

# 医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2018年2月13日 第19期  
星期二 丁酉年十二月廿八

□医药卫生报社出版 □国内统一刊号:CN41-0024  
□邮发代号:35-49 □总第3319期 □今日8版  
□电子信箱:yywsbs@163.com □网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸



## 商丘市:统筹推进卫生计生事业发展

本报讯(记者赵志民 通讯员张德程)近日,记者从商丘市卫生计生工作会议上了解到,2018年,商丘市确定了以打好三大攻坚战、实施四大工程、构建五大体系、抓好六件实事为重点的工作任务。2018年,商丘市着力打好三大攻坚战,即打好深化医改攻坚战,打好健康扶贫攻坚战,打好创建国家卫生城市攻坚战;实施四大工程,即实施基层服务能力提升工程,实施基层卫生人才工程,实施高层次人才工程,实施全民健康信息化工

程。商丘市还积极构建五大体系,即加强疾病预防控制体系建设,加快健康产业发展体系,持续推进依法行政建设体系,建立基层人员培训体系,筑牢中医药服务体系。商丘市将建立完善的中医药教育和科技创新体系,加快培育一批在全省领先的重点专科和优势学科,把中医肛肠科、中医骨科、中医脑病科、康复科等优势专科发展成为全省一流的重点学科。此外,商丘市重点抓好六件实事。一是稳步推进区域医疗中心建设,计划建设省级重点学科5个、省级重点培育学科3个、省级特色专科3个、市级重点学科30个;全力打造市级卒中中心、市级急救医疗中心、市级心理咨询治疗中心和国家级住院医师规范化培训基地。二是扎实做好“两癌”(乳腺癌、宫颈癌)普查等工作。三是持续实施改善医疗服务行动计划。各级医疗机构要坚持需求和问题导向,严格落实医疗质量安全核心制度,大力提升医疗服务质量和效率。四是全力推进“三

项活动”,切实改善群众就医感受,开展“卫生厕所”行动,所有医疗卫生机构都要建设水冲式厕所,让患者方便、干净、舒心;开展“健康食堂”行动,加强营养食堂建设,为患者提供健康合理膳食,让患者吃得安全、放心;开展“暖心开水”行动,让就医群众喝上热水,感到温馨、暖心。五是推进计划生育工作转型发展。六是建立完善生育支持等家庭发展政策,做好流动人口动态监测调查和基本公共卫生计生服务均等化。

## 鹤壁市:高标准做好七项工作

本报讯(记者高志勇)近日,鹤壁市卫生计生委召开2018年全市卫生计生工作会议,鹤壁市卫生计生工作将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的十九大精神,牢固树立大卫生、大健康理念,坚持“新时代卫生与健康工作方针”,以人民健康为中心,以基层为重点,以改革创新为动力,全面提升抓党建、抓队伍、抓管理、抓服务的能力水平,着力在健康鹤壁建设、医改、健康扶贫、医疗服务能力提升、公共卫生监督考核、人口均衡发展等方面取得新突破,聚力抓重点、补短板、强弱项、惠民生,全面完成河南省卫生计生委及鹤壁市委、市政府下达的各项目标任务。

一是全力攻坚克难,持续深化医药卫生体制改革,着力推动医疗联合体向紧密型发展;推动分级诊疗制度建设;做好家庭医生签约服务工作;推动完善药品购销“两票制”;继续推行控费制度改革,在确保医疗质量的基础上,有效控制医药费用不合理增长。二是探索创新模式,突出健康扶贫的鹤壁特色,开展“一站式”服务,推动救助救治政策精准到人,做到一人一策;实行医疗机构分包贫困村机制,助力贫困村摘帽工作。三是注重内涵质量,持续提升医疗服务水平。四是以防保健为主,持续提升公共卫生服务能力,继续加强人员培训;加强免疫规划,进一步提升预防接种工作规范程度和服务能力;持续推进慢性病综合防治,完善死因登记,加强健康教育和健康促进;全面推进严重精神障碍患者管理工作,做好地方病项目、流感监测、预防接种异常反应处置、饮用水监测等各项工作。五是落实基本国策,推进计划生育工作转型发展。六是建立长效机制,巩固国家卫生城市创建成果。七是提升自身能力,防范化解各种风险隐患。鹤壁市卫生计生委落实全面从严治党主体责任;扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,推进“两学一做”学习教育常态化、制度化,加强公立医院党建工作,充分发挥各级党组织把方向、管大局、做决策、保落实的领导作用;全面推进以案促改,以身边事警示教育身边人。

本报讯(记者刘 畅 通讯员张琳琳)河南省卫生计生委2月1日下发通知,正式命名郑州市疾病预防控制中心、开封市疾病预防控制中心、舞钢市疾病预防控制中心、鹤壁市卫生计生监督局、漯河市疾病预防控制中心、周口市卫生计生监督局6个单位为全省第一批省级卫生应急示范单位,再次命名开封市顺河回族区等7个县(区)为第六批河南省卫生应急综合示范县(区)。

## 河南命名首批省级卫生应急示范单位

河南省于2015年6月启动首批卫生应急示范单位创建工作,确定郑州市疾病预防控制中心、开封市疾病预防控制中心、舞钢市疾病预防控制中心、周口市卫生计生监督局6个单位为全省第一批省级卫生应急示范单位,再次命名开封市顺河回族区等7个县(区)为第六批河南省卫生应急综合示范县(区)。

河南省于2015年6月启动首批卫生应急示范单位创建工作,确定郑州市疾病预防控制中心、开封市疾病预防控制中心、舞钢市疾病预防控制中心、周口市卫生计生监督局6个单位为全省第一批省级卫生应急示范单位,再次命名开封市顺河回族区等7个县(区)为第六批河南省卫生应急综合示范县(区)。

下一阶段,河南省将在全省范围内推广这6个创建试点单位的经验,全面启动河南省卫生应急示范单位创建工作;以规范化建设为抓手,聚焦重点问题和关键环节,不断提升卫生应急工作水平。

## 无声的分娩

本报记者 文晓欢 通讯员 赵晓蕾 左亚博

1月22日深夜,在柘城县人民医院产房内,一次不同寻常的自然分娩正在紧张地进行着。没有产妇产声嘶力竭的喊叫声,也没有医生和助产士的加油鼓励声,只有一个个鼓励的手势和一张张写满关爱的纸条。

1月22日14时55分,家住大许乡的产妇孙小妮在丈夫陪伴下来到柘城县人民医院产科病区。在沟通过程中,医务人员惊讶地发现他们夫妻俩都是聋哑人。

当天23时50分,孙小妮被送入产房待产。得知孙小妮的情况后,产房的助产士和值班医生赶紧开会。

这场“紧急会议”充分考虑到了分娩过程中可能出现的问题。得知孙小妮上过小学,认识字,也会写字,大家达成一致意见:拿出纸和笔,写字、画图,与孙小妮沟通,密切观察孙小妮的表情和身体姿势。

“小妮,我是助产士郝咏梅,您不要害怕,我会一直陪着您,加油!”

“现在宫口已经开了3厘米,胎心正常,产程进展得不错,不要担心。您表现得特别棒,加油!”

“喝水吗?我去给您倒水,如果您有什么需要或者身体不舒服,一定要提示我们!”

一条条文字配着一幅幅简单的图画,伴着亲切的目光,出现在孙小妮面前,孙小妮紧张的神情慢慢消退。

“小妮,现在宫口已经开全啦!您马上就可见到宝宝啦!肚子痛的时候要用力,用大劲儿,坚持!加油!”

“现在休息一下,您可以做到的,我们都看好您!”

“加油,宝宝马上就要出生啦!”

1月23日零时20分,孙小妮顺利分娩。

“恭喜您,您生了一个女孩儿。您特别棒!”看到这张字条,孙小妮笑了,产房里的医务人员也都笑了。

1月24日8时40分,孙小妮和宝宝顺利出院。

医患好故事 121



2月11日上午,河南省卫生计生委机关党委与委书画协会,共同举办迎新春写春联、风清气正过大年活动,邀请卫生计生系统书法爱好者为委机关干部职工现场书写春联。

史光摄



今日导读

全省卫生计生人员送温暖 2版  
聚焦肿瘤消融微创治疗术 3版  
中医药防艾取得良好效果 5版

停报通知

因春节假期工作时间调整,2月15日、17日、20日、22日休刊4期,2月24日正常出版。特此通知!



扫一扫 医药卫生报



医药卫生报微信

百年省医 名医话健康

## 孩子弱视不可忽视

河南省人民医院 庆惠玲

弱视是幼儿时期高发的一种发育性眼病,我国的弱视发生率为2%-4%,如果早发现早治疗,治愈率是很高的。但弱视不经检查不容易被发现,所以很容易被忽视,耽误治疗时机。

弱视是一种单眼或双眼(双眼较少)最佳矫正视力低于正常水平,而未能发现与该视力减退相对应的眼病或器质性病变。弱视有两个特点:一是眼睛没有直接导致视力下降的疾病或者疾病已经得到治愈;二是戴上矫正眼镜后视力也低于正常水平。

弱视是如何发生的呢?人的视力发育是从出生后就开始的,一般认为3岁前是视力发育的关键期,在关键期内大脑视觉功能的发育需要清晰的图像刺激,如果在这个时期内1只眼睛或双眼由于各种原因(屈光不正、斜视等)导致该眼图像模糊,则大脑对该眼图像的辨认功能发育就会受影响,哪怕通过戴眼镜使眼的图像清晰了,大脑也不能正常辨认,表现为视力低下,形成弱视。弱视的原因在眼睛(屈光不正、斜视),而本质是大脑对图像的辨认能力下降。

根据弱视的病因,弱视可分为斜视性弱视(为单眼弱视,发生在单眼性斜视,双眼交替斜视不形成斜视性弱视。由于斜视眼位偏斜,看东西时接受的图像不同于正常眼,大脑为了避免复视或视混淆会抑制斜视眼,导致斜视眼最佳矫正视力下降)、屈光参差性弱视(双眼之间的近视或远视相差150度或者散光相差100度以上,度数高的眼睛由于眼睛内图像更模糊可以形成弱视)、屈光不正性弱视(为双眼弱视,发生在双眼高度屈光不正未及时发现戴眼镜矫正者,戴眼镜后视力可逐渐恢复,适当训练可缩短疗程)、形觉剥夺性弱视(在视觉发育关键期由于各种原因导致眼睛的视觉刺激被剥夺,形成弱视)。

弱视导致的生活、工作、学习都会带来影响。一些单眼弱视的孩子,虽然一只眼睛视力好,但是双眼的物体定位、距离判断和立体功能不好,就不利于从事对视觉要求高的活动,如开车、摄影、体育运动等。

如何才能早期发现弱视?3岁以下的孩子有这些行为应警惕:“斗鸡眼”或一只眼睛看前方物体时另一只眼睛偏斜;眯着眼睛看东西;眼睛内有白色的反光;眼睛不能追随物体的移动;斜着眼睛或歪着头看东西;对强烈的光线没有眨眼反射。3岁的孩子会看视力表,可以查视力,看一下视力是否低于正常水平,要早发现,定期到医院做视力普查很有必要。

弱视怎么治疗?清除形觉剥夺因素;尽早摘除白内障,矫正完全性上睑下垂等。

戴合适的眼镜,单眼的斜视性弱视、屈光参差性弱视在矫正屈光不正后遮盖好眼。

进行视觉训练:红光闪烁、后像疗法、光栅刺激疗法、海丁格刷训练、精细训练、双眼单视训练、调节功能训练、立体视功能训练等。目前,视觉训练治疗弱视的效果还缺少证据,目前作为一种辅助治疗方法,在小儿眼科医生或视光医生指导下使用。

弱视是一种发生率高、治愈率高、危害大的疾病。广大家长要多关注孩子的视力问题,让孩子有一双健康、明亮的眼睛。

专家介绍



庆惠玲,女,眼科学博士,美国斯坦福大学医学中心访问学者,副主任医师,河南省立眼科医院视觉光学中心副主任,中国医师协会循证医学专业委员会循证眼科学组委员,中国中西医结合学会眼科专业委员会泪器病学组委员,河南省中西医结合学会眼科专业委员会委员;从事眼科临床工作25年,擅长青少年近视防控及弱视、干眼症、泪道疾病的诊断和治疗,尤其是对青少年近视防控及弱视治疗、各种复杂性泪道病有丰富的临床经验;获得科研立项4项,发表论文20多篇。