

中医药事业在这里得到传承和发展

——记前进中的睢县中医院(河南中医药大学第一附属医院豫东医院)

本报记者 赵忠民 通讯员 陈文新 文/图



睢县中医院航拍图

在豫东,有一个地方叫睢县。

这是一座历史文化名城,素有“千年古城、百年州府”之称。这里物产丰富,民风淳朴,风景秀丽,人杰地灵。

近年来,在睢县县委、县政府正确领导下,这里的医疗卫生事业得到了迅猛发展。特别是中医药事业异军突起,快步前进,走进全省乃至全国先进行列。

岁尾年初,记者来到睢县采访,走进睢县中医院。

睢县中医院始建于 1956 年,原名睢县红十字医院,1978 年更名为睢县中医院,现为河南中医药大学第一附属医院豫东医院。该院现有在职干部职工 1800 余人,其中中级职称 162 人,副高级以上人员 70 人;北院区开放床位 1500 张,南院区开放床位 300 多张;年门诊量 50 万余人次,年出院患者 5 万余人次。该院是一所集医疗、科研、教学、预防、急救、康复、保健于一体的综合性医院,现分南北两个院区。新院区占地面积约 11 万平方米,建筑面积 12.6 万平方米,总投资 6 亿多元,是全省规模较大的县级中医医院。该院现为河南中医药大学教学实习医院,2007 年 3 月被国家中医药管理局授予“二级甲等中医医院”。

省城专家驻 专科专病特色突出

睢县中医院拥有 51 个临床科室、39 个病区,日均住院 1500 多人。其中,脑病科和肺病科为省级重点专科。该院率先在全县开展心脏介入和肝病介入治疗技术,在全市率先开展胸腔镜、腹腔镜、胆道镜介入微创手术;腔镜中心、透析中心、健康管理中心、康复中心、医疗美容中心、全市最大 ICU(重症监护室)的设立,深受全县和周边地区群众的信赖。

目前,睢县中医院设立了胸痛中心,全县大部分心脏病患者在该院成功接受造影、消融或支架植入治疗后得到康复。两年来,该院已开展各种心脏手术 2500 多台,其中支架手术 610 台,位居河南省县级医院前列。

为了更好地服务睢县和周边地区群众,2016 年,睢县中医院和河南中医药大学第一附属医院结成协作医院,河南中医药大学第一附属医院医学博士、硕士生导师、脑病专家沈晓明及其他 13 位医护专家长期在睢县中医院坐诊、查房、手术、讲课,为睢县中医院源源不断地注入新鲜“血液”;每周四、周五,河南中医药大学第一附属医院各科主任到睢县中医院查房、指导;睢县中医院的儿童康复科、风湿病科等新科室相继成立,心脏支架植入术、脊柱手术等陆续开展,不仅业务技术突飞猛进,在管理上更是愈加规范。这不仅推动睢县中医院快速发展,还可激发睢县其他医院奋进,纷纷分享合作经验,从而造

福豫东地区广大群众。

设备高端先进 减少患者奔波

睢县中医院现已拥有直线加速器、64 排 128 层螺旋 CT、1.5T 核磁共振、DSA(血管造影)、TTM(热断层扫描成像系统)、四维彩超、彩色经颅多普勒、全自动生化分析仪、血球仪、透析机、超声乳化仪、关节镜、眼底照相机、电子支气管镜、手术显微镜、等离子电切镜和经皮肾镜、腹腔镜、C 形臂、10 人位高压氧舱、耳鼻喉内窥镜、电子胃镜等现代化手术设备,共拥有 13 个医技科室,为临床检查治疗提供了保障。患者也少了奔波劳苦。

医院设施齐全 利民便民服务周到

睢县中医院开通免费公交车,设置充电桩,设有 8 个导医咨询台,备有多个轮椅让患者免费使用;还有志愿者服务站,备有各种日常用品让患者免费使用;在产科病房,有粉红色床幔保护患者隐私;一排排候诊椅整齐摆放,一盆盆花草随处可见,满眼绿色,患者在该院就医就像走进公园一样;16 层病房大楼设施完善,全部按照国家三级甲等中医医院配置;30 部电梯全天空开,全院地上地下无死角监控;全院中央空调开放,冬暖夏凉。为了贯彻好健康扶贫政策,该院设有一站式服务窗口,为贫困患者免费发放脸盆、毛巾等日常用品;全院推行整体化护理,实行先看病后交费的服务模式;中药智能颗粒和西药自动化取药机,放射自动取片机,门诊就医一卡通、微信扫描挂号,中药速递、婴儿洗浴等措施无不彰显该院现代化。患者来该院就诊,无不感到温馨、暖心、安全、放心。该院环境优美,病房楼、门诊楼、医技楼布局合理,科室完善,设备齐全,服务周到。

弘扬中医药文化 加强内涵建设

为了弘扬中医药文化,睢县中医院加大中医药建设力度,医生看病坚持不开大处方,尽可能减轻患者的经济负担。该院开展“西学中”学习班,举行技能大比武活动;设立中医药标本馆、中医药文化长廊、中药百草园。在该院,展板、阅报栏、报架随处可见,大力开展中医药健康知识宣传;李时珍、华佗、扁鹊等古代名医雕像遍布医院花园中;中医药文化石为医院文化增光添彩。就连医院建筑布局都是按照古代传说中鳖的图案建设的,门口两个玉石象雕,更是传递着健康吉祥、蒸蒸日上寓意。该院还通过微信、网站、电视台等平台广泛普及中医药知识。2017 年,全国中医药研讨会在该院召开。在河南省健康扶贫现场会上,该院承担了“主场任务”。仅 2017 年,到该院参观、交流的单位就有 100 多家。这使该院真正成为睢县的一张名片。该院坚持走

出院门,积极开展“千医进千村服务百姓健康”等专家义诊活动,医院大型体检专用车每到一处就为群众体检、开展健康教育,深受群众欢迎。

设立互联网分诊平台 让患者面对知名专家

河南中医药大学第一附属医院豫东医院互联网医院,成立于 2015 年,现位于睢县中医院新院区,是一个集县域分级诊疗平台、远程会诊、远程心电图等服务于一体的专业“互联网+”运营平台。

该运营平台以互联网为载体,可以提供健康教育、免费问诊、远程会诊、药品导购、健康资讯,在线疾病咨询、电子处方等多种形式的健康医疗服务。患者可以通过网络视频直接接受专家问诊,得到最快的诊疗服务。该平台囊括了河南省、市、县、乡、村大部分医疗机构,在医院与医院、医院与医生、医院与患者之间建立免费交流、沟通的桥梁。

目前,远程会诊中心通过会诊中心网络,能够让患者不出县就能享受到国内权威专家的诊断。该中心已于国内 20 多家三级甲等医院建立了网络问诊渠道,如今,已帮助 200 多名患者找权威专家看病。

发挥中医药优势 强化健康管理

睢县中医院健康管理中心,是按照现代化健康管理中心的理念建立的,是睢县首家“医检分离”并结合现代健康管理理念和中医学治未病的思想,运用预防医学、营养学、运动学、心理学、中医学等专业技术,致力于社会各界人士提供健康档案的建立、健康体检、健康评估、健康干预、健康跟踪、健康养生、亚健康调理、慢性病调理、中医传统疗法等一站式服务。

健康管理中心位于该院门诊楼东侧一至四层,内设健康体检科、治未病科和针灸推拿科,从业人员 102 人,其中硕士以上学历 5 人,本科 40 人,大专 37 人;副高级职称以上 12 人,中级职称 23 人。健康管理中心配备有先进的设备:引进全省第一套慢性病运动干预系统,营养分析干预系统,心理测评系统,全自动生化分析仪,心电图,彩超,DR(数字化直接成像系统),中医体质辨识系统,中医四诊仪,动脉硬化检测仪,骨密度检测仪,热断层扫描成像系统(TTM),大型牵引治疗床,脑循环治疗仪等。

健康管理中心秉承“未病先防——未病养生,防病于先;既病防变——已病早治,防其转变;瘥后防复——瘥后调摄,防其复发”的健康理念,将中医体质辨识、经络检测、中医四诊与现代医学先进的物理、化学检查方法相结合,制订具有中医特色的健康状态评估干预调理方案。

健康管理中心还开展展后随访跟

踪管理服务,以慢性病风险防控为核心服务手段,力争使高风险人群“少生病、晚生病”;同时提供远程会诊等系列服务,通过“互联网+健康管理”实现体检前、中、后无缝隙全覆盖,竭诚为您的健康保驾护航。

2017 年,睢县中医院被全国健康产业工作委员会授予全国健康管理服务示范单位(编号:JKGL0015),原卫生部副部长孙隆椿参加授牌仪式并题词:预防胜于治疗,健康重在管理。

设立医养中心 更好服务社会

为了响应国家号召,睢县中医院领导班子高瞻远瞩,积极开展医养结合工作,于 2015 年成立了 1000 张床位的医养中心,目前已投入使用。

成立月子中心 拓展服务领域

睢县中医院成立月子会所,是睢县首家为产妇坐月子期间提供养、护、食、住的专业护理服务的月子会所。该会所以一整套先进优秀的月子护理体系,一支强大专业化的护理团队,一颗温暖如玉的爱心,为广大产妇提供一个健康、安全、全方位修复的月子体验历程。

专业团队和标准化服务,能让产妇放心休养。月子会所实行专业的护理人员一对一贴身护理的模式,与父母护理、月嫂护理、非专业医护人员的护理相比,月子会所优势凸显。从该会所走出来的客户不仅身体健康,身材还恢复得满意,并学会了科学育儿的知识和技能,对于以后养育孩子的过程充满了信心。

在该会所坐月子,是一个专业的团队来护理一对母子,由中医知名专家、儿科专家、产科专家、营养师、开奶师、专业厨师,两名专业护士及护士长组成的专业团队,给予产妇和新生儿最细心、最专业的照顾。

建立富有时代特征的中医药文化体系

睢县中医院院长李富强说,中医医院必须彰显中医特色,有责任,也有义务把传统医学发扬光大。该院推广了中医护理技术,比如贴敷、灸疗和中医养生茶等,提高中医技术在治疗疾病过程中的比率。该院还拓展了中医养生、治疗、康复范围,成立以体检、治未病为主的健康管理中心,并聘请专业团队扩大健康管理产业,目前已开展汗蒸、理疗、中医美容、足疗、体质辨识、中医减肥等具有中医特色的服务项目。

为了弘扬中医药文化,睢县中医院举办了国医节,宣传中医药文化;开展“西学中”学习班,普及经方、验方;举办全院背调方剂、汤头歌比赛,并在河南省中医药知识大赛中多次获奖;加强中医制剂工程建设,引进硕士生人才;成立膏方制剂室,开展膏方制剂工作等。

睢县中医院指导乡镇卫生院开展中医工作,帮助乡镇卫生院建立了中医馆,并派专业人员帮助尚屯、榆厢、尤吉屯等卫生院设立中医门诊、中药房。在睢县卫生计生委领导下开展中医适宜技术培训工作。

睢县中医院积极开展科技创新工作,目前承接了几项国家级课题研究,已经启动的课题:1.国家中医药行业专项《中医特色健康管理的缺血性中风病复发风险评估系统研发及示范应用》;2.国家重点基础研究计划(973)计划《基于冠心病瘀结互结证辨证方法的创新研究》等。该院的脑病医院和肺病科已成为河南省中医专科。

目前,睢县中医院是河南中医药大学教学实习医院,严格按照三级甲等中医院的标准建设和管理,计划申报三级甲等中医医院。

上善若水,厚德载物。在党的十九大精神指引下,如今睢县中医院已步入新的发展征程,在河南中医药大学第一附属医院指导下,在社会各界大力支持下,该院的明天定会更加辉煌!



原卫生部副部长孙隆椿为该院题词



河南省副省长戴柏华到该院指导工作



商丘市委书记王战营莅临该院指导工作



省卫生计生委副主任、省中医管理局局长张重刚到该院指导工作



全国中药材、中药饮片鉴别暨临床应用辨析大会



开展“千医进千村服务百姓健康”活动



院内雕塑



64 排螺旋 CT



智能化中药房

睢县中医院恭祝全省人民新的一年幸福安康!