



受访专家：河南省中医管理局 科教处专家

培养中医药人才：求同、求异、求真、求新

本报记者 索晓灿

河南省人口众多，历史厚重，从来不乏中医、好中医。国医大师李振华、唐祖宣、张磊，首届全国名中医丁樱、毛德西、崔吉让等中医名家层出不穷。据有关统计数字显示，截至2016年年底，河南中医药从业人员共有9.2万人。可是，这对于有庞大人口基数的河南省来说，总量还是有一些不足。

愿意到基层去”，同行认可、老百姓认可的“双认可”专家数量不足。加上总量不足、缺口较大，中医药人员的学历结构、年龄结构、知识结构不完善等问题，给中医药事业发展带来了挑战。

中医、西医是两种不同的医学模式，临床运用各有所长，中西医结合可以互补，弥补各自的不足。推动中西医结合事业的发展，需要培养具有中西医结合思维和能力的多层次人才，他们要有扎实的中西医理论知识打基础，之后再进一步培养其求同、即找结合点；求异，即找交叉点；求真，即实现现代化和科学化；求新，即坚持创新。

设置的课程中，现代医学课程在本科生的学习任务中占比越来越大。中医药院校毕业生不但具备传统中医的基础知识与基本技能，而且能够应用现代医学知识与技能处理临床常见病、多发病。可是，设置高等中医药院校的核心目标是培养中医药人才，发展中医药学术，现代医学课程的比重应当设置在一定的范围之内。中医药教育的教学内容应以中医药为主，体现中医药文化特色，使学生掌握中医学理论、中医学思维，并掌握一定的中医临床诊治技能。

此外，中医药教育应注重中医药经典理论和中医药临床实践相结合，现代教育方式和传统教育方式相结合。临床教学必须以传授中医临床知识和训练中医临床技能为主，着力培养学生的中医临床思维和临床能力。中医药教育应坚持院校教育与师承教育相结合的教育方式，二者并重，在政策保障、经费投入、组织管理等方面统筹发展。

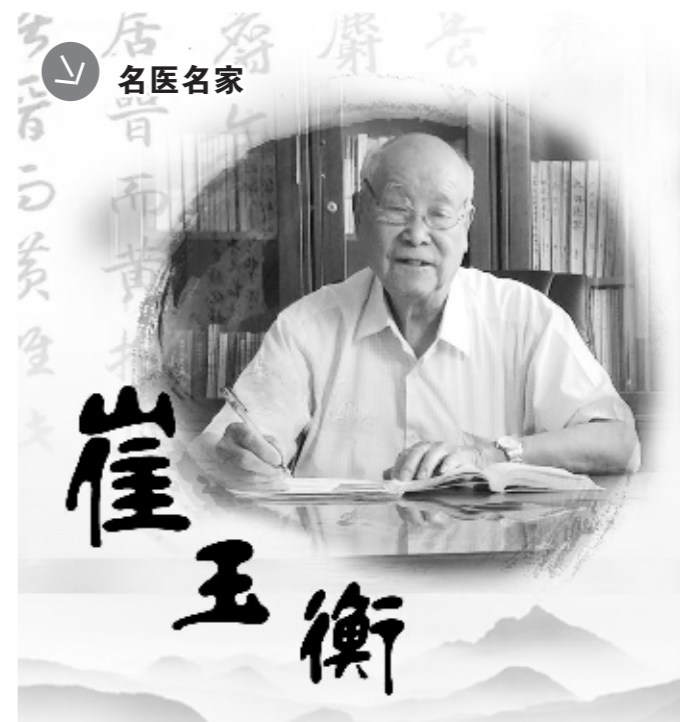
目前，河南省的中医药从业人员分布呈现“两头小、中间大”现象。“中间大”是指医疗技术水平不错或较好、分布在县级以上中医医疗机构的人员较多；“两头小”是指在基层从事中医药服务的人员较少，“很多人不

愿意到基层去”，同行认可、老百姓认可的“双认可”专家数量不足。加上总量不足、缺口较大，中医药人员的学历结构、年龄结构、知识结构不完善等问题，给中医药事业发展带来了挑战。

中医、西医是两种不同的医学模式，临床运用各有所长，中西医结合可以互补，弥补各自的不足。推动中西医结合事业的发展，需要培养具有中西医结合思维和能力的多层次人才，他们要有扎实的中西医理论知识打基础，之后再进一步培养其求同、即找结合点；求异，即找交叉点；求真，即实现现代化和科学化；求新，即坚持创新。

设置的课程中，现代医学课程在本科生的学习任务中占比越来越大。中医药院校毕业生不但具备传统中医的基础知识与基本技能，而且能够应用现代医学知识与技能处理临床常见病、多发病。可是，设置高等中医药院校的核心目标是培养中医药人才，发展中医药学术，现代医学课程的比重应当设置在一定的范围之内。中医药教育的教学内容应以中医药为主，体现中医药文化特色，使学生掌握中医学理论、中医学思维，并掌握一定的中医临床诊治技能。

此外，中医药教育应注重中医药经典理论和中医药临床实践相结合，现代教育方式和传统教育方式相结合。临床教学必须以传授中医临床知识和训练中医临床技能为主，着力培养学生的中医临床思维和临床能力。中医药教育应坚持院校教育与师承教育相结合的教育方式，二者并重，在政策保障、经费投入、组织管理等方面统筹发展。



青衿博学审慎思，皓首明辨笃行之。手不释卷常参研，唯祈黎元登寿域。对人诚信克己廉，常为病人疾早愈。勤勉操业永不止，精神内守顺自然。

——崔玉衡为医感悟

欲精医道 要善于取精用弘

开封市第二人民医院的名中医崔玉衡，是全国第二批老中医药专家学术经验继承工作指导老师，出身于儒医世家，自幼耳濡目染，童叟之年入私塾习读经史子集，以通义理之精微，阴阳之消长，知古今之兴替，晓百家之要义。后来，他开始读中医入门之书，以为升堂入室之阶；继则读《黄帝内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》四大经典，旁及诸家之学，常俾夜作昼，废寝忘食。崔老师认为，学医须先读书以培其根基，后临证以增其阅历，主张欲精医道，须下苦功夫；对于中医经典名著，尤其强调背诵，认为只有先背熟，才能灵活运用。崔老师常说：“世间绝无偷腹之名医，医理深邃，非精不能明其理，非博不能得其正。”其晚年仍然坚持学习、读书、临证，未尝松懈。他主张读书要有心得，有己见，对古今学说，要善于取精用弘，学以致用。

崇尚仲景学说 擅长以经方治重症

崔老师行医70余年，不仅通晓中医经典，崇尚仲景学说，还擅长以经方治重症。这是崔玉衡的临证指导思想之一。比如在临床实践中，他经常运用麻杏石甘汤治疗肺热咳嗽；用小柴胡汤治疗多种发热疾病；用桂枝茯苓丸治疗子宫肌瘤、腺肌瘤；用胶艾汤治疗崩漏及各种出血；用温经汤治疗子宫腺肌症；用当归芍药散治疗多囊卵巢综合征；用麻黄附子细辛汤治疗心动过缓；用黄芪桂枝五物汤治疗肢体麻木等。

崔老师治疗妇科疾病既有家传秘方，又有其经验所得。他认为，妇科经、带、胎、产诸病，虽为胞宫局部疾病，但与全身气血、脏腑、奇经功能失调有关。因此，辨证治疗时须注意局部与整体的关系。具体可概括为“妇科病证，气血湿瘀，肝肾失调，奇经受损”。治疗疾病应从调养气血、祛湿化痰、调补肝肾、调理奇经入手，较易收效。治疗肺部系统疾病，比如对咳嗽、咯痰、哮喘的治疗，他提出“治病要明标本，新感内伤须知，新感开胸豁痰，内伤伤肾纳气。热痰清肺通腑，寒痰辛温健脾，脉涩唇暗活痰，肿胀温肾泄肺，缓解疾病预防其复发，勿忘固本培元，饮食不宜辛辣，甘润平淡为宜”的观点。同时，对哮喘病急性发作及持续期，他认为，治疗应脱敏平喘治标，缓解期应以益气固肾、扶正培本为主。

对于血症的治疗，崔老师推崇唐容川的“止血、消瘀、宁血、补血”治法四法，不宜单纯止血，应结合具体病因、病位辨证用药。崔老师经过临证实践，将其总结为“治血要清热，理气法最宜，热清不妄行，气平血不凝。吐血宜降下，下血宜升举，衄血宜平泻，瘦血宜清利，咯血肺肺肾，阴虚要牢记。紫癜解凉补，活瘀与益气。益肾与养肝，能防外溢，血源中焦，脾胃要调理”。对再生障碍性贫血的治疗，在出血、发热期，崔老师认为应以养血、止血、凉血、解毒为主，缓解期可补肾培元、益气活血，为治疗该病开辟了新途径。崔老师将其总结为：经史奠基、笃志力学；诊断务清、辨证宜详；治病之道、首重标本；内伤杂病、注重后天；治温热病、四法为纲；妇科证治、整体调理；勤于实践、师古创新；因时制宜、疗效乃彰。

总结临证经验 创制新方、验方

崔老师根据临证经验，针对当前一些多发病，又创制了一些疗效显著的新方、验方，这是他的临证指导思想的特色之一。比如平哮汤主治支气管哮喘发作期，持续期寒热不甚明显者；气管炎防治丸主治慢性气管炎缓解期；肺气肿汤及九方主治老年慢性气管炎有中度以上肺气肿；消痰合剂主治胃、十二指肠溃疡；五金承气汤主治急性慢性胆囊炎合并胆结石，肝胆管结石，胆囊切除术综合征，泌尿系统结石合并感染以及胆汁反流性胃炎；五藤二仙汤主治痹证；衡心丹主治早搏；交心肾合剂主治失眠；三才精液汤主治贫血；宫血灵丸主治各种类型的功能性子宫出血；温肾暖胞助孕丸调经助孕，有时治疗月经后期，少腹有冷感，腰酸膝软，虚弱乏力，经检查发现的排卵障碍性不孕，或继发性不孕；调带汤主治慢性宫颈炎、盆腔炎；调经定痛汤主治痛经；生精丸主治男子久婚不育，精液量少、稀薄，精子数量少，活动率低；消癖饮主治乳腺；玉容汤主治面部雀斑；清润饮主治鼻渊等。

博采中医各家所长 重视西医之长

崔老师不仅博采中医各家所长，还重视西医之长，时常借鉴现代医学诊断技术，以明确诊断，对疾病发生、发展、预后等，做到心中有数。这是崔玉衡的指导思想之一。比如对早期、中期良性或恶性肿瘤，他时常应用现代医学技术检查疾病，以起到早发现、早治疗的作用。而对西医学已确诊的疾病，他则主张用中医理论辨证用药，因证施治；对西医学所说的疾病，尤其是慢性炎症，认为更应详细辨证，分清寒热虚实。治疗慢性结肠炎，常温中健脾，佐以收敛固涩之品；对慢性支气管炎久病者常从肾虚论治，应用补肾、助阳、扶正、培本疗法，取得了显著效果。崔老师认为，盆腔分为寒湿瘀阻和湿热瘀结，应辨证治之。对糖尿病后期，阳虚脉沉弱者，需要用附子等热药治之。对许多慢性疾病仍需辨证分型治疗。例如，高血压病虽以肝阳上亢多见，但不可一概施以平肝潜阳之法。崔老师将高血压病分为8种证型辨证论治：平肝潜阳法、清热泻火法、滋肾养阴法、化湿祛痰法、活血化痰法、益气通络法、养心安神法、温阳健脾法。对老年人气虚有痰的高血压患者，在活血化痰的同时，时常配用大量黄芪，使气旺以促血行，祛瘀而不伤正，促进血压下降，临床若辨证无误，常收到满意疗效。崔老师时常强调，只有明确诊断，详细辨证，才会药无泛用之品，而效在意料之中。

崇尚仲景学说 擅长以经方治重症

本报记者 李季

郑州市疾病预防控制中心 “暖心行动”情暖贫困户

本报讯（记者卜俊成 通讯员刘战伟 卢祎舟 王萌）整治村容村貌，优化生活环境；宣讲扶贫政策，了解实际困难，开展精准扶贫。连日来，郑州市疾病预防控制中心（以下简称郑州市疾控中心）深入登封市东华镇土门口村，围绕当地实际需求，开展一系列精准扶贫活动，为当地贫困户送去了冬日温暖，受到当地群众的普遍好评。每个人都鼓足了干劲参加劳动，一车车陈年垃圾被清理了出去，村里公共场所的卫生转眼间变得清洁起来。2017年12月15日上午，郑州市疾控中心副主任、党委副书记王松强带领班子成员和全体帮扶人员23人来到土门口村深入开展清洁家园“暖心行动”。

在3个多小时的集中整治中，郑州市疾控中心自带30把扫帚、20把铁锹，对村主干道等公共卫生，以及背街小巷、帮扶户门前屋后及家中卫生进行了彻底打扫，共运送垃圾4吨，清理卫生死角12处，有效改善了村容村貌，受到了群众的一致好评。当天下午，王松强在带领班子成员实地查看了村文化广场和村道路两侧卫生状况后，召开了村委会和驻村第一书记现场会，就发现的问题进行了安排、布置。

2017年12月19日，郑州市疾控中心工会主席李新庆带领8名帮扶责任人和单位后勤3名园艺修剪师深入土门口村各个帮扶对象家中，了解了当前的生活状况，并协助搬家中物品和清理卫生死角；园艺修剪师们修剪了村干道旁边的小花园。2017年12月20日，王松强带领郑州市疾控中心领导班子及7名帮扶责任人深入土门口村实地察看清洁家园活动开展以来村容村貌的整治效果，对村活动中心的布局、设置提出了指导性意见。随后，他们深入贫困户常玉兴家实地察看环境卫生的治理情况。帮扶责任人则深入对口帮扶的贫困户家中，帮助打扫卫生，询问家中困难事宜，讲解国家扶贫政策，说明村庄建设的前景，让这些贫困户增强了信心，看到了希望。

郑州市疾控中心纪委书记郭亚玲和副主任李本亮带领中心帮扶责任人、第一书记和工作队员13人来到土门口村，为贫困群众王明源家里修葺菜园。他们和贫困户拉家常，共话发展，围绕贫困户的切实需求，通过开展一系列精准扶贫活动，送去冬季温暖的真情。

郑州市疾控中心相关负责人表示，下一步，郑州市疾控中心将进一步深入贯彻落实党的十九大精神和相关扶贫政策，充分发挥自身优势，策划一系列围绕健康、增收等主题方面的活动，帮助贫困户早日走出贫困，让他们真切地感受到党和国家的关怀。



贫困精神疾病患者获免费救治 开封市第二中医院精准扶贫暖人心

本报记者 李季

2017年12月25日上午，贫困户朱建（化名）的疝气修补术在开封市第二中医院顺利完成，这是该院对精准扶贫贫困户实施的免费手术。

联系精神病医院，让其接受正规治疗，所有治疗费用均由开封市第二中医院支付。

2017年12月24日晚，正在精神病院治疗的朱建突发腹痛、腹胀、腹股沟肿块明显，疼痛难忍、烦躁不安，需要及时进行治疗。王永刚得知这一情况后，立即派开封市第二中医院外科病区主任黄伯银前往精神病院将朱建接至开封市第二中医院接受治疗。次日上午10时，经过全面检查后，开封市第二中医院为朱建成功实施疝气修补术。2018年1月2日，手术

自开封市袁坊乡前孙富庄村成为开封市第二中医院精准扶贫对口帮扶村以来，该院针对贫困户制定精准扶贫优惠政策。朱建作为前孙富庄村的五保户，患有精神疾病多年。扶贫人员充分了解到朱建的情况后，按照贫困户人口识别标准，将其划为贫困户。开封市第二中医院党总支书记、院长王永刚更是第一时间为朱建

康复后的朱建又被送至精神病院继续接受治疗。朱建在两家医院住院期间的医疗费用，除新农合报销后，其余费用全部由开封市第二中医院承担。

“医院自开展精准扶贫以来，对帮扶村贫困户开通就医‘绿色通道’，就实行‘三免一减’优惠政策。”王永刚说，针对来就医的贫困户，该院会充分发挥医保政策优势，降低贫困户就医费用。此外，该院定期为贫困对象提供义诊服务，建立健康档案，希望通过努力，为更多的贫困患者送去健康和温暖，帮助他们早日脱贫。

温县人民医院 成功摘除七旬老太颅内3颗动脉瘤

本报讯（记者王正勤 通讯员任怀江 杨纪明）“你们技术高超，真是老百姓的守护神！”日前，在温县人民医院神经外科，一位老太太和家属交口称赞该科杨纪明等医务人员。

老太太年近七旬，是招赘人，一个月前，因突发剧烈头痛、恶心、呕吐不止，被家人紧急送到温县人民医院神经外科治疗。该院神经外科副主任医师杨纪明立即为患者进行检查，确诊其左侧大脑中动脉水平段远端和左侧颈动脉后交通段及眼动脉段各有一个动脉瘤，引发了“蛛网膜下腔出血”。这3个颅内动脉瘤，就像3颗“定时炸弹”，严重威胁着患者的生命，必须被尽快摘除。

杨纪明决定主刀为患者做手术。精心准备后，患者被送进了手术室。杨纪明选择了左侧翼点入路开颅，首先处理责任动脉瘤（也就是本次出血的动脉瘤）左侧后交通动脉瘤，然后处理左侧大脑中动脉分支动脉瘤（瘤体达到8.7毫米×12毫米）。为了防止动脉瘤破裂，杨纪明临时阻断了颈内动脉颅外段，随后用永久型动脉瘤夹准确地夹闭动脉瘤颈，并完美处理眼动脉段，先磨除前床突，分离出动脉瘤颈部……

经过考虑、研究后，杨纪明又为老太太设计了新的手术方案：通过一次开颅手术，同时将3个动脉瘤摘除。考虑到患者病情危重，手术风险高，经验丰富的

手术历经3小时，成功了。患者术后恢复良好。术后第九天伤口拆线后，患者可以活动了。据悉，这样的手术在温县尚属首例，目前在国内只有少数大医院神经外科可以完成。

中医外治法实用技术培训班

每期时间为两天，食宿费150元，资料费50元，提前预约报名，满50人开班。

地点：河南省安阳市
主办单位：安阳市正本中药外治研究所
主讲人：伦西全（1964年生，1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情）
联系人：王红伟（0372）2588505 18625828505（微信同号）
来信来电即寄详细授课内容

供：脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴，适用于脐疗及穴位贴药固定药物。

凡购买胶贴达200元以上者，赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料，欢迎联系。
联系方式：（0372）2588505
18623828505（微信同号） QQ:1352341939
联系人：王红伟
地址：安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康品有限责任公司

征稿

您可以谈谈自己的看法，说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见，写一写关于中医药现状与问题的文字……《中医人语》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与！

联系人：李云
联系电话：（0371）85967338
投稿邮箱：619865060@qq.com

张亚萍的护士执业证书副本，证书号为（96）卫医证豫字第023593号，不慎丢失，声明原件及复印件作废。