

年轻中医

争取患者的信任很重要

□库喜龙

读经典,求疗效,关键是会看病

笔者刚开始行医的时候,很多患者时常咨询一些简单的问题就走了。笔者能明显地感觉到患者的不信任。对此,笔者有一种委屈的感觉,既焦躁又无奈。可是,转念一想,如果自己是患者,看到一位年轻中医,也会出现同样的情况。其实,在诊治疾病的过程中,年轻中医和患者没有沟通、交流过,想得到患者的信任,确实不容易。那么,年轻中医如何取得患者的信任呢?

坐诊时应适时普及中医药知识

笔者在坐诊的过程中,逐渐认识到,中医为患者治疗疾病,不仅要开汤药,还要给患者介绍一些中医理念和治疗小妙招,这也是普及中医药科普知识的一种方式。

众所周知,在中成药中,清热解毒类的中成药占了很大比例。其实,一些患者属于风寒感冒。遇到这种情况,笔者往往建议患者回家煮碗浓姜汤喝,再冲服风寒感冒颗粒或者小柴胡颗粒。随后,患者的病情就有所好转,进而痊愈。



对于医患之间的沟通,笔者认为非常重要。

第一,作为年轻中医,要树立自信心。笔者认为,是金子总会发光的,只不过是时间问题。笔者曾经有一段时间为患者诊治疾病时,比如把脉、问诊时,和患者几乎没有眼神交流。笔者的指导老师及时提醒:“望诊时,需要看患者的眼睛,观察其面部表情。”原来,



有一次,一位 30 岁的先生来就诊,他开了数小时的车后,膝关节无法屈伸,疼痛难忍。笔者先针刺患者对侧曲池穴(采用平衡针方法,也可以说是缪刺),无效。随后,笔者又针刺对侧肘关节压痛点,也无效。这时,笔者忽然想起《马丹阳天星十二穴治杂病歌》中有太冲穴的论述:“亦能疗腰痛,针下有神功。”既然针刺太冲穴可以治疗腰痛,应该也能治疗膝关节疼痛吧?于是,笔者又针刺患者的太冲穴,结果针刺数分钟后,患者的疼痛感逐渐消失;半小时后,患者可以行走了,进而疾病症

良好的医患沟通很重要

中医诊治疾病时,必须和患者有眼神交流,否则会错过很多疾病信息;同时,还会让患者觉得这位中医不自信。

第二,要注意站在患者的角度思考问题。门诊时,患者比较多,一些患者自然产生焦躁情绪,希望大夫看得快一点儿。可是,每一位患者都希望大夫认真、准确地为其诊治疾病。年轻中医若能理解患者的这种心情,诊治疾病的时候就可以从容一些。比如年轻人,上班比较繁忙或者经常出差,熬汤药确实不方便。此时,中医就可以为其开配方颗粒药物。有的老年患者,进行慢性病调理,在主要症状得到缓解以后,再服用丸药作为辅助治疗,未为不可;儿童的常见疾病,有一些通过食疗、推拿即可治愈。这就是治疗捷径。

第三,沟通时要实事求是。笔者临床实践时,一位指导老师告诉我:“有时候,看起来很简单、很普通的疾病,在没有正式开始治疗之前,医生并不能保证治疗结果。”笔者时常想起用筷



医者,博采精勤,不断创新,品术端正,方可成为大医。我认为,学医贵在三勤,即勤学、勤思、勤札记。业精于勤,非勤学而不能钩深致远;学贵于博,非勤学多记不能博学多闻;所谓书读百遍,其义自见之理。多临证,才能掌握和深化所学的基础理论知识,尤其是经典深奥的含义,只有勤学深思才能理解书中真谛。我对中医充满信心,但欲成良医谈何容易!50 余载的行医生涯,岁岁磨砺,历历艰辛,终于实现了少年夙愿。为此,我感触颇深,并将一生的经历总结为“博采众长勤耕耘,仁心仁术济苍生”,并以之作为自己的座右铭。

——王立忠感言

辨证论治 审证求机

辨证论治是中医临床治疗的基本原则,中医治疗疾病有其规律性,但也有其灵活性,针对同一种疾病的治疗措施,往往可以因时、因地有所差异;在同一患者的治疗措施方面,往往可以因疾病发病过程的证候变化,治疗方法亦不尽相同。临床上,如何进行辨证论治,实际上就是在中医理论基础上,正确分析病因、病机。国医大师周仲瑛提出审证求机的学术观点,王立忠教授对此观点颇为赞同,并将其作为自己的重要学习思想之一。因为审证求机比较切合临床实际,许多疾病,特别疑难疾病,病因、病机错综复杂,难以定性,中医必须认真分析病机以及其相互混合的病机,然后才能进行正确治疗。

王立忠教授强调,病机是指疾病的病因、病位及疾病过程中变化的关键。古贤在实际临证过程中把疾病的某些类似证候,归纳于某一病因,或者某一脏腑的范围内,作为辨证求机的依据,并将共归纳为病机十九条,进而灵活掌握、运用这些病机,对于一些比较复杂的证候可起到以简驭繁的作用,例如“诸风掉眩,皆属于肝”,临床上常见之眩晕、中风等疾病多从肝论治:肝风内动,肝火旺盛,而致肝阳上亢,上扰清窍而致眩晕,症状有眩晕、耳鸣、头目胀痛、头重脚轻、颜面潮红、急躁易怒、口苦、舌质红、苔黄、脉弦数等,治疗时应平肝潜阳,清火熄风。病机十九条虽然不能把所有病因、病机包含在内,但是经过熟读和掌握后,对临床辨证论治具有重要意义。正如原文所说“疏起气血,令其条达,而致平和”“万举万全,气血正平,长有天命”。否则,将会导致治疗上的错误或贻误病情,违背中医辨证论治的原则。

权衡标本,知常达变

标本一词出自《素问·标本病传论》,是通过辨别病证的主次、本末、轻重、缓急来决定治疗的准则,王立忠教授将其吸纳为自己的学术思想。标本有多种含义:从人体与致病因素来说,人体的正气是本,致病邪气是标;从疾病本身来说,病因是本,症状是标;从疾病的新与旧,原发与继发来说,旧病与原发是本,新病与继发是标;从疾病所在来说,在内的为本,在外的为标。临床上,中医可根据疾病的不同情况,从标本的关系中找出主要矛盾,予以适当治疗。

王立忠教授经过多年的临床实践认为,急者治标,缓则治本。疾病的过程是复杂的,往往矛盾不止一个,有主要矛盾和非主要矛盾,治疗时必须抓住主要矛盾,方可治其根本。可是,这些矛盾时常有变化,有时非主要矛盾在一定条件下可上升为主要矛盾。比如支气管哮喘,这种疾病往往是本虚标实,虚是正气虚,实是邪气实,当感受新邪的情况下,咳嗽加重,当以治标为先,时常以小青龙汤解表化饮、止咳平喘治之。待疾病有所缓解后,再以治本为主,法当益气补肾,纳气、止咳、平喘,方用人参胡桃汤加味(《济生方》),酌加蛤蚧、五味子、冬虫夏草、紫河车等。

防治“未病”

中医运用辨证论治的方法,把难治疾病消灭于萌芽阶段,即“圣人不治已病治未病”是中医经典著作《黄帝内经》中最早提出的观点,这一学术思想一直指导着王立忠教授的临床实践。王立忠教授对临床上的许多疾病,特别是难治之疾病,均采用“治未病”的方法调治。比如对支气管哮喘,采取“冬病夏治”之疗法,即在夏季伏天,使用益气、健脾、温肾之方剂,可增强人体抗病能力,使患者在冬季发病时症状明显减轻,而且容易控制。再如患有脂肪肝的患者,用茶疗药膳(生山楂 500 克,生决明子 500 克,分次泡水代茶饮用的)的治疗方法,患者一般连续饮用两三个月,可获得明显疗效。况且,这可起到降低血压的作用,亦能达到预防治疗和治疗的目的。临床上,医术高明的名医也难免有“望病兴叹,无力回春”的时候,生老病死乃是人类无法改变的规律。可是,如果我们以“治未病”的学术思想指导临床,至少可以阻断或延缓某些疾病发展的进程,把“难治病”消灭于萌芽状态。因此,为医者应时刻以“不治已病治未病”准则要求自己,不断提高业务技术水平,探索新的治疗方法。

病证结合 融合中西

中医与西医虽然有各自的理论体系,但是也有相通之处,在临床治疗过程中应当互相借鉴、互相学习、取长补短。中医是整体医学,辨证论治是中医的精髓所在。作为中医,王立忠教授认为应当始终坚持以中医的思维去辨证治疗疾病。西医的一些检查手段与治疗措施可以供中医参考,为中医治疗疾病提供传统“四诊”(指的是望、闻、问、切)之外更为丰富、详实的诊断资料。对一些无证可辨的疾病,西医的诊断结果有助于中医找到治疗思路。同时,现代药理研究有助于中医拓宽药物的应用范围,提高临床疗效。临床上辨病与辨证相结合,融合中西,才能更好地造福群众。

重视医案总结

王立忠教授在临证时注重与患者加强沟通,认为随访、交流、总结是提高医疗技术的重要方法之一。他善于学习、借鉴他人的临证经验、现代医学技术,并使之为自己所用。

王立忠教授认为,中医是一门实践性很强的学科。作为中医工作者,只有坚持不脱离临床实践,坚持辨证论治原则,提高疗效,才能提高中医的竞争力,才能很好地发展、创新中医。

(作者供职于河南省中医院)

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B 超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C 反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南 300 米

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格、具有良好粘贴性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。

凡购买胶贴达 200 元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号) QQ:1352341939
联系人:王红伟 地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园 8 号楼
安阳市康尔寿健康品有限责任公司

遗失声明

尉氏县大营卫生院王彩霞的医师资格证书(执业证书)(证书编号:201541142412726198101160844)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

中国医师协会河南首家乡医培训中心

落户新郑市人民医院

本报讯(记者杨须 通讯员杨东红)12 月 14 日,由国家卫生计生委支持的“中国医师协会新郑市人民医院乡村医生培训中心”在新郑市人民医院成为中国医师协会乡村医生分会——河南省首家、全国第 39 家乡乡村医生培训中心,并为该院副院长赵丽霞颁发中国医师协会乡村医生分会河南新郑市人民医院乡村医生培训主任证书;为李长青、靳根峰、陈金喜、马智中颁发中国医师协会乡村医生分会乡村医生培训工程带教师资证书。

“新郑市人民医院乡村医生培训中心的挂牌成立,将给新郑市区域内的基层医生提供针对性的技术帮扶,切实提高基层医生的诊疗水平,对进一步落实‘分级诊疗制度’具有重要意义。”郑继兵说,中国医师协会在国家卫生计生委的大力支持下,已在全国建立了多个“基层/乡村医生培训中心”,以提升基层医疗机构能力建设,解决老百姓就近诊疗的问题,并力争通过培训,使 75% 以上的乡村医生具备乡村全科执业助理医师及以上资格。

新郑市人民医院解放路院区院长贾朝京表示,新郑市人民医院乡村医生培训中心成立后,将积极把该中心打造成乡村医生的一个实实在在的培训平台,无条件支持乡村医生培训工作,以满足广大群众日益增长的医疗卫生服务需求。

河南华信民生医疗集团董事长李丽表示,新郑市人民医院乡村医生培训中心的挂牌成立,犹如一场“及时雨”,为该院建立分级诊疗模式搭建了良好的平台,提供了有力的保障。今后,该院将把握机遇,认真学习,发挥区域医疗龙头作用,切实承担起基层医疗机构的培训任务,不断提高基层医生的能力和水平,以带动整个新郑区域医疗服务能力的不断提升。

在随后的乡村医生适宜

技术培训会上,河南中医药大学第一附属医院脑病介入科主任吴涛,为参会人员带来《缺血性脑血管病的介入治疗》专题讲座;新郑市人民医院解放路院区普外二科主任高伟为大家讲解《常见肛肠疾病的诊疗》;新郑市人民医院解放路院区急诊科医生杨斌为大家讲解《常见急救措施》;河南乡医之家管理委员会副会长闫金才为大家带来《基层中药外治纲要分享》。这些专家所选课题紧贴实际,实用性较强,受到了参加培训的基层医生的好评。

华信民生

新郑市人民医院