临床提醒

一切开放性损伤，均有发生破伤风的可能

邓州市张村镇杜庄村卫生室 杜朋毅

破伤风是由破伤风杆菌引起的神经系统损害的感染性疾病，早在1800多年前《伤寒杂病论》就有对该病的记载。

在此，笔者提醒：一切开放性损伤，均有发生破伤风的可能！医务人员及人民群众应重视起来，及时清创并注射破伤风抗毒素。

病因病机

破伤风杆菌是一种非侵袭性细菌，广泛存在于泥土、粪便之中，对环境有很强的抵抗力。破伤风杆菌属条件致病菌，一般不引起疾病。

当机体存在窄而深的伤口，或伴有需氧菌及兼性厌氧菌的同时，或坏死组织多、泥土或异物污染伤口而导致局部缺血、缺氧，造成局部厌氧环境时，有利于破伤风杆菌的繁殖。

破伤风杆菌通过皮肤或黏膜的伤口侵入，并在缺氧的伤口局部生长繁殖，产生两种外毒素：一种是痉挛毒素，对神经有特殊亲和力，作用于脊髓前角细胞或神经肌肉终板，从而引起特征性的全身横纹肌持续性收缩或阵发性痉挛；另一种是溶血毒素，可引起局部组织坏死和心肌损害。

临床表现

破伤风患者以牙关紧闭、阵发性痉挛、强直性痉挛为临床特征，主要波及的肌群包括咬肌、背棘肌、腹肌、四肢肌等。潜伏期通常为7～8天，可短至24小时或长达数月、数年。约90%的患者在受伤后2周内发病。人群普遍易感，在户外活动多的温暖季节，受伤患病者更为常见。患者无持久免疫力，可再次感染。

破伤风症状比较典型，其诊断主要依据临床表现和有无外伤史。重点在于以下几点：

一、早期诊断。凡有外伤史，不论伤口大小、深浅，如果伤后出现肌紧张、扯痛，张口困难，颈部发硬，反射亢进等，均应考虑此病的可能性。

二、伤口分泌物培养阴性亦不能排除破伤风。对怀疑破伤风的患者，可采用被动血凝分析测定血清中破伤风抗毒素抗体水平，抗毒素滴定度超过0.01单位/毫升者可排除破伤风。

三、需注意与其他引起肌痉挛的疾病，如与各种化脓性脑膜炎、脑炎，手足搐搦症相鉴别。

并发症

破伤风除可导致患者发生骨折、尿潴留、窒息和呼吸停止外，尚可发生下列并发症：

一、呼吸系统并发症。主要为呼吸困难，窒息是主要死因。在此基础上可出现咯痰困难，呼吸道不畅，易继发肺不张和肺炎。

二、水电解质失衡。呼吸道不畅、换气不足而致呼吸性酸中毒。肌痉挛，缺氧和禁食后体内代谢不全，使酸性代谢产物淤积，造成代谢性酸中毒。由于患者进食困难和补充不足，常有低血钾，并由此引起腹胀。多汗也可加重离子失衡。

三、缺氧、中毒导致心动过速，时间过久可导致心力衰竭，甚至发生休克或心脏停跳。

治疗

一、营养支持。由于不断阵发痉挛、出大汗等，患者每日消耗热量和水分丢失较多，要十分注意营养（高热量、高蛋白、高维生素食物）补充和水与电解质平衡的调整。

二、抗生素治疗。抗生素可选用青霉素肌肉注射，或大剂量静脉滴注，可抑制破伤风杆菌。也可给予甲硝唑分次口服或静脉滴注，持续7～10天。如伤口有混合感染，则相应选用抗菌药物。

伤口处理

伤口内的一切坏死组织、异物等均须清除，应在抗毒素治疗后，在良好麻醉、控制痉挛下进行伤口处理，彻底清创、充分引流，局部可用3%过氧化氢溶液冲洗，清创后伤口不必缝合包扎。有的伤口看上去已愈合，应仔细检查痂下有无窦道或死腔。

应用抗毒素的目的是中和游离的毒素，所以只在早期有效，毒素已与神经组织结合，则难收效。由于抗毒素有5%～30%的过敏率，故用药前须做皮内过敏试验。

破伤风人体免疫球蛋白在早期应用有效，一般只用一次。

主动免疫与被动免疫

一、主动免疫：注射破伤风类毒素作为抗原，使机体产生抗体－抗毒素达到免疫的目的，是目前最有效、最可靠、最经济的预防方法。

主动免疫疗法共注射3次。第一次皮下注射，间歇6~8周再进行第二次注射，可获得基础免疫；在半年至一年后注射第三次，可获得较稳定的免疫力；以后每5年加强注射一次，这样就可获得较为稳定的免疫力。

有基础免疫力的伤员，伤后只要皮下注射类毒素0.5毫升，便可迅速强化机体的抗破伤风免疫力，不需要注射破伤风抗毒素。

二、被动免疫：该方法适用于未接受或未完成全程主动免疫注射，而伤口污染、清创不当以及严重的开放性损伤患者。

破伤风抗毒素（TAT，来源于马）是最常用的被动免疫制剂，但有抗原性可致敏。常用剂量是1500单位肌注，伤口污染重或受伤超过12小时者，剂量加倍，有效作用可维持10日左右。注射前应做过敏试验。

TAT皮内试验过敏者，可采用脱敏法注射。

院前早期正确处理伤口

一、对于一般小的伤口，可先用自来水或井水把伤口外面的泥、灰冲洗干净。有条件的，可在伤口上涂上消毒药水，然后在伤口上盖一块干净的布，轻轻包扎后再到医院进一步治疗。

二、对于一些大的伤口，可先用干净的布压住伤口，然后迅速去医院治疗。

三、破伤风杆菌多生长在泥土及铁锈中，所以在伤口较深沾染泥土或被铁锈类铁器扎伤时均应注射破伤风抗毒素。

四、如果只是蹭破表皮，伤口不深，只要进行适当的清创，不必注射破伤风抗毒素，或用些消毒药水外擦一下就可以了。

五、如果创面已干燥，没有渗出液，可不必再擦拭。

总结

凡是一切开放性损伤，均有发生破伤风的可能，请医务人员及人民群众重视起来，及时清创并注射破伤风抗毒素。

限于个体差异，对于破伤风抗毒素临床过敏现象的存在，可以应用脱敏注射疗法。

目前被动免疫有两种制剂：1.破伤风抗毒素，价格便宜，需要常规皮试。2.人破伤风免疫球蛋白（TIG，来源于人），价格稍贵，目前不需要皮试。

实用验方

治婴幼儿湿疹方

大枫子、白鲜皮、黄柏、大黄各6克，苦参、蛇床子、荆芥穗、白芷、连翘、苍术、威灵仙、土茯苓各9克。

加水2000毫升煎至1000毫升，滤取药液，待温度适宜时，用纱布浸湿药液，分早、晚2次外洗患处，每日1剂，连用3日。（胡佑志）

治霉菌性阴道炎方

白鲜皮、苦参各30克，黄柏、败酱草、蛇床子、马齿苋、地肤子各15克，百部、甘草各10克。

水煎2次，每次20分钟，合并2次所煎汁液，候温，熏洗外阴，每日1次，每次20分钟，连用10日。

该方具有清热燥湿、杀虫止痒的功效。

（胡佑志）

治精神病患者闭经方

党参、合欢皮各15克，茯苓、黄芪、菟丝子、酸枣仁、远志各10克，白术、当归、阿胶（烊化、冲服）枸杞子、郁金各8克，甘草3克。若服药期间出现乳房、小腹胀者加桃仁、益母草、川牛膝各8克，红花5克。

水煎，分3次服用，每日1剂。

（胡佑志）

风寒感冒治疗验方

香菜3棵，葱白1个，生姜3片，桂枝15克。

对于风寒感冒、发热、身痛患者，一碗水熬至半碗，热服。患者微微汗出，休息后两小时内痊愈。此方经过验证，效果甚佳。

（高前进）

本版药方需在专业医生指导下使用

贯彻十九大精神，心系百姓

郑州新华医院送医到张楼沟村

本报讯 党的十九大提出实施健康中国战略，没有全民健康，就没有全面小康。在贯彻党的十九大精神中，郑州新华医院院长陈延宾说：“我们只有把‘以治病为中心转变为以人民健康为中心’，才能为人民群众提供全方位全周期健康服务。”

为此，郑州新华医院以全心全意为人民群众健康服务为宗旨，以为健康中国增砖添瓦为目的，多次组织开展全民健康知识讲座活动，参与群众达3000人次，不仅为群众送去了健康知识，更重要的是增强了全民健康意识。

12月16日，郑州市健康讲师团专家、郑州新华医院院长陈延宾，带领医院的13名医务人员，到白寨镇张楼沟村义诊。

在张楼沟村党员主题日活动现场，陈延宾以“贯彻十九大 健康你我他”为题，从党的十九大赋予的全民健康新含义、新要求、新目标，讲到健康从养到医的每一个步骤，又列举发生在自己身边注重养生健康、忽视养生健康的两个极真实事例，生动形象、深入浅出地为大家讲解了健康的重要意义，为广大党员和群众上了一堂精彩的健康教育课，在张楼沟村营造了“学健康、知健康、要健康”的浓厚氛围。

在张楼沟村二楼办公室里，来自郑州新华医院的心脑血管专家李新民、糖尿病专家柳静、疼痛理疗专家杜瑞霞和5名医务人员，分别为张楼沟村村民进行血糖监测、量血压、疼痛理疗等。村民们依次排号进行检查就诊，在家门口就享受了全方位的医疗服务。

为群众送医也是郑州新华医院贯彻党的十九大精神中的重要举措之一。当天，共有200余名村民参加健康检查。

（张燕红）

为什么孩子总是腿疼

河南省中医院健康体检中心 李培利

俞女士有一个10岁的儿子，今年刚上五年级，经常说自己腿疼。俞女士原本以为孩子是长身体阶段缺钙了，可让他吃了几个月的钙片，儿子还是说腿疼。

经过详细检查，河南省中医院健康体检中心王洪兴大夫说：“孩子很健康，排除了疾病性因素。儿童这个年龄段经常腿疼，是正在经历‘生长痛’，这是一种正常的生理现象。一方面，儿童时期，孩子身体骨骼与周围神经肌肉的生长速度未能协调，导致疼痛；另一方面，儿童好动，细胞组织代谢旺盛，造成代谢产物堆积，刺激肌肉疼痛。”

王洪兴建议，父母在确定孩子腿疼是“生长痛”后，可帮助孩子进行情绪疏导，在疼痛时进行腿部按摩或睡前用热水泡脚来放松肌肉。此外，要注意饮食均衡，让孩子多吃蔬菜、水果。

谨防冬季抑郁症

郑州市第八人民医院 席 娜

寒冷的冬季，人们往往更喜欢在暖和的屋子里窝着。在这漫长的寒冷日子里，冬季抑郁症会像无声的魔咒一样干扰人们的正常生活。患上冬季抑郁症怎么办？怎样有效预防冬季抑郁症的侵袭？郑州市第八人民医院精神科主任张中发给出了建议。

冬季抑郁症的主要症状

冬季抑郁症又称为季节性情绪紊乱症，是指因天气的变化而产生的一种忧郁症效应。患上冬季抑郁症的患者除了会出现抑郁症的常见症状（郁郁寡欢、忧郁沉闷、自责、自我感觉差等），还会有一些不一样的症状，比如冬季抑郁症患者会有明显的嗜睡行为、喜好甜食、易困等，会严重影响患者的正常生活。

为何会产生冬季抑郁症

为什么会产生冬季抑郁症呢？张中发解释说，其实季节本身就会对人的情绪产生一定的影响，加上冬季天气寒冷，血液循环减慢，大脑中的五羟色胺（能够抵制抑郁的发生）减少，再加上冬季外出机会减少，日照时间普遍比较短，大脑中松果体分泌的褪黑素（能够影响人的正常睡眠，加重人的抑郁情绪）增多，这样就造成了冬季更加容易诱发抑郁症。

最容易产生冬季抑郁症的人群

“上班族、已婚妇女和老年男性是冬季抑郁症的高发人群。”张中发说。上班族经常处于室内，日照时间比较少，精神压力比较大，容易在萧瑟的冬季患上抑郁症。已婚妇女尤其是处于哺乳期和更年期的妇女身体内部平衡被打破，容易让抑郁症趁虚而入。

患上冬季抑郁症怎么办

患上冬季抑郁症怎么办呢？“延长日光照射时间，进行有氧运动是有两种有效的方法。”张中发说，“光线刺激可以让松果体减少褪黑素的分泌，从而缓解抑郁症状。有氧运动可以促进人体内啡肽的分泌，也能起到缓解抑郁症状的作用。”

张中发还特别提醒，在没有条件进行日照的时候，越是采用光谱靠近日光的光线，效果越好。冬天尽可能走出室外，多接受一下阳光的洗礼很有好处。

患上冬季抑郁症要引起重视

部分冬季抑郁症患者是可以自愈的，许多症状轻微的患者自己经过调解就能达到治愈的目的。患上冬季抑郁症后不用过分焦虑，但一定要重视。

张中发说：“如果感觉自己一段时间内情绪持续低落，而且有嗜睡、贪食的症状，就要有意识地多参加一些户外活动，多出去和朋友交流谈心。可以适当多吃一些香蕉、葡萄柚、菠菜等，这样可以有效抵制抑郁症的侵袭。但如果症状十分严重，一定要及时找专业医生求助。”

心灵驿站

协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院

心理热线：（0371）68953120

稿 约

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助，本版对内容进行了调整，设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注，并提供稿件或建议。

投稿邮箱：343200130@qq.com

联系人：杨小沛

联系电话：（0371）85967338

来信地址：郑州市郑东新区博学路与学理路交叉口向东30米医药卫生报社

本版图片均为资料图片