

艾滋病已成为我国重点控制的重大疾病,目前仍无治愈艾滋病的药物,也没有有效的疫苗,对艾滋病的控制措施主要是预防。因此,艾滋病预防宣传教育至关重要。2017年12月1日是第30个“世界艾滋病日”,今年的宣传主题是“共担防艾责任,共享健康权利,共建健康中国”。河南省各地积极开展艾滋病防治宣传活动,普及艾滋病防治知识,增强群众的艾滋病预防意识,形成一种全社会关注和预防艾滋病的良好氛围。

普及防艾知识 共担防艾责任

开封市

本报讯 (记者李季 通讯员冯建民)11月30日,开封市艾滋病防治工作委员会、开封市计划生育协会、开封市疾病预防控制中心联合主办大型宣传活动,结合“青春健康教育进高校”活动,进一步宣传艾滋病防治知识和相关政策,为艾滋病防治工作的开展营造良好的社会氛围。

11月30日下午,开封市2017年“世界艾滋病日”宣传活动在开封大学图书馆前正式启动。相关专家举办了艾滋病防治知识讲座,讲解艾滋病的预防及危害等知识。河南大学民生学院学生现场演绎同性恋题材独幕剧《背爱》,以青年学生同性恋情的心路历程为主线,通过感情递进到发现艾滋病、

抗击艾滋病的过程,以当代大学生的视角展现校园青年及全社会战胜艾滋病的决心。开封大学青春健康同伴社通过举办艾滋病宣传手抄报大赛、演唱2017“世界艾滋病日”主题歌《拥抱你》、开展艾滋病主题互动野火游戏等多种形式,传播艾滋病预防知识,让更多的人理解、善待艾滋病患者。

周口市

本报讯 (记者侯少飞 通讯员刘加敏)12月1日,周口市艾滋病防治工作委员会办公室、市卫生计生委、市疾病预防控制中心围绕“共担防艾责任,共享健康权利,共建健康中国”的宣传主题开展了一系列宣传活动。

12月1日上午,周口市艾

滋病防治工作委员会各成员单位——市疾病预防控制中心、市中心医院、市中医院、市第五人民医院、市眼科医院等20余家医疗卫生机构的专业人员在五一广场设立20多个咨询台,采取悬挂条幅、设置展板、发放宣传材料、义诊咨询等形式向过往群众宣传艾滋病防治

知识,提倡正确认识、预防艾滋病,消除对艾滋病患者的歧视。

据统计,此次共有近200名医生及60名志愿者参加了活动,共悬挂横幅20余幅,摆放艾滋病展板50多块,发放预防艾滋病宣传画500多张,各类宣传折页、小册子近5万册,安全套2万余个。

焦作市

本报讯 为了提高人民群众对艾滋病的认识程度,增强艾滋病预防意识,形成“预防艾滋病,人人参与”的防控体系,12月1日,焦作市创新工作思路,多渠道、多形式进行艾滋病防治知识宣传。

在市区,焦作市在几个大的路口设置了大型户外公益广告,宣传艾滋病防治知识,在社

区通过电梯广告、灯箱广告的形式进行艾滋病防治知识宣传,在小区门口及人流量多的场所通过悬挂宣传牌进行宣传。在广大农村地区,焦作市通过在村卫生室及乡村人口聚集地张贴艾滋病防治知识宣传画,要求乡村医生加强对艾滋病的了解,并能够对村民进行健康教育。在大学校园里,焦

作市还设置了宣传栏,并联合学校对学生进行艾滋病公益讲座,宣传艾滋病防治知识。

在12月1日的活动中,焦作市卫生计生委还在多个公园、人流密集地及学校进行集中宣传活动,并组织了多辆公益宣传车沿路而行,宣传艾滋病防治知识。

(王正勤 侯林峰)

漯河市

本报讯 (记者王明杰 通讯员纪雨辰 谷东方)为了进一步普及艾滋病防治知识,促进全社会共同关注、共同参与防治艾滋病,12月1日上午,漯河市卫生计生委组织市区各级医疗卫生单位在火车站广场集中举行了“共担防艾责任,共享健康权利,共建健康中国”的主题宣传活动,并联合市交通局在市区公交车辆上进行艾滋病防治知识流动宣传。

在漯河火车站广场集中宣传活动现场,近40家医疗卫生单位的200余名医务人员及志

愿者通过摆放展板、悬挂横幅,向过往群众发放宣传材料,开展集中签名活动及知识竞答等活动,宣传普及艾滋病防治知识;舞阳县、临颍县同时组织开展了形式多样的集中宣传活动。市区公交车张贴艾滋病防治宣传标语,司机佩戴红丝带,车载视频播放艾滋病防治公益宣传短片等,大力宣传艾滋病防治知识。此次宣传活动,拓宽了艾滋病防治宣传覆盖面,进一步普及了艾滋病防治知识,提高了全社会对艾滋病的认识水平。

据介绍,本次活动共展出

展板80余块,悬挂横幅30多条,向群众发放艾滋病宣传手册、宣传单、海报等各类资料共6万余份,发放宣传抽纸500余盒、安全套2万余个、背包200余个,达到了预期的宣传效果。

目前,漯河市卫生计生委已组织开展对公共场所业主、宣传短片等,大力宣传艾滋病防治知识。此次宣传活动,拓宽了艾滋病防治宣传覆盖面,进一步普及了艾滋病防治知识,提高了全社会对艾滋病的认识水平。

据介绍,本次活动共展出

2017年前10月河南新增艾滋病例4523例 受艾滋病影响人群呈现多样化

本报记者 杨须 通讯员 李宁

据河南省卫生计生委公布的数据,今年1月至10月,河南新增4523例HIV(艾滋病病毒)携带者/AIDS(艾滋病患者)病例。艾滋病疫情感染人群呈现多样化,青年学生、老年人感染比例上升明显。

12月1日,由河南省艾滋病防治工作委员会办公室举办的“世界艾滋病日”主题校园宣传活动在郑州师范学院举行。“近年来,青年学生感染比例明显上升,在这里可以很好地传播预防艾滋病的知识,增进师生对艾滋病防治知识的了解,用实际行动抵御艾滋病。”参与当天活动的省疾病预防控制中心副主任王哲如是说。

艾滋病感染人群多样化 “一老一少”仍是重点关注对象

根据全省疫情监测和病例报告显示,全省艾滋病整体呈现低流行态势,但报告疫情仍呈上升趋势。2017年1~10月新报告病例比去年同期增加3.69%,其中,20~49岁青壮年最多,占60.40%。

今年新报告的病例中,一个明显的特点是,异性传播病例增加,而男男同性性行为感染病例较去年同期略有减少,性传播病例数总体仍呈增长趋势。

“全人群感染率约为0.05%。”王哲指出,当前,受艾滋病影响人群呈现多样化,艾滋病向一般人群扩散的态势明显。60岁以上老年异性性传播、15~24岁青年学生同性性传播病例数增加明显。“一老一少”这两头仍是重点关注对象。

性传播明显上升 婚外异性传播依然是主要来源

一个值得警惕的现象是,高危人群艾滋病防治形势严峻,性在这里可以很好地传播预防艾滋病的知识,增进师生对艾滋病防治知识的了解,用实际行动抵御艾滋病。”参与当天活动的省疾病预防控制中心副主任王哲如是说。

据河南省疾病预防控制中心性病艾滋病防治研究所孙定勇所长介绍,2006~2017年,全省新发现的异性传播病例中,婚外异性传播人数和构成比均在逐年明显增加,从2006年的204例,增加至2017年10月底的2764例,已成为河南省艾滋病传播的主要途径。

“性接触已经是河南省艾滋病传播的主要途径,自觉使用安全套就能给人们带来多一层的防护,远离艾滋病。”孙定勇特别

强调。

怎样才能真正预防艾滋病? 学习艾滋病知识并洁身自好

当有高危行为发生后,当事人若有怀疑,应尽快到当地疾病预防控制中心,通过HIV血清检测来确诊。因为不同感染者的潜伏期长短不同,短则两三年,长则10年以上。在感染HIV初期,可能因身体产生的HIV抗体数量还少,检测不出来。这段时间被称为窗口期,应该一两个月后再去检测一次,真正确定是否感染。在窗口期虽然测不到艾滋病病毒抗体,但体内已有艾滋病病毒,可以通过HIV核酸来检测。因此,处于窗口期的感染者同样具有传染性。

预防措施包括:遵守性道德,洁身自爱,不发生婚前和婚外性行为;万一有性伴侣,又不知对方是否感染HIV,可通过使用安全套来保护自己免受感染;不输用任何未经检测的血液和血制品;坚决拒绝吸毒,尤其是不共用注射器静脉吸毒;接受任何注射或验血,使用一次性器具;不到未经许可的医疗单位进行注射、拔牙、针灸和手术;不用未经消毒的器具穿耳朵眼、纹身、美容,不与他人共用牙刷、剃须刀等。



商丘市

本报讯 (记者赵忠民)12月1日,商丘市举行了艾滋病防治宣传活动,梁园区、睢阳区和城乡一体化示范区相关负责人及辖区医疗卫生机构、市直各医疗卫生机构和社会各界500余人参加此项活动。

在市委、市政府的高度重视下,商丘市艾滋病防治工作取得了显著进展,艾滋病检测力度持续加大,经注射吸毒传播、输血传播和母婴传播得到有效控制,病死率持续降低,重点地区疫情快速上升势头得到基本遏制,受艾滋病影响

人群生活质量不断提高,社会歧视进一步减轻。

在现场,专家为群众进行义诊,解答相关疾病预防知识,发放各种宣传彩页、扑克牌、抽纸等小礼物;舞蹈队随着音乐翩翩起舞,吸引着过往群众驻足观看,前来咨询艾滋病防治知识。相关医疗卫生机构悬挂横幅,设置展板,发放宣传材料,开展现场文艺表演等,向市民提供预防艾滋病相关知识的宣传与咨询,让群众了解艾滋病防治知识,养成文明健康的生活方式。



12月1日,商丘市妇幼保健院医务人员来到金世纪广场,通过悬挂横幅、设置展板、发放宣传材料等形式,向市民普及艾滋病防治知识。

赵忠民 王长慧 冀春颖/摄



12月1日上午,安阳市开展“世界艾滋病日”宣传活动,安阳市卫生计生委、疾病预防控制中心、市直及驻安医疗卫生机构参加了此次活动。工作人员和青年志愿者在现场开展宣传咨询活动,发放宣传资料和安全套等。

张治平 张爽/摄



11月30日,在“世界艾滋病日”到来之际,三门峡职业技术学院医学院开展“行动起来,向零艾滋迈进”宣传教育活动。图为活动现场学生们排队签名。

刘岩 张倩/摄

“我患偏头痛已经3年多了,先后在好几家医院治疗,钱没少花,但都治标不治本,头痛依然反复发作。终于,在郑州人民医院,折磨我多年的头痛病治好了。”近日,正在办理出院手续的17岁少女彤彤(化名)开心地说。

彤彤在盲人学校读高二,她的母亲在怀她的时候被查出患有白血病,在怀孕6个月时剖腹产生下彤彤。出生时,彤彤的体重仅0.9千克,双目失明,在保温箱里待了3个月才被接回家。因身患重病,彤彤的妈妈在其5岁时离开了人世,彤彤便由姥姥抚养。

3年前,彤彤开始出现不明原因的头痛,刚开始,她以为是学习时坐姿不正确导致颈椎出现问题,进而造成头痛,后来经过推拿、按摩等一系列的治疗并不见好转,在辗转多家医院后依然不能治愈。

“因为刚开始时只要眼睛一痛,头就会跟着一起痛,一家医院认为我的头痛是眼睛引起的,于是就决定把我原来的眼球摘掉,安装上了义眼。在2014年3月先摘除了右眼球,之后头痛稍有缓解,但过了一段时间后就又复发了,只能在2014年12月把左眼球也摘掉。但是即便是双眼眼球都摘掉了,我的头痛依然没有好转。”回忆往事,彤彤不禁摇头叹息。

“病情轻的时候像针扎一般,重的时候感觉脑袋要爆炸,头痛有时能持续40多分钟,还伴随着呕吐,只能靠吃止痛药暂时缓解症状,头痛还是反复发作。”提起自己的痛苦经历,彤彤苦不堪言。

彤彤的姥姥患有高血压病和脑梗死,前段时间在郑州人民医院神经内科接受治疗。住院期间,她了解到郑州人民医院脑科医院副院长袁学谦在治疗神经性头痛方面非常专业,于是就让彤彤也来这里接受治疗。

“我在治疗期间每天只输一小瓶营养液、打一针针剂就行了。期间,袁院长在我的头上推了一次调理神经的药,也做过几次针灸。现在,我的头痛没有再发过。”彤彤开心地说。

袁学谦说:“彤彤的头痛不是一般的偏头痛,比起常见的偏头痛更加复杂。我们在给予药物与针灸治疗的同时,也对她进行心理疏导,减轻她对疾病本身的压力,这也有助于缓解病情。”目前彤彤的头痛症状已临床治愈,符合出院条件。

据袁学谦介绍,目前,头痛的发病率非常高,很少有人不知道头痛的滋味,大约有4%的人长期受到头痛的困扰,备受头痛的煎熬,但目前我国从事头痛研究的专业人才还非常少,甚至北京和上海的国家级医院还没有设立专门的头痛门诊和病房,头痛病人都是到神经内科门诊就诊,顽固性头痛患者往往得不到有效的治疗。

此外,袁学谦还提醒大家,不少头痛发作都有一定的诱因,比如睡眠质量差、情绪激动、过度劳累、摄入酒精或咖啡等兴奋性食物等,因此建议有头痛病史者尽可能避开这些诱因;生活要有规律,保持心情舒畅,只有这样才能减少头痛复发的概率。

■ 简讯

信阳市传染病医院迎接省级文明单位复审 近日,信阳市文明办主任杨海帆一行3人,对信阳市传染病医院省级文明单位创建工作进行了复查。袁学谦说:“彤彤的头痛不是一般的偏头痛,比起常见的偏头痛更加复杂。我们在给予药物与针灸治疗的同时,也对她进行心理疏导,减轻她对疾病本身的压力,这也有助于缓解病情。”目前彤彤的头痛症状已临床治愈,符合出院条件。

洛阳市中心血站吕运来获中国输血协会质量管理奖

本报讯 (记者刘永胜 通讯员郑备战)11月25日,在广州举行的第28届ISBT(国际输血协会)地区性(非欧洲)国际输血大会中国日开幕式上,中国输血协会举办了2017年度中国输血协会质量管理奖颁奖典礼,洛阳市中心血站站长吕运来获此殊荣,成为全国10名获奖者之一。

为了表彰在输血质量管理领域做出突出贡献的人士,由中国输血协会设立的中国输血协会质量管理奖(以下简称质量奖),授予在全国输血医学管理事业中制定和完善质量规范和标准、推进质量技术进步、推动质量新理念的传播、培养创新型质量管理人才等方面有突出贡献的个人,面向全国输血科(所)、各级各类血站和临床输血工作人员,经过推荐、初评、终评等环节,最终评选出10名质量奖获得者。

长期以来,洛阳市中心血站高度重视质量管理工作,视质量为生命。该血站认真贯彻落实国家血液管理工作方针、政策,依据“一法两规”建立了完善的血站质量管理体系 and 血站实验室质量管理体系,制定了“服务热情、供应充足、安全有效、持续改进”的质量方针,严格血液采集、制备、检测、贮存、运输等过程管理,实现从“血管”到“血管”的无缝对接;率先开展核酸检测,确保了全市血液质量和输血安全。

洛阳市中心血站探索建立无偿献血可持续发展长效机制,实行“开源节流”工作策略,坚持以街头献血为主,招募献血为辅、应急献血为补的采血新模式,不断提高县、乡招募献了贡献。

血比例,破解季节性、结构性采供血矛盾,2016年年采血量达到39.38吨;加强对临床输血工作的督导和管理,对临床用血实行计划指导和宏观调控,不断提高临床输血技术水平,有效输血、精准输血,科学输血的水平大幅提升。

洛阳市中心血站坚持开展月质量讲评活动,建立责任层层传导、压力逐级传递的工作机制,实现全员、全过程、全要素的适时、动态监管,确保血站质量管理体系文件和各项规章制度落实到位,减少差错事故,确保临床用血100%合格,使质量管理始终在良好状态下运行。

洛阳市中心血站推动输血医学教育、培训工作不断进步,每年定期召开全国输血学术交流大会,邀请全国著名专家学者开展专题学术讲座,推动输血新理念、新技术、新方法在全国各级血站和医院的应用。作为河南科技大学生物工程学院、洛阳师范学院生命科学学院、洛阳职业技术学院的合作单位,该血站每年接受在大学生进站实习,成为驻洛高校学生输血医学教育的实践基地。

近年来,洛阳市中心血站的无偿献血工作和血液质量管理工作得到了国家、省、市卫生计生部门的充分肯定,先后10次荣获全国无偿献血先进城市及河南省先进基层党组织、省级文明单位、国家档案管理局先进单位等称号,多次作为全省血液管理先进单位在全省医政、医管工作大会上做经验交流,赢得了广泛好评,为医疗卫生事业发展和健康洛阳建设做出了贡献。