

河南省卫生计生委疾病预防控制处处长张伟平提醒广大群众:我省城乡居民疾病谱中,以心脑血管疾病、恶性肿瘤为主的慢性非传染性疾病已经成为影响我省经济发展的重大公共卫生问题。据最新监测数据显示:2016年,河南死亡率排在前5位的疾病分别是缺血性心脏病、脑血管疾病、慢性阻塞性肺疾病、恶性肿瘤和道路伤害与中毒,它们基本都与慢性病相关。广大群众应积极学习健康知识,进一步提升慢性病核心知识知晓率和健康素养水平。



河南人要重点防控 心脑血管病和恶性肿瘤

本报记者 冯金灿

全省慢性病防控成效显著

在接受记者采访时,张伟平说,长期以来,河南省高度重视慢性病防控工作,在普及居民健康生活方式、慢性病综合防控、慢性病防治知识宣传和普及、健康适宜工具和技术推广应用和慢性病的早诊、早治等方面做了许多工作,先后开展了慢性病及其危险因素流行病学调查;搭建了河南省慢性病监测信息管理平台;探索出了脑卒中“省-市-县-乡-村”五级脑卒中防治网络体系,优化了“防治管”相结合的脑卒中综合防治模式;对城乡居民进行了癌症登记和早诊、早治,借助基本公共卫生服务均等化规范对高血压病、糖尿病和严重精神障碍患者进行管理。

“可以说,在全国尚未形成真正有效的慢性病防控模式下,河南省根据自身情况,积极探索,在慢性病综合防控示范区建设、医防结合、基层慢性病综合防控能力提升以及全省慢性病防控工作等方面取得了一些经验和成效。”张伟平说。

自河南省慢性病综合防控示范区建设工作2012年启动以来,到2017年年底,全省共建成

国家级示范区15家(全国368家)、省级慢性病综合防控示范区56家。省内一些地方将慢性病综合防控作为保民生、促发展的重大项目,并纳入当地经济社会发展总体规划,制定相关保障政策,促使慢性病防控工作取得了较大进展。全民健康生活方式行动持续稳步推进,利用健康主题公园、健康步道,为居民提供良好活动场所。相关媒体发挥作用,为大众传播健康知识,进一步提升居民慢性病核心知识知晓率和健康素养水平。

全省医疗机构与疾控机构建立日常工作联系机制。市、县级疾控中心定期开展现场指导工作,督导频次和督导质量得到稳步上升。多数医疗机构与疾控机构联系较为密切,公共卫生监测、报告能力明显加强。

河南省积极开展疾控人才培养项目,提高基层慢性病防控人员业务素质。经过努力,河南省慢性病防控工作取得了长足的进步。截至目前,全省肿瘤随访登记覆盖率、重点地区上消化道癌早诊率、慢性病防治核心知识知晓率、高血压病和糖尿病规范管理率均达到国家要求目标,经常参加体育锻炼人数达到0.34亿,慢性病危险因素得到了有效控制。

从2011年至今,全省共建立20家脑卒中筛查与干预项目基

地医院,全国最多。全省在新密市开展的40岁以上脑卒中高危人群筛查随访结果显示:通过应用医疗-预防-管理模式,高血压病知晓率(由58.16%上升至76.76%)、糖尿病知晓率(由45.30%升至74.59%)均得到了明显提升,脑卒中发病率增长速度(由12.28%降至1.30%)明显下降。

河南省在全国高级卒中中心综合100强中占14家(郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、周口市中心医院、郑州大学附属郑州中心医院、南阳市中心医院、河南大学附属南石医院、洛阳市中心医院、新乡医学院第一附属医院、河南科技大学第一附属医院、安阳市人民医院、漯河市中心医院、鹤壁市人民医院、郑州市第一人民医院、驻马店市中心医院)。其中,郑州大学第一附属医院荣获“国家卒中中心培训基地”称号。全省脑卒中急救溶栓时间缩短至40分钟以内,大大降低了脑卒中患病致死风险。

2017年,河南省国家肿瘤登记项目点为27个,覆盖人口3303万人,占总人口的30.98%,重点地区上消化道癌早诊率为85.78%,肝癌早诊率为81.83%,全省癌症防治核心知识知晓率为76.70%,不仅提升了全省肿瘤防控水平,而且有助于居民形成良好的生活习惯。

推进慢性病区域中心建设

张伟平说,在新医改的大背景下,为了持续做好慢性病防治工作,河南省出台了防治慢性病中长期规划,明确了全人群健康策略,要求关注覆盖全人群、全生命周期的健康管理;针对基层的广大慢性病患者,在保证基本公共卫生服务的基础上,将逐步加大健康管理力度,拟计划在试点的基础上,探讨成立以基层医疗机构为依托,以二级以上医疗机构为指导,借助家庭医生签约服务,在疾病预防控制机构参与管理的基础上,融治疗、健康教育、健康管理、健康恢复于一体的慢性病管理新模式;优先将慢性病患者纳入家庭医生签约服务范围;积极推进高血压病、糖尿病、心脑血管疾病、肿瘤、慢性呼吸系统疾病等患者分级诊疗,形成“基层首诊、双向转诊、上下联动、急慢分治”的合理就医秩序,健全“治疗-康复-长期护理”服务链;鼓励并逐步规范常见病、多发病患者首先到基层医疗卫生机构就诊,对超出基层医疗卫生机构功能定位和服务能力的慢性病,由基层医疗卫生机构为患者提供转诊服务;完善双向转诊程序,重点畅通慢性期、恢复期患者向下

转诊渠道,逐步实现不同级别、不同类别医疗机构之间的有序转诊。

河南省还建设医疗质量管理与控制信息化平台,加强慢性病诊疗服务实时管理与控制,持续改进医疗质量和医疗安全;全面实施临床路径管理,规范诊疗行为,优化诊疗流程,努力缩短急性心脑血管疾病发病到就诊的有效处理时间;推广应用癌症个体化规范治疗方案,降低患者死亡率。在条件成熟的地方,依托现有资源建设心血管病、癌症等慢性病区域中心,明确具体的医疗机构承担对辖区内心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统等慢性病防治的技术指导任务;加大二级以上医院公共卫生科建设力度,保证专业人员配置,履行公共卫生职责,做好慢性病防控工作。

全省基层医疗卫生机构要根据工作实际,提高公共卫生服务能力,满足慢性病防治需求;全省疾病预防控制机构、医院和基层医疗卫生机构要建立健全分工协作、优势互补的合作机制;加强医防合作,推进慢性病防、治、管整体融合发展。



为了了解健康人群中口咽部脑膜炎奈瑟菌和b型流感嗜血杆菌的带菌情况,进而推断细菌性呼吸道感染病的流行情况,按照《河南省健康人群常见呼吸道病原菌携带情况和抗体水平调查方案》要求,安阳市疾病预防控制中心近日对汤阴县进行监测,初步完成了3个年龄组90名筛选对象的现场调查和标本采集工作。

张治平 张爽/摄

■ 疾控一线

河南省疾控中心结核病预防控制所对南乐县结核病标准化门诊创建工作进行督导 近日,省疾控中心结核病预防控制所督导组一行对南乐县结核病标准化门诊创建工作

进行督导。在南乐县疾控中心,该中心主管领导就南乐县疾控中心结核病标准化门诊创建情况进行了简要汇报。随后,省疾控中心结核病预防控制所督导组一行对结核病门诊资质、人员配置情况进行了检查,并对诊断室、健康促进室、实验室、资料室、处置室等科室进行了实地查看。在查看X光室时,省疾控中心结核病预防控制所督导组一行对其DR(直接数字平板X线成像系统)机操作环境给予高度评价。

省疾控中心结核病预防控制所督导组指出:一要加强组织领导,要把结核病标准化门诊创建工作纳入2018年工作目标,确保2018年创建工作成功通过验收。二是通过多渠道积极争取配套经费,统筹安排、购置、更换设备,加快标准化结核病门诊创建进度。三是科室要集中设置,室内要通风,防治传染病交叉感染,布局要进一步优化。

(陈述明 郭慧娜)

中美课题专家组对中美结核病合作项目开展督导交流 近日,中美课题专家组来到开封市肺科医院,对“采用生物学指标预测结核病治疗时间”项目进行督

导。专家组一是对课题现场的研究操作流程进行观摩并开展质量控制;二是对研究文档及数据开展质量控制;三是评估现场、反馈质量控制情况及开展相关事宜讨论。中美课题专家组聘请的第三方评估机构负责人对开封市肺科医院的实验室、病区、药品管理等进行现场督导,并给予了高度评价。

据介绍,开封市肺科医院积极采取措施,如设置专人、专职的门诊留痰室以提高涂阳病人检出率等,以确保项目的顺利开展。

(李季)

抓好党建工作 打牢作风建设基础 近日,红旗区疾控中心党员干部一行17人到新乡市疾控中心参观学习。在参观学习过程中,新乡市疾控中心党支部相关领导对该市疾控中心三会一课制度的落实开展情况、党建宣传、党员管理、党风廉政建设以及党的十九大精神学习贯彻情况进行了详细介绍。参观后,红旗区疾控中心党员干部备受鼓舞,纷纷表示要以先进单位为榜样,深入贯彻落实十九大精神,强化4种意识,坚定4个自信,发挥先锋模范作用,推动红旗区疾病防控工作再上新台阶。

(张治平 张海滨)

防保站医生不辞辛劳宣传防病知识 近日,淅川县金河镇卫生院防保站医生魏海亮,放弃周六休息时间,深入淅川县某高中为70余名师生宣传、讲解校园冬季呼吸道传染病,尤其是流感、结核病预防知识。

魏海亮参加工作31年来,长期承担着金河镇33个行政村近4万人口的结核病预防及患病群众的随访管理工作。自担任金河镇防保站负责人以来,魏海亮利用各种机会为辖区群众宣传、普及结核病防治知识。从2017年3月份至今,魏海亮利用公共卫生下乡体检、家庭医生签约服务的机会,为辖区近6000名群众普及了结核病防治知识,受到广大群众好评,多次被淅川县卫生局评为“结核病防治工作先进个人”。

(方圆 邹强 刘昀)

河南省医学会遗传医学分会:从生命的起点把好关

本报记者 张琦 文/图

“大部分疾病都和遗传基因相关,从根源上研究疾病和遗传基因的关系,可以从根源上预防控制疾病,这对于整个人类来说意义重大。”2018年2月9日,记者见到了河南省医学会遗传医学分会主委廖世秀,她这样肯定河南省医学会遗传医学分会工作的意义。

据介绍,2017年,在河南省医学会的正确领导下,遗传医学分会也在承前启后、继往开来中快速发展。2017年,河南省医学会遗传医学分会成功举办“第十次全国优生科学大

会”等一系列在国内、省内颇具影响力的会议、论坛;多次开展学术交流,邀请中国工程院知名专家、教授指导工作;积极开展科普义诊下基层活动,社会反响良好。

加强分会自身建设,提升学会服务水平

2017年,河南省医学会遗传医学分会成功举办了“河南省重大民生实事——出生缺陷免费产前筛查及新生儿疾病”项目技术培训班。全省近600名专业技术人员参加了培训。该项目启动后,有3家产前诊断机构分别对各自辖区内的服务机构进行了现场督导,为该民生项目的顺利进行提供了技术支持。

2017年6月23日至27日,

由海峡两岸医药卫生交流协会遗传与生殖专业委员会和WHO(世界卫生组织)遗传病社区控制中心联合主办、河南省人民医院承办的国家继续教育医学教育项目在河南省郑州市举行。河南省人民医院被授予“遗传咨询培训基地”,为河南地区首家获授牌单位。全省约100名从事医学遗传及相关专业的学员参加了此次培训。此次培训为期5天,介绍有关遗传病诊断、遗传病咨询及产前诊断等知识。此次培训,操作规范,将逐步培养起一支掌握遗传学知识和了解各技术环节知识的专业队伍,满足当前临床服务的需求,同时也能提高医疗卫生服务队伍的素质。

此外,由河南省医学会遗传医学分会主办,河南省人民医院、开封市妇产医院承办的“2017年学术年会”于2017年11月11日上午在古城开封召开,数十名国内外知名专家齐聚一堂,就遗传病诊断、出生缺陷预防策略等方面分别进行专题报告。200余名代表参加了此次会议。

科普义诊下基层,群众“获得感”日益增强

为了进一步推进优质医疗资源下沉,提高全民医学知识素养,河南省医学会遗传医学分会举办了“罕见病日义诊及科普讲座活动”和“世界唐氏综合征日”义诊及科普讲座,为100余名准妈妈提供免费的产前唐氏筛查,发放资料300份,

受益约400人次。

为了进一步加强罕见病健康教育,普及罕见病防治知识,提高公众认知度,营造良好的防治环境,河南省医学会遗传医学分会举办了“出生缺陷日”科普讲座、义诊及免费孕早期产前筛查活动;在基层医疗单位普及和规范遗传病的防治,促进基层从业人员专业技能和水平的提高。2017年6月3日,由河南省医学会主办,巩义市医学会、巩义市人民医院协办的“河南省名医走基层·送健康系列公益活动——遗传病防治规范活动(巩义站)”在巩义市人民医院举行。300余名医务人员及育龄女性参加了此次学术讲座,200余名群众参加了义诊活动。

专家简介

廖世秀,主任医师、医学博士,全国产前诊断技术专家组成员,享受国务院政府特殊津贴专家,河南省遗传优生技术带头人,享受河南省政府津贴专家;河南省遗传性代谢病功能基因组重点实验室主任,河南省高通量测序技术工程实验室主任,河南省临床基因诊断与治疗工程实验室主任,河南省医学遗传研究所所长;兼任海峡两岸医药卫生交流协会遗传与生殖专业委员会副主任委员、河南省遗传学会副会长;兼任《中华医学遗传学杂志》《中华实用诊断与治疗杂志》等杂志编委;主持国家自然科学基金项目3项、省部级科研课题6项,曾获省部级科研成果4项、国家级成果1项,著作2部,发表学术论文80多篇,参与编写技术指南、专家共识、技术规范6部。专业特长:遗传病/出生缺陷的产前诊断及发病机制研究,习惯性流产的病因研究与防治,复杂遗传病的诊治与预防。



专家风采