

临证心语

脏腑相关论

脏腑相关论是在整体观的基础上对人体自身的再认识。这一点在《黄帝内经》中论述得最为清楚。在《素问》“金匮真言论”“阴阳应象大论”“灵枢秘典论”“六节藏象论”“五脏别论”，以及《灵枢》“经脉”“经水”等篇，均有不同层次的叙述。

中医学认为，人是一个有机整体，内有五脏六腑，外有四肢百骸，他们之间息息相通。这种相通是通过经脉中的元气周流而生生不息的。

古人用形象思维的方法，将人比喻为大自然界的一部分，或曰“小天地”，这个“小天地”同大自然一样，也是阴阳五行的结合体。五脏为阴，六腑为阳；而五脏六腑又以木、火、土、金、水5种材料来组成。他们之间有相生有克，有相互生长，也有相互约束。这种关系无太过，无不及，是平衡和谐的，从而使人们保持着健康无病的状态。

中医据此认知，对疾病的诊断与治疗也是有着明显的脏腑相关论。如肺系的咳嗽，“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”（《素问·咳论》），故治疗咳嗽亦非清肺一法也，而有清肺而泻肺（肺与大肠相表里）、清肝而肃肺（木火刑金所致）、培土而生金（虚则补其母）、滋水而润肺（水洩则伤金）、泻南补北（清心火而补肾水，不使火伤金）等法。

《素问·五常政大论》有“气反”一词。何为“气反”？就是病变发生在甲脏腑经络上，而症状却表现在乙脏腑经络上。

前人根据人体在病理变化上这一特点，采取从病变相反部位去施治，往往能取得满意的疗效。由此而创立了“病在上，取之下；病在下，取之上；病在中，傍取之”（《素问·五常政大论》）。进而又有“从阴引阳，从阳引阴；以右治左，以左治右”（《素问·阴阳应象大论》）以及内病外治、外病内治、脏病治腑、腑病治脏等治法。

例如：胸痹心痛病（以冠心病为主），中医在治疗上不仅有针对心脏的活血化痰法、祛痰宽胸法，还有从肝气论治的疏肝理气法，从胃论治的辛开苦降法，从肺论治的益气肃降法，以及从肾论治的温阳散寒法等。这种从整体上把握胸痹心痛病论治的思路，是治本之法，是长效之法。

国医大师邓铁涛曾提出“中医五脏相关理论”，他认为：中医学在实践中超越了原始五行学说的局限，可以将五脏六腑之间的影响归纳为促进、抑制与协同3种关系，这样就从多角度阐明了中医整体观与联系观的内涵。

有一种观点认为，整体观是在当时社会文化、科技水平等条件下产生的一种思维方式，有很大的局限性，现今已明显不合时宜。这种观点还是片面的。

当今西医学的医学模式已由“生物医学模式”转变为“生物、心理、社会医学模式”；世界卫生组织关于健康的定义是：健康是一种在身体上、精神上的完美状态，以及良好的适应能力，而不仅仅只是没有疾病和衰弱状态。这些都反映了整体观的正确性与生命力。

中医的基本功不是简单地背诵记方，而是要“上知天文，下知地理，中知人事”，就是要讲究因人、因地、因时制宜的整体思维方式。

要达到这种境界，就要边学习、边临床、边总结，从实践到理论，再从理论到实践，不断反复。正如吴鞠通在《温病条辨》自序中说：“进与病谋，退与心谋，十阅春秋，然后有得”。这种“仁心仁术”，只有毕其一生之精力或有所得。

四诊合参

治思郁过度

伴经前腹痛验案

四川省彭州市通济镇姚家村卫生所 胡佑志

病例：彭某，女，36岁。患者因1年前生一胎后至今未育，思虑过度诱发痛经，每于经前两日少腹痛甚，经行后两日疼痛缓解。彭某自述经量较少，而且色红，还伴有胸胁胀痛，少腹及阴中灼热如焚。患者的病情近半年有加重的迹象，一直未进行过有效的治疗。

近1年来，患者的月经周期尚规则，30日一行。平素精神差，睡眠与饮食、大小便均属正常。少腹痛，胸胁胀满，少腹及阴中灼热，唇红，舌红，苔黄，脉弦滑。西医诊断为原发性痛经。中医诊断为痛经，属血虚火郁。

治宜：疏肝清热，理气解郁，养血止痛。
处方：宜服用逍遥汤进行治疗。白芍20克，当归12克，柴胡、郁金各10克，丹皮、白芥子、香附各8克，黄芩、栀子各6克，甘草5克，生姜2片，大枣2枚。水煎，分3次服，每日1剂，连服7剂。

二诊：彭某服药后，行经两

日，经前、经中疼痛减轻，胸胁胀满、少腹及阴中灼热减轻，唇红、舌红苔黄，脉弦滑，初服显效。

三诊：针对彭某属思虑过度，血虚火郁是其发病的主要机制，故治疗原则不变，守方继续服药7剂。

四诊：7剂过后，彭某告知已获痊愈，连续2个月月经来潮未痛。

按：彭某因思郁过度，致使肝失疏泄，冲任气郁滞，气血流行欠畅，故经前腹痛。方中白芍养血敛阴、柔肝止痛；丹皮清热凉血、活血散瘀；栀子清火除烦、清热利湿、凉血解毒；柴胡和解退热、疏肝解郁、升举阳气；郁金活血止痛、行气解郁、凉血清心；白芥子温肺祛痰、利气散结、通络止痛；香附疏肝理气、调经止痛；黄芩清热燥湿、泻火解毒、止血安胎；甘草补脾益气、润肺止咳、缓急止痛、缓和药性；大枣补中益气、养血安神。

诸药合用，共奏疏肝解郁、养血止痛之功效，故对思郁过度经前腹痛疗效显著。

稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：杨小沛
电话：(0371)85967338
投稿邮箱：343200130@qq.com
邮政编码：450000
地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

中医整体观有三论(下)

河南省中医院 毛德西

同为眩晕 辨证不同 治则不同

河南中医药大学三附院 和瑞欣 李伟明 刘志刚

河南中医药大学教授和贵璋，为第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，从事中医教学、临床工作50余年，善于治疗各种疑难杂病。老师常教导我们要善于识病辨证，遣方施药时应博采众方。今取其临证时所见眩晕验案数则，总结如下。

眩晕失眠案

病例：张某，男，47岁，2016年12月31日初诊。患者半年前查出血脂高、血压高、血糖高，有颈椎病史。患者经过西医治疗，眩晕、心悸、腿软无力症状不见好转，心中无奈，渐失信心。

诊见：患者眩晕半年多，入眠后常因胸闷、心悸惊醒，腿软无力，舌质嫩红，苔薄黄，脉沉无力，左沉弦滑。患者血压较

高，常服降压药。
辨证：清气不升，浊阴不降，脑失所养，神不守舍，又阳气不藏，阴气不守，阴阳失和，致眩晕失眠；脑神不足，心血亏虚，则睡后易惊醒；心悸腿软，四肢无力乃肝肾不足，气虚血弱；舌嫩红、苔薄黄、脉无力为气阴两虚，左脉弦滑乃肝气失柔。

治则：调阴阳补肝肾，起阴

升清以解昏眩，舒经降浊定悸安神。

方选：柴胡葛根汤合二至丸加味。
柴胡10克，葛根30克，黄芩10克，天麻15克，钩藤24克，西洋参5克，法半夏10克，虎杖30克，马齿苋30克，水蛭10克，龙眼肉6克，炒枣仁15克，柏子仁10克，女贞子15克，旱莲草15克，甘草6克，鸡腿菇20克，

生姜3片，大枣5枚。
共14剂。水煎服，每日2次，每次服用200毫升。

复诊：患者服药后头晕、睡眠质量差的症状明显好转，仍动辄心悸，舌质淡暗，舌苔满布黄白腻，脉沉滞，左脉沉滑。效不更方，针对动辄心悸加当归15克，调血养心以定悸。

按：患者血脂高、血压高、血糖高，见眩晕、胸闷、心悸，

乃肝肾亏虚，脑神不足，脾气不升，浊阴难降。柴胡葛根汤解肌散邪、清热解郁，可以其起阴升清。方中葛根升清降浊，可治高血压病、颈椎病引发的绞痛、头晕，其成分可增加冠脉血流量，改善脑供血状况。二至丸益肝肾，养血护心，安神增眠。其他药可以降低化痰，祛浊生新，协同而功成。

头身凉案

病例：张某，女，55岁，农民。右半身凉，躯干及膀、臂、下肢皆有冷感，头如拔风，有向上抽气样感觉，已历有年，原因不明。患者离婚十余年，情怀不畅，辛苦劳累，积而成疾，又因经济条件不好而未及时就医。后虽有治疗，稍减即停。

诊见：头晕，烦躁不安，口舌微糜，口干渴，半夜尤甚，夜半常起饮水，小便多，喝水就尿，舌红干苔薄，脉左寸沉关弦。

辨证：患者因身体不济，经脉空虚，寒邪阻痹，右半身经路流通不畅，营养失于布化，阳气失于温煦，故右半身

凉，此也似中风先兆。夜晚口干渴喜饮，乃内热津少引水自救；津少毒积，黏膜易腐，则溃烂成糜；肾虚元不固，乃小便多。脉左寸沉、关弦，乃血虚肝郁之脉。半身凉乃中风之先兆。

治则：散寒温阳，通经祛风，佐以清化腐生，生津止渴。

方选：阳和汤合《古今录验》续命汤加味。
红参5克，黄芪10克，黄柏10克，姜炭9克，麻黄9克，杏仁10克，石膏30克，甘草6克，当归15克，川芎10克，桂枝10克，白芥子10克，熟地10克，鹿角胶烔化9克，石斛30克，玫瑰花10克，硼砂3克，明雄黄分吞

1.5克，冰片分吞2克，制香附20克，天麻15克，葛根24克。共7剂。水煎服，每日2次，每次200毫升。

复诊：患者服药后右半身凉改善明显，口腔糜烂消失，夜晚口渴减轻，现腿沉，右臂向股后下小腿肚经路不通，似挛缩抽搐。舌尖红苔薄，脉沉缓，左关微弦。

原方再进，加防己30克，伸筋草30克，茯苓30克，健脾祛湿，舒筋散寒，以通下元之阳。共7剂。

三诊：患者服药后肢冷改善明显，精神愉悦。现咽部稍感有痰，但吐之无物，口微苦，右耳微疼。舌红苔黄，脉缓。

上焦微热，原方加野菊花10克。共7剂。水煎服，每日2次，每次200毫升。

半身凉及足冷，临床常见于妇女，但各项化验检查多无阳性发现，西医无从治疗。本乃情志致病，后转似中风先兆，用中医辨证，取阳和汤服之收效甚速。



验案举隅

中医辨治颈椎损伤引起的瘫痪

偃师市高龙镇石牛村集体卫生室 王彦权

病例：秦某，男，40岁，2016年5月1日来诊时已瘫痪一年多。一年多前，患者在自家葡萄地干活儿间隙，躺在吊床上休息，吊床的绳子突然断掉了，他摔下来时被下面的一根钢管损伤了颈椎。患者曾在某大医院住院治疗数月但效果不佳，出院后长期卧床。

患者家人已对治好失去了信心。因患者长期住院，家里已四处举债，经济十分艰难。

诊见：患者体胖，来时双下肢无知觉，左侧上下肢瘫痪，思维正常，舌质淡胖，苔薄白，脉沉无力。

辨证：久病正气不足，气虚血瘀。

处方：桂附地黄汤合益气活血药。黄附片18克（先煎1小时），肉桂5克，熟地15克，山药15克，山萸肉15克，茯苓15克，泽泻15克，丹皮15克，黄芪30克，桃仁10克，红花6克，甘草12克，细辛8克。共7剂，每日1剂。

复诊：症状同前，患者感觉身上好像有点儿力量，舌脉同前。

处方：附子22克（先煎1小时），肉桂5克，熟地15克，山药15克，山萸肉15克，茯苓15克，泽泻15克，丹皮10克，黄芪30克，当归

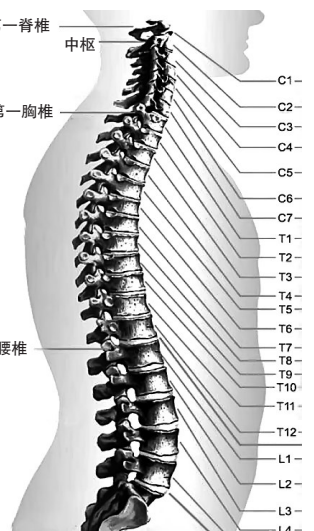
10克，桃仁6克，红花6克，细辛8克，葛根30克。7剂，每日1剂。

三诊：患者感觉比以前有力气了，但症状如前，大便5日一行，脉沉无力症状有所改善。

处方：熟地30克，山药15克，山萸肉15克，茯苓10克，泽泻10克，丹皮10克，黄芪30克，肉桂5克，细辛8克，葛根30克，当归20克，桃仁15克，红花6克。共7剂，每日1剂。

患者走后一直没来复诊，我心想，此病可能像西医所讲，颈椎损伤，压迫神经，已定型，不好恢复；或患者服药，效果可能不好。

无巧不成书，国庆长假，我带孩子去道县民俗文化村玩时，巧遇患者秦某，见其拄着拐杖在散步。患者见我后激动地说：“自从在你那里拿药吃了以后，我手先会动，后来腿也会抬了。我在家绑了个木柱，扶住它天天锻炼，现在生活基本能自理！我有时在家没事，想你想我当时对我说的话，一点儿不错！你说我久病卧床，损伤正气，气血不流通，先补补肾气，扶扶正气，活血通络，调调一下自愈了，中医是很神奇的，往往能完成看似不可能完成的任务……”



刘敏芝：很感谢你们的信任，但红包是不会收的

通讯员 陈为 秦宁

在河南（郑州）弘大医院有这样一个人，她每天守候在产房里，把迎接每一个新生命的到来当成自己的使命，不停地穿梭于待产室和分娩室之间——她就是坚守产房30年的资深助产士刘敏芝，被誉为“迎接生命降临的天使”。

刘敏芝从事着一生中出现即存在的古老职业，也肩负着母婴安康、家庭幸福的重任，更是

产妇一生中最艰难时刻的亲密伙伴。

近日，刘敏芝为一位产妇守护了近48小时，平安为其接生了健康的宝宝。为了表达感激之情，该产妇的丈夫特意跑到刘敏芝家，送了200元红包，还未来到刘敏芝反应不过来，这位初当父亲的男人早已走远了。

次日，刘敏芝专程来到产房看望了该产妇，并向其解释：“为

每一位产妇提供优质的医疗服务是我们的职责。我很感谢你们的信任，也很理解你们的心情，但红包我不能收。”

据了解，刘敏芝在这个岗位上工作多年，接待过不少产妇，她尽职尽责，秉承让每一位产妇满意、让每一位家属满意的工作原则，得到了大家的高度赞誉。因此，许多产妇在多方打听下来到河南（郑州）弘大医院妇产科

找到刘敏芝，坚持让她接生。

大医有大爱，退还红包的举动，反映了医者朴素的奉献感和服务态度。对于医者而言，最可贵的也许不仅仅是精湛的技术，还有常年不变的仁心和爱心。

刘敏芝说：“作为医务工作者，我们用微笑和真诚的服务，以高度的责任心和专业的医疗技术造福百姓，收获的不仅仅

是成功后的那份喜悦，更多的是得到他们的信任、肯定、理解后的那份欣慰与感动。而家属的感谢，对我们来说不仅是鼓舞和肯定，也意味着更大的责任和使命，激励着我继续以专业的技术、贴心的服务造福更多的人！”

据悉，全力守护患者的健康，是河南（郑州）弘大医院义不容辞的职责。