

让云技术链接中医信息孤岛

本报记者 李 季 通讯员 冯建民

不积跬步无以至千里

12月11日,开封市第二中医院院长王永刚看到一款手机有中医诊脉APP(手机第三方应用程序)。试用后,这对王永刚的触动颇大:“中医讲究阴阳五行、辨证施治。中医学本身就是一套严密的逻辑基础和数据模型,这恰好符合人工智能的需要。随着医疗健康大数据成为一种趋势,人工智能技术在医学领域的应用日益广泛,智能化或将成为中医领域的一个重要发展方向。”

“中医云技术的支撑点是大数据,云数据的运用目的就是推进中医智能化发展。中医医疗机构在这方面有诸多优势,但是现在出现的许多关于中医药的APP缺乏真正中医数据和临床验证的支撑,而只能成为‘玩具’。”河南省名中医刘静宇说,“中医传统的

理念和各个门派之间的‘壁垒’,影响了中医药大数据的进一步融合。”

“不积跬步,无以至千里。中医云技术及智能技术应用势在必行,但是结合中医的特点,尤其是中医医疗机构要勇于迈出第一步,也就是打破‘壁垒’。”开封市中医药管理局局长齐洪喜说。中医医疗机构内部可以先通过收录中医古籍、病案、方剂以及知名中医的诊疗思想、辨证逻辑和处方经验进行整合,形成在线的辅助学习和辅助诊疗系统。利用这一平台记录老中医诊断的全过程、复诊患者历次病情变化及处方药味的加减,并辅以智能化分析,方便对老中医经验进行挖掘、整理。只有这样,才可以有效解决中医传承问题,比如临床数据数量小、收集困难等问题。截至目

前,开封市中医院及开封市第二中医院的电子病历系统已经初步具备这样的功能。

此外,除中医诊疗外,中药煎制也可向智能化方向发展。齐洪喜指出,煎药过程也可以大胆尝试计算机集中控制和管理;实现从电子处方的自动接收、浸泡、煎煮、包装、发药等环节信息的全过程计算机传递与控制。中药饮片从医院药房进入流水线,进行定时投放和煎煮,使煎煮的时间更加精确、规范,煎出来的药才能质量更好,以便患者及时服用。

如今,远程诊疗这一就医观念已经随着医联体建设深入人心。中医远程问诊或者中医智能化穿戴设备及便携化诊脉设备能否辅助中医画出更大的诊疗服务“半径”呢?

让中医信息孤岛飞上“云”端

“要解决这个问题,云技术是主要推动力。”开封市中医院院长庞国明表示,在“互联网+中医药”的大趋势下,云技术将成为一种不可或缺的“武器”。谁抓住了“云”,谁就站在了中医药行业的前沿。

据记者了解,在分级诊疗及医联体就医模式下,综合医

院及基层医疗机构将个人健康管理信息、健康档案信息等上传至云端,加之远程诊疗让患者在社区就能享受顶级医疗服务;云技术能够提供综合分析病情、24小时健康数据监测等,这些在今后都将成为“家常便饭”。“我们已经在心电远程诊疗中进行了有益尝试,并且造

福于患者,中医药如果能够占据云端,更多的患者将能够享受到中医药的特色服务。”开封市第二人民医院院长崔巍从中医院医调到综合医院之后,对中西医在智慧医疗发展中进行对比之后,感触更深:“在这个时代,要想充分挖掘并实现患者潜在需求,必须利用好信息

技术。只有这样,才能打破常规,给患者带来高效、便捷的就诊体验。”

“目前,中医药这一巨大蛋糕的互联网化程度还有待提高,市场前景空间大。”庞国明认为,云技术正在给中医药行业带来“洗脑”式的观念转变,同样在潜移默化中改变原有的

医疗模式。这必将促使医院与医院之间、医生与医生之间、医生与患者之间的信息孤岛有效地链接起来,提升医疗资源的利用效率。此外,利用云技术,借助智慧医疗平台和大数据技术,将中医健康管理新模式全面覆盖个人生活,将会助推中医药服务大幅升级。

如何把握好发展中医药的新机遇

□丁林国

中医人语

自《中医药法》实施以来,中医药迎来了蓬勃发展的新机遇。那么,如何抓住这个机遇,传承和发扬好中医,让中医药造福更多群众呢?中医药的发展方向和途径是什么呢?以下是我的一些感受,与大家分享。

中医药之“医”

《2014年全国中医药统计摘编》的数据显示,截至2014年,我国中医机构实有床位数占全国医疗机构总床位数的13.17%,中医门急诊人次占全国总门急诊量的15.25%,出院人数占比为12.38%。另外,有关统计数据显示,中医院校毕业生仅有3成当医生等。

这些数据直观地表明中医发展面临着亟待解决的问题。中国科学院昆明植物研究所研究员程永现说,当前中医临床面临着很多问题:临床从业者多,医学科学家寥寥;知其然者多,知其所以然者少;“名与老”尚为一体,青年中医才俊难寻;“高手在

民间”缺乏挖掘机制……

实际上,这些问题与中医面临的困境互为因果。不少专家指出,中医药一向以“简、便、验、廉”著称,诊治手段以“望、闻、问、切”为主,不需要大型设备,其结果是中医医院的收入严重不足,医生缺乏成就感。在这种背景下,有的中医院也开始引进大型设备,采取西医的诊治方式;中医院校的课程设置中,也融合了一些西医学的相关课程;优秀中医人才匮乏,又制约了中医的良性发展。

一位全国政协委员曾经提交提案建议,应尊崇中医药的价值观念、思维方式、表达语言等,保持中医药固有的本质特色,突出有别于西医药的独特优势;应不拘一格降人才,加强中医药人才培养,推动中医药人才合理流动,加大对全国老中医药专家学术经验继承工作、优秀中医临床人才研修等

项目的推广力度,大力培养中医药领军人才。

中医药之“学”

当前的中医药科学研究临床导向不够,国家投入越来越大,科研越来越深,论文越来越多,却离临床有点远;研究自由度大,兴趣广泛,却往往浅尝辄止……程永现说,一些中医药科学研究脱离实际,碎片化已成常态,难成风景。

程永现建议,相关部门应及时完善科技体制与评价体系,为医学科技腾飞提供制度保障。同时,要提倡重质量而轻数量,重原创而淡化跟风,重论文内涵而淡化分数,重探索而宽容失败的风气。程永现说:“评价标准准了,正确引导效果自然就出来了。”

传统中医药理论深奥、复杂,不易被当今学子接受,也不利于国际交流。宁夏医科大学教授邱洪流建议,相关部门可搭建一个大数据平台。按照他的构想,这个平台应是无所不包的大

数据网络平台,它集古今中外之大成、汇现代研究之精粹,具有权威性、科学性和大众性。在这个平台上,不同的人可以从医学、文化等不同方面找到感兴趣的东西,不同专业的人可以进行交流。这样不仅能够传承中医和传统文化,还可推动解决更多的实际问题。

邱洪流说,这个平台不需要国家巨额的投入,只要实行公益、公开、共有、共享,依靠民间力量就可以很快建立起来。他特别指出,这个平台应具有不断增加和扩展的海量信息,在建设过程中要强调多数据格式下的文本数据加原文图像保存,避免中医药经典文献重要信息丢失。比如《神农本草经》记载有莨



菪、麻黄两种药。根据记载“多食见鬼”。看起来很荒谬,但实际上是说患者服食之后会出现幻听、幻视现象。所以,翻译时应予以说明,以确保中医药文化准确、完整地记述和表达。这不仅是我们民族和国家自信心的具体体现,还是中医药国际化的正确路径。

(作者供职于濮阳市中医院)

中医外治法实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地点:河南省安阳市
主办单位:安阳市正中医外治研究所
主讲人:伦西全(1964年生,1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)
联系人:王红伟(0372)2588505 18625828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘贴性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。

凡购买胶贴达200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。
联系方式:(0372)2588505
18623828505(微信同号) QQ:1352341939
联系人:王红伟
地址:安阳市高新区峨岬大街火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康品有限责任公司

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米

本版未署名图片为资料图片

新郑市人民医院解放路院区心血管内科四病区为流浪的智障患者撑起一个家

□徐亚丹

新郑市人民医院解放路院区心血管内科四病区有一群特殊的心血管病患者,他们没有家属陪护,没有亲人的关怀。他们曾经流浪街头,不知道自己叫什么名字;没有生活自理能力,他们都有智力障碍,更不能进行语言沟通。在这里,心血管内科四病区为他们提供吃、穿、住、用等。从2017年1月至今,心血管内科四病区共收治这样的患者11人。

说实话,当初接收这些患者时,我们毫无头绪。患者全身又脏又臭,又有智力障碍,不能用语言交流,又没有家属陪护;有的患者在病房里大哭,有的患者会突然从病房里跑出去等。这给我们的工作增加很大的负担。

在这里,我想简单说一说28床的“无名氏”,也是我们的第一位特殊患者,他住院的时间最长。从2017年1月5日至今,共345天,都在心血管内科四病区里住,日常生活由我们照料。

他来到心血管内科四病区的时候,给我们的第一印象是面色晦暗、衣衫褴褛,浑身散发着一阵阵臭味。他平时总是穿着一件大外套,双手提着自己的裤子,脚上穿着破旧的鞋子。有时,他会在病房里大哭,突然从病房里跑出去。若是在夜班时,护士一个人值班,遇到这种情况会非常害怕,因为不知道接下来他会干什么。

刚开始,面对这样的患者,

我们的工作无法开展。后来,经过护理部张主任指导,并对我们的工作进行了规划,促使我们对这种特殊的患者制订了简单的操作流程。我们决定先帮他“改头换面”,同事们都来帮忙,有的从家里带来衣服,有的带来鞋子,有的带来剃须刀,有的带来毛巾。保洁大叔也加入我们的行列,帮忙给“无名氏”修剪了头发。

在大家的齐心协力帮助下,“无名氏”变成一个干净的小伙子。

发现大家都没有恶意后,他也微笑了。他不能言语,大家很苦恼;但他会做出一些动作,比如拍打肚子,是饿了;把水瓶拿起来,是口渴了等。医务人员会根据天气情况定期给他带来衣服。

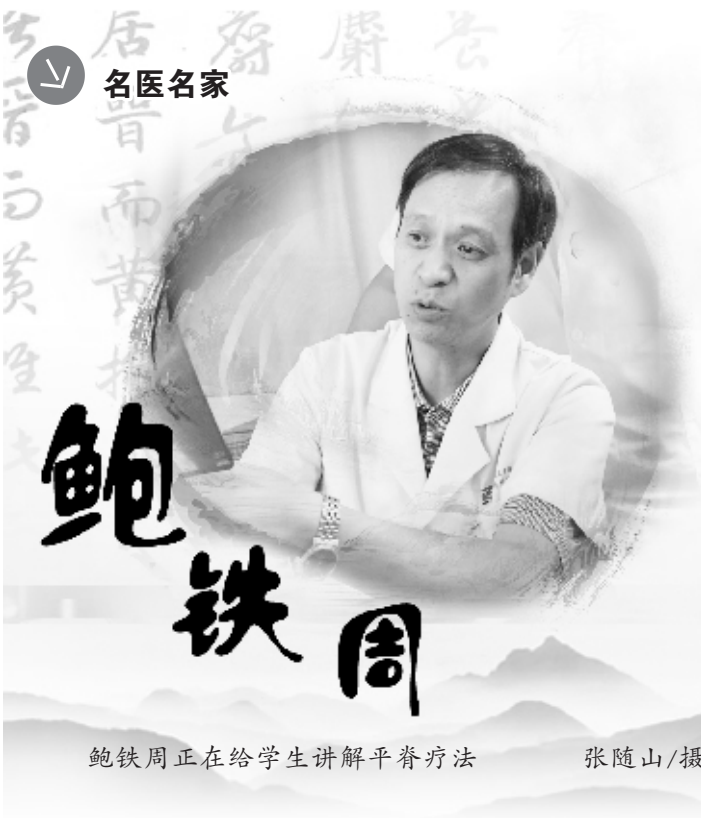
值班人员每天都会主动给他订餐,并送到病房里。去年春节的时候,订不到外卖,护士就从家里带来饭菜让他吃;我们吃

什么他就吃什么。我们每次送餐时,他总是对我们示意感谢。

后来,有一位护士说:“护士长,感觉咱们的28床吃胖了。”医务人员每天都会去他的病房查房,看他有没有生病。一次,给他送饭的时候,医务人员发现他还没起床,告诉他该吃饭了。这时,他开始指着头部,医务人员问他是头痛吗?他一个劲儿地点头。我们立即告知医生,崔医生闻讯来到病房,经过检查发现他没有大碍。现在的他,非常配合我们治疗疾病,既不在病房大哭,又不突然跑出病房了。

看到现在的他,大家都觉得很欣慰。正是由于大家的共同努力,我们的科室才会出现这么温馨的场面。在未来的工作中,我们将不懈努力,争取把护理工作做得更好。

(作者供职于新郑市人民医院解放路院区心血管内科四病区)



鲍铁周是河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)颈腰痛中心主任,硕士生导师;第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,国家“十一五”中医临床重点专科——颈肩腰腿痛科学带头人,首批“河南省名中医”,河南省省级非物质文化遗产项目洛阳正骨代表性传承人;河南省保健局干部保健专家,中国针灸学会理事,中华中医药学会推拿分会委员,中华中医药学会整脊分会常委,河南省针灸学会常务理事,河南省医德标兵,首批“洛阳市优秀名医”;曾担任电视剧《大国医》医学顾问。

鲍铁周长期从事颈肩腰腿痛疾病的非手术治疗,尤其是在手法治疗颈椎病、腰椎间盘突出症及脊柱相关疾病方面有独到之处。他主持及参与科研课题多项,其中主持完成的《牵弹三步法治疗腰椎间盘突出症》于2008年被河南省人民政府授予河南省科技进步奖二等奖,并被国家中医药管理局确定为适宜推广的全国首批百项诊疗项目之一。其学术思想与诊断思路有哪些特点呢?近日,记者专程来到河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院),对鲍铁周进行了采访。

平脊疗法治疗脊柱病的“三原则四方法”

“治疗脊柱病的方法叫平脊疗法!”鲍铁周说。该疗法是在继承平乐治筋疗法的基础上,根据脊柱生物力学原理,结合现代脊柱相关疾病发病特点,在临床实践中总结出来的一套平衡脊柱、治疗脊柱病的方法。其主要内涵包括脊柱的内外、整体、动静平衡3个平衡理论体系以及在此理论体系指导下的优值牵引、整脊手法、药物辩证施治和个体化功能锻炼4种治疗手段。鲍铁周称之为平脊疗法治疗脊柱病的“三原则四方法”。

鲍铁周说,平脊疗法的内涵主要包括3个方面。第一,脊柱的稳定不仅取决于椎骨结构形态的完整和椎间盘生理功能的正常(内平衡),还依赖于脊柱周围的肌肉、韧带、筋膜以及胸廓、腹腔内压(外平衡)的协同作用。其中,任何环节(内平衡或外平衡)遭到破坏都有可能导致脊柱稳定性下降,引起脊椎周围的神经功能紊乱,导致功能平衡失调,从而引发一系列临床症状,导致脊柱病的发生。第二,脊柱的4个生理弯曲对人体而言是一个整体,其中任何一段椎曲发生变化,都会使其相关联的一段椎曲产生代偿性变化。一旦失代偿发生,脊柱的整体平衡即被打破,从而引发脊椎稳定性下降,使脊柱功能平衡失调,从而引发一系列临床症状,导致脊柱病发生。第三,动静平衡是机体发挥正常功能的一个基本保证,具体体现在整个脊柱病的治、康和功能修复中。

“同病异治”“异病同治”

“目前,在颈腰痛中心,平脊疗法已广泛应用于脊柱相关疾病治疗过程中!”鲍铁周说。平脊疗法通过牵引、手法、中药熏洗等治疗手段放松脊柱周围失衡的动力肌;通过整脊手法改变脊柱失衡的小关节,从而恢复脊柱生物力学;通过外用局部稳定来纠正的脊柱关节位置;最后通过个体化功能锻炼恢复脊柱周围动力肌的功能,最终达到病变的脊柱恢复到相对平衡的状态。该方法系统简便,效果确切。同时,平乐治筋手法亦强调,根据不同的病人、病情,运用不同的治疗方法,做到“辩证施法”“同病异治”“异病同治”以及根据病因分阶段治疗。

筋骨并重,动静结合

“我们的特色疗法也很有效!”鲍铁周说。其中,一是平乐展筋丹揉药。即根据颈腰痛疾病的具体病情选取相应的穴位或疼痛反应点,将平乐正骨的传统药物展筋丹(粉末剂)涂抹于施治部位,同时施以特定的揉药与按摩手法,使药物与手法相结合,使患处毛孔张开,药物透过张开的毛孔进入体内,药物与手法同奏其效,直达病所。此法治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎等各种颈肩腰腿痛有较好的疗效。二是优值牵引法。采用该院自制的床头多功能牵引架,依据患者颈腰椎患者的年龄、病变的节段、不同的病理分型,给予优选的牵引角度、牵引时间、牵引重量对颈腰椎施以优值牵引治疗,以取得骨正、筋舒、痛消的治疗效果。此法可有效用于调整颈曲、扩大椎间孔、纠正小关节紊乱、解除小关节绞索,从而有效治疗各种颈椎病、腰椎间盘突出症、腰小关节紊乱等颈腰痛疾病。三是平乐治脊手法。主要包括治筋手法和治骨手法。通过理筋、分筋、松筋手法,起到筋松、痛止的作用,再通过小角度旋转复位法、提拉推顶复位法、定点旋转复位法等整脊手法,起到骨正、痛消的作用。筋骨并重,动静结合,共同奏效。

□李 颖

乳腺增生和月经有关系吗?

一般来说,乳腺增生与月经是有密切关系的,乳腺增生是指乳腺上皮和纤维组织增生,乳腺组织导管和乳腺小叶在结构上的退行性病变以及进行性结缔组织的生长。中医认为,患者最好每3~6个月去医院复查一次,比如做彩超等。

河南省中医院健康体检中心专家高海燕提醒大家:乳腺增生

患者应多休息,不熬夜,不吃辛辣、冷冻的食品;可适当补充维生素、蔬菜、水果;不能饮酒,保持心情舒畅,切忌发脾气。如果患者目前症状不严重,可以服用一些活血化瘀的中药进行调理,注意定期复查就可以。

(作者供职于河南省中医院健康体检中心)