

中风的辨证及治疗

邓州市张村镇杜庄村卫生室 杜朋毅

中风是中医对急性脑血管疾病的统称。该病有发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高及并发症多的特点,且发病急骤,病情变化迅速,与风之善行数变特点相似,故名中风、卒中。

中风是以猝然昏倒,不省人事,伴发口角歪斜、语言不利而出现半身不遂为主要症状的一类脑血液循环障碍性疾病。患者常有后遗症,发病年龄也趋向年轻化。

《伤寒论·太阳病》所谈的以发热、恶风、汗出、脉浮缓为主要症状的中风,是属外感表虚之证,与本义项名同实异,不属于本病范畴。

病因

本病多发于中老年人。人至中年,由壮渐衰,气血亏虚,心、肝、肾三脏阴阳失调,加之忧思恼怒,或饮酒饱食等引发。

一、积损正衰
年老体衰,肝肾阴虚,肝阳偏亢;或思虑烦劳过度,气血亏损,真气耗散,复因将息失宜,致使阴亏于下,阳化风动,气血上逆,上蒙元神,突发本病。

二、饮食不节
嗜酒肥甘,饥饱失宜,或形盛气弱,中气亏虚,脾失健运,聚湿生痰,痰郁化热,阻滞经络,蒙蔽清窍;或肝阳素旺,横逆犯脾,脾运失司,内生痰浊;或肝火内炽,炼液成痰,以致肝风夹(有时“挟”同“夹”,现在用“夹”较多)杂痰火,横窜经络,蒙蔽清窍,突然昏仆。

三、情志所伤
五志过极,心火暴盛,或素体阴虚,水不涵木,复因情志所伤,肝阳暴动,引

动心火,风火相煽,气血上逆,心神昏冒,遂至卒倒。

四、气虚邪中

气血不足,脉络空虚,风邪乘虚入中经络,气血痹阻,肌肉筋脉失于濡养;或形盛气衰,痰湿素盛,外风引动痰湿,闭阻经络,而致口眼歪斜。

鉴别诊断

中风应与痫证、厥证和痉证相鉴别。

一、中风:患者昏迷时可见口眼斜,半身不遂,清醒后多有后遗症。

二、痫证:患者昏迷时四肢抽搐,多吐涎沫,或发出异常叫声,醒后一如常人。

三、厥证:患者昏迷时多见面色苍白,四肢厥冷,无口眼斜,手足偏废,亦无四肢抽搐等症。

四、痉证:患者项背强直,四肢抽搐,甚至角弓反张,或见昏迷,但无口眼斜及半身不遂。

二、气虚络瘀证

诊见:肢体偏枯不用,肢软无力,面色萎黄,舌质淡紫或有瘀斑,苔薄白,脉细涩或细弱。

辨证:气虚血瘀,脉阻络痹。

治法:益气养血,化瘀通络。

代表方:补阳还五汤加减。本方益气养血,化瘀通络,适用于中风恢复阶段,气虚血滞,而无风阳痰热表现之半身不遂,口眼歪斜,或语言蹇涩之证。

常用药:黄芪补气以养血;桃仁、红花、赤芍、归尾、川芎养血活血,化瘀通经;地龙、牛膝引血下行,通络。

加减:血虚甚,加枸杞、首乌藤以补血;肢冷,阳失温煦,加桂枝温经通脉;腰膝酸软,加川断、桑寄生、杜仲以壮筋骨,强腰膝。

三、肝肾亏虚证

诊见:半身不遂,患肢僵硬,拘挛变形,舌强不语;或偏瘫,肢体肌肉萎缩,舌红脉细;或舌淡红,脉沉细。

辨证:肝肾亏虚,阴血不足,筋脉失养。

治法:滋养肝肾。

代表方:左归丸合地黄饮子加减。左归丸滋补肝肾真阴,用于精血不足,不能荣养筋脉,腰膝酸软,肢体不用等;地黄饮子滋肾阴,补肾阳,开窍化痰,用于下元虚衰,虚火上炎,痰浊上泛所致之舌强不语、足废不用等。

常用药:干地黄、首乌、枸杞、山萸肉补肾益精;麦冬、石斛养阴生津;当归、鸡血藤养血和络。

加减:若腰酸腿软较甚,加杜仲、桑寄生、牛膝补肾壮腰;肾阳虚,加巴戟天、苁蓉补肾益精,附子、肉桂温补肾阳;夹有痰浊,加菖蒲、远志、茯苓化痰开窍。

治法:熄风清火,豁痰开窍。

代表方:羚羊钩藤汤加减。本方功能凉肝熄风,清热化痰,养阴舒筋,用于风阳上扰,蒙蔽清窍而见眩晕,痉厥和抽搐等症者,可另服至宝丹或安宫牛黄丸以清心开窍,亦可用醒脑静或清开灵注射液静脉滴注。

常用药:羚羊角(或山羊角)、钩藤、珍珠母、石决明平肝熄风;胆星、竹沥、半夏、天竺黄、黄连清热化痰;菖蒲、郁金化痰开窍。

加减:若痰热阻于气道,喉间痰鸣,可服竹沥水、猴枣散以豁痰镇惊;肝火旺盛者面红目赤,脉弦劲有力,宜酌加龙胆草、山栀、夏枯草、代赭石、磁石等清肝镇摄之品;腑实热结,腹胀便秘,苔黄厚,宜加生大黄、元明粉、枳实;痰热伤津,舌质干红,苔黄糙者,宜加沙参、麦冬、石斛、生地。

3.痰浊瘀闭证

诊见:除上述闭证的症状外,还有面白唇暗,静卧不烦,四肢不温,痰涎壅盛,苔白腻,脉沉滑缓。

辨证:痰浊偏盛,上壅清窍,内蒙心神,神机闭塞。

治法:化痰熄风,宜郁开窍。

代表方:涤痰汤加减。本方化痰开窍,用于痰蒙心窍,神志呆滞不清者。另可用合香九宜郁开窍。

常用药:半夏、茯苓、橘红、竹茹化痰;郁金、菖蒲、胆星豁痰开窍;天麻、钩藤、僵蚕熄风化痰。

加减:兼有动风者,加天麻、钩藤以平熄内风;有化热之象者,加黄芩、黄连;见阳证者,属病情恶化,宜急进参附汤、白通加猪胆汁汤救治。

二、脱证(阴阳亡)

诊见:突然昏仆,不省人事,目合口张,鼻鼾息微,汗多,大小便白遗,肢体瘫痿,舌痿,脉细弱或脉微欲绝。

辨证:正不胜邪,元气衰微,阴阳欲脱。

代表方:参附汤合生脉散加味。参附汤补气回阳,

中经络

一、风痰入络证
诊见:肌肤不仁,手足麻木,突然发生口歪眼斜,语言不利,口角流涎,舌强语蹇,甚则半身不遂,或兼见手足拘挛,关节酸痛等症,舌苔薄白,脉浮数。

辨证:脉络空虚,风痰乘虚入中,气血闭阻。

治法:祛风化痰通络。

代表方:真方白丸子加减。本方化痰通络,用于治疗风痰入客经络,症见口眼歪斜,舌强不语,手足不遂等症。

常用药:半夏、南星、白附子祛风化痰;天麻、全蝎熄风通络;当归、白芍、鸡血藤养血祛风。

加减:语言不清者,再加菖蒲、远志祛痰宣窍;痰瘀交阻,舌紫有瘀斑,脉细涩者,可酌加丹参、桃仁、红花、赤芍等活血化瘀。

二、风阳上扰证

诊见:平素头晕头痛,耳鸣目眩,突然发生口歪眼斜,舌强语蹇,或手足重滞,甚则半身不遂等症,舌质红苔黄,脉弦。

辨证:肝火偏旺,阳亢化风,横窜络脉。

治法:平肝潜阳,活血通络。

代表方:天麻钩藤饮加减。本方平肝熄风镇潜,用于阳亢风动、晕眩、肢麻等症。

常用药:天麻、钩藤平肝熄风;珍珠母、石决明镇肝潜阳;桑叶、菊花清肝泄热;黄芩、山栀清肝泻火;牛膝活血化瘀,引气血下行。

加减:夹有痰浊,胸闷,恶心,苔腻,加陈胆星、郁金;头痛较重,加羚羊角、夏枯草以清肝熄风;腿足重滞,加杜仲、寄生补益肝肾。

三、阴虚风动证

诊见:平素头晕耳鸣,腰酸,突然发生口眼歪斜,言语不利,甚或半身不遂,舌质红,苔腻,脉弦细数。

辨证:肝肾阴虚,风阳内动,风痰瘀阻经络。

治法:滋阴潜阳,熄风

通络。

代表方:镇肝熄风汤加减。本方既补肝肾之阴,又能熄风潜阳,用于阴虚风动之眩晕、头痛、舌强、肢颤等。

常用药:白芍、天冬、玄参、枸杞子滋阴柔肝熄风;龙骨、牡蛎、龟板、代赭石镇肝潜阳;牛膝、当归活血化瘀,且引血下行;天麻、钩藤平肝熄风。

加减:痰热较重,苔黄腻,泛恶,加胆星、竹沥、川贝母清热化痰;阴虚阳亢,肝火偏旺,心中烦热,加栀子、黄芩清热除烦。

中腑脏

一、闭证
闭证的主要症状是突然昏仆,不省人事,牙关紧闭,口噤不开,两手握固,大小便闭,肢体强痉。

1.痰热腑实证

诊见:素有头痛眩暈,心烦易怒,突然发病,半身不遂,口舌歪斜,舌强语蹇或不语,神志欠清或昏糊,肢体强急,痰多而黏,伴腹胀,便秘,舌质暗红,或有瘀点瘀斑,苔黄腻,脉弦滑或弦涩。

辨证:痰热阻滞,风痰上扰,腑气不通。

治法:通腑泄热,熄风化痰。

代表方:桃仁承气汤加减。本方功能通腑泄热,顺降气治,治疗腑热内结,腹胀便秘等症,可用于中风急性期痰热腑实之证。

常用药:桃仁、大黄、芒硝、枳实通腑泄热,凉血化瘀;陈胆星、黄芩、全瓜蒌清热化痰,桃仁、赤芍、丹皮凉血化瘀;牛膝引气血下行。

加减:头痛,眩暈严重者,加钩藤、菊花、珍珠母平肝降逆。烦躁不安,彻夜不眠加生地、沙参、夜交藤养阴安神。

2.痰火瘀闭证

诊见:除上述闭证的症状外,还有面赤身热,气粗口臭,躁扰不宁,苔黄腻,脉弦滑而数。

辨证:肝阳暴张,阳亢风动,痰火壅盛,气血上逆,神窍闭阻。

后遗症的治疗

中风在发病时一般没有任何预兆,待发现病情时,患者已经出现了半身不遂或者语言不清等症状,这对患者的心理造成了极大的打击。

对中风后遗症,首先选

择药物治疗。可选用促进神经代谢的药物,也可选用活血化瘀、益气通络、滋补肝肾、化痰开窍等中药方剂。

其次可以采用针灸康复治疗。除用常法取穴外,还

可针刺某些特效穴。在针刺手法上,要求每针都能出现酸痛胀感,或有定向走窜的感觉。对有些穴位进行针灸时,应让患肢出现抽动抬腿动作,这样疗效会更好。

此外,还要加强患者的

心理康复。因发病突然,患者大多出现瘫痪、失语等症

状。面对现实,患者往往毫无思想准备,万念俱灰,痛不欲生。除了热情关心、安慰之外,医务人员还应指导患者进行情感疏泄,使其从

苦闷中解脱出来,树立信心,进行功能锻炼。

患者在生活中应尽量避免情绪激动,要养成规律的生活习惯,并且饮食要适度,大便不宜干结,这一点在康复治疗中非常重要。

临证心语

形神相应论

有人认为,中医不懂解剖,只重视“气”,而“气”是肉眼看不见的,于是就说中医是“伪科学”。

中医真的不重视解剖吗?非也。

古代中医学所讲的解剖,不是单纯的西方医学解剖刀下的实物,而是内观解剖学。这种内观解剖学是通过直观的体验而获得的。由此所获得的是形体与精神的协调相应,或者说是脏腑经络之“形”与功能所现之“神”的有机结合。

《灵枢·九针十二原》云:“粗守形,上守神。”这里谈到了高明医生与一般医生的区别。粗工只限于形体之知,仅能处置形体之苦;而上工却能够达于神气之和,从而将形体之苦与神气之逆统一把握与处置。

“形恃神以立,神须形以存”(《养生论》)。人的形与神是相互依存、对立统一的,亦即人们常讲的“形神兼备”。

《灵枢·外揣》云:“司外揣内,司内揣外。”意思是以整体观为依据,通过外部的体征可以了解内部脏腑的变化规律,从而为医生提供正确的诊断信息。正如《灵枢·本脏》所云:“视其外应,以知其内藏,则知所病矣。”

古代中医学虽然没有精密仪器为其提供内脏的微观变化,但医者却可通过外部形态(包括肢体、五官、毛发、皮肤、精神、语言、舌象、脉象、爪甲、分泌物等)来辨别脏腑的生理、病理状态。

《素问·阴阳应象大论》云:“善诊者,察色按脉,先别阴阳。审清浊,而知部位;视喘息,听声音,而知所苦;观权衡规矩,而知病所生;按尺寸,观浮沉滑涩,而知病所生。以治无过,以诊则不失。”这里所说的“审、视、听、观、按”就是医生的诊察手段,也就是我们常说的“望、闻、问、切”四诊。观察这些表露于外的印迹,就可以获取疾病很多信息,以便为治疗提供可靠的遣方用药依据。

中医认为形体与精神密不可分,强调生理与心理的协调协同关系,重视生理与心理的相互影响。现在的临床医生几乎每天都会遇到形与神共病之患者,许多神经系统、免疫系统以及无法归类的疾病,都与神有关。

《素问·疏五过论》云:“故贵脱势,虽不中邪,精神内伤,身必败亡。始富后贫,虽不伤邪,皮焦筋屈,痿舌舌为挛。”说的是地位跌落、破产而引发情志病。

现代医学常按抑郁症治疗;而中医,通过调气血、精神治疗,使原来所患形之疾,得到改善或治愈。



吃什么可以缓解 乳腺增生

河南省中医院健康体检中心 杨丽萍

前几日,刘女士来河南省中医院健康体检中心体检,彩超大夫查出刘女士患有乳腺增生。刘女士问吃什么可以缓解乳腺增生,刘宇峰大夫给她提供了两个方子。

百合山楂饮
百合30克,山楂30克

加水熬汤,每天代茶饮用。

二红饮
红萝卜100克切片,红枣10颗一同放入锅中,加清水3碗,煮至一碗半,每天分两三次饮用。

这两个方子特别适合生理性乳腺增生胀痛明显的女性。

本版图片均为资料图片

征 稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推验论》《临证心语》《名医堂》《名医名方》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:杨小沛

电话:(0371)85967338

投稿邮箱:343200130@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉□东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部