

■ 读书时间

大宋第一部官修药典——《开宝本草》

所载药物准确丰富 体例更加严谨

□黄新生

两宋时期，中华医学空前繁荣，医学成就辉煌，故《四库全书总目提要》说：“盖有宋一代，于医学最为留意。”有诗曰：“靡不有初，鲜克有终。”两宋时期医学取得的辉煌成就，是和宋朝在开国之初就高度重视医学分不开的。开宝六年，宋太祖赵匡胤命令尚药奉御刘翰、道士马志、翰林医官翟煦等9人，取《唐本草》《蜀本草》等详校，并以《本草拾遗》等书相参，编撰一部官方药典，这是《开宝本草》一书的由来。一般认为，《开宝本草》是对《开宝新详定本草》及《开宝重定本草》的统称。

开宝五年，宋太祖赵匡胤的弟弟赵光义患病，当时赵光义只有33岁，百般治疗无效。最后，宋太祖命令太医刘翰和精通医学的道士马志为其诊治。经过精心治疗，赵光义病愈。这件事对宋太祖震动很大，他认为天下战乱，医道不传，应该让医学高深之士编撰一部官方药典，指导天下医生用药治病。于是，宋太祖在开宝六年命令刘翰、马志、翟煦、张素、王从蕴、吴复圭、王光佑、陈昭遇、安自良等9人编撰药典。刘翰出身于中医世家，后周显德初年来到都城东京（现开封市），向

朝廷进献《经用方书》30卷、《论候》10卷、《今体治世集》20卷，得到周世宗嘉奖，被任命为翰林医官。北宋立国后，刘翰在新朝继续任职。乾德年间，宋太祖下诏对翰林医官进行考核，刘翰成绩优良。马志原为道士，素谙医理，治病多效，因与刘翰同为宋太宗治病获愈而医名大震。其余7个人皆为翰林医官，其中吴复圭著有《金匱指微诀》一书。王光佑是太医，陈昭遇出身于医学世家，精通医术，治病多奇验，长期受到朝廷的眷宠和群众的信赖，誉满京城。张素、安自良、翟煦、王从蕴也均是名噪一时的良医。可以说，以刘翰为首的《开宝本草》的编撰团队是当时技术力量最为强大的团队。

刘翰团队以唐代官方药典《新修本草》为蓝本，选取陈藏器的《本草拾遗》和韩保升的《蜀本草》相互参证，订正讹讹，补充遗漏，刊正别名，增益品目，经过1年的努力，修成《开宝新详定本草》，共计20卷。该书由马志作注，知制诰扈蒙、翰林学士卢多逊等人详加刊定，宋太祖作序。开宝七年，因“新定本草所释药类，或有未允”，质量不尽如人意，宋太祖再次下诏，命刘翰、马

志等人对此书重新校订，对原书“颇有增损”，最后由翰林学士李昉、知制诰王佑、扈蒙等重加校勘，李昉为之作序。这个修订本更名为《开宝重定本草》（后人将此书与前书合称为《开宝本草》，或单称此书为《开宝本草》），共计21卷。至此，北宋初年的第一部官修药典完成，并广颁天下。由于印刷术的推广，本书改为雕版印刷，是世界上第一部雕版印刷的古代药典。

刘翰的修订团队，专业知识扎实，学风严谨求实，开创了北宋历朝校订药典之先河。《开宝本草》是宋代第一部官修药典，也是世界上第一部雕版印刷的药典，在我国中医药发展史上具有重要地位。《开宝本草》作为官方本草药典被使用了80多年，直到宋仁宗嘉祐年间在《开宝本草》的基础上修成《嘉祐本草》。后世对此书评价极高，如明代李时珍之子李建元在《进〈本草纲目〉疏》中对《开宝本草》评价说“人皆指为全书，医则目为奥典”。《开宝本草》现已散佚，其佚文见于《证类本草》《本草纲目》等书中。

（作者供职于武陵县卫生计生委）

与前代本草类书籍相比，《开宝本草》具有两大特点。

1 所记载的药物更加准确和丰富

《开宝本草》所载药物达984种，其中旧药850种，新增134种，多为当时名医常用的有效药物。在新增的134种药物中，近百种是从前代诸本草著作中筛选而来的，如蛤蚧出自《雷公炮炙论》，仙茅出自《海药本草》。许多新药皆首见于本书，如乌药、南烛、赤箭（天麻）、延胡索、没药、五灵脂、使君子、白豆蔻、山豆根等。同时，《开宝本草》对时过300余年的《新修本草》在编纂和传抄中出现的谬误进行了修订。大学者李公式在该书序中说“去非取是，特立新条。自余刊正，不可悉数”。这并非溢美之词。

2 《开宝本草》的体例更加严谨

《开宝本草》首次采用黑白字来代替朱墨分书。之前的本草著作关于《神农本草经》的内容用朱笔抄写，《名医别录》的内容用墨笔抄写，年久多易混淆。《开宝本草》改《神农本草经》为白字（阴文），其他为黑字（阳文），清晰醒目。《开宝本草》用不同简称标明文字出处：如以“唐附”表示《新修本草》新增药，以“今附”表示《开宝本草》新增药，以“陶隐居”为《本草经集注》注文，以“唐本注”为《新修本草》注文。“今按”为《开宝本草》编纂者根据文献资料所作的注文，“今注”为《开宝本草》编纂者根据当时药物知识作的注文。这一体例规定，为保存古本草文献做出了重大贡献，其严谨求实之风足堪称道，并为以后的宋代其他官修本草著作所继承。

■ 养生堂

形神合一话养生

□丁树栋

中医学中的形神合一，是指心理与生理、精神与物质、现象与本质的对立统一。形指形体，包括肌肉、筋骨、脏腑、血脉等，这些组织器官是物质基础。神指情志、意识、思维等心理活动现象，以及生命活动的外在表现，是功能和作用。二者之间的辩证关系是相互依存和相互影响的，是密不可分的一个整体。神生于形，依附于形而存在；形是神的物质基础，神为形的主宰。

形神共养就是说不仅要注意形体的保养，还要注意精神的调摄，使形体健壮，精神充足，形神相辅相成，从而使身体和精神都得到均衡发展。中医的养生方法很多，但从其本质上看，不外乎“养神”与“养形”两部分，就是“守神全形”和“保形全神”。

在形、神之间的关系中，神起着主导作用，神明则形安。因此，中医的养生观以调神为第一要务，养生必须充分重视神的调养。调神养生的内容很丰富，可以从多方面入手。例如清静养神是使情志保持淡泊宁静状态，减少对名利和物质的欲望，调情畅志，协调七情活动，使之平和不过极。四气调神是顺应一年四季阴阳之变化，调养精神，使精神活动和五脏四时阴阳关系相协调。气功养神是通过对身、心、息的调节，对精神、脏腑进行锻炼。节欲养神就是说欲过度会伤精耗神，节欲可以保精全神。修性怡神是指通过多种有意义的活动，如通过绘画、练书

法、听音乐等，培养自己的兴趣爱好，让精神有所寄托，并能陶冶情操，从而起到移情养性强身的作用。总而言之，守神而全形就是要通过调神，以增强心理健康和形体健康，达到调神和强身的目的。

形体是生命赖以存在的基础，只有有了形体，才可能有生命，有生命才能产生精神活动以及生理功能，故保养形体是极其重要的。张景岳说：“形伤则神气为之消。”这里着重强调神依附形而存在，形盛则神盛，形衰则神衰，若形体衰亡，生命也就终了。人的形体要不断从自然界中获取维持生存的物质，进行新陈代谢，以维持人体生命活动。保形的重点是保养精血。《景岳全书》说：“精血即形也，形即精血。”《素问·阴阳应象大论》指出：“形不足者，温之以气，精不足者，补之以味。”若阳气虚损，就要温补阳气，阴气不足，就要滋养精血。药养、食养也是保养形体的方式。由于人体本身就是自然界的组成部分，所以保养身体就必须遵循自然规律，生活要有规律，饮食要有节、劳逸要适度、要避免外邪侵袭、坚持体育锻炼等，才能增强体质。养神和养形有着极其密切的关系，养神和养形同样重要。“守神全形”与“保形全神”，都是形神合一、对立统一规律在养生学中的运用，都是为了达到“形与神俱，颐养天年”的目的。

（作者供职于山东省诸城市精神卫生中心）



本版图片均为资料图片

侧柏叶

□胡佑志

中药传说

侧柏叶就是柏树的树叶。关于侧柏叶，有一个柏叶仙人的传说。

柏叶仙人是我国古代传说中的人物，传说他就是因为常年服用侧柏叶而修炼成仙的。柏叶仙人名叫田鸾，他有五六个兄弟，全都不到30岁就死了。田鸾25岁的时候，他的母亲非常忧愁，他自己也很害怕。他听说修道的人有长生不老的道术，于是就去华山，四处寻找仙人，十分诚恳。他遇见一位道士从山里出来，就上前拜见。道士抬头指着柏树说：“这就是长生药啊！只问你自己的意志如何罢了。长期不间断地服用柏叶，就能长生。”该道士说完扬长而去。

回家后，田鸾就把柏叶晒干，加工成粉末服用，并逐渐少吃鱼肉，心志专一。服用了六七十天，没有别的效果，只觉得时时烦躁发热，但他还是坚持服用。两年后，他头痛发热，全身生疮。但是，田鸾坚决不放弃，还是照吃不误。七八年后，发热更厉害了，他感觉就像着了火一般。忽然，有一天，他说：“今天我的身体好像好了一些，要洗个澡。”

于是，田鸾让人在屋里放了一大盆水，几个人把他抬到大盆里，让他安安静静地洗洗澡。自从有病以来，他睡眠很少，现在他忽然很想睡觉。于是，大家把门掩上，没弄出一点声响，让他睡觉。3天之后，他才睡醒。他被人扶起来后，大家发现他身上的那些疮已经一扫而光，皮肤白净，眉毛胡须变得黑中透绿，整个人精神焕发，他自己也觉得耳目聪明。

从此，田鸾不再吃粮食，也不觉得饥饿。他一直隐居在嵩阳。到贞元年间，他已经123岁了，却还是年轻时的样子。

侧柏叶为柏科植物侧柏的嫩枝叶，多在夏季、秋季采收，除去粗梗及杂质，阴干，生用或炒炭用。

（作者供职于四川省彭州市通济镇姚家村卫生所）

叶薛不睦或是杜撰

大家初次听说“踏雪斋”与“扫叶庄”这两个书斋名，多半是源自一个关于叶天士与薛生白两位名医互不服气的故事。

这件事最初被提及应该是《冷庐医话》。此书中记载：“有更夫某者，身面浮肿，遍体作黄白色，诣局求治。薛生白先至，诊其脉，挥之去，曰：水肿已剧，不治。病者出，而叶天士至，从肩舆中遥视之，曰：尔非更夫耶？此驱秽带受毒所致，二剂可已。遂处方与之。薛为之失色，因有扫叶庄、踏雪斋之举。二人以盛名相轧，盖由于此。其说得之吴中医者顾棠，顾得之其师，

其师盖目击云。”这里写了两个人不睦的缘故，而且记录了明确的“消息来源”。稍晚于《冷庐医话》的《虞初广志》也记载了此事：“时医士叶天士，声名籍甚。薛一出，即能与之抗，叶因于所居筑室三间，颜之曰‘扫雪轩’。薛亦于南园起宅，号‘扫叶山庄’。”斋名略有出入，但内容是一致的，即叶、薛两位名医互相轻，互相蔑视对方，用对方的姓名给自己书斋命名。

这个故事既设计了人物矛盾，又注意起承转合，有理有据，有情绪有细节，所以大家都愿意相信，流传甚广。但笔者却怀疑

它的真实性。

原因有二：一是薛小叶十几岁（叶天士：1666~1745年；薛生白：1681~1770年），薛生白断不至于如此无礼地对待长辈。薛生白是个诗人，诗论诗话写得不如于医论医话。在山明水秀的苏州生长的大文人大才子，不该是如此彪悍跋扈的人；二是如果是故意针对叶姓者，就不怕犯了自己老师“横山先生”叶燮的讳吗？显然这个“扫叶”并不为把敌叶的人扫开。

如果这个故事不真实，那么它是从哪里冒出来的呢？《苏州府志》中记载：“雪生平与叶桂不相能，自名其所居



我国的古代院校式中医教育起始于南北朝。公元443年，南朝太医令秦承祖上奏皇帝，获准创建官办医学教育机构，以教授学生，并规定了教学内容和考核制度，由医学博士、助教任教，学生年终考试由太医局出题，学生笔答，根据分数高低，评定学习成绩优劣。

到了唐代，院校式医学教育得到进一步加强，出现了医学最高学府太医署。太医署设医博士、针博士、按摩博士、咒禁博士等专职师资，开设医科、针科、按摩、咒禁4个专业。医科又包括内、外、儿、耳目口齿、角法五科。学生先学医经、方书等基础理论课程，须对《神农本草经》《明堂》《脉诀》《素问》《黄帝内经》《针灸甲乙经》《脉经》精熟，然后分别学习各科；修业年限内科为7年，外科为5年，儿科及耳目口齿科为4年，角法科为3年。每月、每季、每年都进行考试。毕业时对习业精良、卓有成效者，选拔任用；成绩欠佳者，可再补考。后来，学校教育逐步由京师扩展到了地方。

宋代十分重视中医人才的培养和选拔，先由“太医局”专门分管医学教育，公元1102年改由“国正监”管辖，将医学教育列入正式教育系统。医学教育分9种专业：大方脉（内科）、风科、小方脉（儿科）、眼科、疮肿兼折伤、产科、口齿兼咽喉科、针灸、金镞兼书檠。学生分科却允许学习一个或两个以上专业。课程设置大致与唐代相同，并增学《诸病源候论》《太平圣惠方》《千金翼方》等书。考试按《太医局考虑程文》分为6项：墨义、脉义、大义、论方、假令、运气。考试以六通为合格，还要求学生定期临床实践，诊疗疾病，最后以临床疗效与成绩相结合评定技术良劣。

元代医学将医科扩展为13科，课程同唐宋，增加分科学《圣济总录》，必读《脉诀》等。医官考试规定三年一次，中选者省试，再中选者可以充任太医。若不精通本科经书，则不准行医。

明代变为13科，太医院选取医家子弟择师教之，规定自御医以下医生各专一科。必须将《素问》《难经》《神农本草经》《脉经》《脉诀》等熟读详解，中者送吏部选用，不中者发回原籍为民。

清代设教习厅，分内教习与外教习，内教习教授皇宫内的太医院医，外教习则对进院习医者及医官子弟教授医学。同治六年，复设医学馆，医学合并5科，即内、外、儿、眼、口齿咽喉科，按春秋两季考试，分最优等、优等、中等、下等、最下等5等。考取中等以上者，分发文凭，准其行医，下等者则不准行医。

（倪世俊）

《孝经》巧治病

相传，南朝吴郡人顾欢，字玄平，为齐代著名的儒医，因喜

好道学，隐居于会稽山阴白石村。一日，村中某富人请顾欢上

门诊病，顾欢询问其仆童：“你家主人是怎样得病的？”仆童说：“我家主人前些日子和年迈的母亲呕气，不料中了邪风，得了胸口闷痛之症。”顾欢隐居村中已

有多年，素闻该富人恃强凌弱，孝敬母亲，不再为非作歹。一次，他去拜谢顾欢，问其原因。顾欢笑道：“善禳恶，正胜邪，所以《孝经》也可治病。”

（安济生）

征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您来稿！

联系人：刘静娜
投稿邮箱：570342417@qq.com