



读书时间

研究中药和五代时期药学的重要文献——浅谈《日华子本草》

□黄新生

五代十国时期,战乱纷纷,民不聊生。而位于两浙地区的吴越国却采取保境安民和休兵息民的方针,在乱世中营造出一片净土。在这片净土中,一位名叫日华子的民间医生吸取众家所长,开拓创新,编撰出一部本草著作,名为《日华子本草》。《日华子本草》是我国中药发展史上—部比较重要的药物学专著,它与陈藏器的《本草拾遗》一起,在我国本草积累、丰富、整理的历史长链上起到了上承《新修本草》、下启《证类本草》的衔接作用。

《日华子本草》全名为《日华子诸家本草》,亦称《大明本草》,原书名为《吴越日华子集》,共20卷,据掌禹锡考证,全书收载的药物达600多种。《日华子本草》是将诸家本草类书籍结合当时所常用的药物编纂而成,对药物的性状、功用叙述比较全面实用。书中药物按玉石、草、木、兽禽、虫鱼、果、菜、米分类,对各种药物的有关主治功用,结合作者丰富的临床经验,进行了详细的注释,以供临床应用参考。原书药名下注明性味、功用、畏恶相反等,中间夹有药物形态、品质优劣、炮制、产地等论述。

与其他本草类书籍相比,《日华子本草》具有以下特点:一是新增了中药品种,如白芍、砒石等,其中不少品种被宋代《开宝本草》和《嘉祐本草》收录为正品;二是记载了凉、冷、温、暖、热、平6种性质的药性,其中凉性药是首次记载;三是药味在五味之外,又增添了涩、滑味;四是补充了许多新的功效主治,如木通下乳、藕节消瘀治产后血晕等,其中所载的许多功效,均为后世采用;五是记载了若干同一基原的药物,因人药部位不同,药性也不相同的例子,如李子温、李树根凉、李树叶平、茅性平、茅汁性凉;六是记载了不同炮制方法可引起药性变化,如地黄晒干者平、火干者温等,这些记载对后世有很大的影响;七是对中药的形态、炮制等记载颇详,有采用水试法综合鉴定品种和质量的记载,如地黄“生者水浸验,浮者名天黄,半浮、半沉者名人黄,沉者名地黄。沉者力佳,半沉者次之,浮者劣”;八是对药物的毒性认识更加深刻,《名医别录》将药物的毒性分为大毒、有毒、小毒3级,《日华子本草》进一步将药物的毒性分为大毒、毒、小毒、微毒4级,后来的《嘉祐本草》延续了这种分法;九是该书的一些记载具有较高的研究价值,如王瓜堕胎,乌药治猫犬百病、金属慢性中毒等;十是该书记载了一些简单的相关药方,具有简、便、验、廉的特点。

《日华子本草》内容丰富、实用,既是一部具有较高价值的阐明新义的综合性本草著作,也是研究中药和五代药学史的重要文献。《日华子本草》虽然已经散佚,但其内容还可从《证类本草》《本草纲目》中见到。至今的本草类著作中,还经常引用《日华子本草》中的内容作为依据。

(作者供职于武陟县卫生计生委)

《日华子本草》

成书时间

由于《日华子本草》在南宋以后散佚,且为民间编撰,关于日华子和《日华子本草》的成书时间也有许多模糊认识:

认为该书成于北齐年间

《古今医统》说:“日华子北齐雁门人,深察药性,极辨其微,本草经方,多由注疏,至今是赖。”

认为该书成于唐代开元年间

《鄆县志》说:“日华子姓大,名明,自号日华,唐开元时人,精于医,深察药性,极辨其微,集诸家本草近世所用药,分其门类,详其性质,别其功用,凡廿卷。”

认为该书成于北宋开宝年间

北宋医药学家掌禹锡说:“(《日华子本草》)国初开宝中四明人撰,不着姓氏。”

今人范行准认为该书成于五代十国时期的吴越国

现代一般认为,《日华子本草》成书于五代时期的吴越国,作者日华子可能是一名道士,日华子是他的道号,日华子的俗家姓名可能是“大明”。李时珍:“按十家姓,大姓出东莱,日华子盖姓大名明也,或云其姓田,未审然否?”

在花木凋零的冬季,有一种植物叶片或绿或红,株型洒脱挺拔,鲜艳的红色小果子即使在大雪的覆盖之下也不褪色,它就是南天竹。南天竹别名很多,南天竺、红杷子、天烛子、红枸子、钻石黄、蓝田竹等。

元代李衍所著《竹谱详录》中记载:“蓝田竹,在处有之,人家喜栽花圃中。本身上生小枝,叶叶相对而颇类竹。春花穗生,色白微红,结子如豌豆,正碧色,至冬色渐变如红宝颗,圆正可爱,腊后始雕。世传以为子碧如玉,取蓝田种玉之义,故名。或云,此本是南天竺国来,自为南天竺,人讹为蓝田竺。”

南天竹,小檗科植物,为常绿灌木,其实原产于我国。早在明清时期,南天竹就被列为古典庭园的造园植物,常植于山石旁、庭前或墙脚阴处,亦可盆栽观赏。南天竹与腊梅、松枝相配瓶插,红果、黄花、绿叶,相映成趣,有“岁寒三友”之称。南天竹的花语是长寿,送给老人过寿最适合。在日本,南天竹有消灾解厄的含义,是受欢迎的年花之一。

在药用方面,南天竹的根、茎、叶可清热除湿,通经活络,用于感冒发热,眼结膜炎,肺炎咳嗽,湿热黄疸,急性胃肠炎,尿路感染,跌打损伤。果实能止咳平喘,用于治疗咳嗽、哮喘、百日咳。但“是药三分毒”,是否需要配伍、剂量多少,尚需遵医嘱服用,媒体中有因擅自服用南天竹过量中毒的报道。

也有人误将南天竹和南天烛混淆。南天烛,杜鵑科植物,也是一种中草药,又名乌饭果,是乌饭树的果实,具有益肾固精、强筋明目的作用。

(作者供职于永城市永煤集团总医院)

古代中医治疗煤气中毒

在我国古代,民间基本上是借助添衣、饮食或火力来御寒,而达官贵族的取暖则花样繁多:衣着、药食滋补;火炕、火墙、熏炉、手炉、足炉……取暖之燃料,或煤炭或木炭。

史载,大清皇宫中有专设机构“惜薪司”以及“薪火处”“柴炭处”“烧炕处”,百余名太监负责紫禁城冬季供暖事务。皇家取暖使用木炭,这种木炭是用涿州、通州、大兴等地的上好木材烧制而成,木炭被截成小段。道光皇帝曾赋诗描述火炕结构及其取暖效果:“花砖细布擅奇功,暗热松针地底烘。静坐只疑春煦煦,闲眠常觉体融融。形参鸟道层层接,里悟羊肠面面通。荐以文茵饶雅趣,一堂暖气着帘栊。”

人们在使用木炭取暖的过程中,尽管采取了一些防护措施。但是,一氧化碳中毒事件时有发生。史载:一次翁同龢上朝时,半个时辰后,汗出如浆,心中忡忡然,退后稍定,疑是煤气中毒。还有一次,他半夜醒来,欲起不得,疑受煤炭气也。他立即让人制作了白萝卜汁、梨汁喝下,并且吃了一些酸菜,症状得以缓解。某冬,一位宫女在宫中煤气中毒,头痛眩晕,四肢乏力。慈禧太后得知后,马上令其

他人将该宫女搀扶至另外一个房间躺下,并让人拿来一碗白萝卜汁让该宫女喝下,情况很快有所好转。宣统皇帝因煤气中毒晕倒,险些丧命。

萝卜,集营养价值、药用价值于一身,为中医治疗疾病常用药物,具有清热解毒、散瘀补中、安五脏之功效。梨,能生津清热、降火解毒。《急救便方》记载:“中煤炭毒,急用生萝卜汁灌之,即解。”清代王秉衡在《重庆堂随笔》中记载:“凡丹石、烟火、煤火、酒毒……捣汁饮之立效。此果中之甘露子,药中之圣醍醐也。”人们也用浓醋兑水以及酸菜汤来对付煤气中毒。使用白萝卜汁、梨汁等民间验方来解煤气中毒,就地取材,及时方便有效,不失为一种救急的好方法。

对于煤气中毒重症者,中医投方下药,以八珍汤、独活寄生汤、甘草汤、煎黄连、石膏、芒硝汤等来治疗。名医何时希先生有一个“宣肺解毒疏理方”,以地骷髅为主药治疗一氧化碳中毒后遗症,效果颇佳。清代赵学敏《本草纲目拾遗》记载:“地骷髅,乃刘莱服时偶遗未尽者,根入地,瘦而无肉,老而多筋;如骷髅然,故名。能大通肺气,解煤炭熏人毒,非干莱服也。”

(李金钢)

中医之最

卜弥格——将中医药传到西方第一人

历史上,中医药在世界上的传播,尤其是早期将其较详细地介绍到欧洲,卜弥格的重要作用不可磨灭。

卜弥格(1612~1659)是明清之际来到中国的一位西方传教士。他第一次将中国的中医药介绍到了西方,在16~18世纪的中国文化西传欧洲的文化交流中,他有着重要的贡献。作为第一位向西方系统传播中国中医药知识的欧洲人,他居功至伟,却由于种种原因,长期不为人们所熟知。

他介绍中国人使用的药用动植物即中药,《中国植物志》是他生前唯一出版过的著作,于1656年12月在维也纳出版。书中共介绍了21种中国或亚洲的植物和8种中国的动物,每一种植物与动物都附有他亲绘的彩图,其名称是中外文对照标注的,图文并茂,十分生动。这是来华传教士中第一本关于中国的植物志,成为帮助欧洲人认识中国动植物的奠基性著作。

卜弥格是欧洲第一位对中国传统医学进行过深入研究的人。他完成了关于中医的著作,据他自述名为《中国医术》。他的手稿在交付他人带回欧洲的过程中,被传抄、出版,却没有了他的名字:他被剽窃了!相关的出版物名称为:《中医的秘密》《中医指南》《医学的钥匙》。

卜弥格的另一部著作,他自称为《中医处方大全》。其手稿由两部分组成,上半部分是“对作者王叔和对脉诊疾病原理的说明”,下半部分是“中国人用于医疗的单味药”。

卜弥格对中医药的介绍传播贡献巨大:他第一个向西方介绍了《黄帝内经》,第一个向西方介绍了王叔和的《脉经》,他推动了中药的西传,也是第一个展开中医与西医比较研究的人。虽然他身为传教士,却成为一名地道的汉学家。法国专业汉学家雷默沙,就是通过阅读卜弥格的书,学会了中文。

(李 强)

本版图片均为资料图片

征 稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《中医学说》《养生堂》《中药传说》《读书时间》等栏目期待您的来稿!

联系人:刘静娜
投稿邮箱:570342417@qq.com

养生堂



从立冬至立春前,包括立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒6个节气,是一年中中最寒冷的时候。在严寒的冬季,阳气潜藏,阴气盛极,草木凋零,蛰虫伏藏,人体的阴阳消长代谢也处于相对缓慢的水平。因此,冬季养生之道,重点应着眼于一个“藏”字。

精神调养

为了保证冬季阳气伏藏的正常生理不受干扰,首先要求精神安静。为此,《素问·四气调神大论》有“冬三月,此为闭藏……使志若伏若匿,若有私意,若已有得”之说。意思就是说要想求得

精神安静,就必须控制情志活动,做到如同对待他人隐私那样秘而不宣,如同获得了珍宝那样感到满足。养精蓄锐,有利于来春阳气的萌生。

起居调养

冬季的起居作息,如《素问·四气调神大论》所说:“冬三月,此为闭藏。水冰地圻,无扰乎阳,早卧晚起,必待日光……去寒就温,无泄皮肤,使气亟夺,此冬气之应,养藏之道也”。《千金要方·道林养性》也说:“冬时天地气闭,血气伏藏,人不可作劳汗出,发泄阳气,有损于人也”。

冬季应该重“藏”

□丁树栋

在寒冷的冬季里,不应当扰动阳气,破坏阴成形大于阳化气的生理比值。因此,要早睡晚起,日出而作,以保证充足的睡眠时间,利于阳气潜藏,阴精积蓄。至于防寒保暖,也必须根据“无扰乎阳”的养藏原则,做到恰如其分。衣着过少过薄,室温过低,则既耗阳气,又易感冒。反之,衣着过多过厚,室温过高,则腠理开泄,阳气不得潜藏,寒邪亦易于入侵。《素问·金匱真言论》说:“夫精者身之本也,故藏于精者,春不病温”。说明冬季节制房事,养藏保精,对于预防春季温病,具有重要意义。

饮食调养

冬季饮食对正常人来说,应遵循“秋冬养阴,无扰乎阳”的原则,既不宜生冷,也不宜燥热,最宜食用滋阴潜阳、热量较高的膳食为宜。为了避免维生素缺乏,应摄取新鲜蔬菜。就五味与五脏关系而言,则如《素问·藏气法时论》中说:“肾主冬……肾欲坚,急食苦以坚之,用苦补之,咸

泻之”。这是因为冬季阳气衰微,腠理闭塞,很少出汗。减少食盐摄入量,可以减轻肾脏的负担,增加苦味可以坚肾养心。

具体地说,在冬季为了保阴潜阳,宜食谷类、羊肉、鳖、龟、木耳等食品,宜食热饮食,以保护阳气。由于冬季重于养“藏”,所以这时进补这些食品是最好的时机。

运动调养

“冬冬动一动,少闹一场病;冬天懒一懒,多喝药一碗”。这句民间谚语,说明了冬季锻炼的重要性。

冬季虽然寒冷,仍要持之以恒地进行锻炼,但要避免在大风、大寒、大雪、雾露中锻炼。另外,必须指出,在冬天早晨,由于冷高压的影响,往往会发生逆温现象,即上层气温高,而地表气温低,工厂、家庭炉灶等排出的废气,不能向大气层扩散,使得户外空气相当污浊,能见度大大降低。有逆温现象的早晨,以室内锻炼为佳。

防病保健

冬季是进补强身的最佳时机。进补的方法有两类,即食补和药补,两者相比较,“药补不如食补”。无论食补还是药补,均需要根据体质、年龄、性别等具体情况分别对待,有针对性地进补,方能奏效。

冬季是麻疹、白喉、流感、腮腺炎等疾病的多发季节,除了注意精神、起居、饮食调养和运动锻炼外,还可以用中药预防,如大青叶、板蓝根对流感、麻疹、腮腺炎有预防作用;黄芩可以预防猩红热;兰花草、鱼腥草可预防百日咳;生牛膝能预防白喉。这些方法简便有效,可以酌情采用。

冬寒也常诱发痼疾,如支气管哮喘、慢性支气管炎等。心肌梗死等心血管病、脑血管病,以及痹证等,也多因感冒寒凉而诱发加重。因此,防寒护阳,是至关重要的。同时,也要注意颜面、四肢的保健,防止冻伤。

(作者供职于山东省诸城市精神卫生中心)