建立多类型中西医结合教育模式

中华人民共和国成立后，党和国家领导人一直把中西医结合作为中医药事业发展的重要方针政策。截至目前，全国已有40多所医学院校创办中西医结合专业，有中西医结合医学硕士点90多个、博士点30多个，培养了一大批中西医结合专业人才。中西医结合学科已形成多层次、多形式、多模式的人才培养体系，包括五年制中西医临床医学专业的本科教育、中西医结合硕士研究生教育和中西医结合博士研究生教育，以及中西医结合博士后工作流动站。

发展中西医结合教育，要建立多类型的中西医结合教育模式，形成以院校教育为主体，多模式、多层次、多形式的中西医办学格局，构建独具特色的现代中西医结合教育体系。充分利用中医药教育资源，加强中西医结合继续教育；采取多种形式开展西医学习中医的系统培训工作；鼓励中西医结合专家通过师承形式培养学术继承人，加速中西医结合临床人才的成长；加强中西医结合医师能力评价体系建设，完善规范化培训制度。要加强中西医结合教育教学研究和教学改革：根据不同层次、不同类型中西医结合人才的培养要求和培训目标，开展中西医结合教育教学研究。对不同层次、不同类型的中西医结合人才的培养模式、课程体系、教学内容、教材建设、教学方法、人才质量标准、教学基地、病案教学等进行全方位研究，以进一步完善高等中西医结合教育体系，培养社会真正需要的中西医结合人才，更好地发展中西医结合事业。

为了更好地培养更多高层次的中西医结合人才，一是要重视中医经典医籍的学习。只有学好中医经典医籍，并注重实际运用，才能更好地阅读、理解和体会古代经典医籍的精髓，更好地发掘前人具有指导或研究或应用价值的理、法、方、药，把精髓继承下来，使之与现代医学相结合，使之发挥更大的作用。二是要重视中西医理论知识与临床思维的培养，提高诊治能力。医学是一门应用性、实践性很强的学科，培养出的医学人才必须具备很强的理论与实践相结合的能力。高素质中西医结合医学人才不仅需要掌握中医、西医和中西医结合的理论知识，还需要形成新的临床思维。三是提高医患沟通能力。在实习过程中，不仅要了解疾病，同时还要了解患者的心理、人格特征、社会因素、个体差异，与患者建立和谐、相互尊重、相互依赖的平等关系，才能达到治疗目的。四是培养科研能力，激发创新能力。当今高素质中西医结合人才培养的方向是对医学生进行知识追求、科学研究、借鉴能力、开拓创新以及文化、心理、思维素质的综合培养。五是注重中西医结合能力培养。中医和西医是两种不同的医学模式，临床运用各有所长，各有所短，而中西医结合则可以互补，弥补中医和西医各自的不足。

（据《中华人民共和国中医药法释义》）

《中医药法》第三十六条

国家加强对中医医师和城乡基层中医药专业技术人员的培养和培训。

国家发展中西医结合教育，培养高层次的中西医结合人才。

中医药法解读㉘
ZHONGYIYAOFAJIEDU

面对流感，中医应采取的应对措施

□一梦

近段时间，面对流感，中西、西医都能很好地合作起来，比如西医学考虑的是寻找病菌，然后运用抗生素、激素以及抗病毒药物治疗疾病；中医针对患者群体的具体情况，进行中药剂型改革等。流感期间，中医药备受群众青睐：许多患者服用中药，或者接受中医专家的建议，运用中医疗法治疗疾病。

哪一种中药是对抗流感的特效药呢？笔者认为，目前没有很好的办法控制流感，这与流感发生的特点有关，也与医学本身的短板有关。流感具有发病突然、大面积暴发、患者数量多、病毒变异快的特点，以至于人们急于寻找流感发生的原因：现代医学想通过分离感染源，然后运用特效疫苗和药物治愈疾病，进而控制传染源。中医治疗流感的历史是漫长的，比如医圣张仲景就是治疗流感的名医，他撰写的《伤寒杂病论》就是一部治疗流感的专著。张仲景在《伤寒论序》中说："建安纪年以来，犹未十稔，其死亡者，三分有二，伤寒十居其七。感往昔之沦丧，伤横夭之莫救，乃勤求古训，博采众方……"看来，对抗流感，中医人应积极采取措施，比如总结治疗经验、汇总经方验方、普及科研成果和中医药知识等，这是凭借疗效取得群众信任的关键。

近日，笔者与一些中医专家聊起了防治流感的问题。一些专家感慨道：现在，群众需要中医、信任中医，所以很多患者喜欢服用中药。可是，能够很好地运用中医药来治疗流感的医生并不多。那么，产生这种现象的原因是什么呢？怎样把中医药的优势充分发挥出来呢？

一是中医专家应增强运用伤寒理论或者温病思想治疗疾病的意识。在门诊上，有些中医不擅长运用麻黄汤、桂枝汤等治疗疾病，喜欢运用清热解毒或者通腑清热类药物治疗感冒，很少考虑患者是实证还是虚证等。其实，在具体辨证用药方面，只有辨证准确了，才能开对药。比如热毒，中医治病时应先分清阴阳，再判断寒热、虚实，随后再考虑用药问题。

二是滥用药物，导致病情发生变化。如今，因为药品种类繁多，这就使患者就医、用药方便起来，这是一件好事儿。笔者分析过张仲景生活的时代，那时的药物种类少，但他可以全面地观察病情发展的整体情况。现在，一些患者在就诊之前已经服用了一些药物，比如双黄连、连花清瘟颗粒、感冒胶囊、板蓝根等，这样他们到医院就诊时，病情已经发生了变化，医生就不好辨证了。同时，滥用药物现象在患儿中比较突出，因为家人对孩子特别关心，更希望服药后孩子会很快治愈。针对这次流感，一些专家说孩子易出现腹泻现象，对此需要确认前几天患儿是否服用了苦寒药物。比如，一些孩子发热，服用了苦寒药、泻药、退热药等，这样一来，医生就不好辨别风热、风寒了。

三是服用中药的问题。笔者认为，现代医学的发展促使中医剂型种类繁多，口感比较好，这让群众容易接受中药。尽管如此，中药依然面临着挑战。比如，熬的汤药或者颗粒冲剂的口感不好，即使中药疗效好，但患者喝不下去，也等于没疗效。

综上所述，应对流感，中医应运用中医思维，总结疾病流行的规律，能够客观、准确地运用中医药知识，对预防、治疗流感进行指导。同时，中医人应针对患者的具体情况，进行中药剂型改革，充分发挥出"简、便、验、廉"的优势，让群众易于接受。总之，方便、快捷、有效、廉价是中医药发展的方向。

（作者供职于河南中医药大学第一附属医院）

名医名家

王宏坤正在书写处方

把握病机 治病求本

□杜旭召

王宏坤教授是第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，河南省中医院（河南中医药大学第二附属医院）骨伤科主任医师，河南省中医院骨伤诊疗中心终身教授，河南省颈肩腰腿痛疼痛名誉协会会长。

王宏坤教授的学术思想主要体现在伤科用药和手法治疗、整复方面。他擅长治疗骨折、脱位、软组织损伤、颈椎病、腰椎间盘突出症、颈性眩晕、类风湿关节炎、骨性关节炎、骨质疏松症、骨坏死等骨科杂症。王教授在诊病之余著书立说，在全国和省级医学刊物上发表论文40余篇，著书两部，获得省级科研奖两项。他研制的"脊得舒""熏蒸一号、二号"专治颈肩腰腿痛；研制的"栀黄止痛散"专治软组织损伤和热性关节炎。这些药的临床疗效显著。

把握病机，树立整体观念

在伤科治疗中，王教授重视局部与整体的关系、气血与脏腑的关系、筋伤与骨伤的关系，这是他的学术思想之一。同时，他强调辨病与辨证相结合，内治与外治相结合，手法治疗与药物治疗相结合。在诊病过程中，王教授积累了丰富的治伤经验，这就形成了有自身特色的学术观点。

王教授认为，伤病虽然发生于局部，但是与整体的生理状态有关。所以，在临床上对局部的伤科疾病，他主张既要看局部的病理改变，又要观察全身的情况，对局部与整体情况进行综合分析，这样才能准确把握病机，并为患者制定合理、正确的治疗方案。

治病求本，辨病与辨证相结合

王教授按照中医学"治病求本"的思想，结合骨科疾病的临床特点，提倡辨病、辨证相结合，这是他的学术思想之一。同时，他在为患者治疗疾病的过程中，能够从不同角度了解伤病的外在、内在症状和本质属性等，通过综合分析，抓住伤病的本质，并分出先后缓急，进而促使诊断更加规范，治法更加严谨，疗效更加确切。

分期用药，重视调理气血

气血是人体生命活动的物质基础。在临床上，王教授非常重视调理气血，根据受伤部位、程度、时间、体质、经络及脏腑等进行辨证施治，这是他的主要指导思想。同时，在诊治疾病过程中，王教授时常采用"破、和、补"三期用药原则。在外用药方面，王教授强调，初中期宜用清热凉血、消肿止痛药物，后期宜用温通经络、祛风除湿药物。

重视脏腑，疗筋伤不离肝脾肾

王教授认为，伤病虽然发生于躯体、四肢的关节部位，但是与人体的整体及脏腑的功能密切相关，这是他的临证思想之一。王教授在治疗伤病时，特别强调补养肝脾肾的重要性。他认为，通过补益肝脾肾，可以使筋柔而不拘急，骨强而不空。同时，此疗法可促使关节的稳定性得到增强，灵活性得到恢复，也可在很大程度上改变筋骨及关节的运动状况，使局部的病理因素得到消除。

四诊合参，推崇"手摸心会"

在临床上，伤病的范围广、种类繁多、证候杂乱。针对伤病的特殊性，王教授在诊断上提倡四诊合参，运用"手摸心会"的方法仔细辨别病、证的关系，这是他的临证思想之一。王教授认为，在治疗疾病时，不仅要仔细了解发病的原因，分析病理机制，还要熟悉局部的解剖结构，通过用手触摸病变部位来发现各种变化，并加以归纳、分析，做出准确判断，从而制定切实有效的治疗方案。

筋骨并重，讲究辨证施治

王教授认为，筋主束骨而利关节，筋发生位置异常或损伤，可以使骨与关节的功能活动产生障碍，甚至出现错位或错缝；骨与关节的损伤，也可以使筋发生损伤。然而，功能退变、劳损性疾病的发生，则多是先伤其筋，逐渐损伤及骨。因此，筋伤治疗，应筋骨并重，筋骨同治，除舒筋活络外，还应使筋骨的正常功能得到恢复。同时，这是正其骨必先顺其筋之理，理筋的同时也须将错位的骨关节恢复正常。

手法为主，提倡综合治疗

在临床上，伤病以局部病变为主，其伤情的轻重、范围的大小、病位的深浅，在临床上有很大差别。运用药物等一般的治疗方法时，往往因药力不能直达病位而难以奏效。用手法治疗伤病，具有较大的灵活性，可视病情不同，采用不同的手法，用力可轻可重，作用可深可浅，范围可大可小，手法可补可泻。比如，对于骨错缝、筋出槽之证，应用手法随证施治，往往手到病除，有显著之效。同时，此疗法操作方便，直达病所。在临床上，王教授时常将手法作为治疗伤病的主要方法。

调畅情志，注重功能锻炼

王教授在治疗伤病时，非常重视精神情志的治疗。他从肝主筋的理论出发，治疗伤病时注意调畅情志，认为对肝郁气滞者宜理气疏肝，对肝血不足者宜养血柔肝。

王教授50年如一日，秉承"乘古纳今，厚德为民"的宗旨，长期致力于中医骨伤临床第一线，具有丰富的临床经验，以解除患者疾苦为己任，视患者如亲人，医术精湛，医德高尚，得到了患者的好评。

（作者供职于河南省中医院）

本版未署名图片为资料图片

中医外治法实用技术培训班

每期时间为两天，食宿费150元，资料费50元，提前预约报名，满50人开班。

地　　点：河南省安阳市
主办单位：安阳市正本中药外治研究所
主 讲 人：伦西全（1964年出生，1984年毕业于河南中医学院。百度搜索"伦西全"可了解详情）
联 系 人：王红伟 (0372)2588505 18623828505（微信同号）

来信来电即寄详细授课内容

供：脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘贴性和透气性的胶贴，适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。

凡购买胶贴达200元以上者，赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料，欢迎联系。

联系方式：(0372)2588505
18623828505（微信同号）　QQ：1352341939
联系人：王红伟
地址：安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康品有限责任公司

征　稿

您可以谈谈自己的看法，说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见，写一写关于中医药现状与问题的文字……《中医人语》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您参与！

联系人：李云
联系电话：(0371)85967338
投稿邮箱：619865060@qq.com

河南华信民生集团权属各医院

中高层培训引入平衡计分卡

本报记者 杨 须 **通讯员** 郭杰辉 马浩然 **文/图**

会议现场

为了进一步提升河南华信民生集团权属各医院的便民、惠民服务能力，2月11日，河南华信民生集团召开战略地图和平衡计分卡第一阶段学习成果汇报会。河南省医院品质管理联合会副秘书长、河南省人民医院质量安全部副主任、中国医院品质管理联盟BSC（平衡计分卡）学组秘书、医院管理学硕士卢跃峰，巩义市人民医院副院长、高级医院管理师白龙伟，浚县人民医院质量与安全控制办公室主任、高级医院管理师焦凤娟莅临现场；河南华信民生集团董事长李丽携领导班子成员以及新郑市人民医院解放路院区、人民路院区和河南弘大医院的领导班子成员及中层以上管理人员等，参加了汇报会。会议由河南华信民生集团副总经理毛慧娟主持。

自2017年9月以来，河南华信民生集团以新郑市人民医院解放路院区、人民路院区、河南弘大医院3个院区为依托，组织并开展了平衡计分卡的专项培训。各医院按照要求，制定了院级战略地图和平衡计分卡体系构建的行动方案。

在汇报会上，新郑市人民医院解放路院区、人民路院区及河南弘大医院分成3个小组，分别结合本院区实际情况，详细展示了这几个月来平衡计分卡的学习成果。这3个小组分别通过PPT（演示文稿软件）的形式，运用PESTEL（大环境分析）分析，从政治、经济、社会、技术、环境、法律6个层面对组织所处的宏观大环境进行分析；利用五力分析，从行业内竞争者现有的竞争能力、潜在竞争者进入的能力、替代品的替代能力等5个方面对所面临的机会和优势、劣势等进行了分析；通过安索夫矩阵和价值链的分析，明确了技术开发方向等；运用SWOT（态势分析）情境交叉分析，并结合河南华信民生集团的发展战略，绘制出了各自院区的发展愿景、使命、核心价值和阶段性目标等战略地图。同时，这3个小组还详细制定了2018年的一系列计划。

之后，焦凤娟和白龙伟就河南华信民生集团平衡计分卡培训情况进行了总结和点评，并提出了意见和建议。这使与会人员对院级战略地图和平衡计分卡指标体系建设有了更深入的认识。

焦凤娟在总结发言中指出，通过多次学习和讨论，学员们掌握了平衡计分卡的主要内容，并能结合各自院区的实际情况，运用PESTEL分析、五力分析、安索夫矩阵和价值链的分析、SWOT情境交叉分析等工具查找问题，采取措施，给2018年的工作绘制了一张前途光明的地图。白龙伟对各院区的学习成果汇报进行了点评：解放路院区在分级诊疗方面分析到位，措施得力；3个院区在人才梯队建设方面的措施需要再具体一点，要从辩证的角度考虑医疗质量和服务品质等，注重完善细节，制定一个可操作、可执行的行动方案。"只有真正将理论落到实处，共同拓展平衡计分卡的应用范围，才会有真正的收获。"卢跃峰在颁奖发言中表示。

李丽在发言中对河南华信民生集团权属医院领导班子成员及所有的管理团队提出要求：希望以此次会议为契机，增强紧迫感，加强学习，深入理解，将平衡计分卡融入实际工作，提高医院运营班子的科学决策能力和整体管理水平；有效推动医院层面、职能科室层面、临床科室层面的管理提升，建立培育、吸引、保留优秀人才的机制；优化以患者为中心的医疗服务流程，以优质服务提升患者满意度，提升患者的忠诚度，打造核心竞争能力；增强长期的竞争优势，保证各医院能持续发展。

华信民生
新郑市人民医院