

临床提醒



突发精神失常，原是低血糖惹祸

济钢医院内分泌科副主任医师 岳继鹏



患者突发精神失常

王某，男，56岁。据了解，王某患糖尿病10余年，突发精神行为异常20分钟。10余年前，王某因出现口渴、多饮、多尿等症状，经血糖检测等，被诊断为2型糖尿病。3年前，因口服药物控制血糖效果较差，王某开始使用胰岛素，每日2次，早餐、晚餐前注射治疗。

当天，王某前来医院买药，在排队缴费过程中突然发生精神行为异常：在无诱因的情况下突然大吵大闹，口中污言秽语，情绪激动，满头大汗，平时很注意形象的一个人竟然在门诊大厅里小便。

原来是低血糖惹祸

刚好糖尿病门诊在大厅旁边，医生听到吵闹声出来看到是老病号后立即通知了急诊科。医务人员给予其指尖血糖检测，结果显示，其血糖值为2.1毫摩尔/升。医生考虑王某突发精神失常为低血糖所致，给予50%葡萄糖注射液40毫升静脉注射。注射后，王某的精神、行为失常症状迅速缓解消失，留院观察1天未再发作。

治疗体会

低血糖是糖尿病治疗中最常出现的一种急性并发症，尤其是在使用胰岛素注射治疗的患者中。其临床表现缺乏特异性，症状的发生和轻重不仅与血糖下降的幅度、速度和持续时间有关，而且与机体反应性、耐受性和

平时血糖水平有关。由于神经细胞本身无糖原储备，其所需能量几乎完全依赖于血糖提供，大脑又是葡萄糖代谢利用最旺盛的器官，故中枢神经系统对低血糖最为敏感。当血糖浓度低于3.0毫摩尔/升时，大脑的能量代谢

升受到严重影响，可出现神经低血糖症候群和交感神经系统兴奋症候群表现：主要有紧张、焦虑、恐惧、心悸、手抖、出汗、面色苍白等表现，有的可出现精神、行为异常。反复、长时间、严重的低血糖，可导致中枢神经系统不可逆性损伤。

对于正在进行药物治疗的糖尿病患者出现的精神、行为等异常表现，医务人员要及时考虑到低血糖的可能，及时对其进行血糖检测，迅速纠正低血糖，防止患者因病情进一步加重出现昏迷。

草莓舌的中医治验

偃师市高龙镇石牛村卫生室 王彦权

病例：李某，女，81岁，偃师人，舌红如草莓数年，无苔，舌头有嫩感，稍微吃一点辛辣食物或热饭则舌疼不已，大便干结，五六天一次，脉细数。

辨证：阴虚火旺，津不上承。

方药：生地20克，熟地30克，麦冬20克，玄参20克，山萸肉10克，山药20克，白术15克，黄附片6克，肉桂2克，大黄8克。

共7剂，每日1剂，早、晚服用。

复诊：舌面已有一层薄苔，吃热饭及辛辣食物后舌疼明显减轻，大便通畅，舌质鲜红状明显好转。原方加减，继服20余剂，症状全消。

按：患者舌如草莓，无苔，大便干结，一派阴虚火旺之象，故用熟地、玄参、麦冬、山萸肉以滋其阴，生地、大黄通便降其火；年老久病，脾胃多亏，故加白术健脾，助运布津，附子、肉桂温肾补先天，既可助阴药上行以润舌，又可助大黄通便以泻热（年老之人，大便干结不物，常有阳虚不运情况），还可引火归元，把龙潜之火引归肾宅，一举多得。因方证对应，故效如桴鼓！



散寒止痛治寒疝

四川省彭州市通济镇姚家村卫生所 胡佑志



病例：廖某，男，45岁，睾丸肿胀疼痛一周，疼痛可波及少腹，还伴发腰痛，舌淡，苔白，脉沉弦。

辨证：寒疝。

治宜：行气疏肝，散寒止痛。

处方：橘核、川楝子、元胡、小茴香、乌药各15克，制附子8克，桃仁、通草各8克，木香12克，沉香6克。水煎，分3次服用，每天1剂，连服3剂。

二诊：廖某服药后，诸症均有明显减轻。按照原方继续服药3剂。

三诊：廖某继续服药之后，肿胀疼痛已经消失。按方巩固治疗3天。

按：寒疝是由寒凝肝脉、气机阻滞所致。寒为阴邪，其性重凝滞，容易下行而阻滞气机，导致睾丸肿胀疼痛，久之则气滞血瘀、脉络失和，痛引少腹。方中橘核、川楝子行气止痛为君药；小茴香、乌药、木香、沉香温经散寒、行气止痛，制附子温肾助阳，共为臣药；桃仁、木通活血行气，加活血药可以通利血脉、散结消肿。诸药合用，使寒凝得散、气滞得疏、疝痛痊愈。

专家连线

关节痛的分型辨治

山东省诸城市精神卫生中心 丁树林

寒湿阻络型

诊见：关节冷痛、沉重，白天夜间间重，常于天冷、多雨季节发作，得热则痛减，遇冷则痛剧。舌体胖而暗淡，舌苔白腻或滑，脉弦缓。

治宜：温经散寒，祛风除湿。

处方：桂枝12克，川乌6克，草乌6克，白术12克，苍术10克，羌活10克，独活10克，防风10克，生姜15克，甘草10克。水煎服，每日1剂，早、晚分服。

湿热阻络型

诊见：关节红肿热痛、屈伸不利，身热不扬，头身重痛，胸脘痞闷，小便色黄。舌质红，苔黄腻，脉濡数。

治宜：清热除湿，通络止痛。

处方：龙胆草10克，栀子10克，黄芩10克，黄柏10克，苍术10克，羌活10克，独活10克，地龙12克，牛膝10克，延胡索10克，甘草6克。水煎服，每日1剂，早、晚分服。

痰湿阻络型

诊见：关节肿胀疼痛或关节上下肌肤漫肿，身热不扬，头身重痛，胸脘痞闷。舌体胖而暗，苔滑腻，脉濡或滑。

治宜：祛湿化痰，通络止痛。

处方：陈皮12克，茯苓10克，半夏10克，苍术10克，白术12克，薏苡仁30克，桂枝10克，丹参15克，地龙12克，木香10克，羌活10克，独活10克，甘草10克。水煎服，每日1剂，早、晚分服。

肝肾亏虚型

诊见：关节肿痛，夜间尤甚，肢体酸麻，筋脉挛紧，屈伸不利，腰膝酸软，日久则关节变形，形体瘦弱，或五心烦热。舌质红少津，脉细数。

治宜：滋补肝肾，通络止痛。

处方：熟地20克，山药15克，山萸肉10克，当归15克，川芎10克，白芍10克，独活10克，桑寄生10克，秦艽10克，杜仲10克，牛膝10克，甘草6克。水煎服，每日1剂，早、晚分服。

瘀血阻络型

诊见：关节疼痛剧烈，多为刺痛，疼痛部位固定不移，痛处拒按，局部肿胀或有硬节、瘀斑，肌肤干燥且无光泽，漱水不欲咽。舌质紫暗或有瘀斑，脉沉涩。

治宜：活血化痰，通络止痛。

处方：丹参15克，当归12克，川芎10克，赤芍10克，牛膝10克，桃仁10克，红花10克，地龙12克，桑寄生12克，桂枝6克，甘草6克。水煎服，每日1剂，早、晚分服。

关节痛属于中医中的痹证范畴，是人体肌表、经络因感受风、寒、湿、热诸邪引起的，以肢体关节及肌肉疼痛、麻木、屈伸不利或关节肿大、灼热等为主要症状的一类病症。临床上以渐进性或反复发作性的特点。其主要病机是气血运行不畅，筋脉失于濡养所致。根据临床表现的不同，中医将其分为5种类型辨治。

冬春季节谨防流行性腮腺炎

本报记者 卜俊成 通讯员 陈伟博 卢祎雨

冬春季节是流行性腮腺炎的高发期。据郑州市传染病网络监测结果显示，2017年，郑州市流行性腮腺炎发病数量较往年明显增高，患者主要为5~15岁的儿童青少年。郑州市疾病预防控制中心专家在此提醒大家，冬春季节谨防急性呼吸道传染病——流行性腮腺炎。

流行性腮腺炎俗称“痄腮”“流腮”，是由病毒引起的急性呼吸道传染病，多见于5~15岁人群，其中5~9岁患儿最多，成年人也可发病。流行性腮腺炎病毒的主要传播方式是通过飞沫侵入人体上呼吸道黏膜，在局部生长繁殖，并可由唾液排出。被唾液所污染的餐具、玩具等在短时间内接触儿童的口腔可引起感染。

被流行性腮腺炎病毒感染后，部分患儿有发热、头痛、乏力等症状。一两天后，患儿双侧腮腺同时或先后肿大，以耳垂为中心，局部皮肤紧张发亮、灼热和触痛，体温可达40摄氏度。患儿说话或咀嚼食物时病情加重，有时还会出现张口困难、流口水等症状。如果治疗不及时或者治疗不当，可诱发化脓性腮腺炎或复发性腮腺炎。严重者，病毒可侵犯中枢神经系统，引发脑膜炎、脑膜脑炎、儿童后天性聋、得性耳聋等严重后果。部分患儿还可并发睾丸炎、甚至导致男性不育。

郑州市疾病预防控制中心专家提醒，家长或老师一旦发现学生有双侧或一侧耳垂下肿大、疼痛、发热、咽痛等症状，要及时督促其去医院就诊，不可让其带病上课；家长和患儿千万不要隐瞒病情，以免耽误治疗和传染他人。

在流行性腮腺炎发病期间，患儿要多饮水，适度晒太阳，居室要定时通风换气，保持空气流通。其生活用品、玩具、文具等要用煮沸或暴晒等方式进行消毒，病情较轻或退热后可适当活动；要科学合理地安排患儿的饮食，多让其吃一些富含营养、易于消化的半流食或软食。处于疾病急性期阶段，患儿不要吃酸、辣、甜味及干硬食品，以免刺激唾液腺使唾液分泌增多，加重肿痛；症状明显好转后，可以吃一些促进唾液分泌的食物，以促进腮腺功能的恢复；要每天用温盐水漱口，认真刷牙，保持口腔卫生，防止继发细菌感染。接种疫苗是预防流行性腮腺炎最有效的方法。家长可根据自身情况，为孩子选择接种一类疫苗（免费）麻腮风疫苗，18月龄接种一剂次；或者选择接种二类疫苗（自费）麻腮风疫苗、麻腮疫苗、腮腺炎疫苗，8月龄以上的易感者均可接种。

警惕强迫症袭击青少年

本报记者 杨须 通讯员 席娜

2017年12月21日，在郑州市第八人民医院的一个专家诊室里，专家一上午就接诊了四个被诊断为强迫症的患者。他们大多是十几岁的中学生，是什么原因导致他们发病的呢？

18岁的小丽是一名高二学生，从小到大学学习成绩名列前茅，自尊心比较强。就在两年前，小丽考高中时因一时失误，结果与重点高中失之交臂，这件事对她打击很大。从此，她在学习上更加废寝忘食。

由于小丽吃饭不规律，胃受到了影响。这让她忐忑不安，她怕胃不舒服会影响到学习，就一直想这件事；后来，又发展到想其他无关的事，看到屋里的灯泡就担心会不会掉下来，拿着笔就想笔尖会不会扎伤别人，看到茶

格。有一次他粘鞋子时，胶水瓶的盖子怎么也找不到，后来吃饭吃到最后他在碗里发现了胶水瓶的盖子，他当时就感到恶心、呕吐，以后干什么事更加小心翼翼，感觉什么东西都是脏的。

下了公交车，由于怕地脏，他会站好大一会儿再走，感觉走不对了就重新走一遍；在街上遇到垃圾或看见有人吐痰，他就得赶快找到水反复洗手；在家里只要系了鞋带或用手碰到过什么东西就反复洗手，每次洗手都要用好久时间。

他认为世界上没有一个干净的地方，别人也不能碰自己，只要一碰就觉得自己弄脏了。他自己也知道没必要，但总是控制不住自己，甚至把胳膊都洗烂了。他意识到这是一种病，在家人陪

格。有一次他粘鞋子时，胶水瓶的盖子怎么也找不到，后来吃饭吃到最后他在碗里发现了胶水瓶的盖子，他当时就感到恶心、呕吐，以后干什么事更加小心翼翼，感觉什么东西都是脏的。

下了公交车，由于怕地脏，他会站好大一会儿再走，感觉走不对了就重新走一遍；在街上遇到垃圾或看见有人吐痰，他就得赶快找到水反复洗手；在家里只要系了鞋带或用手碰到过什么东西就反复洗手，每次洗手都要用好久时间。

他认为世界上没有一个干净的地方，别人也不能碰自己，只要一碰就觉得自己弄脏了。他自己也知道没必要，但总是控制不住自己，甚至把胳膊都洗烂了。他意识到这是一种病，在家人陪

伴下来到郑州市第八人民医院，被医生诊断为强迫症。郑州市第八人民医院心理专家孔德荣说，强迫症以重复出现患者不愿意、明知不对但又无法控制的某些观念、意向和行为等为特征，患者常为这些重复出现的强迫现象所苦恼，但又无法摆脱。

强迫症之所以青少年发病的比较多，是因为这个年龄段的人学习压力比较大，同时跟人的性格有很大的关系。患者大多有拘谨、古板、过分注重细节、追求完美等性格。现在，患这种病的人比较多，但大多数人意识不到这是一种病态。出现这种症状的患者应该及时到精神专科医院就诊，如果及早发现并配合治疗，强迫症是可以治愈的。



协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线：(0371) 68953120



协办：郑州市疾病预防控制中心

稿约

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助，本版对内容进行了调整，设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注，并提供稿件或建议。

投稿邮箱：343200130@qq.com

联系人：杨小沛

联系电话：(0371) 85967338

来信地址：郑州市郑东新区博学路与学理路交叉口向东30米医药卫生报社