

贯彻落实十九大精神—— 方城县卫生计生委致力提高全民健康水平

本报讯（记者方 圆 通讯员白雪 钟 林继东）日前，方城县卫生计生委以党的十九大精神为统领，加强党的组织建设，深化医改，巩固国家卫生城市创建成果，整合资源，统筹发展，着力推进健康保障工程实施，有效提升了全县群众健康水平。

——党建凝聚向心力。深入学习贯彻党的十九大精神，推进“两学一做”学习教育常态化、制度化。方城县卫生计生委充分发挥委党组领导核心作用，着力加强基层组织建设，促进干部队伍年轻化，通过充实机关干部队伍，建立人才培养和引进机制，加强人才储备和干部交流，不断优化队伍结构，进一步提高队伍战斗力，增强卫生计生事业发展向心力。

——改革激发原动力。方城县卫生计生委通过深化改革、完善政策、拓宽服务领域、增设服务项目等，努力满足群众

多层次、多元化的医疗保健需求。方城县卫生计生委把县级公立医院综合改革纳入县“大卫生”战略格局，推动疾病预防、康复理疗和养生保健体系不断完善；通过就诊支付方式改革，加快整合城乡居民医保政策，推广“一次性付费结算”模式；完善计划生育服务管理改革，不断提高计划生育家庭发展能力，推动计划生育工作加速转型；完善计划生育家庭奖励扶助制度，妥善解决计划生育困难家庭的生活照料、养老保障、大病治疗和精神慰藉等问题；推进计划生育与扶贫开发相结合，建立完善生育支持、幼儿养育、青少年发展、老人赡养、病残照料等制度。

——载体提升引领力。方城县卫生计生委按照“典型带动、示范引领”的工作思路，巩固提高国家卫生城市创建成果，大力开展“卫生细胞创建工程”，进一步引领爱国卫生、疾病防控、健康教育等卫生

计生工作整体推进。方城县卫生计生委巩固提高“全国基层中医药先进单位”创建成果，全面带动中医工作上档升级；进一步健全以县中医院为龙头，以乡镇卫生院为枢纽，以村卫生所为网底的中医医疗服务网络，不断提高中医疗治率和社会影响力；将妇幼健康工作纳入全县经济社会发展总体规划，大力开展“母婴保健示范村”创建活动，营造创建“省级妇幼健康优质服务示范县”的浓厚社会氛围。

——统筹增强保障力。方城县卫生计生委统筹城乡发展，整合资源，科学规划，加快构建以县级公立医院为龙头，以民营专科医院为补充，以乡镇卫生院为枢纽，以村卫生室为基础的医疗卫生服务体系。方城县卫生计生委全面建设医疗保障体系，落实重特大疾病救助、疾病应急救助制度和医疗救助制度；推进建立稳定

可持续的筹资和保障水平调整机制，提高基本医保人均政府补助标准；改进个人账户，开展门诊费用统筹，开展长期护理保险试点，推动基本医疗保险与生育保险合并实施，实现城乡居民大病保险全覆盖；加快建立覆盖城乡、布局合理、功能完备、便捷高效的妇幼保健服务体系；加大优生优育知识普及力度，不断满足人民群众对生殖健康、孕产妇保健、新生儿保健等优生优育服务新需求；完善医疗卫生机构与养老机构合作体系，畅通养老机构预约就诊绿色通道，结合现有医、养基础，完善医养结合工作“医疗+养老”服务模式，加快养老服务和医疗服务衔接，实现资源共享、功能互补，逐步建立覆盖城乡、规模适宜、功能合理、综合连续、高效便捷的医养结合服务网络。到2018年，该县将形成具有方城特色的医养结合发展新模式。

赵青春获评“第六批国家中医继承型导师”

本报讯 12月16日，从南阳市中医院传来消息，通过层层选拔、逐级审核，该院党委书记赵青春当选第六批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师；医教科副科长袁兵、重症医学科主任庞建国均为第六批学术继承工作继承人。

赵青春从事临床工作30余年，在心脑血管疾病防治领域成绩

突出，为全国200名优秀中医临床人才之一，南阳市“中医十大名师”，先后荣获“南阳市跨世纪学科带头人”“青年科技拔尖人才”“南阳市专业技术拔尖人才”等称号；在省级以上医学期刊发表专业论文20余篇，出版专著2部，获南阳市科研成果奖一、二等奖10余项。继承人将按照要求，通过为期

3年跟师学习，临床（实践）和理论学习，很好地掌握继承老中医药专家的学术思想、临床经验与技术专长，成长为中医药理论基础扎实、坚持中医原创思维、临床（实践）能力强、具有良好医德医风的中医药骨干，从而更好地弘扬传统中医，服务大众健康。

（乔晓娜 方圆 李政）

服务新区人民健康 打造30分钟医疗服务圈 南阳市示范区人民医院医共体启动



本报讯 12月16日，南阳市城乡一体化示范区人民医院（南阳医专三附属医院）举行医共体启动仪式。南阳医学高等专科学校校长方家选，南阳市医改办、卫生计生委主任刘明杰等出席仪式并按下启动球（如图）。该院作为医共体牵头单位，分别与新店乡卫生院、白河卫生院、枣林社区卫生服务、院感、药学、医技协作为主的管理中心、龙兴中西医结合医院签订合作协议并揭牌。

据悉，南阳市城乡一体化示范

区人民医院医共体为南阳市首家县域医疗服务共同体，拟建设以“一院一策”为基本工作方法，按照不同医疗机构的特点，制订个性化的合作方案，以“一融一通”作为实际工作的指导思想，根据各医疗单位自身资源配置现状，明确功能定位，注重责权一致，建立以医疗、护理、院感、药学、医技协作为主的管理模式；与上级医保管理部门建立政策对接，实现医疗医保联动，解决不同级别医疗机构之间价格政

策的差异。各级医疗机构之间建立绿色通道和一站式服务机制，真正实现群众通畅就医。医共体着力构建30分钟医疗服务圈，提升医疗服务能力，通过区、乡、村“三级联动”，让患者小病10分钟内在村卫生所就诊，重病20分钟内到达乡镇卫生院，需要上转的30分钟内到南阳市城乡一体化示范区人民医院。

（乔晓娜 方圆 付媛媛）

新野县卫生计生委履职尽责 认真办理好人大代表建议

本报讯 今年，新野县卫生计生委把办理好人大代表建议作为履职尽责的必然要求，加快卫生计生事业又好又快发展和改善民生的重要抓手、联系服务群众的现实渠道，深化思想认识，深入沟通协调，落实工作责任，解决重点问题，提升办理质量。新野县卫生计生委承担县十五届人大一次会议交办代表建议9件，其中A级3件、B级6件，及时办结率100%，人大代表满意率达到100%。

一是领导重视，精心组织。新野县卫生计生委坚持“一把手”负总责、分管领导跟踪督查、业务科室具体落实的承办原则，明确办公室、医养结合办公室、医政科、基妇科、监督科、中医科、人事科等科室，具体负责建议办理工作，形成一级抓一级、层层抓落实的办理机制。主要领导始终坚持与有关代表见面，阅批办理意见和答复文稿；分管领导多次召集各承办科室会议，传达委党组的督办要求，深入研究部署建议办理方案；各承办科室通力合作，紧密结合自身业务工作，深入了解代表心声，找准问题症结，不断创新办理方法，狠抓工作落实，确保工作实效。

二是群策群力，求真务实。新野县卫生计生委对能够解决的问题，只要条件成熟，就立即着手进行解决；当前不能马上解决的问题，实事求是地确定期限，尽量把事情办好；对一些办理难度较大的问题，找准难点和症结所在，积极创造条件加以解决。县卫生计生委根据相关文件精神，把基层医疗机构设施投入和队伍水平提升作为重要的基础工作，全县15个基层医疗单位新添置各类仪器、设备126台（套），价值近千万元；各医疗机构分别设立职工食堂，方便干部职工，满足住院患者需要；坚持多措并举培养各类人才，2017年招收本科学生24人，招录专科学生58人。

三是诚恳务实，精益求精。新野县卫生计生委对一些重点难点提案，多次与代表沟通，共同研究解决办法和措施，防止就事论事、做官样文章等现象。

（乔晓娜 方圆 胡丰旺）

卧龙区卫生计生监督所 向贫困家庭捐御寒衣物

本报讯 近日，南阳市卧龙区卫生计生监督所开展“送温暖、献爱心”捐赠衣物活动，为结对帮扶困难户捐赠御寒冬衣。

此次活动由区卫生计生委组织，南阳市卧龙区卫生计生监督所发出倡议书，得到广大干部

职工的积极响应和大力支持。大家纷纷拎着大包小包，早早将御寒衣物送到指定地点，并帮着收集、整理。此次活动共募得衣物200余件，并将统一送至贫困家庭人员手中。

（乔晓娜 方圆 程艳丽）

淅川县人民医院 着力完善人才梯队

本报讯 12月18日，从淅川县人民医院传来消息，该院着力完善人才梯队，狠抓人才队伍建设。

淅川县人民医院一是在科学编制发展“十三五”规划的基础上，制定人才建设长远规划，开展人才队伍结构现状的调研，制定切实可行的人才建设规划。二是优化人才梯队建设，培养树立一批德艺双馨的学科带头人，高年资医生要充分发挥“传、帮、带”作用，择优培养年轻医生骨干，及时充实到临床一线。三是培养人才，造就合理的学术梯队，为学科建设打好人才基础。四是合理引进人才，2017年，计划引进素质好的本科毕业生20人，硕士研究生三五人，不断优化人才梯队，储备人才。五是加大人才培养力度，狠抓医护核心制度落实，加强医疗安全教

育、岗位练兵和技术比武等，推进住院医师规范化培训，不断提高各专业人员业务素质；聘请上级医院专家及专业资格证培训团队来院讲课与技术指导；送出培养人才，对基础好、能力强、作风扎实、积极开展人才队伍结构现状的调研，制定切实可行的人才建设规划。二是优化人才梯队建设，培养树立一批德艺双馨的学科带头人，高年资医生要充分发挥“传、帮、带”作用，择优培养年轻医生骨干，及时充实到临床一线。三是培养人才，造就合理的学术梯队，为学科建设打好人才基础。四是合理引进人才，2017年，计划引进素质好的本科毕业生20人，硕士研究生三五人，不断优化人才梯队，储备人才。五是加大人才培养力度，狠抓医护核心制度落实，加强医疗安全教

（乔晓娜 方圆 包国圆）

“我来替您跑腿”

□乔晓娜 陈同波

尽管时间已过去了一个多月，但是家住城关镇的王女士仍心存感激，白衣天使的美丽形象老在她的眼前晃动……

那是10月中旬的一天上午，王女士的孩子在玩耍时不慎摔倒受伤，她立即抱起孩子并带着另一个孩子，匆匆忙忙赶到镇平县人民医院。孩子不断地哭喊着“疼，疼……”，王女士不知所措。就在这时，普外科一病区陪检护士马紫薇带着一名阑尾炎患者去放射科拍胸片，看到后就上前询问情况。当听到王女士说医生安排孩子拍片子、做CT时，立即安排好阑尾炎患者，然后抱起摔伤的孩子，全程陪孩子检查，拿各种检查结果、化验单。

检查完毕，马紫薇又抱起孩子跑到了急诊科。医生诊断孩子为骨折，需要住院治疗。急诊科服务队接过孩子后立即将其送往骨科一病区住院治疗。这时，马紫薇已精疲力尽，坐在急诊科的椅子上稍稍休息后，再次返回放射科继续陪着患者做检查。

这只是镇平县人民医院的一个普普通通的镜头。针对一些患者和家属对医院各科室业务流程和地理位置不熟悉的问题，镇平县人民医院增加服务举措，招聘了一批陪检护士。

陪检护士统一调度，免费为患者和近40个临床科室服务。白班陪检护士早上7点半到岗，在陪检过程中不但要陪着患者做各种检查，要把患者送回病房后再往返各科室间替患者跑腿传递各种检查结果，同时还要负责安抚患者的情绪，向患者解答基本的医疗问题，观察患者的病情变化。夜班陪检护士，晚上要传送采集血样好几趟，还要配送输液药品。

据统计，一个白班护士每天要陪检20多次，陪检项目50多个，大大缩短了患者检查和取药的时间。

陪检护士马紫薇，是镇平县人民医院招聘的18名陪检护士之一。“我参加临床陪检工作快一年了。在各位领导和同事们的指导和帮助下，我很快融入这个集体，认真学习，坚持以患者为中心的临床服务理念，牢记服务宗旨，真诚对待每一位患者，帮助需要帮助的人。”马紫薇说。

院长刘金峰说：“我们要长期进行精细化管理，进一步提高服务质量和工作效率，完善各项规章制度、流程和应急预案，在患者多的检查科室安排陪检护士值班，专门负责这项检查的陪检工作，使其他陪检护士在统一安排下能有更多的时间为更多的患者提供陪检服务。”

冬季，防哮喘正当时

□齐作战

支气管哮喘又称哮喘，是一种反复发作、常规疗法难以治愈的常见病、多发病，临床症状有咳嗽、多痰、胸闷、气喘等，在天气变化或感冒后病情加重。

该病有明显的季节性，初春、秋冬季节、天气变冷时，发病率高。近年来，好多国家的哮喘患病率都在上升，特别是儿童患者不断增多。

因地域环境不同，不同地方的人群患病率有明显差异。一部分患者随时推移、年龄增长和伴随着各种治疗，症状可渐渐缓解；另一部分患者的症状却日渐加重，常年咳嗽不止，昼夜难眠，痛苦难忍，陷入烦恼忧愁之中，日久天长还可导致肺气肿、肺心病，甚至发生心衰、肺性脑病、气胸、纵隔气肿而危及生命。

哮喘是儿童过敏疾病之中困扰最多也最严重的一种。患儿发病年龄80%在5岁以前，且有逐渐提前的趋势。患儿的气道常持续存在过敏感性炎症和气道高反应性。哮喘儿童对环境温度、湿度等变化极为敏感，而且适应能力弱，忽然降温易造成发病。患儿极易因冷空气的吸入以及上呼吸道感染而诱发哮喘。

秋冬季，是哮喘的好发季节。此时气温对病毒、支原体等微生物和螨的繁殖非常有利，加上天气干燥，尘土飞扬，病原微生物、螨类于其中，空气中的过敏成分显著增加，将导致哮喘儿童气道过敏感性炎症加重。

若在寒潮来临时，哮喘儿童不注意防护，吸入大量的冷空气、螨或病原微生物等，就可能诱发哮喘。

有些家长不免忧心忡忡，因为孩子哮喘的发作像捉摸不透的幽灵，来去无踪。但如果家长能懂得一些基本的医学常识，也许能从许多环节上阻止哮喘的发生，从而起到防患于未然的效果。

那么，我们该怎么预防呢？

一、尽量避免接触致敏原尤其是已知的致敏原的刺激。这无疑是防治哮喘最基本的和最重要的措施。

秋冬季节常见的致敏原有冷空气、屋尘、螨、动物皮屑、烟雾、病毒等以及某些动物类（如虾、蟹、贝类、蛋、牛奶等）或坚果类（如核桃、花生、开心果、栗子等）食品等。哮喘儿童要尽量避免接触、吸入或食入这些东西。

干燥和通风是消灭螨虫的最佳方法，室内最好不要铺地毯；哮喘儿童要尽量避免抱玩毛茸茸的玩具；建议家长用湿抹布搞卫生，避免灰尘扬起，减少螨虫在空中散播的机会；防止哮喘儿童被动吸烟；不饲养宠物，不在室内种植花草；尽量避免哮喘儿童接触家用喷雾剂、油漆等；为孩子创建一个通风良好、日照充足以及清洁、舒适的环境。

二、尽量避免吸入冷空气。寒潮来袭时，尽可能不要让孩子直接吸入冷空气，应避免室外剧烈的体育活动；室内外温差大时，注意不要让哮喘儿童突然从温暖的房间走到寒冷的室外，外出前要恰当地做好防护措施，注意保暖；可戴口罩，雾霾天更需注意。

三、防止呼吸道感染。众所周知，感染和哮喘关系密切，互为因果。感冒好发季节，最好不要带哮喘儿童到人员密集的地方去，如超市、影院、集市等，尽量让其避免与感冒患者接触；注意室内空气流通，保持室内空气新鲜；养成良好的卫生习惯，勤洗手、洗脸、咳嗽、打喷嚏时应避开他人；增强体质和抵抗力。



资料图片

四、值得一提的是，精神因素在哮喘发病中的作用是不可低估的。家长的焦虑、恐惧，会直接影响孩子的情绪，甚至加重其病情。如果明白了这个道理，家长就应该给孩子更多的安慰，尤其是充满信心的微笑，这对于缓解孩子的病情，增强其战胜疾病的信心，无疑是一贴灵丹妙药。

总之，只要我们能够对哮喘有充分的认识和足够的重视，大多数时候是可以避免和减少发作概率的，这对孩子的健康成长和提高生活质量有极大的帮助。

（作者系南阳曙光中西医结合医院院长）