步提高检测可及性。

为了做好综合干预工作,河南要求继续推进宾馆、酒店等场所安全套的推广使用,扩大高校、农民工聚集地安全套发售装置覆盖范围;落实重点场所高危行为综合干预措施;支持动员社会组织、志愿者积极开展行为干预和同伴教育;加强单阳家庭管理和阳性育龄妇女随访管理。同时,河南还加强社会组织培育基地建设,开展社会组织防治能力提升培训,提升社会组织规范、有序参与防治工作的能力。

在预防母婴传播方面,河南

要求加大宣传力度,强化督导培训,规范管理,切实提高孕早期检测率和规范服药率,全面落实各项干预措施,进一步提升阻断成功率。同时,卫生计生部门还要加强与公安、药监部门的协作配合,开展吸毒人群综合干预,新建两三个美沙酮门诊。

在完善患者治疗管理方面,河南积极推进抗病毒治疗,加强定点医院能力建设,继续扩大检测、咨询、诊断和治疗“一站式”服务覆盖范围;探索城区病人集中随访治疗模式。就规范性丙肝诊疗,河南强化技术培训,严格病例诊断标准和报告规范,加

强医疗机构卫生监督,提高丙肝规范诊疗水平;加大健康教育宣传力度,预防性病丙肝传播。

此外,河南还积极推进示范区建设,统筹国家和省级示范区管理,总结推广示范区典型经验;在示范区探索开展农民工、青年学生、高危人群宣传干预试点,充分利用互联网,进一步扩大宣传、干预、检测覆盖面;完善防治工作指标考评体系,将考评结果排名与评优评先、经费支持挂钩;加大对报告病例较多、增长速度较快地区的督导、约谈、通报力度,强化工作落实。

焦作市确定今年疾病预防工作要点

本报讯 强化宣传干预,加强检测预警,强化规范管理,科学防控传染病……近日,焦作市召开了2018年疾病预防工作会议,确定2018年疾控重点工作。

在传染病防治工作方面,焦作市将着力提升疾病监测预警能力,加强对医疗卫生机构传染病疫情信息报告管理;加强手足口病、人畜共患传染病、人感染H7N9禽流感等重点传染病的疫情监测,定期研判疫情形势,防止疫情暴发;加强部门协作,发现重大传染病及时输入病例,落实防控措施,防止疫情扩散。

焦作市将继续深化免疫规划示范区(市)区创建工作,推进免疫规划标准化建设;制定县级免疫规划标准和预防接种门诊标准,通过硬件、软件、人员、能力、信息化标准,全面提升预防接种管理水平和服务质量,确保第一类疫苗接种率以乡镇为单位达到95%以上。接下来,焦作市还将持续做好预防接种服务质量提升工程项目,积极建设示范门诊、数字化门诊,打造智慧门诊;加强流感监测,开展疫苗查漏补种工作;规范学校查验接种证工作;加强重点环节和薄弱地区免疫规划工作的督导评估等。

焦作市将多部门联动规范做好严重精神障碍患者服务管理工作,使严重精神障碍患者管理率达到90%以上,规范管理率达到75%以上,服药率达到60%以上,规律服药率达到50%以上;对接慈善组织,推广严重精神障碍患者药物援助项目;协助做好严重精神障碍患者有奖励监护工作,做好精神卫生服务资源调查;建立市级突发事件心理危机干预队伍和突发事件心理疏导队伍;建立心理援助热线和网络平台,做好心理卫生服务工作;强化疾病康复服务能力建设。

焦作市还将以慢性病示范区创建为抓手,大力探索高血压病、糖尿病、脑卒中等疾病的早诊早治方案和个性化家庭医生签约服务模式。

(王正勤 侯林峰)

防治结核病 我们在行动

郑州市

本报讯(记者李志刚 通讯员王占锋)3月23日上午,郑州市第一人民医院的专家团队参加了管城区卫生计生委在映月广场开展的“世界防治结核病日”集中宣传义诊活动。

在活动现场,专家们耐心地为一位社区居民进行认真检查,询问病史,讲解病情,并根据每位社区居民的实际情况,提供专业建议。在活动现场,医务人员免费为社区居民提供测血糖、血压及健康咨询等服务,受到社区居民的热烈欢迎。

该院感染性疾病科主任张念陪说:“结核病俗称‘痨病’,主要通过呼吸道传播。若咳嗽、咯痰2周以上,应高度怀疑得了肺结核,要及时到当地结核病定点医院就诊,接受规范全程治疗。如果不规范治疗,容易造成结核杆菌的耐药。一旦耐药,治愈率低,治疗费用高,社会危害大。”



3月23日上午,商丘市中心医院疾控科在该院门诊大厅开展第23个“世界防治结核病日”宣传活动。活动当天,医务人员共发放宣传资料200余份,接受患者咨询近百人次。此次活动旨在传播科学防病知识,倡导健康生活方式。

赵忠民 席军/摄



3月23日,由灵宝市卫生计生委、市疾控中心组织的结核病集中宣传活动在灵宝市体育馆举行。医务人员通过发放结核病知识展板、发放宣传资料、专家电视访谈等方式,向前来参加活动的群众传播结核病防控知识。在活动现场,结核病专家重点讲解了结核病的传播途径、产生耐药性的原因、坚持用药的重要性以及关于防控治疗结核病的国家政策等。图为医务人员为群众积极解答问题。

刘岩 方怡 王卫军/摄

抑郁症的症状有哪些

驻马店市精神病医院(驻马店市第二人民医院) 张曼

随着现代生活节奏的加快,白领一族因工作压力大,容易出现抑郁情绪,患上抑郁症,有些人甚至会产生轻生的念头。抑郁症要早发现、早治疗。现请专家为大家介绍一下抑郁症的常见症状。

抑郁症又称抑郁障碍,以显著而持久的心境低落为主要临床特征,是心境障碍的主要类型。根据对社会功能损害的程度,抑郁症可分为轻度抑郁和重度抑郁。其临床表现为情绪消沉、悲痛欲绝、自卑抑郁,甚至悲观厌世,有时会有自杀企图或行为。部分抑郁症者有明显的焦虑和运动性激越,严重者可能出现幻觉、妄想等精神病性症状。

抑郁症患者往往进食、运动都很少,大多数时间他们都是一个人呆在没有人的地方站着、坐着或躺着。他们的主要表现为:一是情感低落,多表现为对周围的事情不感兴趣,终日闷闷不乐,常有无用感、无助感和无价值感;二是思维迟缓,主动言语减少,语速明显减慢,自觉“脑子好像是生锈了的机器”转动不灵;三是意志活动减退,行为缓慢,生活被动,疏懒,不想做事,不愿和人接触、交往,经常独自坐在一旁。

抑郁情绪是一种常见的情绪,就像喜、怒、哀、乐一样。如果没有这种情绪,生活就像失去了调味品,平淡无味;但要是抑郁久了,就会导致身体的免疫力下降,发病率就会升高。

为此,专家建议:人人都要学会掌控和调节自己的情绪。在情绪低落时,建议用以下方法应对:找一个安静的地方独自呆一会儿;找一个好朋友去倾诉心事;听一些节奏轻缓的歌曲;把注意力转移到其他地方;保障充足的睡眠。



协办:驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)

地址:驻马店市雪松路东段 电话:(0396) 3826052 3826008

第36次全国特色医疗学术交流暨风湿骨病痛症培训

由国家中医药管理局主管的中国民间中医药研究开发协会特色医疗分会和北京聚医杰医药科学研究院在郑州市主办本次会议及培训,特邀请各级中医特色医疗名家、乡村中医、民间中医及养生保健中医爱好者参加本次会议的交流及培训。

一、会议及培训内容:1.交流中医特色医疗治疗各种疑难病、常见病的经验;2.由有关专家培训几项中医药治疗

风湿骨病痛症的特色医疗技术;3.作《中医医术确有专长人员医师资格考核注册管理暂行办法》政策解读及考核指导;4.会议代表交流经验;5.赠发《中医实用验方500首》《民间单方验方700首》等市场上买不到的珍贵书籍;6.表彰风湿骨病痛症防治研究方面的优秀论文及优秀人才。

二、会议时间及费用:4月23日为报到时间,24日、25日两天为会议及培

训时间;26日、27日分别赴洛阳、开封参观;28日散会。每位代表需交报名费300元,会务及培训资料费1500元。会期食宿统一安排,费用自理。(河南的乡村医生凭乡医证减免会务及资料费800元)。

三、报名方式:在4月15日前将交流论文(无论文也可报名)、本人2寸(3.5厘米×5.3厘米)蓝底登记相片4张、个人技术简介一起快递至北京市

100036-98信箱 叶续宗收,邮编100036。报名费300元用微信转账或通过邮政银行汇款。

微信号:j570405 邮政银行账号:6221 8810 0003 7966 504,户名:叶续宗。汇款后电话告知。

会务组联系电话:(010)83210238、18500577884 18511329528、18515917952。

张国俊:加强呼吸专业学科建设 吸纳更多呼吸病学优秀人才

本报记者 张琦 文/图



河南省医学会呼吸病学分会在2012年与2016年进行了换届改选工作,成立了第六届和第七届呼吸病学分会。张国俊教授连任河南省医学会呼吸病学分会主任委员。对于加强全省呼吸专业学科建设,张国俊颇有心得:“培养一支优秀的呼吸专业青年医师,打造一支思想过硬、德艺双馨的青年医师队伍,这是河南省医学会呼吸病学分会十分重要的任务。”

近日,在郑州大学第一附属医院,张国俊讲述了河南省医学会呼吸病学分会目前的发展状况。截至目

前,该分会成立了11个亚专业组,并针对亚专业组的具体情况制定了相应的学术培训计划,突出重点,发展优势学科,如哮喘、间质性肺疾病、睡眠呼吸障碍、无创通气技术、肺动脉高压等。

在学术活动开展方面,2014年9月18-21日,中华医学会呼吸病学分会第十五次全国呼吸病学学术年会在郑州国际会展中心召开,这是河南省医学会首次承办全国呼吸病学学术年会。钟南山、王辰两位院士同时参加了会议,并现场作了大会报告。

在此次大会上,参会代表突破6000人,创历年全国年会之最,极大地提升了河南呼吸病学人的凝聚力和向心力,增强了河南呼吸病学人的信心。“可以说,这不仅是一次全国学术会议,更是河南呼吸病学发展历史

长河中的一个里程碑事件,对于呼吸科在医院多学科交融中发挥主导地位,具有不可估量的作用。”张国俊说。

此外,该分会每年多次开展国家级继续医学教育项目学习班,其中包括“间质性肺病诊治新进展”“肺癌诊治新进展”“支气管哮喘诊治新进展”“支气管镜介入治疗诊治进展”等,有效地提高了省内呼吸科医师的诊治水平。

在推动科普宣传、义诊及基层帮扶工作方面,该分会与中国医院协会、中国疾病预防控制中心合作,多次开展“红围巾项目”“慢性阻塞性肺疾病”大型健康教育活动,受到医务人员的一致好评。

2017年1月13-15日,该分会召开“河南省基层呼吸疾病联盟暨河南省呼吸专科医联体成立大会及学术

研讨会”。随后,河南省基层呼吸疾病联盟开展了多地、多主题基层医院巡讲活动;推广常见病、多发呼吸疾病在基层的规范化诊治,系统培训基层医生,提升呼吸疾病诊治能力;制订并推广常见呼吸疾病基层版诊治指南,探讨常见呼吸疾病的分级诊疗、双向转诊模式,提高了公众对呼吸疾病的认知水平。

“我一直在想,通过全省呼吸同道共同努力,力争有三五个亚专业综合实力及水平进入国内前10名!”谈起今后的发展计划,张国俊信心满满。“下一步,分会将继续提升河南省呼吸专业人员的诊疗水平及科研创新能力;落实新医改政策,开展对二级以下医院的帮扶;按照学会的要求,做好名医名家下基层和基础呼吸联盟下基层活动;科普进社区,打造全民健康。”张国俊表示。

专家简介

张国俊,河南省平舆县人,中共党员,郑州大学第一附属医院大内科党总支书记兼呼吸与危重症医学一科主任。医学博士、博士后,教授、主任医师,博士研究生导师。海峡两岸医药卫生交流协会呼吸病学专业委员会常务委员,河南省医学会常务理事,河南省医学会呼吸病学分会主任委员,河南省医学会控烟学组组长,河南省药品评审专家,河南省卫生系统高级职称评审专家。任《中国实用内科杂志》《中华肺部病杂志》等多家杂志编委。承担省科技厅课题3项,省部共建项目1项,省卫生科研项目4项;发表学术论文100余篇,其中SCI(科学引文索引)收录40余篇,累计影响因子125,国内核心期刊收录文章60余篇,主编医学专著3部,获河南省科技成果二等奖2项,个人发明专利3项,并荣获河南省“创新型科技团队”带头人,“河南省骨干教师”“河南省省管优秀青年科技专家”“抗击非典先进工作者”“河南省十大科技新闻人物”等荣誉称号。

