

临

床提醒

她

不是在装病！

河南省人民医院 忽新刚

A 张女士，40岁，上班后出现四肢无力，需要他人搀扶。

患者入院后紧急查体：神志清楚，表情痛苦，四肢肌力只有三级；感觉系统正常；共济运动，上下肢均较差；病理征正常，腱反射四肢均减低。全身肌肉均有不同程度的压痛。

医生反复询问患者是否有精神紧张或者生气史，患者否认。

血钾、肌酶检查结果都没问题，肌电图要第二天才能做。

第二天一早主任查房，见到患者的表现笑了。患者反复诉说四肢瘫痪了，体征和第一天一样。主任说给她一粒阿普唑仑片。服药半小时后，患者可以下床行走了。

请问各位读者，这位患者得的是什么病啊？

主任一句话揭开谜底：这是典型的癔症。

B 癔症的普通人群患病率为3.55%，大多数学者认为，文化落后地区该病发病率较高。

癔症患者是疾病的模仿大师，其临床表现可能涉及各种症状。其症状中可能隐含着复杂的心理因素，症状可以保护患者的心理不发生崩溃，但又会导致新的症状，给疾病的正确诊断造成很大障碍。

此外，由于癔症患者对自身症状的成因认识不足，而常常就診于综合性医院的普通临床科室。目前，各综

合性医院的临床科室分科趋于细化，导致临床医生对癔症认识不足，很容易造成对癔症病例的误诊。

对癔症病例的误诊，不但延误了患者的治疗时机，还可能导致患者病情的加重，给患者带来额外的精神及经济负担。

癔症的主要表现有分离症状和转换症状两种。以分离症状表现为主的癔症患者常首診于精神病专科医院或综合性医院的专科门诊，因而以此类症状表现为主的癔症患者较少被误诊；以转换症状表现为主

的癔症患者因表现出不同的躯体及神经症状，常常就診于各综合性医院的相关普通临床科室，常被误诊为内科疾病。

癫痫是癔症患者最容易被误诊的疾病，其原因是：陪同就診的家属缺乏相关医学知识，导致病史提供偏差；接诊医生对患者的观察及病史收集欠仔细，神经系统和精神科检查欠全面；过分依赖ECG(心电图)结果。

发生在眼科的癔症误诊病例多为儿童及青少年，总体上未成年人的癔症误诊病例明显多于成年人。

癔症误诊病例的性别构成中，女性明显多于男性，这与女性的癔症发病率高于男性有关。

据调查资料显示，癔症患病率在15~59岁人口中为3.05%，居神经症中第二位；患者主要发病年龄多在16~35岁，以青年女性为多见，青年发病率是儿童发病率的3倍，儿童的发病率有逐年增多的趋势。

儿童转换型癔症的临床表现多种多样，易误诊为器质性疾病。误诊原因是多方面的，据统计，85%的误诊与医生有关系。

C 在所有的癔症误诊病例中，绝大多数患者以转换症状表现为主，常表现为不同类型的运动、感觉及意识异常，常使患者首診于神经内科或者由其他科室转至神经内科就診。癔症患者集中就診于神经内科，从而增加了癔症误诊在神经内科

的发生率。

外科的癔症误诊病例相对集中在创伤(颅脑)外科，原因是：此类患者多具有癔症性人格基础，其心理的创伤体验远严重于躯体的创伤感受，在接受应激或创伤暗示后更容易发生癔症；而外科医生对心理疾病的认识普遍不足，常会造成误诊。

眼科的癔症误诊病例主要集中在表现为视力异常的儿童及青少年。原因是：此年龄段的儿童及青少年面临着各种学习、考试、升学压力及社会角色转换，由于其心理发育尚未成熟，在面对未能承受的各种压力、困难及挫折的时候很容易发生癔症。

D 癔症在未成年人中发病率低但误诊率高的原因是：

- 一、成年人的癔症发病率明显高于未成年人，造成非专科医生对未成年人癔症的认识不足。
- 二、儿童癔症以学龄儿童多见，女性多于男性，发作具有高度暗示性，症状常使人感到较严重，但精神症状较成年人简单。
- 三、未成年人的表达能力及理解能力较成年人差，对病史采集及体格检查的合作性不如成年人，给接诊医生对病情的认识及准确的判断造成很大的障碍。

E 综合上述分析结论，为了最大限度减少综合性医院的癔症误诊病例，在综合性医院中癔症误诊发生率相对较高的儿科、神经内科、外科及眼科工作的临床医生应该注意：一、提高对癔症的认识，在专注于本专业技术水平提高的同时，还需要掌握一定的心理学知识；二、在临床诊断工作中，避免先入为主的思考、诊断模式；三、在询问病史及体格检查中，善于发现与初步疾病诊断不相称的病史、症状及体征。

实

用验方

痔疮验方

槐角30克，连翘15克，皂刺15克，地榆24克，当归15克，黄芩12克，防风15克，枳实15克，小蓟12克，大黄10克。水煎服，每日1剂，早晚两次温服。该方用于痔疮的治疗，患者应忌辛辣食物，服此方效佳。

(常晓伟 刘洪峰)

无症状心肌缺血方

全瓜蒌、太子参、丹参各15克，炙黄芪50克，川芎10克，薤白、当归、炙黄精各12克，炒白术20克。水煎服，每日1剂，分2次口服。

(韦伟)

阳虚黄褐斑方

制附片9克，淫羊藿9克，熟地9克，仙茅6克，冬瓜仁30克，生薏仁30克，党参12克，茯苓12克，桃仁6克，红花6克，白附子3克，蔓荆子3克，细辛3克。水煎服，每日1剂，日服3次。

(韦良渠)

本版药方需要在专业医生指导下使用

精神疾病患者应及时接受正规治疗

郑州市第八人民医院 李世克

健康不是没有疾病，而是一种生理、心理和社会相适应的完好状态。

精神健康是健康不可缺少的一个组成部分，是指个体能够恰当地评价自己、应对日常生活中的压力、有效率地工作和学习、对家庭和社会有所贡献的一种良好状态。其主要包括以下特征：智力正常、情绪稳定、心情愉快、自我意识良好、思维与行为协调统一、人际关系融洽、适应能力良好。

精神疾病是指精神活动出现异常，产生精神症状，达到一定的严重程度，并且达到足够的频率或持续时间，使患者的社会生活、个人生活能力受到损害，造成主观痛苦的一种疾病状态。

精神疾病与躯体疾病一样，是由多个相互作用的生物、心理和社会因素决定的。影响精神疾病发生的生物学因素包括年龄、性别、遗传、产前产后的发育情况、躯体疾病和成瘾物质等。如有精神疾病家族史的人要比没有精神疾病家族史的人容易患精神疾病。精神疾病和躯体疾病可相互影响，患有躯体疾病也会增加患精神疾病的危险性。

影响精神疾病发生的心理因素包括人的个性特征、对事物的看法、应对方式和情绪特点等。如心理负担过重、对各种生活事件的心理反应大，均可能诱发精神疾病。

影响精神疾病发生的社会因素

包括生活中的各种意外事件和不良事件、家庭和社会的支持、文化、环境等。如天灾人祸、亲人亡故、工作或学业受挫、婚姻危机、失恋等重大生活事件是诱发精神疾病的重要社会因素。

生物、心理和社会因素以及它们之间的相互作用，影响着人生的各个阶段。

学龄前儿童常见的精神卫生问题，有养育方式不当所带来的心理发育问题。家长要多与孩子进行情感、语言和身体的交流，培养孩子良好的生活行为习惯及团结合作能力，是避免学龄前儿童精神卫生问题发生的可行性方法。

青少年常见的精神卫生问题，有学习问题，如考试焦虑、学习困难；人际交往问题，如学校适应不良；逃学、自我伤害、网络成瘾、吸烟、接触毒品、过度节食、厌食和贪食等。调节学习压力、学会情感交流、增强社会适应能力、培养兴趣爱好，是避免学龄儿童和青少年精神卫生问题发生的可行性方法。

中青年常见的精神卫生问题，有与工作相关的问题，如工作环境适应不良、人际关系紧张、就业和工作压力等；与家庭相关的问题，如婚姻危机、家庭关系紧张、子女

教育问题。构建良好的人际支持网络，学会主动寻求帮助，张弛有度地生活，发展兴趣爱好，是避免中青年精神卫生问题发生的可行性方法。

老年人常见的精神卫生问题，有退休、与子女关系、空巢、家庭婚姻变故、躯体疾病等。接受由于年龄增大带来的生理变化，建立新的人际交往圈，多参加社区和社会活动，拓展兴趣爱好，是避免老年人精神卫生问题发生的可行方法。

怀疑有心理问题或精神疾病，要及早去精神专科医院的精神科或心理科进行咨询、检查和诊治。心理行为问题的处理，以心理咨询和心理治疗为主，辅以社会支持和药物对症治疗。在精神疾病的治疗方面，目前已有有效的治疗药物以及心理治疗和心里社会康复方法。被确诊患有精神疾病者，应及时接受正规治疗，遵照医嘱全程不间断按时按量服药。通过规范化的治疗，多数患者可以治愈，维持正常的生活、学习和工作能力。

心灵驿站

协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院

心理热线：(0371) 68953120

青年人也会前列腺增大？

河南省中医院健康体检中心 吴蒙蒙



怎么会得这个病呢？

河南省中医院健康体检中心刘永生主任说，近几年来，根据体检结果统计，青年人前列腺体积稍稍增大，已呈上升趋势。这主要是因为：工作原因导致的长期憋尿、久坐以及迷恋游戏导致的久坐等。

前列腺体积稍增大并不意味着得了前列腺炎，这类人群一般情况下不需要治疗，在生活工作中注意一下症状就会减轻；但若长期不注意改变不良习惯，前列腺体积增大严重者会出现排尿不顺畅，最终导致前列腺炎等。

22岁的李某，在单位组织下到河南省中医院健康体检中心体检。泌尿系彩超检查结果显示，李某前列腺体积稍大。

李某很吃惊，自己这么年轻，又没有什么不良嗜好，

刘永生给前列腺体积稍大者提出了几点建议：

- 一、避免久坐，避免憋尿。
- 二、多饮水，多排尿。
- 三、适度锻炼，肥胖者要减重。
- 四、多吃对前列腺有益的果蔬，如番茄、橙子等。

手术后的患者，以及正处于放疗期间有不良反应或病情稳定的肿瘤患者，时常气血衰退、精力不足、脏腑功能低下，这时候亟须通过健脾益肾、补充气血来提升人体的免疫力，以促进健康的恢复或促使患者机体有更强的精力来抵抗肿瘤细胞的入侵。对此，医生建议此类人群选用膏方进行日常调养。

中医学认为，正气的强弱对人体的健康与否起决定性作用。正气是指人体对外界环境的适应能力、抗邪能力、康复能力。《黄帝内经》指出“正气存内，邪不可干”，意思是说体内存在旺盛的正气，邪气就不容易侵犯人体；同时提出“邪之所凑，其气必虚”，意思是说邪气之所以侵犯我们的身体，必定是由于正气虚弱。

手术后的患者和肿瘤患者的正气往往极度虚弱，如果能通过服用膏方来及时有效地扶正固本，对疾病的治疗及预防病情的复发都很有帮助。

膏方是中医药文化的重要组成部分，在预防保健、营养滋补、疾病治疗、病后康复等方面都发挥着重要作用。其一般是将中药加水反复煎煮，去渣浓缩后，加入适量蜂蜜或红糖或阿胶等制成的半液体剂型，具有浓度高、体积小、携带方便等特点，适合于小剂量、长时间的调理和维持治疗。

市场上的成药膏方有很多，医生建议可以选用河南信心药业有限公司研发生产的人参养荣膏等。

信心牌人参养荣膏源自宋朝官方组织编撰的《太平惠民和剂局方》，被金元四大家之一的“补土派”创始人李东垣誉为温补气血的“第一良方”。其由人参、白术(土炒)、茯苓、甘草(蜜炙)、当归、熟地、白芍(麸炒)等组成，具有补脾益气、滋补阴精、补血养心肝、温暖脾胃、敛肺滋肾、生津止渴、养心安神等作用，适用于手术后的患者，以及正处于放疗期间有不良反应或病情稳定的肿瘤患者服用。

据介绍，针对术后人群，信心牌人参养荣膏除了能够补益气血、调理脾胃，还可以清除余邪，力促患者健康得到恢复，正气得到强化。放化疗常会导致患者出现恶心呕吐、心肝肾功能受损、神经病变等不良反应，人参养荣膏可以达到扶正祛邪，减轻患者放化疗的不良反 应等效果；对于肿瘤病情相对稳定的患者，根据身体状况选用人参养荣膏，可以起到预防疾病复发及肿瘤细胞转移的作用。

此外，医生提醒，术后康复或肿瘤患者要心情愉快，保持乐观向上的心态，坚定治疗疾病的信心；饮食起居要有规律，适当参加一些活动；在服用膏方的同时，要严格遵守医嘱，坚持其他相关药物的服用，最终达到促进恢复和提高生活质量的目的。

术后康复或肿瘤患者可用膏方调养

本报记者 卜俊成 通讯员 李艳华

稿约

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助，本版对内容进行了调整，设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注，并提供稿件或建议。

投稿邮箱:343200130@qq.com

联系人:杨小沛

联系电话:(0371)85967338

来信地址:郑州市郑东新区博学路与学理路交叉口向东30米医药卫生报社

本版图片均为资料图片