

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

责编 梁凤娇 美编 一伊

5

河南中医药防艾取得良好效果

本报记者 张琦

从2004年10月启动中医药治疗艾滋病试点项目算起,河南省中医药防艾工作至今近14年了。近年来,由河南省中医药防治艾滋病临床研究中心、河南中医药大学第一附属医院艾滋病临床研究中心负责全省中医药治疗艾滋病的培训、管理工作;39名省级巡诊专家承担全省22个县4586名艾滋病患者中医药救治项目的管理任务,省级巡诊专家每月定期赴各项目县巡诊,每年累计巡诊486次……2017年12月1日,河南中医药大学第一附属医院徐立然团队提出的“中医药延缓艾滋病病毒感染者发病、降低抗病毒治疗不良反应和机会性感染发生率的方案研究”获得了国家“十三五”科技重大专项课题立项,为河南中医药防艾工作添上了浓墨重彩的一笔。

从黑暗中摸索出的 中医防艾之路

十年磨一剑。这“一剑”,却磨得异常艰辛。回想开展中医防艾工作的十几年,河南省中医药防治艾滋病临床研究中心、河南中医药大学第一附属医院艾滋病临床研究中心主任郭会军说,中医防治艾滋病工作开展起来非常困难。2004年启动中医药治疗艾滋病试点项目后,河南成为第一批参与该项目的省份。

“当时,从来没有人接触过中医防治艾滋病工作,大家都是摸着石头过河,不知道方向在哪儿,该从哪儿去做……”郭会军说,他们邀请国医大师张磊、国家级名老中医毛德西等,坐在一起讨论、摸索,这才初步确定了方向。为了进一步了解艾滋病患者的实际情况和就医需求,他们深入发病率高、患者较为集中的驻马店市、开封市、商丘市、周口市、南阳市等,实施观察治疗,摸索经验。当时交通不便,对于稍远的县,专家们往往走上一天才能到达艾滋病高发村。

郭会军说,那个时候,村民们“谈艾色变”,患者和家属也躲躲闪闪,避之不谈,专家们就深入艾滋病患者家中,对患者和家属做思想工作,采用患者分时就诊、村外就诊等办法,这才获得了艾滋病患者的基础资料。由于艾滋病患者大都出现发

热、腹泻、肺部感染、真菌感染、带状疱疹、肿瘤等,患者体质差、基本丧失劳动能力。经过多次讨论,河南中医防艾专家们确定了研究方向,总体围绕如何提升艾滋病患者免疫力和生存质量,研究中医体系如何在艾滋病防治中发挥作用。

中医防治艾滋病能不能发挥作用?效果怎么样?确立这样一个谁都未开展过的研究方向,郭会军的心是忐忑的,但治疗艾滋病患者的决心却是坚定的。课题开展初期,专家们根据所掌握的基础资料,逐步向前推进,观察症状,改进治疗方法,统计治疗效果。实践出真知,专家们的努力没有白费,十几年的实践证明,他们最初确立的研究方向和诊疗方案是正确的,中医防治艾滋病的疗效显著。

“俺得这个病7年了,最初发现自己得这个病时感觉天都塌了,现在一直坚持服用中药,效果非常好。”在河南中医药大学第一附属医院,定期前来复查的艾滋病患者明明(化名)向记者表达了长期接受中医药治疗后的感受。

理论创新+疗效验证

艾滋病患者的生存质量显著提高

“通过随机、双盲、安慰剂对照、多中心、高级别循证医学临床研究,结合中医药临床辨证施治,中医药治疗艾滋病取得了较好的疗效。”河南中医药大学第一附属医院副院长、河南中医防艾学术带头人徐立然告诉记者,多项课题研究结果显示,接受中医药治疗的艾滋病患者症状体征明显改善,生存质量显著提高。

徐立然说,采用中医药疗法后,以感冒为例,艾滋病患者感冒次数由平均1.28次/月降至0.16次/月,艾滋病相关腹泻的发生率降低24.13%,艾滋病相关肺部感染发生率降低20.0%。同时,中医药治疗观察结果显示,患者的免疫功能明显增强,病毒载量逐年下降,艾滋病患者总体的年病死率降低,并且呈逐年下降趋势。研究表明,经过中医药治疗,艾滋病病毒(HIV)感染者发病延缓,使HIV感染者进入艾滋病期的发病率降低7.6%,延缓4年进入艾滋病期。大多数艾滋病患者恢复了劳动能力,能够从事

一般强度的工作,提高了生存质量。

在艾滋病中医基础研究方面,河南省开展了艾滋病中医病因病机、证候规律等研究,提出并验证了“艾毒伤元”“脾为枢机”“气虚为本”的中医学说,制定了气阴两虚证、脾气虚证、肺脾气虚证、气虚血虚证、湿热内蕴证、痰热蕴肺证、湿热蕴毒证等7个基本证候辨证标准量表。“我们参与制定的《艾滋病(成人)中医诊疗方案》《艾滋病泄泻等12个艾滋病常见病中医诊疗方案(试行)》,已由国家中医药管理局正式公布;制定了《艾滋病(无症状HIV感染期)中医临床路径、艾滋病咳嗽(肺部感染)中医临床路径、艾滋病外感发热(上呼吸道感染)中医临床路径等,由中华中医药学会防治艾滋病分会颁布,这些方案正在全国推广。”徐立然说,十几年的努力让中医防艾工作硕果累累,这些成果对指导中医医师诊断治疗艾滋病具有重要意义。现在,河南中医防艾体系已经形成了典型,正被“复制”到全国各地。

在艾滋病中药制剂研究上,河南省艾滋病临床研究中心按照《药品注册管理办法》,针对慢性腹泻和肺部感染等,已研制出益艾康胶囊、泻痢康胶囊、清肺培元微丸、参芪除热胶囊等13种制剂,用于河南省艾滋病高发区患者的救治。

“用一句通俗的话说,患者吃得好,睡得香,疾病不影响正常生活。这就是我们的心愿。”徐立然说,以2004年全部参加中医救治项目的患者作为实验组,以同地区未参加中医救治项目的患者作为对照组,截至2012年10月,通过回顾性总结,发现8年中医药治疗组病死率密度为3.24/100人年,累计生存率为80.10%。未接受中医治疗感染者死亡密度为3.91/100人年,累计生存率为74.03%。这样的研究结果显示,中医疗对艾滋病患者疗效确切,其积极影响是显而易见的。

多体系共同携手

助推河南中医防艾一路前行

“中医中药治疗艾滋病是河南省医疗救治体系中的重要组成部分,取得了良好效果。经过十几年的实践和探索,河南省

设有中医、中药等专业,是国家中医药管理局、教育部批准的河南省中等职业教育中唯一的中医类专业点,每年招生500人。2017年初,洛阳市中医药学校划归洛阳职业技术学院管理。

作为信阳职业技术学院前身之一的信阳卫生学校,1975~1999年曾举办中专层次中医学专业;1999~2003年与南阳理工学院合

作办学,开展过中西医结合大专层次人才培养,培养了中医相关专业毕业生2189人。

据了解,获批设置中医学专业后,洛阳职业技术学院、信阳职业技术学院于2018年开始招生。

目前,河南省开设本科以上学历中医学专业(其学历作为报考中医类别相应医师执业资格

的依据,下同)的高校有河南中医药大学、南阳理工学院;开设专科层次中医学类专业的高校,除了刚刚获批的洛阳职业技术学院、信阳职业技术学院外,还有河南中医药大学、河南理工大学、河南推拿职业学院、南阳医学高等专科学校、郑州澍青医学高等专科学校、漯河医学高等专科学校等。



近日,郑州市中医院在门诊大厅、内科门诊等患者集中的地方定点供应防流感茶,帮助患者及其家属抵御季节性流感。

刘阳 张丹阳/摄

中医院传真

濮阳市中医院

关节置换术获得新突破

本报讯(记者陈述明 通讯员郑鑫)近日,濮阳市中医院成功为一位患者实施膝关节单髁置换手术。

张老太太患有重度右膝关节炎,已有7年之久,近期疼痛难忍,无法行走,严重影响日常生活。张老太太在家人的劝说下,来到濮阳市中医院就诊。住院后,医生对张老太太进行详细检查和综合评估病情后,考虑患者为膝关节单间室骨性关节炎,虽然已丧失保守治疗价值,但如果进行人工全膝关节置换,患者另一侧的正常关节面也要同时被置换,骨质损失多,创伤较大。

针对此病例,相关科室专家积极会诊,决定实施膝关节单髁置换手术,保留另

一侧关节。在手术室、麻醉科的密切配合下,手术顺利完成。术后第三天,患者可以站立、行走。

据濮阳市中医院骨科专家介绍,膝关节单髁置换术能够保留膝关节全部的韧带组织和其余间室关节软骨,具有截骨少、切口小、手术时间短、失血量少等优势,手术后关节的屈曲功能得以迅速恢复,使患者减少疼痛,早期活动,减少住院时间,迅速康复。膝关节单髁置换术对医生的技术水平、临床经验要求高,手术操作要求也很高。膝关节单髁置换术的成功实施,不仅使该院骨关节置换技术再上新台阶,也为骨关节疾病患者的治疗开辟了新的道路。

商丘市中医院

开展消防安全应急演练

本报讯(记者赵忠民 通讯员柳明扬)2月7日下午,商丘市中医院举办了消防安全应急演练活动。该院消防安全员和部分医务人员等近100人参加。

此次演练特邀嵩博消防安全培训学校校长高军全程指导,整个演练历时20多分钟,各个环节有条不紊,快速高效,取得了成功。

演练结束后,高军对此次演练进行了点评,指出了其中的不足和消防安全应急中需要注意的地方。

商丘市中医院院长朱伯健作总结讲话时强调,责任大于天,各部门一定要切实负起责任,加强监管,不断强化安全意识,不断完善消防设施,确保医院安全。

沁阳市中医院

认真帮扶贫困户

本报讯 日前,沁阳市中医院院长邓国华带领班子成员深入帮扶村贫困户家中进行慰问。

沁阳市中医院认真贯彻落实党的十九大精神,把帮扶工作作为一项重要任务,及时组成由院领导任组长的驻村工作队,与各帮扶村及时对接,并要求该院驻村第一书记、帮扶队员沉下心来,扑下身子,关注热点民生问题,深入群众家中,帮助群众解决实际困难。

当天,沁阳市中医院医

务人员带着大米、食用油、棉被等慰问品,深入沁阳市柏香镇宋庄村、王曲乡赵庄村等的贫困户家中进行慰问。在走访慰问过程中,该院班子成员详细询问了贫困户的生活条件、家庭经济来源、子女上学、致贫原因、饮水居住条件等情况,了解了帮扶举措、脱贫成效等信息,并在帮扶过程中存在的问题提出了具体意见,让贫困户切实感受到了党和政府的关怀与温暖。

(王正勤 高新科 靳以锋)



在新春佳节即将到来之际,河南省卫生计生委副主任、河南省中医药管理局局长张重刚带领相关职能部门负责人,到河南中医药大学第一、第二、第三附属医院及河南省中医药研究院、河南省洛阳正骨医院,看望工作在临床一线的医务人员及老中医药专家。图为张重刚在河南省洛阳正骨医院慰问退休后仍在临床一线坐诊的老中医药专家。

刘永胜 张随山/摄

泌阳县荣获“全国基层中医药工作先进单位”

本报讯(记者丁宏伟 通讯员王有震 刘国福)笔者2月12日从泌阳县卫生计生委获悉,泌阳县荣获“全国基层中医药工作先进单位”,成为驻马店市首个获此殊荣的县。

近年来,泌阳县高度重视中医药事业发展,切实加强中医药工作的领导,将创建“全国基层中医药工作先进单位”作为主要任务,定期召开会议,研究解决中

医药工作中存在的问题;县卫生计生委、财政局、食品药品监督管理局等相关职能部门对照创建标准,狠抓各项工作。

泌阳县将创建工作与中医药文化科普进基层活动相结合,通过文化展示、专题宣传、业务培训等形式,全方位开展中医药政策法规、健康知识宣传活动,形成了浓厚的中医药文化氛围;不断加大中医药的扶持力度,中医药经费占总卫生经

费的10%以上,并保持每年8%以上的增长速度;将中医药服务项目纳入城乡居民基本医疗保险补偿范围,对中医医疗机构实行降低中医药报销起付线、提高报销比例等倾斜政策,支持中医药特色服务;巩固和完善县、乡、村三级中医药服务网络,全县22个乡镇(街道)卫生院均建成标准化的中医馆,70%的村卫生室能够规范化开展4类以上中医药适宜技术;中医药人才

队伍不断壮大,全县中医执业(助理)医师占全县执业医师总数的21%;中医药服务利用效率得以提高,老年人和3岁以下儿童中医健康管理服务规范化开展;中医药科普宣传广泛深入,增强了群众的自我健康管理能力,提高了群众的健康水平。

据了解,“全国基层中医药工作先进单位”评选由国家中医药管理局设立,激励基层政府重视中医药工作。



请扫码关注
河南省中医管理局