

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度

健康深度

2017年12月12日 第138期
星期二 丁酉年十月廿五

□医药卫生报社出版 □国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49 □总第3293期 □今日8版
□电子信箱:yywsbs@163.com □网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

他是医生,更是贫困户的亲人

本报记者 冯金灿 王明杰

“十年努力奔小康,一场大病全泡汤。”在脱贫攻坚过程中,因病致贫、因病返贫是一个难以回避的话题。

得益于健康扶贫工程的整体推进,如今漯河市的贫困户已经不再“谈病色变”了。为了让困难群众“看得起病、看得好病、看得上病”,漯河市采取多种措施推进健康扶贫工程,为全市因病致贫、因病返贫的困难家庭撑起了健康保护伞。

其中,家庭医生签约服务和驻村干部进村入户,把健康扶贫的温暖阳光洒到了每个贫困家庭的屋檐下,照进每个贫困患者的心坎儿。

驻村干部自费买药帮贫困户看病
从一名全科医生到驻村第一书记,这样的转变对舞阳县妇幼保健院驻北舞渡镇高庄村第一书记谷富华来说是机遇也是挑战。

“农村工作千头万绪,这对于天天在医院上班的我来说困难真不少。”谷富华说,“既然组织派我来当第一书记,我就要做好。经过一个多月入户走访,实际了解村里的实际情况后,我

根据自己的情况,决定结合自己的长处和农村及农民最需迫切的需求开展工作。”

为了当好第一书记,自2016年9月到高庄村以来,谷富华对全村56户贫困户进行了入户调查,不仅对他们的个人情况进行了如指掌,还为其制定了精准扶贫措施。针对贫困户的具体情况,谷富华为他们协调县域外医保补助资金24.7万元,办理县域外转诊11人次;依托舞阳县妇幼保健院组织专家为全村义诊1900人次,免费金额7.6万元。

谷富华是一名全科医生,他的专长是看病。在做好第一书记的本职工作之余,他又拾起了自己的老本行,随时随地为村民看病。在走村入户时遇到村民生病,谷富华现场转换角色,发挥自己的优势,随时随地坐堂行医。截至目前,谷富华已经免费为村民看病1800人次。此外,他还自掏腰包1.2万元为村民购进各种药品,为全村及周边地区群众的健康保驾护航。

“谷医生真是比我们的亲人还亲,

不仅免费帮我们看病,还自掏腰包帮我们买药。”高庄村贫困户老尚感激地说,“听说谷医生在我们这儿驻村期间,他的父亲病危和女儿生病,他都没回去,真是难为他了。”

“说实话,自掏腰包为群众购置药品,对我来说压力也很大。现在好了,有了统一为贫困户发放的暖心小药箱,既省心又及时。”谷富华说,“这对我和贫困户来说都是及时雨。”

据介绍,今年,漯河市卫生计生委拿出专项资金64万多元,采购1万多个暖心小药箱发给贫困户,解决了他们日常用药难题。

从隔膜冷淡到亲如家人

“其实,相较于技术治疗,也许不少贫困户特别是老人更需要心理安抚。”采访中,不少基层医务人员感慨道。

今年,漯河市卫生计生委大力推进贫困人口家庭医生签约服务,制定了《漯河市贫困人口家庭医生签约服务实施方案》,努力实现贫困户家庭医生签约服务全覆盖。截至目前,全市35363名贫困人口全部享受家庭医生

签约服务;加强对贫困人员常见病、多发病和慢性病的中西医诊治,为空巢老人和留守儿童提供心理咨询辅导与治疗。

家住漯河市郾城区商桥镇的留守老人李某今年70多岁了。半年来,她整晚失眠,不愿与人交谈。她的老伴儿想把她带到医院看病,但她不愿意去,总觉得外面有人想加害她。无奈,她的老伴儿只好将签约家庭医生请到家里。

“一开始李某非常抗拒,不愿意和我们交谈。”郾城区卫生计生委扶贫攻坚领导小组成员侯栋杰说。

当时,李某的精神状态让侯栋杰想到了老年抑郁症。于是,侯栋杰安排李某的签约家庭医生经常到李某家里陪她说话。经过一个多月的努力,李某终于愿意去医院看病了。经过诊断,李某果真患了老年抑郁症。通过服用抗抑郁药物和心理疏导、陪伴,如今李某已经痊愈了。

缺少晚辈关心、缺少正常社交的空巢老人,患抑郁症的概率很大。漯河市郾城区卫生计生委扶贫攻坚领导小组要求签约家庭医生除了看病问诊外,还要定期走访贫困户。

对于心理疾病或者精神问题,那些空巢老人不愿意向外人提及,可是他们愿意将一切告诉给予他们真温暖、真关怀的家庭医生。只因长期的交往与相处,让医患双方早已建立起了坚不可摧的信任,从彼此一无所知的陌生人到无话不谈的“亲人”。

为了进一步做好贫困户的心理问题纾解,漯河市卫生计生委还依托漯河市精神病医院成立心理咨询团队,为贫困群众特别是空巢老人和留守儿童提供心理咨询辅导与治疗,提高他们的健康素养。



河南省卫生计生委

安排部署依法行政考核工作

本报讯(记者史尧 通讯员史蕾)12月8日上午,河南省卫生计生委召开2017年度依法行政考核工作动员部署会,对做好省政府2017年度依法行政考核工作进行动员部署。省卫生计生委副巡视员周勇出席会议,并向委机关各处室(单位)负责人传达了全国卫生计生法治建设工作视频会议和全省法治政府建设工作电视电话会议精神。

会议指出,各处室(单位)要高度重视省政府年度依法行政考核,切实落实主要负责人第一责任人职责,明确具体负责人员,对照依法行政工作任务和标准,按照时间节点做好工作;要对照考核内容、评分细则和需要准备的材料,整理好有关文件(案卷)资料,并结合日常依法行政、依法开展业务工作等,认真做好工作总结;要主动与省政府相关部门进行沟通,既要及时掌握年度安排工作日常考核完成情况,又要及时把握对考核工作的新要求,切实做好工作。

周勇强调,各处室(单位)要深入学习贯彻全省法治政府建设工作电视电话会议精神,切实增强依法行政的自觉性、紧迫性,规范决策行为,创新执法模式,强化执法监督;要全面增强做好新时代卫生计生法治工作的责任感和使命感,围绕全国卫生计生法治建设工作视频会议精神,不断深化“放、管、服”改革,在重点领域、关键环节加大放权力度,切实加强事中事后监管,持续推进卫生计生领域依法行政新模式和新业态发展,鼓励大胆探索、主动创新;要加快卫生计生立法进程,全面开展合法性审查和公平竞争审查,认真做好行政复议应诉工作,推进卫生计生标准管理创新和改革;全面落实行政执法责任制,深入推进服务型行政执法,促进卫生计生治理能力现代化。

→“叔叔快坐好,让我给您诊断一下病情……”近日,一个儿童在郑州市第一人民医院免费接受先天性心脏病筛查后,好奇地拿起听诊器,当起了“小医生”。

据悉,由省关工委、省关心下一代基金会联合郑州市第一人民医院开展的“精准扶贫 护苗行动”为贫困患儿进行免费先天性心脏病筛查活动已走进省内138个县(市、区),共筛查2563名贫困先天性心脏病患儿,为469名符合条件的患儿成功手术。

史尧 楚哲/摄



河南首批临床医学研究中心开始组建

本报讯(记者刘旸 通讯员张琳琳)近日,河南省科技厅、省卫生计生委联合下发文件,正式确定河南省肿瘤医院、河南省妇幼保健院等9家单位在恶性肿瘤等6个领域分别组建2017年第一批河南省临床医学研究中心。这也是河南组建的首批临床医学研究中心。

获批组建的临床医学研究中心分别是河南省恶性肿瘤(食管

癌)临床医学研究中心、省妇产疾病(生殖医学)临床医学研究中心、省妇产疾病(妇科肿瘤)临床医学研究中心、省妇产疾病(围产医学)临床医学研究中心、省精神心理疾病临床医学研究中心、省眼科疾病(角膜病)临床医学研究中心、省传染病(结核病)临床医学研究中心、省传染病(艾滋病)临床医学研究中心和省骨伤临床医学研究中心,

其依托单位分别为河南省肿瘤医院、郑州大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、郑州大学第三附属医院、新乡医学院第二附属医院、河南省人民医院、河南省胸科医院、河南省传染病医院、河南省洛阳正骨医院。

此次启动组建临床医学研究中心,旨在进一步加强医学科技创新体系建设,优化临床医学研究组织

模式。根据要求,今后临床医学研究中心的主要任务是加强临床研究平台建设,重点搭建健康医疗数据、成果转化等临床研究公共服务平台;同时,还要打造协同创新网络,研究制定临床研究标准规范,开展高水平科技攻关和国际合作,培养领军人才和团队,促进研究成果转化和推广,整体提升本领域疾病诊疗技术水平和服务能力。

浅谈中医治疗冠心病(胸痹)

河南省人民医院 杨明

致分为以下几种证型。

寒凝心脉

症状:猝然心痛如绞,形寒,甚则手足不温,冷汗自出,心悸气短或心痛彻背,背痛彻心,多因天气骤冷或遇风寒而发病或加重,苔薄白,脉沉紧或促。

治法:祛寒活血,宣痹通阳。

气滞心胸

症状:隐痛频发,痛无定处,时欲太息,遇情志不遂时容易诱发或加重,或兼有脘腹胀闷,得暖气或矢气则舒,苔薄或薄腻,脉弦细。

治法:调气机,活血舒脉。

痰浊痹阻

症状:胸闷重而心痛轻,肥胖体

沉,痰多气短,遇阴雨天而易发作或加重,伴有倦怠乏力,纳呆便溏,恶心,咯吐痰涎,苔白腻或白滑,脉滑。

治法:通阳泄浊,豁痰开结。

瘀血痹阻

症状:心胸疼痛剧烈,如刺如绞,痛有定处,甚则心痛彻背、背痛彻心,或痛引肩背,伴有胸闷,日久不愈。可因暴怒而加重,舌质暗红或紫暗,有瘀斑,舌下有瘀筋,苔薄,脉弦涩或结代、促脉。

治法:活血化瘀,通脉止痛。

心气不足

症状:心胸阵阵隐痛,胸闷气短,动则益甚,心中动悸,倦怠乏力,神疲懒言,易出汗,舌质淡红,舌体胖且边有齿痕,苔薄白,脉虚细缓或结代。

治法:补养心气,鼓动心脉。

心阴亏损

症状:心胸闷痛时作,或灼痛,或闷痛,心悸怔忡,五心烦热,口干盗汗,颜面潮热,舌红少津,苔薄或剥,脉细数或结代。

治法:滋阴清热,活血养心。

心阳不振

症状:心悸而痛,胸闷气短,自汗,四肢欠温或肿胀,舌质淡胖,苔白或腻,脉沉细而迟。

治法:补益阳气,温振心阳。

综上所述,胸痹的病机本虚标实,其急性发作期以标实为主,缓解期多为本虚的表现,治疗应辨证施治,不可执一方而治本病,也不可执一方而治本病的某一证候。

专家名片



杨明,男,1960年生,河南省人民医院中医科主任,主任医师、教授,河南省名中医、中国医师协会中西医结合分会委员、河南省中医药学会常务理事,河南省中医药学会心血管病专业委员会副主任委员;擅长治疗内科系统疾病,尤其是心脑血管疾病、肿瘤及疑难杂症;撰写专著2部,发表论文20余篇。