

■ 技术·思维

精准修补 图解崔氏改良祛眼袋术

郑州大学第一附属医院烧伤与修复重建中心 崔正军 文/图



祛眼袋术是常见的三大美容手术之一,很多医生认为这种手术很简单。我认为,要想精准修补,而且没有并发症,也不是一件容易的事。在手术过程中,只有把加固、去皮、锚定有机结合,才能呈现完美效果。

日前,笔者做了一例中年男性祛眼袋术,总结如下。

一、术前诊断:患者双下睑皮肤松

垂,眶隔脂肪疝出。

二、术前设计:划线处用脱细胞异体真皮填充凹陷,外眦处凹陷用自体眼轮匝肌填充(如图①)。

三、眼轮匝肌肌皮瓣下分离,超过眶骨缘1厘米,伸展下睑皮肤。

四、将1厘米×3厘米的脱细胞异体真皮移植到下睑眶骨缘表面。眶隔脂肪前壁

加强固定,防止再次疝出;利用埋没导引技

术固定到皮外一周(如图②、图③)。

五、将切除的切口下缘的眼轮匝肌填充到外眦凹陷处,缝合固定到皮外。

六、将切口外侧转弯处的眼轮匝肌锚定到外眦韧带上,防止皮肤松垂。

术中所用脱细胞异体真皮为美国食品和药物管理局(FDA)批准的正规产品,不吸收,不排斥,不过敏,不致癌;如果患者不满意,可以去,可以修,进退有余。

主任医师,教授,郑州大学烧伤研究所所长,博士研究生导师,河南卫生系统创新型人才、领军人物;擅长烧伤重症治疗,并将早期的危重救治,中期的创面修复,晚期的整形、美容、康复形成系列治疗;主持一项关于吸入性损伤的国家自然科学基金项目。

■ 临床笔记

医患都应该有动态思维

河南省人民医院消化内科 梁宝松

各位朋友,当你们遇到病痛,去找医生看病的时候,你们会怎么想?你们一定在自己的内心祈祷,希望遇到一位德艺双馨、料事如神的医生!甚至你们可能会幻想,当自己坐在医生面前的时候,那位大神级别的医生会洞穿一切,立即就给你做出正确的诊断!

假如你是一位医生,你有没有盼望自己可以一下子抓住患者疾病的特点,迅速做出正确的诊断?事实上,所有该做的你都做到了,但是真实的情况却是你的诊断不完全正确!

下面,就让我用看诊的两个实际例子,和大家谈谈这个问题吧。

就在日前,一位43岁的男性患者由家属陪同走进我的诊室。他看起来中等身材,体格偏壮,脸上带着痛苦的表情。

我问他:“您哪里不舒服?有多长时间啦?”“我上腹部疼痛1天了,昨天在当地的医院治疗,但是不见好转。他们让我来消化内科看诊,看看需不需要做胃镜或者

结肠镜检查。”

我接着问:“你有没有发热?有没有腹泻?”“我的体温38.5摄氏度,拉肚子,大便不成形。”

我让患者躺在检查床上,仔细为他做腹部检查。患者的右下腹麦氏点有明显的压痛,有轻度反跳痛,肌紧张症状不明显。

按照右下腹疼痛诊断思路:1.右下腹局部脏器疾病;2.右下腹临近脏器疾病;3.远处脏器疾病;4.皮肤和全身疾病;5.主动脉夹层和少见病。先考虑常见病,再考虑少见病。最后,有发热,先考虑外科疾病;不发热,优先考虑内科疾病。

根据这样的思路,结合病史特点、体检特点,一番思考后我得出结论:需要考虑阑尾炎!我需要给患者查血常规、阑尾彩超。可是,当我向患者及其家属提出要求的时候,他们明显感到不解:“我们昨天查了血常规,也做了彩超,都没问题。再做同样的检查,这是不是重复和多余的?”

我向他们解释,疾病是在不断进展的,晚上化验没有发现问题,不代表现在就没有问题。最后,他们接受了我的劝导,做了相应的检查,结果血常规明显出现了异常。当然,最终的结果就是阑尾炎。

就在为这个患者诊断的前后,我们医院的一位护士,在她的丈夫和另一位护士陪同下走进我的诊室。她也是右下腹疼痛,我让她躺在检查床上,首先询问其月经史,排除了特殊情况,然后为其仔细体检。这次,麦氏点明显出现了压痛、反跳痛和肌紧张,再加上血常规检查白细胞异常,这应该也是阑尾炎!

但是,患病的这位护士问我:“我昨天曾经看过外科医生,他也为我认真做了体检,排除了阑尾炎。为什么今天检查结果还是阑尾炎呢?”我为她分析,此前一天应该是阑尾炎刚刚发作,炎症还没有彻底表现出来,所以,体征不典型。

通过这两个例子,大家体会到了什

么?疾病并非一个固定的情况,而是一个动态变化的过程,尤其是急性疾病,病情瞬息万变!

有些疾病,确实需要多做几次检查才能抓住疾病的本质;而作为医生,当你有了动态思维,才可以和患者进行更好的交流。

梁宝松

主任医师,教授,河南省医学会消化内镜学分会副主任委员;擅长各种肝炎及消化系内镜的诊断和治疗,编写有《消化系统疾病综合征的诊断和治疗》等专著4部;获科研成果2项,河南省科技进步奖1项,河南省卫生科技成果奖1项。

见证

2018~2019年度
河南省县级临床重点专科

嵩县人民医院神经外科

历时13小时 成功切除巨大脑膜瘤

本报记者 刘永胜 通讯员 李优良 段志敏 文/图



科室简介

嵩县人民医院神经外科始建于1983年,主要承担本地区颅脑外伤、颅内肿瘤、出血缺血性脑血管疾病及各类神经外科疾病的临床诊疗、科研教学以及急危重症患者的救治工作;设置床位36张,年收治各类患者1000余人,完成手术230余台,年抢救急危重症患者100余人,成功率达到90%以上,受到社会各界好评。2017年,嵩县人民医院神经外科成功申报创建河南省县级临床重点专科。

2016年8月,54岁的李某因“双侧大脑镰状窝旁巨大脑膜瘤”(直径达6.5厘米)四处求医,诊断明确;却因居住深山区,家庭贫困,支付不起昂贵的医疗费用想要放弃治疗。

几经周折,李某最后来到嵩县人民医院神经外科就诊。神经外科医务人员经过全面评估,认为李某具备手术条件。

手术历时13小时(如上图),肿瘤全部被切除,且患者术后无明显的后遗症,

得到省市级医院专家的一致认可。这也是嵩县人民医院神经外科具有里程碑意义的一台手术,充分显示了该科的技术实力,取得了较大的社会影响。

嵩县人民医院神经外科至今已有35年历史,目前可常规开展颅脑创伤规范化治疗,开通急诊绿色通道,对各种急危重症颅脑创伤患者进行综合救治,在硬膜外、硬膜下血肿、脑挫伤、颅内血肿治疗领域积累了丰富的经验。

嵩县人民医院神经外科对脑出血患者采取个体化治疗方案,可开展CT引导下微创血肿碎吸术,可常规开展显微镜下血肿清除、去骨瓣减压术等。该科自2013年以来还开展颅内动脉瘤夹闭术23例、动脉瘤介入栓塞术3例,均取得了较好疗效,解决了此类疾病之前必须转至市级医院、省级医院就诊的难题。

自购置德国生产的手术显微镜后,嵩县人民医院神经外科涉足显微神经外科新领域,大大降低了术后并发症及手术创伤的概率,成功救治了大量重症患者。

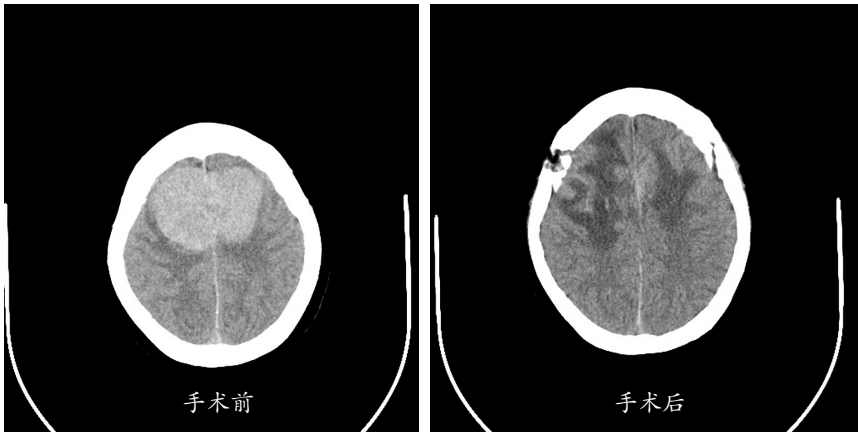
技术成功的背后,是人才和设备的支撑。目前,嵩县人民医院神经外科拥有卫生技术人员18名,其中主任医师1名、副主任医师1名、副主任护师1名、中级职称6名、硕士研究生1名、本科学历6名。在设备方面,嵩县人民医院神经外科配备有飞利浦1.5T磁共振(MRI)、东软0.35T磁共振、韩国进口悬吊式DR(一种数字化成像技术)、西门子16层螺旋CT、东软双排CT机、万东数字胃肠机等,可开展高分辨率CT扫描、三维图像重建、CTA(CT血管造影)及CT引导介入精确定位,为神经外科疾病的诊断提供了良好的影像学资料。

嵩县人民医院神经外科还拥有从德国进口的神经外科手术显微镜、超高清手术摄录系统、开颅动力系统、神经外科头架系统、颅内压检测仪、呼吸机、降温用冰毯冰帽、微量泵、监护仪等专科设备,能全面满足科室业务需要。

据介绍,嵩县人民医院神经外科自成立以来,不断选派年轻医务人员到北京、上海、重庆、武汉等国内知名三甲医院进修学习。该科采取长期进修与短期培训相结合的方式培养人才(中级以下职称人员采取长期进修方式,副高级以上职称人员采取短期交流、培训方式);利用远程会诊系统、互联网智慧分级诊疗模式讨论疑难病例,并邀请上级医院神经外科专家到嵩县指导工作,不断提高专业技术水平,科室硬件设施及技术力量长期处于洛阳市县级医院领先水平。

尤其是2015年以来,嵩县人民医院神经外科与北京中日友好医院合作开展微血管减压术治疗面肌痉挛及三叉神经痛,目前共治疗146例,手术有效率达95%以上,费用低,术后恢复快,并发症少,创造了巨大的社会影响力。

目前,嵩县周边县(区)有患者也慕名来到嵩县人民医院神经外科就诊手术。



巨大脑膜瘤术前后对照

■ 图说

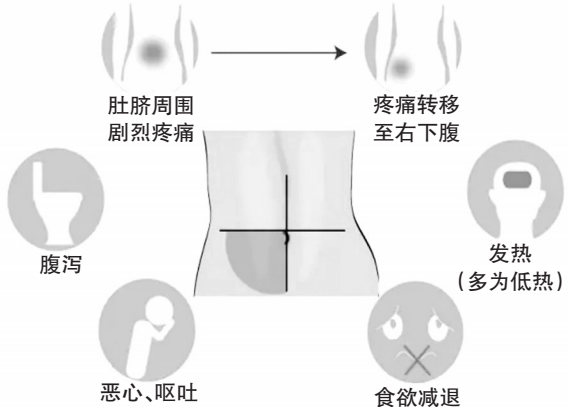
再见了, 肠道的“小尾巴” (上)



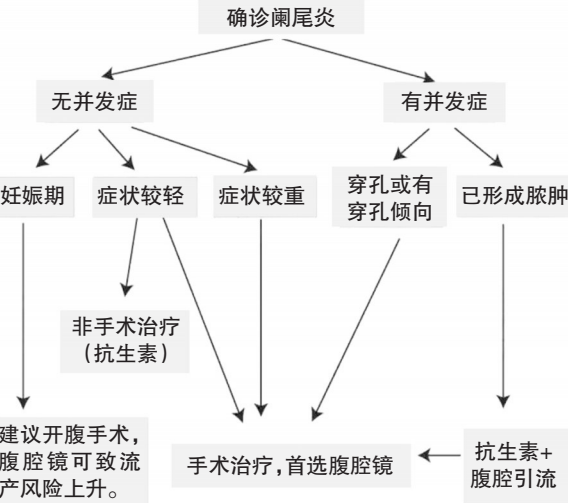
阑尾炎的发病率高达6.7%~8.6%,从而使阑尾切除术成为最常见的外科手术之一。百余年来,这一手术挽救了无数患者的生命,它成功将阑尾炎的死亡率降至0.2%。

术前准备

常见的阑尾炎症状



选择治疗方案



术前讨论

- 可选择的手术方法
- 此次阑尾炎是首次发作还是复发
- 疾病史、药物过敏史、当前的治疗情况
- 正在使用的药物(包括维生素和补充剂)
- 是否患有糖尿病、心脏病等慢性病
- 是否吸烟、饮酒

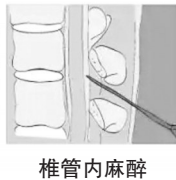
手术过程

1.根据情况选择麻醉方式



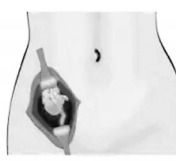
全身麻醉

或



椎管内麻醉

2.打开、进入腹腔



开腹:在右下腹麦氏点做5~10厘米切口。

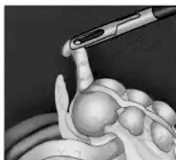


腹腔镜:脐周、耻骨联合正中、左髂窝,做3个5~10毫米切口。

3.剥离系膜(仅以腹腔镜手术为例)



沿盲肠向下找到阑尾,抓住尖端提起,使阑尾系膜展开。



紧贴阑尾,将其与阑尾系膜剥离至阑尾动脉。

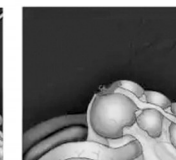
4.结扎与切除(仅以腹腔镜手术为例)



沿盲肠剪除阑尾系膜及动脉



用圈套器自根部扎住阑尾



切除阑尾

5.缝合并包扎

殷红才/制图

征 稿

科室开展的新技术,在临床中积累的心得体会,在诊疗方面取得的新进展,对某种疾病的治疗思路……

欢迎您来稿发送至343200130@qq.com,与广大医务工作者共享。