

探讨与思考

要让基层医生：
听得懂 学得会 用得上

□梁宝松



近日，虞城县人民医院消化内科主任姚萍邀请我，让我给虞城县的医生讲一讲临床思维，我愉快地接受了邀请。可是，我的日常工作太忙了，加上还有轮班的星期六门诊、星期日门诊，还要参

加医院的互联智慧下乡支援工作等，这样算下来，能够让我自由支配的时间真是少之又少！

按照约定的时间，我应该去虞城县啦！那天早晨，我提前来到医院内镜中心，还好，整个内镜中心的患者不算太多，我抓紧时间为患者诊治疾病。同时，因为有几个我的微信朋友圈里的有关食管癌晚期的医患对话，讲解了河南省有关食管癌“吃麦不吃秋，吃秋不吃麦”的俗语，讲起了食管癌患者可以预见的自然病程和存活时间。再次，我又提醒道，如果医生每天都能发现这样的晚期癌症患者，又有多大的实际治疗意义呢？我讲解了早期癌症的概念和发现早期癌症的“利器”，并结合一部分早期癌症患者的图片，为大家讲解了发现早期癌症的方法，唤起大家对“发现一个早期癌症患者，就等

于挽救了一个生命，拯救了一个家庭”的认识！最后，我讲解了腹痛的临床思维、贫血的临床思维、肝功能异常的临床思维和消瘦的临床思维等。其间，我和在现场的医生们进行了台上台下的互动与交流。讲座结束后，会场上响起了热烈的掌声！我想，从这掌声中，我在讲座前给自己立下的“让听众听得懂、学得会和用得上”的誓言应该是实现了！

由于第二天还有一天的门诊等着我，我需要及时坐高铁赶回郑州。讲座结束后，我真的很累！可是，想到有那么多医生热情、认真地听了我的讲座，又结识了那么多虞城县的同道，特别是完成了讲座之前我立下的誓言，我又感到很快乐！

（作者供职于河南省人民医院消化内科）

政策解读

国家基本公共卫生服务项目

老年人健康管理服务有哪些内容？

答：老年人健康管理服务的对象指的是辖区内 65 岁及以上常住居民。服务内容包括：1.生活方式和健康状况评估。通过问诊及老年人健康状态自评了解其基本健康状况、体育锻炼、饮食、吸烟、饮酒、慢性疾病常见症状、既往所患疾病、治疗及目前用药和生活自理能力等情况。2. 每年为老年人提供 1 次健康管理服务，包括生活方式和健康状况评估、体格检查、辅助检查和健康指导。3.健康指导。告知本人或其家属健康体检结果并进行相应健康指导，对发现已确诊的原发性高血压病和 2 型糖尿病等患者同时开展相应的慢性病健康管理。4.告知或预约下一次健康管理服务的时间。

老年人一般体格检查与辅助检查主要有哪些内容？

答：1.一般包括测量体温、脉搏、呼吸、血压、身高、体重、腰围、皮肤、浅表淋巴结、肺部、心脏、腹部等常规体格检查，并对口腔、视力、听力和运动功能等进行粗测判断。2.辅助检查包括血常规、尿常规、肝功能(血清谷草转氨酶、血清谷丙转氨酶和总胆红素)、肾功能(血清肌酐和血尿素)、空腹血糖、血脂(总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇)、心电图和腹部 B 超(肝胆胰脾)检查。

老年人体检时为什么做血常规和尿常规检查？

答：老年人的消化吸收功能减弱，免疫力降低，通过血常规检查可早期发现贫血、感染及其他血液方面的异常。通过尿常规检查可早期发现肾炎、尿路感染等疾病，也可以为其他疾病的诊断、鉴别诊断提供重要线索，比如痛风、肝炎等。同时，血常规、尿常规检查简便易行。因此，老年人健康体检时要做血常规和尿常规检查。

（河南省卫生计生委基层卫生处供稿）

遗失声明

巩义恒星医院闫春花的专业技术资格证书（证书编号：C0106011400276）不慎丢失，声明原件及复印件作废。
偃师市首阳山镇古城村集体卫生室陈玲玲的毕业证(证书编号：08410300102482，洛阳市卫生学校，中等教育毕业证)不慎丢失，声明原件及复印件作废。
郑州市金水区润捷副食店的营业执照副本（注册号：410105601537482）不慎丢失，声明原件及复印件作废。

中医外治法实用技术培训班

每期时间为两天，食宿费 150 元，资料费 50 元，提前预约报名，满 50 人开班。
地 点：河南省安阳市
主办单位：安阳市正本中药外治研究所
主 讲 人：伦西全（1964 年出生，1984 年毕业于河南中医院。百度搜索“伦西全”可了解详情）
联 系 人：王红伟（0372）2588505 18623828505（微信同号）
来信来电即寄详细授课内容

供：脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘贴性和透气性的胶贴，适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。
凡购买胶贴达 200 元以上者，赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料，欢迎联系。
联系方式：（0372）2588505
18623828505（微信同号） QQ：1352341939
联系人：王红伟
地址：安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园 8 号楼
安阳市康尔寿健康品有限责任公司

本版未署名图片均为资料图片

人物剪影

盲人按摩师的医患情

本报记者 卜俊成 文/图



申长远正在为患者针刺

2017 年 12 月 19 日 8 时许，还没有到正式上班时间，在新乡市延津县高寨乡卫生院的疼痛科门前，已经陆续有患者排队，等待 34 岁的盲人按摩师申长远为他们诊治疾病。从 1999 年学习针灸、推拿疗法以来，申长远勤练推拿手法、针法，广拜名师，取得了高级中医针灸师和按摩师执业资格证书。

苦练技艺，力争炉火纯青

小时候，一场突如其来的高热，使申长远双目失明。可是，他并没有向命运低头，而是凭借顽强的毅力踏上了一条自我奋进的“跋涉”之路。“我深知乡亲们看病不容易。16 岁的时候，我决定学习中医推拿疗法以帮助患者缓解或消除病痛。”申长远告诉记者。1999 年，他来到郑州市一家医院学习推拿技术，并系统学习了中医学的基础理论知识。在老师严格的要求下，他熟练地掌握了推拿的按法、压法、点法等手法，以及头部等部位的按摩要领。后来，为了提高诊疗技术水平，他又到多家推拿机构学习。在勤练、多悟和大量实践的基础上，他的推拿技术日臻高超，深受患者欢迎。

2006 年，已经深谙推拿要旨的申长远决定学习针灸疗法。平常人学习针灸技术还很难掌握有效治疗疾病的要领，更何况他是盲人呢。申长远拜

董氏奇穴传人胡光、中国针灸推拿协会的吕晓峰、河北省的常胜祥等为师，潜心学习针灸技术，并深得要领。学成归来后，申长远应邀到延津县高寨乡卫生院和小潭乡卫生院服务基层患者。

情系患者，深受基层信赖

采访当天，在高寨乡卫生院，患有多年腰痛的刘老太太告诉记者，她听亲戚说申长远的针灸治疗技术不错，才来看病的。那天她是第二次来治疗，腰痛的症状已经好了一些。“基层患者的很多颈肩腰腿痛，大多是长年累月干农活患上的。国家的新农合政策给他们的健康带来了良好保障。”申长远告诉记者，以前有些患者生病后因为担心花钱，常常拖着不看；自从新农合政策实施后，这种情况改变了许多。由于患者比较多，申长远总是异常忙碌。

申长远的同事告诉记者，她曾经见到一位 50 多岁的中年男子，是被家属抬进诊室的，经过申长远的针刺治疗后，不到 10 分钟，患者竟然能够下床走路了。“同事说的患者是一位电工，在修线路时不小心扭了腰，正处于腰扭伤的急性期，我给患者针刺了委中穴等穴位。”听到同事的夸奖，申长远笑着告诉记者。

“由于眼睛不方便，在工作中，同事们都没少帮助我。”申长远说。在诊治疾病时，他和科室的诊疗团队除用针灸、推拿等技术治疗颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症等疾病外，还借助太空舱中药熏蒸、超声波等进行辅助治疗。记者看到申长远所在诊室的墙壁上，挂满了患者所赠送的写着“技术高超”“妙手回春”等字眼的牌匾和锦旗。

热心公益，持续传递爱心

工作之余，申长远和他的团队还经常到延津、郑州等地的社区义诊，捐赠物品，关爱福利院儿童等。“作为残疾人，我能够依靠自己的技术走到今天，都是党和政府以及社会爱心人士帮扶的结果。我主动做一些力所能及的事情，就是想通过实际行动来回馈社会，传递乐观向上、自强不息的精神。”申长远告诉记者。

据了解，申长远兼任延津县盲人协会主席、新乡市盲人协会副主席，还被评为新乡市模范等。“人活着，应做一位有益于他人、有利于社会的人，这样生活才算有意义。”申长远告诉记者，在他看来，他虽然是一位盲人，但是同样有梦想、有追求，希望给他人带来真善美，活出自己的精气神来。

我的老师孟宪灵

□乔孝武

前记：我的老师孟宪灵是巩义地区麻醉和疼痛治疗的开拓者及创始人，其仁心仁术让人敬仰。好像很久没有去看老师了，记得几个月前去看他时的时候，老师正侧身躺在床上，昏暗的灯光下也看不清他的表情，我只能从他的呻吟声中分辨出这是我的老师。师母说：“他时而清醒时而糊涂，不知道还能不能认出来你。”我轻轻地拍了拍老师的肩头，问：“老师，我是谁？”老师说：“孝武，你来了，孩子……”又听到了老师熟悉的称呼，我的眼泪忍不住往下流。我已是 50 岁的人了，在老师心中我仍然是个“孩子”，俗语说“师如父”。

刚被分配到巩义市人民医院工作时，我还是一个从农村出来的孩子。在新的环境里，我遇到了老师：一个微胖、个头儿不高、脑门亮亮的 40 多岁的麻醉医生。老师是一位善良的人。在那个年代，农村和城市的生活有一定的差别，经常有一些从农村来的人来找老师办事儿，老师都是尽最大努力帮助他们。刚开始，我以为他们是老师的“亲戚”。直到有一天，我才明白，他们是老师治愈的患者，或者是慕名前来治疗疾病的患者。

1995 年夏季的一天，我和老师在刚刚成立的疼痛科坐诊，下午快到下班时，来了一位 70 多岁的老太太。老太太挎着一个破旧的篮子，里面放着一一条已经看不出本来颜色的毛巾，自述手腕处特别疼痛。老师给老太太检查完后说：“您患了腱鞘炎，需要打封闭针。”随后，老师开了处方和治疗费的清单。我看了一眼清单，大概总价是 12 元。老太太接过处方后，犹豫了很久才说：“医生，我改天再来，今天先不治疗吧。”我们问了情况后才知道，原来老太太是核桃园五指岭上村的人，由于交通不便，早上 7 时许带了一篮子鸡蛋从家里出来，11 时来到县城，先去市场上卖了鸡蛋才来医院看病的。看着外面即将下雨的天空，我的老师从自己口袋里拿出了 20 元钱递

基层计生

方城县卫生计生委
加大计划生育家庭扶助力度

近日，方城县卫生计生委严格按照南阳市计划生育家庭奖励扶助制度、计划生育家庭特别扶助制度、国家免费孕前优生健康检查项目、“新家庭计划——家庭发展能力建设”项目等惠民政策要求，结合本地工作实际，进一步将惠民政策落到实处。

一是加大计划生育家庭扶助力度，完善计划生育家庭奖励扶助和特别扶助制度，实行扶助标准动态调整；对全面两孩政策实施前的独生子女家庭和农村计划生育双女家庭，继续实行现行各项奖励扶助政策，在社会保障、集体收益分配、就业创业、新农村建设方面予以扶持。二是继续实施“快富”工程，支持开展计划生育关怀等活动，推进计划生育与精准扶贫相结合。三是建立计划生育特殊家庭信息档案，协调并完善经济扶助、养老保障、医疗保障、精神慰藉等扶助关怀政策，不断提高这些家庭的生活水平。四是协调并完善包括生育支持、幼儿养育、青少年发展等在内的家庭发展政策和性别平等宣传，加强计划生育、妇女儿童权益保障相关法律法规的宣传；进一步完善计划生育女孩家庭扶助保障政策体系，努力提高女孩及女孩家庭发展能力。

（乔晓娜 方 圆 白雪钟）

信阳市平桥区卫生计生委
积极开展“两筛”工作

本报讯（记者王明杰 通讯员王庆伦 钟 凯）日前，由信阳市平桥区卫生计生委、妇女联合会等部门工作人员组成的督导组，深入平桥区妇幼保健院调研，督导预防出生缺陷免费产前筛查和新生儿疾病筛查（以下简称“两筛”）工作。

督导组首先来到平桥区妇幼保健院项目办公室，仔细检查了有关设施设备、筛查档案和服务手册等，并向医务人员详细了解了当前工作的开展情况。随后，督导组与平桥区妇幼

保健院负责人进行了座谈，听取了免费筛查工作进展情况的汇报，并就下一步工作提出了明确要求。大家一致认为，要深入做好宣传发动工作，充分利用社区宣传栏、各种新媒体等进行宣传，做到有关宣传家喻户晓；要对筛查结果异常人员做好追踪、随访工作，为确诊人员及时做好转诊工作。

督导组要求，预防出生缺陷免费产前筛查和新生儿疾病筛查是一项系统工程，各部门要密切配合，切实把这项民生实事做实、做好。

确山县三里河街道
计划生育知识进农家

本报讯（记者丁宏伟 通讯员高运洪 冯登辉）“有了《计划生育宣传手册》，我就不用经常咨询计划生育政策了。手册里涉及了计划生育知识的方方面面，为老百姓考虑得真周到啊！”近日，确山县三里河街道的居民赵女士坐在家中一边认真翻看着刚刚领到的《计划生育宣传手册》，一边乐呵呵地对记者说。

为了切实加大计划生育工作的宣传力度，确山县三里河街道计划生育协会印制了计划生育知识宣传资料，这些资料包括两孩生育政策、办理流程、利益导向机制、奖励政策等方面的内

容，为广大育龄群众学习计划生育知识提供了方便。

近年来，确山县三里河街道计划生育协会以宣传教育为主导，以“依法管理、群众自治、政策推动、优质服务、综合治理”长效工作机制为载体，不断创新计划生育宣传教育方法，打造特色计划生育文化宣传阵地品牌。

通过此次宣传活动，确山县三里河街道计划生育协会有效提升了计划生育工作水平，提高了计划生育知识普及率，增强了广大育龄群众实行计划生育的自觉性。

经常感觉饿可能与血糖低有关

□付红柳

糖尿病患者由于体内大量尿糖丢失，致使机体处于半饥饿状态，能量缺乏需要补充引起食欲亢进，食量增加；同时又因高血糖刺激胰岛素分泌，易产生饥饿感，时常有吃不饱的感觉，甚至每天吃五六次饭，主食达 1~1.5 公斤，副食也比正常人明显增多，但还有饥饿感。

河南省中医院健康体检中心赵雅丽大夫认为，糖尿病患者

由于胰岛素不足，机体不能充分利用葡萄糖，致使脂肪和蛋白质分解加速来补充能量和热量，其结果就是促使体内碳水化合物、脂肪及蛋白质被大量消耗，加上水分流失，导致患者体重减轻、体形消瘦，以致疲乏无力。因此，经常出现饥饿感、食欲大增等现象，很有可能是患了糖尿病。

（作者供职于河南省中医院健康体检中心）

业处于起步状态。老师被当地群众称为“第一麻”，无论技术还是理论在巩义市均处于较高水平。当时的外科专家经常说：“只要孟哥在，做手术时我们放心。”

当时，在老师的争取下，巩义市人民医院在全省成立了第一家疼痛门诊，经过一年多的发展，在全省颇有名气。随后，在孟老师的带领下该院取得了建院以来第一项河南省科技进步三等奖，课题是“改良式骶管注药治疗椎间盘突出症”；随后，又取得了郑州市科技进步二等奖，题目是“复方洋金花膏治疗急性腰背疼痛的临床研究”，发表有关疼痛的论文 8 篇等。这吸引了不少周边地区的患者前来就诊，也造就了我们的当年的辉煌。

每当夜深人静的时候，每当我遇到困难的时候，甚至无助的时候，我都会想起老师，想起老师的教诲：读好书，治奸病，做好人。愿老师能够早日康复！愿老师一生平安！

（作者供职于巩义市人民医院）