洗眼液真能把眼睛洗干净吗

本报记者 张 琦

“眼睛干涩、有血丝，用洗眼液很快就好，还能洗出脏东西。”最近一段时间，洗眼液产品广告刷爆微信朋友圈。洗眼液也成为不少青少年缓解眼部不适的首选。

“因为整天对着电脑、手机，还有经常使用化妆品的原因，现在我感觉眼睛干涩，还有血丝，后来有人推荐使用洗眼液，说是用了以后血丝减少了、眼睛也舒服多了，我就买了一瓶回来试用。结果，使用洗眼液后出现眼睛疼痛的症状，医生说是角膜发炎了。”近日，有读者致电本报记者，咨询洗眼液的功效。

洗眼液，对大部分人来说，还是个陌生的产品。洗眼液究竟有什么用？适合哪些人使用？是否真能洗出脏东西？长期使用有没有副作用？就这一系列问题，记者进行了求证。

长期使用洗眼液，当心引起眼表组织损伤

为了了解洗眼液，记者通过多个渠道购买了几种洗眼液产品。以目前最畅销的日本某品牌洗眼液为例，记者采访了郑州大学第一附属医院眼科主任医师张凤妍。她表示，洗眼液的成分大都比较相似，以该日本品牌为例，其主要成分有甘草酸二钾、扑尔敏、牛磺酸、维生素B_6、维生素B_{12}、软骨素硫酸酯钠等。单从成分来看，该洗眼液有抗炎、抗过敏、润滑眼睛等作用。但是，大多数洗眼液都含有防腐剂，其成分主要有苯扎氯氨、苯扎溴铵、山梨酸钾等。“无论是洗眼液中所含的药物成分还是防腐剂，长期使用都有可能造成眼表组织损伤，对眼睛有害。”张凤妍表示。

记者对比多个洗眼产品发现，鲜有厂家在产品上标明“长期使用含有防腐剂的洗眼液会对眼睛造成伤害”的字样，大众对防腐剂的成分也不十分清楚，对眼药水及洗眼产品中的防腐剂的了解更是少之又少。

张凤妍表示，不得不承认，防腐剂在稳定滴眼液的性能上是功不可没的。国家明确规定：只要能保证不降低滴眼液的药效或产生局部刺激，滴眼液中就可以加入适当浓度的防腐剂。但是，需要警惕的是，滥用滴眼液的危害不可小觑。

张凤妍说，国内外学术研究报告显示，含有防腐剂的滴眼液只能连续使用7天左右，而且不能保证这7天内使用对人体无害。患者如果连续使用含有防腐剂的滴眼液超过两周，防腐剂就会使角膜上出现“点状”上皮剥落；而如果连续使用一个月左右，眼角膜就可能出现弥漫性剥落。“角膜受伤了，细菌和病毒就容易侵入角膜，引起角膜炎。”她提醒，“如果患者连续使用洗眼液两个月，容易导致无菌性角膜炎。”

使用洗眼产品要适度：泪水是最好的洗眼液

“我们科室最近接诊了多例使用洗眼液过敏的患者，在此提醒大家，过敏体质者一定要谨慎使用洗眼液。”张凤妍告诉记者，消费者使用洗眼液后，一旦出现眼睛疼痛、干涩、过敏发炎等症状，要及时停用相关产品并及时就诊，避免长期使用和过量使用。

“洗眼液的主要成分是人工泪液，它所起的作用相当于人的眼泪，即对眼睛起滋润、清洁和抗菌的作用，但结膜囊通常只能容纳一滴洗眼液，如果长期使用，我们自身分泌的泪液就会减少，这代表人体已经依赖洗眼液了，眼睛的自洁能力下降了。”张凤妍说。

为了进一步阐释眼泪的作用，她补充道，人正常的结膜囊能保证眼泪相对固定的酸碱度，但洗眼液会改变结膜囊的酸碱度，因此会破坏其自身免疫力；泪液成分复杂，除了含有水和电解质外，还有含氮物质、糖类、有机酸、维生素、酶类、脂类等成分，这是任何一种洗眼液都无法比拟的。

“对健康的双眼而言，眼泪本身就是最好的清洗液，通过正常分泌的泪液冲刷，眼中代谢废物都会被清洗干净。因此，不要长期使用洗眼液。”关于如何护眼，张凤妍建议，平常注意用眼卫生，每次看手机、电脑的时间控制在一小时之内，经常做眼保健操；使用化妆品时，不要将化妆品弄进眼内，长期使用电脑的人可以适当补充维生素A，这样就足够了。

求证

直升机为危重患者开辟豫东南空中救援通道

新蔡老汉99分钟转运到河南省人民医院

患者在紧急转运途中 宋伟功/摄

本报讯（记者丁宏伟 通讯员宋伟功 杨智治 沈 琦）12月22日，河南省人民医院豫东南分院接到紧急求助电话：新蔡县佛阁寺镇（位于新蔡县城西南20公里处）一名62岁男性突发胸闷、气喘且呼吸困难、口唇青紫，情况紧急。省人民医院豫东南分院医务人员对患者进行综合评估后，启用急救应急预案，向省人民医院本部发出空中救援请求。

“一名呼吸衰竭、可能肺栓塞的患者急需救治！”接到省人民医院豫东南分院的紧急电话后，省人民医院“航空医疗紧急救援系统”立即启动，救援直升机直飞新蔡县佛阁寺镇。由于患者随时有生命危险，需要先到省人民医院豫东南分院进行紧急处理。11时4分，救援直升机将患者殷老汉平稳送至省人民医院豫东南分院。省人民医院呼吸科、重症医学科专家对患者进行紧急会诊并进行肺动脉造影检查发现，患者存在肺动脉栓塞可能，患者氧合差，病情危急，必须尽快转运至省人民医院本部进行全面救治。

12时4分，救援直升机搭载患者再次起飞。13时43分，飞机降落在省人民医院本部。患者随即通过绿色通道被送入重症监护室抢救。

急危重症患者救治，可以用争分夺秒来形容。几分钟的差别，关系到一个人的生死存亡。此次省人民医院豫东南分院首次启用空中救援紧急转运仅用时99分钟，为救治急危重症患者节省了宝贵的抢救时间，为生命危重患者搭建了“空中救命线”。

肺栓塞是一种十分凶险的疾病，诊断率低，死亡率高。在美国，肺栓塞的平均死亡率为7.7%，没有经过任何治疗的肺栓塞患者，平均死亡率高达40%。这也是直升机争分夺秒出动的原因。殷老汉家距离郑州300多公里，算上市区道路，地面交通最快也要3个多小时。而直升机只用了99分钟，就将他成功从豫东南分院转运到河南省人民医院，节约了近百分钟的时间！

三门峡：推进医责险应保尽保

本报讯（记者刘 岩 通讯员王红岩 朱红波）记者昨日从三门峡市卫生计生委获悉，该市正在积极推进医疗责任保险工作，截至今年年底，努力实现全市二级以上公立医疗机构医疗责任保险应保尽保。

三门峡市按照政策引导、政府推动、市场运作、专业辅助的原则，聘请江泰保险经纪有限公司作为保险顾问，由保险经纪公司协同医疗机构根据具体情况，设计符合医疗机构需求的医疗保险方案，采取竞争性谈判方式确定保险公司。保险经纪公司协助医疗机构投保索赔，组建医疗纠纷人民调解委员会，承担全市医疗纠纷调处理赔服务，实现区域内医疗机构统一组织参保、统一保险方案、统一工作步骤、统一责任范围、统一产品价格、统一调处赔偿服务的“六统一”服务；要求全市二级以上公立医疗机构医疗责任保险实现应保尽保，公立一级医院、乡镇卫生院、社区卫生服务中心等医疗机构积极参保；鼓励社会办医、门诊部、诊所等医疗机构参加医疗责任保险。

开封市中心医院牵头组建医疗集团

本报讯（记者李 季）12月26日，由开封市中心医院牵头，该市有合作意向的三级专科医院、二级医院、社区卫生服务中心、乡镇卫生院及养老机构自愿加入的开封市中心医院医疗集团正式组建，目前吸纳副理事长单位10家，理事单位31家。

开封市中心医院医疗集团依照资源共享、优势互补、基层首诊、分级诊疗、对口帮扶、共同发展的原则组建紧密型医疗联合集团。该集团以开封市中心医院为核心，依托其技术、人才和设备优势，以管理和技术为纽带，形成规模效应，促进所有成员单位共同发展。集团内各医疗单位推行统一标准的运营管理制度和职责规范，科学合理地确定集团内各医疗单位的规模、布局和功能；建立集团内部不同层次、不同类别的分工协作机制，使集团内各单位之间实现分级诊疗、双向转诊、差异化服务和大型医疗设备共享和检查结果互认制度，并逐步实现信息系统整合，相互联动，数据信息共享，以提高成员单位的综合救治能力。

连日来，随着气温急剧下降，心脑血管疾病高发。为了护佑基层群众特别是困难群众的身体健康，济源市卫生计生委组织医疗扶贫队，进村入户进行健康随访。他们走进老乡家里，亲切询问他们的身体状况，嘱咐他们正确用药，保持健康的生活习惯，受到热烈欢迎。

王正勋 侯林峰 常佩/摄

孩子的胎记血管瘤要赶紧治

本报记者 赵忠民 通讯员 郭玉东

前段时间，一对农村老人抱着一个女婴找到商丘市第五人民医院皮肤科主任邓娟。原来，这名刚满4个月的女婴叫青青（化名），出生在一个特殊的家庭里，她的父亲因幼时大脑缺氧，智力受到很大损害，虽然已经20多岁了，但智力还停留在5岁孩子的水平。孩子的妈妈是一名重度残疾人，生活无法自理。一家人的生活依靠孩子的爷爷四处打零工维持。

今年年初，青青的出生给这个困难家庭添了不少喜气。没想到，青青出生不久，屁股上慢慢长出一个小红点，小红点又逐渐增大、鼓起，成了一个瘤子，经过四处求医，得知可能是血管瘤。多位医生建议他们去找商丘市第五人民医院皮肤科主任邓娟。

在了解了青青的病史后，邓娟为孩子做了仔细检查，最终确诊为草莓状血管瘤。邓娟告诉孩子的爷爷奶奶，这种血管瘤一般治疗1~3次就能基本痊愈，而且治疗过程很简单，孩子不遭罪。

考虑到患儿的特殊身世，邓娟主动为孩子申请了中国社会福利基金会“童颜无记·胎记血管瘤公益救助基金”，解决了孩子大部分的治疗费用。

对此，青青的爷爷奶奶激动得说不出话来：“感谢邓主任，您就是孩子的第二个母亲！”

目前，青青已经顺利接受了第一次治疗，过程非常顺利。

统计数据显示，近年来，我国胎记血管瘤患者有明显增加趋势，胎记血管瘤发病率已占新生儿的10%，这主要与环境污染、生活方式改变以及孕妇孕期接触化学物质、病毒感染和免疫缺陷、饮食以及遗传、内分泌紊乱等因素有关。据统计，我国目前毁容性胎记血管瘤患者已经超过800万人，其中在校学生及儿童超过200万人。很多患者因贫困无法得到及时有效的治疗，有的严重影响美观，有的侵袭正常组织，导致器官畸形甚至危及生命，严重影响患者的心理和身体健康。为了给这些患病儿童一个美丽的人生，2016年，中国社会福利基金会、商丘市第五人民医院联合发起“童颜无记·美丽人生”公益项目，旨在让更多贫困家庭胎记血管瘤患儿看得起病。项目实施一年多来，该基金会累计捐赠资金89.8万元，共计帮助115位家庭困难患儿解决了医疗费用问题，让他们告别了胎记血管瘤困扰，重新拥有了美丽和健康！

仁医张景祖

张景祖为革命老区群众义诊

（上接第一版）

“伯父在教授我医术的同时，还强调医德修养，并指出要博采众长，多学习古今不同医家的特色，根据患者的实际病情，把他人的经验化为我用，持续提升医术，最大限度地帮助患者缓解或解除疾病带来的痛苦。”张景祖说，伯父的言传身教、身体力行给张景祖树立了榜样，更加坚定了张景祖仁术济世的决心。

医之道

重视脾胃，力倡实用，成绩斐然

张景祖治学严谨，医学理论与临床实践并重，博而不失其精；不喜空谈，力倡实用，强调疗效为本；在治疗疾病方面，推崇仲景学说，重视脾胃论治，在治疗脾胃病、肾病、肺病等内科疑难杂症方面自成一派，形成了独具特色的学术思想，并取得了骄人业绩。

“医学理论和临床实践好比是医生的两个拳头，只有在两个拳头同时发力的时候，才能更加有效地打击病邪。”谈起自己的医学理念，张景祖认为，医者要做到理论和实践的融会贯通，遣药立方要实用。他精通《伤寒论》，主张在弘扬仲景学术思想的前提下，吸收各家所长进行继承发展。治疗内科疾病，他根据“内伤脾胃，百病由生”“善治病者，唯在调理脾胃”等学说，注重通调脾胃。治疗脾胃病，他提出“因虚致实，因实致虚，虚实交错”的病机理论和“脾宜健，肝宜疏，胃宜和”的治疗原则。

在治疗肺病方面，张景祖注重驱邪与宣肃并用，重视脾肾与肺的关系，强调治痰必化瘀，治瘀必化痰，痰瘀同治和治未病思想的应用；治疗痹证，他提出外邪入侵人体是导致发病的主要因素，辨证论治时要将风、寒、湿、热、痰、瘀作为总纲指导用药；治疗男性不育、阳痿、前列腺疾病等男科疾病，要兼顾健脾、疏肝、补肾的治疗原则；治疗妇科疾病，用药要重视调和冲脉、任脉、督脉、带脉；治疗疑难杂症，主张“痰瘀同治”。

理论的继承创新为具体实践指明了方向。在上述学术思想指导下，张景祖运用自拟清肺平喘丸治疗慢阻肺和预防慢性支气管炎及肺气肿都取得了较好的疗效；运用五积散加减治疗风湿疾病获得良效；针对男性不育、阳痿、前列腺疾病研制的补肾生精丸等获得国家发明专利。参加工作以来，他累计研制出健脑补肾丸、十全大补丸以及安神助眠膏、解酒护肝膏等10多种膏方和多种养生茶；编著了《张华甫临床经验与学术传承》《常见胃肠疾病诊疗与调养》，参编著作《实用肾病临床手册》《老年病中医治疗学》等10余部，发表学术论文30余篇；获科研成果奖5项，国家发明专利3项。

同时，张景祖还兼任中国中医药研究促进会基层中医药工作委员会副会长、中国中医药研究促进会内分泌分会常务副秘书长、中华中医药学会肾病分会委员、中华中医药学会民间传统诊疗技术与验方整理研究分会常务委员、河南省中西医结合学会理事、新乡市中医药学会常务理事等职，是“河南省五一劳动奖章”获得者，获得河南省文化科技卫生“三下乡”先进个人、新乡市首届十大名医提名奖、“长垣名师”等荣誉，成为当地享有盛誉的名老中医。

医之情

以诚待人，注重实效，妙手回春

在人生的选择岔路口，梦想和信念总会给人无尽的鼓舞和力量，催人为之奋斗。1985年大学毕业时，张景祖清晰地记得他仁术济世的初心，放弃了留在郑州工作的机会，选择回到长垣县用自己所学的知识守护家乡人民的健康。自参加工作以来，在32年里，张景祖不仅做到了注重实效，医术精良，还以菩萨心肠诚心对待患者，让人感动。

“医乃仁术，我们在立志选择以医生为职业的那一刻起，就选择了以祛除疾病痛苦为己任的人生道路。医者父母心，我们要以诚心对待患者，用医术赢得患者信赖，让他们从内心有所依靠。”在张景祖看来，医者必须要有大情怀和高境界。同时，他认为，疗效是检验医术的唯一标准。医者要在遵循疾病发展规律的基础上，循序渐进，确保疗效，但不要刻意追求一时的疗效。

只要不外出学习或者因公出差，每周一到周日的上午，张景祖都会准时到长垣县蒲西医院的诊室内坐诊。在为患者看病时，他非常注重观察患者的心理感受，此时，他会用亲切的笑脸、鼓励的眼神或简单的问候语拉近医患之间的距离。而在遇到远道而来的患者时，他了解情况后，会给相关科室沟通联系，尽量当天做完检查，及时治疗，尽可能减少费用。对于家庭经济特别困难的患者，他经常为其垫付诊疗费。

采访当天，记者遇到前来找张景祖看病的王女士。原来，王女士患有胃病多年，总是感觉胃胀，四处求医效果都不明显，经朋友介绍，慕名来找张景祖诊治，在服用一个多月的中药后，胃胀的症状竟然消失了，而且气色也比以前好了许多。“我这次本来是想请张主任再开些药巩固一下，没想到张主任说不用再吃药了，在饮食方面多注意，保持情绪的舒畅就行。”得知记者是来采访张景祖的，复查完身体，王女士就对记者说：“张主任是专家，还是院长，没有一点儿架子，对人很和蔼，特别有耐心。”

长垣县苗寨镇的李先生曾经因为胃疼找张景祖看病。他为患者检查后，凭借丰富的临床经验怀疑患者所患的是胃癌，建议去其他医院做进一步检查，结果李先生确实患了胃癌，患者遂做了相关手术。李先生出院后，由于化疗反应严重，身体极度虚弱，就又找张景祖开中药辅助治疗，效果十分明显。

医之愿

传道授业解惑，弘扬岐黄之术

在悬壶济世的同时，张景祖还肩负起在基层传承中医，弘扬中医的重任。“中医大夫不仅要精通理论和临床，会总结经验，编撰学术著作，还要懂传承，会传承。”在张景祖看来，在当前基层中医师普遍缺乏的情况下，传承中医和弘扬中医显得尤为重要。

在带弟子的过程中，张景祖要求他们熟背中医经典条目和中药方剂，严格按照规范书写处方和病历，夯实为医的基本功；讲解病例时，则引经据典，把《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》等中医经典著作与临床实际相结合，深入浅出，融会贯通，令他们茅塞顿开；在传授自己学术经验时，则毫无保留，和盘托出。

在弘扬中医工作中，张景祖充分利于自己担任长垣县蒲西医院院长的身份做了大量具有实际意义的工作。每天早上，在医院的广场上，张景祖会带领全院医务人员操练太极拳，以实际行动弘扬中医养生文化；承办10期长垣县基层中医药人员适宜技术培训班和长垣县首届中医药人员“读经典，背方剂”竞赛，激发基层医务人员爱中医、学中医、用中医、传承中医的积极性；举办冬病夏治和中医药膏方文化节，进一步扩大中医药在群众中的影响；组织专家走进社区、学校、乡村、工厂举办健康讲座和义诊活动，普及中医预防疾病的方法，提升群众健康素养；在长垣县率先开设建筑面积500平方米，设置床位30张，集体质辨识、经络检测、按摩推拿、刮痧拔罐、砭石养生、艾灸理疗、针刀火灸等为一体的中医传统疗法中心，深受百姓的欢迎。

“我们还积极借助外力，与河南省中医药研究院附属医院、开封市中医院等签署合作协议，定期邀请他们的专家来蒲西医院坐诊，进一步守护广大群众的健康，促进健康长垣建设，弘扬中医药文化。”张景祖表示，多年来，他们内外联合，形成传承中医、弘扬中医的合力，有效推进了长垣县基层中医药人才的培养。

“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想……”1000多年前，唐代著名医药学家、“药王”孙思邈在《大医精诚》中开宗明义，字字珠玑，写出了医者的高尚情怀和为医境界。时光荏苒，而今，张景祖传承大医精诚之精髓，熟谙经典，扎根基层，妙手施治，尽宏慈善，淬炼成仁医，增辉杏林，其志其行令人肃然起敬。