

探讨与思考

要让医学生乐意到村卫生室去上班

□丁林国



资料图片

如今，村卫生室工作人员出现老龄化现象，有关部门采取了多种措施，比如有一些地方为乡村医生提供社会保障，让乡村医生安心为村民提供医疗卫生服务；相关部门采取一体化模式，由卫生院选派人员到村卫生室上班；近几年，还有

感，不愿意到村卫生室上班。那么，他们是怎么想的呢？这里有两个例子与大家分享。一位家在县城的医学生，今年在一所医学院校上学。在交流时，笔者问他愿意到村卫生室上班吗？他吃惊地说：“我经过 5 年大学学习医学专业毕业，再加上 3 年规范化培训，怎么着也要在县医院上班吧？到村卫生室上班，我和家人均不会同意！”他又说，“在村卫生室工作看起来收入高一些，但是从长远发展考虑，感觉还是不太好：一是在农村工作几年，与大城市医生业务水平的差距是很大的；二是农村的医疗环境、公共设施无法与城里相比，还是有一些差距。”

一位来自农村的某医科大学的学生，笔者问他会不会到村卫生室上班，他果断地摇头说：“现在的就业形势这么严峻，我要读完研究生再考虑找工作的事情。到村卫生室上班，别说不乐意，就是我想去村卫生室上班，我的家人也不同意！”我笑着说：“可

是，在村卫生室上班，你的发展前景肯定好，过几年，说不定可以当个卫生院院长的！”他说：“就是当了院长又有什么用呢？业务水平低下、收入少、远离城市生活圈。我看还是城市大医院的医疗资源丰富、发展机会多！”

这两位学生虽然不能代表全部的医学生，但这也有一部分医学生的看法。从学生的生源来分析，城市生源的医学生大多数是不愿意到农村工作；大部分的农村医学生不管是本人还是家庭，都希望能够脱离农村生活圈，在城市里有更好的发展。因此，有关部门采取激励措施，及时出台了定向委培政策，免去委培生学杂费。希望通过这种订单式培养为农村医疗机构培养一大批医务人员，进而留得住人才！

除订单式委培机制之外，笔者认为，还有几点需要注意：一是解决村卫生室现有医务人员的社会保障问题。对符合条件的医务人员，有关部门应给予解决

养老保险、医疗保险等待遇；对不符合条件医务人员要给予相应的补偿。尤其是要解决那些高龄乡村医生的退出问题，即便目前不能解决所有乡村医生的社会保障问题，这些高龄的乡村医生退出一定要有一个科学、合理的安排机制。二是建立一种乡村医生合理流动机制。早在 2010 年，相关部门就提出“乡村一体化建设”，就是对乡村医生统筹管理。有的地方在整个县域内可以让乡村医生合理流动。同时，相关部门可在财政上予以一定的扶持。这是一个新思路，可是需要地方相关部门投入有一定的资金。

当然，不管是从人才培养的经济成本、今后职业发展前景来考虑，还是从农村公共医疗资源等方面着想，我们还需要加位努力。由于城乡存在着一定的差距，只有国家经济发展到一定程度，城乡差距逐步缩小了，这些问题都会得到逐步解决！

（作者供职于濮阳市中医院）

基层计生

河南省计划生育药具管理站
深入确山县评审药具规范工作

本报讯（记者丁宏伟 通讯员高运洪 宋恒涛）近日，河南省计划生育药具管理站与安阳市计划生育药具管理站负责人深入确山县，对该县创建省级计划生育药具服务规范示范站工作进行专题调研评审。

调研评审组一行严格按照《计划生育药具服务规范示范站》的标准，实地查看了确山县避孕药具档案管理、账目记录、药具库房仓储管理、质量检测、办公环境、药具管理发放网点及信息系统运行情况，就新形势下避孕药具管理模式、发放途径、工作思路，进行了调研评

审。调研评审人员还深入确山县普会寺镇钱沟村、留庄镇张里山村，分别对镇、村两级的药具发放个性化服务管理、信息化、规范化进行调研、评审，并对钱沟村、张里山村的 10 名育龄妇女进行了药具知识和发放政策测评。调研评审组人员对该县开展人性化免费发放服务工作，给予了充分肯定。比如计划生育避孕药具管理服务工作宣传到位、管理规范、发放有序，在药具管理与服务工作中更加注重人性化，以满足育龄群众的需求为出发点和落脚点。

临颍县
查处违规应用人类辅助生殖技术行为

本报讯（记者王明杰 通讯员张志婷）日前，由临颍县卫生计生委牵头，召开由临颍县公安局、临颍县检察院、临颍县工商行政管理局、临颍县食品药品监督管理局相关负责人和联络员参加的全县查处违法违规应用人类辅助生殖技术专项行动联席会议。

临颍县卫生计生委对《关于

印发全县查处违法违规应用人类辅助生殖技术专项行动工作方案的通知》进行了详细解读，并对全县专项行动实施方案征求各相关单位意见，并达成一致协议；要各司其职、密切配合，发挥联动执法的有力作用，对各项工作及早安排、部署，切实打好基础，严厉查处违法违规应用人类辅助生殖技术行为。

政策解读

国家基本公共卫生服务项目

？

妇女怀孕后可以享受到哪些健康管理服务？

答：妇女怀孕后，从孕早期全程到产后 42 天都可享受到健康管理服务。包括：1.孕早期健康管理；2.孕中期健康管理；3.孕晚期健康管理；4.产后访视；5.产后 42 天健康检查等健康管理服务。

？

《孕产妇保健手册》包括哪些内容？

答：《孕产妇保健手册》包括孕产妇的基本信息、既往史、家族史、个人史以及一般的体检，还包括妇科检查和血常规、尿常规、血型、肝功能、肾功能、乙型肝炎检查，有条件的地区还可以进行血糖、阴道分泌物、梅毒血清学试验、艾滋病病毒（HIV）抗体检测等实验室检查。

？

孕早期健康管理有哪些内容？

答：怀孕 12 周以内为孕早期。孕早期包括：1.需要到孕妇居住地的乡镇卫生院或者社区卫生服务中心建立《孕产妇保健手册》。2.医生为孕妇进行健康评估，询问既往史、家族史、个人史，还要进行体检和妇科检查，做血常规、尿常规、血型、肝功能、肾功能等化验。3.开展个人卫生、心理和营养保健指导，特别强调避免导致胎儿畸形的因素和疾病对胚胎的不良影响，进行产前筛查和诊断的宣传告知。4.根据检查结果，填写第一次产前随访记录表。如果发现孕妇有妊娠问题或严重并发症，医生会及时将其转到上级医疗卫生机构诊治。

（河南省卫生计生委基层卫生处供稿）

食

药监管动态



近日，开封市顺河区食品药品监督管理局举办了稽查大比武活动。此次活动采取闭卷和实践考核相结合的形式，针对食品安全法律法规、稽查工作流程和快速检测等进行考核。

李 季 刘永胜/摄

驻马店市食品药品监督管理局
提升药品质量安全保障能力

本报讯（记者丁宏伟 通讯员王国立 杨敬）近日，由驻马店市食品药品监督管理局主办、天方药业有限公司协办的关于提升药品生产企业检验能力专项行动正式启动。

此次行动旨在提高药品生产企业质量控制水平，提升检验人员的专业素养，从源头上提升药品质量安全保障能力。此次行动依托天方药业有限公司在人才、技术、信息、管理等方面的优势，对全市各药品生产企业进行集体培训、技术指导和新技术交流推广，并组织驻马店市食品药品监督管理局及全市药品生产企业质量负责人、化验室主任、专业技术人员组织学习《药品生产质量管理规范》。

本次行动以理论学习结合实际操作，重点分析、解决实际工作中遇到的问题，切实提高了全市药品检验能力。

医生应时刻为患者着想

本报记者 张治平 通讯员 李 忠 苗金军 文/图

李守根于 1987 年毕业于当时的洛阳医学高等专科学校（现为河南科技大学医学院），当年就被分配到滑县白道口中心卫生院工作。他在基层从事医疗工作至今，始终坚持全心全意为患者排忧解难，赢得了广大群众的信赖和赞誉。

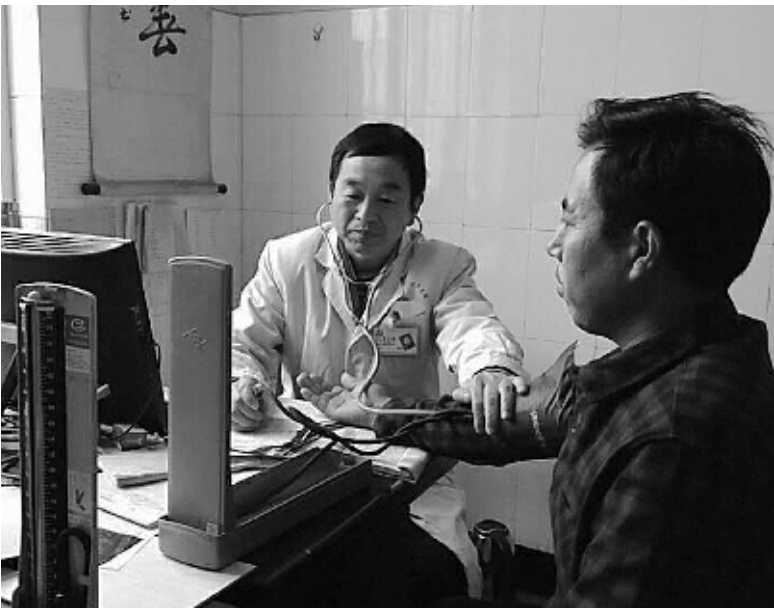
我心甘情愿为患者提供诊疗服务

李守根从事医疗工作半年后，又到上级医院普外科进修一年。当他回到单位后，一边学习最新的医学知识，一边钻研医疗技术，成为卫生院的业务骨干。当时，卫生院的医务人员数量少，他既当医生，又当护士。

记得在 1990 年除夕，李守根正在家休息，半夜时分忽然听到一阵急促的敲门声，原来是本村一位老人因为腹痛难忍，想让李守根出诊。李守根马上背上药箱就住患者家里跑。当他赶到患者家里时，看到患者腹痛难忍、大汗淋漓。经过初步检查，李守根感觉患者的腹肌较紧，首先考虑患者为消化道穿孔，需要马上到上级医院做进一步检查，否则后果不堪设想。由于当时交通不便，天空中又下着雪，他果断决定送患者到滑县白道口中心卫生院做检查。李守根护送患者到医院后，医务人员经过检查，确诊该患者为胃穿孔。李守根又为患者插胃管、插导尿管、输液等，并组织医务人员及时为患者做手术；做完手术，看到患者转危为安后，他才松了一口气；当他安排好护理患者的工作时，已是第二天（大年初一）早上 6 时。这时，看到患者的病情有所好转，在场的医务人员也得到了宽慰。可是，由于患者家里比较贫穷，没钱治病，看到这种情况，李守根就用自己的钱为患者垫付了医药费，并微笑着说：“为患者提供诊疗服务，我心甘情愿！”

医生应时刻为患者着想

当时，由于滑县白道口中心卫生院医疗设施落后，交通不便。2004 年，由国家提供资金、政策等扶持，医院由老院区迁到交通便利的白道口镇。李守根当时是业务骨干，为了节省开支，他便和同事一起搬运医药用品、医疗器械等，他更是白天为患者



李守根正在为患者诊治疾病

诊治疾病，利用下班时间加班搬运物品，既要考虑医院的安全，又要考虑患者的安全。

一天晚上，有一位患者的大腿骨折，需要马上做手术。李守根迅速组织医务人员为患者做手术，并一直坚持到 23 时，当他看到患者的各项生命体征平稳后，才放心离开病房；第二天上午，他又为一位阑尾炎患者做手术，由于患者麻醉后突然出现呼吸、心跳骤停现象，李守根临危不乱，立刻组织内科、外科等科室医务人员成立抢救小组，为患者建立输液通道、保持呼吸道通畅等，使患者脱离了生命危险。他时常对医务人员说：“作为医生，应时刻为患者着想，千方百计为患者解除病痛。”

在一个冬天的下午，李守根刚回到家里，就接到医院内科值班人员打来的电话，说是一位年轻女性服药轻生，请李守根紧急会诊。当他匆忙赶到医院病房时，李守根看到患者处于重度昏迷状态，大汗淋漓，瞳孔极度缩小，口吐白沫等。李守根迅速为患者清理口内物，并轻轻地托住患者

的下颌，以保持呼吸道通畅。如果当时患者胃内容物被误吸到气管内，随时都有窒息的可能。在为患者洗胃后，应家属要求，李守根就和护士一起，护送患者到上级医院诊治疾病。一路上，李守根小心翼翼地扶着患者的头部，以保持呼吸道通畅，才使患者顺利转到上级医院。李守根安排好患者后，回到家中已是 24 时。患者在医务人员的精心治疗下，很快康复出院。当患者家属告知患者当时的情况后，患者被李守根的帮助感动得热泪盈眶。

医生时刻急患者之所急，耐心倾听患者叙述病情，并及时满足患者的需求和采纳患者的意见；在具备高尚的医德和精湛的技术时，就应更好地解除患者的病痛；在基层医疗卫生工作岗位上默默奉献着，兢兢业业，任劳任怨，努力为群众做好卫生服务工作。李守根就是这样。

人物剪影

如何预防精神分裂症患者病情反复发作？

□席 娜

22 岁的小张（化名）本来是一个开朗、健谈的男孩子，可是最近半年不知道怎么回事，他说起话来常常语无伦次，而且内容离奇，让人觉得不可思议。同时，他的情绪波动也很大，时而大笑不止，时而泪流满面，令人难以捉摸。随后，他来到医院就诊，被医生诊断为青春型精神分裂症。经过住院治疗一段时间后，他的病情得到了控制，但总是反反复复，让家人愁眉不展，这可怎么办呢？

据郑州市第八人民医院精神科六病区主任王秀丽介绍，像小张这样的青春型精神分裂症患者，在门诊上很常见，该病多发于 18~25 岁的青春型青年。其临床表现主要是思维、情感和行为障碍。思维障碍表现为言语杂乱、内容离奇，让人难以理解；情感障碍表现为情绪

波动大、喜怒无常，时而大哭，时而大笑，又时常大怒，令人难以捉摸；行为障碍表现为动作幼稚、痴呆、愚昧、傻笑，使人无法接受；也可能出现妄想和幻觉现象。

“精神分裂症病因复杂，在治疗上需要对症用药。在治疗后，患者的病情会有所好转，但容易反复复发。”王秀丽说，精神分裂症是一种慢性迁延性疾病，病情容易反复复发，而且每一次复发都有可能对患者大脑的永久性损伤，认知功能进一步受损、社会功能进一步下降。因此，针对这类患者，医生认为控制患者病情复发显得比较关键。

首先，坚持维持量服药治疗是有效预防该病复发的重要措施。临床大量统计资料表明，大多数精神分裂症患者病情复发与自行停药有关，坚持维持量服药的

患者复发率为 40%，而没有坚持维持量服药者的复发率高达 80%。因此，患者和家属均要高度重视维持治疗。

其次，及时发现复发的先兆，及时处理。精神分裂症的复发是有先兆的，只要及时发现，及时调整药物的剂量，一般都能防止病情复发。常见的复发先兆为：患者无原因出现睡眠不好、懒散、不愿起床、发呆、情绪不稳定、无故发脾气、烦躁易怒、胡思乱想、说话离谱，或者出现患病时的同类想法等。这时，患者应该及时就医，在患者病情有复发先兆时，采取及时有效的措施可避免疾病复发。

最后，坚持定期门诊复查。患者应坚持定期到门诊复查，使医生连续、动态了解病情，使患者经常处于精神科医生的医疗监护之下，

及时根据患者的病情变化调整药物。同时，通过复查也可使患者及时得到咨询服务和心理治疗，以便及时消除患者在生活、工作和药物治疗中的各种困惑，这对预防精神分裂症复发也会起到重要作用。

另外，王秀丽说，精神分裂症的发生和复发多与周围环境中的

不良精神刺激有一定关系，所以营造一个友好、友善的人文环境是非常重要的。同时，对于曾经出现过精神症状的人，尤其应注意对其进行关心和爱护，不要对其敬而远之，避免产生不良精神刺激。

（作者供职于郑州市第八人民

医院）



协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线：(0371) 68953120