

■ 读书时间

一个有故事的医生 一部有影响的医书

□黄新生

他是浪子回头

20岁时,他仍旧无所事事,游荡无度,贪玩不进,人以为痴。一天,他弄了一些瓜果讨好姑娘,岂料姑娘将他臭骂一顿。从此,他幡然悔悟,改弦更张,一心向学,发奋读书,终成一代大家。

01

他是著名学者

他是著名的史学家和文学家。他广采博纳,著有《帝王世纪》《年历》《高士传》《逸士传》《列女传》《郡国志》《国都城记》等文史著作。

02

他久病成良医

42岁时,他患上风痹之症,耳朵聋、关节痛,气息奄奄。于是,他开始潜心研究医学,自我治疗。3年后,他不但治好了自己的疾病,而且编撰《黄帝三部针灸甲乙经》。凭借此书,他成为名医。他生活的时代是一个名医辈出的时代:前辈华佗被称为外科鼻祖,张仲景被誉为医圣,董奉被誉为杏林神医,太医令王叔和是医家典籍集大成者。而他,被后人奉为“针灸鼻祖”,一点儿也不比他们逊色。

03

他就是皇甫谧



皇甫谧,字士安,号玄晏先生,汉太尉皇甫嵩的曾孙,主要医学著作《黄帝三部针灸甲乙经》。此书为我国现存最早的针灸学专著,也是最早将针灸理论与腧穴学相结合的一部著作,在中外针灸学发展史上有着举足轻重的作用。在唐、宋官方的医学教育中,明确规定此书为医学生的必修著作;后代重要的针灸学著作大都是在此书的基础上加以发挥而成。此书传到国外后,同样受到高度重视,日本《大宝律令》明确规定其为学习中医的必修课本。在今天,此书也是学习中医(尤其是针灸学)的必修课本。

此书的命名和卷数,历代记述不一。《隋书·经籍志》记载《黄帝甲乙经》十卷,注曰:“音一卷”;《旧唐书·经籍志》记载《黄帝三部针经》十三卷,皇甫谧撰;《新唐书·艺文志》记载《黄帝三部针经》十二卷;《通志·艺文志略》记载,皇甫谧《黄帝三部针灸经》十三卷;《宋史·艺文志》记载,皇甫谧《黄帝三部针灸经》十二卷,即《甲乙经》;明抄本、医统本均作《黄帝三部针灸甲乙经》。可见,此书全名为《黄帝三部针灸甲乙经》,后人多用简称《甲乙经》。

《黄帝三部针灸甲乙经》书名“黄帝”是假托古代圣王黄帝之名,使人们相信自己的理论,并示与道家、阴阳家的内在关系;所称“三部”系指此书内容是将《素问》《九卷》和《明堂孔穴针灸治要》三部书“删其泛辞,除其重复”集为一部;“针灸”指明该书的主要内容是关于针灸科的;“甲乙”二字有编次之意。另外,中医基础理论认为东方甲乙木具有生发欣欣向荣之征,有“使人远离疾病,保持健康”之意;“经”表明该书是针灸方面的权威性经典著作。

现存《黄帝三部针灸甲乙经》共12卷,128篇。书中把散存于《黄帝内经》各篇类似的内容归纳在一起,“使事类相从”,使人能全面了解针法、针刺、禁忌和补泻手法等一系列的针刺问题,使其内容具体化,并对比各书的不同说法,提出新见解,使概念更为明确。一是进一步发展腧穴理论,对十四经穴进行了全面系统的归纳整理,将穴位增加到349个,按照头、面、耳、颈、肩、背、胸、腹等解剖部位次序排列,比单纯依照经络排列要显得更加清晰明确,更符合人体经络穴位的分布规律。二是突破了《黄帝内经》中一穴只属一经的惯例,出现了如三阴交等交会穴的记载,这是对腧穴理论的一大发展。三是对349个穴位的位置与取穴方法也都做了具体准确的记述,提高了穴位定位的准确度。四是对每个穴位的针刺深度、留针时间等也进行了详细的说明与规定,并且具体阐述了误刺禁针穴所造成的后果,为后世医家确立了规范。

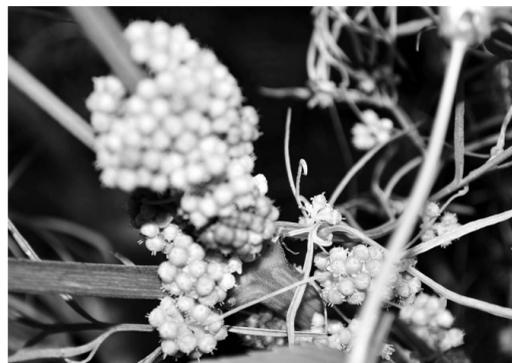
皇甫谧,一个有故事的医生;《黄帝三部针灸甲乙经》,一部有影响的医书。二者交相辉映,引人入胜。书因经典而永恒,人因泽被后世而永生。

(作者供职于武陵县卫生计生委)

■ 中药传说

菟丝子

□李爱军



菟丝子为旋花科植物菟丝子的干燥成熟种子,味辛、甘,性平,具有补肾益精、养肝明目的功效,适用于腰膝酸痛、遗精早泄、小便频数、两眼昏花等症。说起菟丝子,在民间还有一个传奇故事呢!

过去,有一个长工,在财主后花园里专门饲养兔子。一

天,长工不小心将一只小白兔的腰给碰伤了。长工害怕财主知道后扣自己的工钱,就把受伤的小白兔藏在花园外的黄豆地里。但是两天后,财主还是发现少了一只小白兔。由于不好把实情告诉财主,长工便飞快地跑到黄豆地里查看,却见那只小白兔东跳西蹦,活得好好的。长

工把小白兔抱起一看,小白兔原来受伤的腰脊已经好了。咋这么快就好了呢?细心的长工这时发现,小白兔正在嚼吃一种缠在黄豆秆上的野生黄藤子的种子,心想莫非是这黄藤草治好了小白兔的腰伤?于是长工便摘了一些种子带回去,熬成汤给他有腰伤的父母喝。几天以后,长工的父母腰痛减轻了许多。后来,长工又带回去一些种子,熬成汤让父母继续喝了一段时间,腰伤竟然痊愈了。

从此以后,长工便辞了财主家的活儿,和父母一起采集这缠在黄豆秆上的野生黄藤子的种子,专门给乡亲们治腰痛病,效果奇佳。后来,这名长工竟成了小有名气的专治腰疼病的民间名医生。但是这种草的种子叫什么名字,长工父子没有留传下来。于是,后人就根据此草藤细如丝,其种子最早治好小白兔的病,为其取名菟丝子,并一直沿用至今。(作者供职于郑州广安中医院)

白头翁



里人治病,结果确有奇效。当乡亲们问起这药的来历,王商就把自己如何巧遇老翁的事儿说了。此后,人们为了纪念那位救命恩人——白头老翁,就给这种草药取名“白头翁”。

白头翁为毛茛科多年生草本植物,生于山野、荒坡,黑龙江、吉林、辽宁、河北、山东、江苏、安徽、山西、陕西等地皆产此草。其根及茎叶、花均可作药用,药用成分主要是皂甙、白头翁素。

中医认为,白头翁性味苦寒,是一味清热凉血、解毒要药。《本草汇言》中说:“凉血、消瘀、解湿毒”。《药性论》称:“止腹痛及赤毒痢,治齿痛”。现代医学认为,白头翁可治热毒血痢、温疟寒热、鼻衄、痔瘡等疫病。

临床上选用白头翁治疗原虫性痢疾和细菌性痢疾颇有疗效。治疗原虫性痢疾方剂:白头翁根15~30克,水煎分3次服用,连服7天为一个疗程。治疗细菌性痢疾方剂:白头翁30克,黄柏15~30克,秦皮10~15克,木香、陈皮、甘草各5克,加水400毫升,煎成200毫升药液,每日一剂,连服5~10天为一个疗程。治疗热痢下重方剂:白头翁100克,黄连、黄柏、秦皮各150克,水煎,分3次服用。(倪世俊)

的野草说:“这草的根茎能治好你的病。”说完,老翁便匆匆离去。

王商半信半疑,拔了一把长着白毛果实的野草嚼了起来。说来也怪,大约过了1小时,他感觉腹痛减轻了,拉肚子的次数也明显减少。然后,他支撑起身子,采了一捆药草跟踉跄跄回家。王商每天都用其根和茎叶切碎煎汤服用,5天之后便痊愈。

第二年夏天,村子里闹痢疾。王商想起白头老翁指点的药草,便扛着锄头来到原来的地方,挖了几大捆药草,煎汤给村

相传,秦朝有一个农夫名叫王商,因吃了一碗馊饭,而腹痛下痢。村里没有郎中,他只得用手捂着肚子到5公里外找人治病。不料,走出村子不远,王商便因腹痛、腹泻加剧而栽倒在路边。

这时,一位满头白发的老翁拄着拐杖路过这里,发现了王商,急忙把他扶起,问:“小伙子,你为何躺在地上呀?”王商脸色苍白,呻吟着将病情说了一遍,然后摇摇头说:“老人家,我怕不行了,求您给我家人捎个信儿吧!”老翁安慰了王商一番,用拐杖指着路旁那些长着白毛果实的

本版图片均为资料图片

■ 养生堂

养生三患

□李具双

“养生三患”这个典故出自《吕氏春秋》。《吕氏春秋》是在秦国丞相吕不韦主持下,集合门客编撰的一部道家名著,成书于秦始皇统一六国前夕。此书以道家思想为主干,融合各家学说。东汉高诱注《吕氏春秋》说:“此书所尚,以道德为标的,以无为为纲纪。”这说明最早的注释者已经点明《吕氏春秋》以道家思想为主导的特征。“养生三患”出自《吕氏春秋·情欲》,指出声、色、滋味是人之常欲,但过则害生,谓之三患。同样的观点,在《本生》篇中也有详细的论述,指出养生的三患为:好逸恶劳,四体不勤;一味追求安逸享乐,会招致身体痿蹙;烈酒厚味,是烂肠之食。声色和靡靡之音,是伤伐性命的利斧。这里我们重点分析《情欲》篇对声、色、滋味的论述。

《吕氏春秋·情欲》概括起来包含了以下几个观点:

1. 欲望出于本性

人的感官对于“五声”“五色”“五味”的欲望是合乎人性的自然之情;人生下来就有贪心,有欲望。欲望产生感情,感情具有节度。圣人为什么能成为圣人呢?是因为圣人遵循节度,能克制自己的贪欲,不会放纵自己的感情。

2. 无论贵贱、愚智、圣贤,皆有声色之欲

耳朵想听音乐,眼睛想看美景,嘴巴想吃美味,这些都是情欲。这3个方面,无论是高贵的、卑贱的、愚笨的、聪明的、贤明的,还是不肖的,都一样。

3. 贵生是让人保持适当的感情

从尊生、贵生出发,就会具备适度的感情;不从尊生、贵生出发,就会失掉适度的感情。尊生与否,是决定生死存亡的根本。这一点很容易理解,就是你要是爱惜性命,就不会吸烟酗酒,不会享乐无度。并且,世俗的君主缺乏适度的感情,所以动辄灭亡。他们的耳朵、眼睛、嘴巴的欲望不可满足,以致全身浮肿,筋骨积滞不通,血脉阻塞,九窍空虚,全都丧失了正常的机能。到了这个地步,即使有彭祖这样的高人在世,也是无能为力的。

4. 有节制的情欲,有利于健康

人之所以为人,就是因为有情欲,顺应合理的情欲则能延年益寿。如果耳朵听到声音不感到快乐,眼睛看到美景不感到愉悦,嘴巴吃到美味不感到香甜,这就跟死人没有什么两样了。

“天生人而使其有欲,欲有情,情有节。”这句话十分精辟。人的欲望是天生的,每个人都会有欲望。生活在物欲横流的社会里,人总是会受到各种诱惑。古人强调的是节制情感,而不是欲望。在古人看来,欲望是不能控制的,这对任何人来说都一样,能控制的是由欲望产生的情感。为什么要控制情感呢?明明是喜欢的,却要去拒绝;明明是厌恶的,却要去接触。这是因为喜欢的未必是有益的,厌恶的未必是有害的。人总是喜欢看美丽的东西,听动听的音乐,吃美味的食品,但是如果节制,盲目去追求这些享受,就会对身体造成伤害。比如我们喜欢在网上看电影、玩游戏,一直玩到深夜,甚至天亮;喜欢听歌,就整天戴着耳机;晚上熬夜,白天睡觉,一天就吃两顿饭,这样日子一长就会降低身体的免疫力。不懂得节制,人就会很疲劳。因为疲劳,工作没体力,学习没精神,生活质量就下降。圣人之所以成为圣人,就是因为他能控制自己的情感,不使情感过度而影响生活。

需要强调的是,古人认为适度的欲望是合理的,因为这出自人的本性。人如果没有各种欲望的话,和草木无异。圣人之所以是圣人,在于圣人在对待欲望问题上能够做到适度,且方法得当。面对欲望,他

们既不压制,更不会放纵,而是“利性则取”“害性则舍”,做到取舍得当,恰如其分。传统医学承认情欲是人类的基本需求,养生需要满足合理的情欲,对于成年男女正常的性生活,也是强调“乐而有节,则和平寿考。”即快乐而有节制,不纵欲,则能让人心情舒畅,血脉调和,寿命长久。王充的《论衡·道虚》中说:“夫草木无欲,寿不逾岁,人多情欲,寿至于百,此无情欲反天,有情欲者寿也。”以上说明,情欲是人们的生理需要和正常要求,无情无欲反而是一种病态。

从心理学和生理学的角度看,人是有情有肉的血肉之躯,由于性激素的主导作用,使人们有了性欲,所谓“男子精盛则思室,女子血盛则欲动”,讲的就是这个道理。精血旺盛是生理现象,冲动欲是心理需求。因此,正确合理的性生活对维系家庭的稳定和提高男女身体的健康,有十分重要的意义。唐代医学家孙思邈说得非常明确:“男不可无女,女不可无男。无女则意动,意动则神劳,神劳则损寿。”(《备急千金要方·卷二十八·房中补益》)

总之,声、色、滋味,是人之大欲,但过则为养生三大患。(作者为河南中医药大学教授)

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿!
联系人:刘静娜
投稿邮箱:570342417@qq.com

中医外治法实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。
地点:河南省安阳市
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
主讲人:伦西全(1964年生,1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于脐疗及穴位贴药法固定药物。凡购买胶贴达200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。
联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号) QQ:1352341939
联系人:王红伟
地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康用品有限公司