



开幕式现场

践行英模精神 当好健康卫士

——郑州大学附属郑州中心医院参与“健康中原行·大医献爱心”新乡站公益活动纪实

本报记者 卜俊成 朱晓娟 通讯员 封 宁 高静雯 文/图



河南省卫生计生委副主任、河南省中医管理局局长张重刚出席活动并讲话



建立协同发展战略联盟

多年来,在巍巍太行山脚下的牧野大地上,涌现出以农村基层党员干部的榜样史来贺,创造农村发展新模式的刘志华等为代表的一大批新乡市先进英模。在党的领导和培育下,这些先进英模永远扎根群众,始终把百姓的利益、群众的幸福装在自己心中,带领群众艰苦奋斗,矢志追求对美好生活的向往,共同凝聚成“心系群众、艰苦奋斗、实事求是、与时俱进、清正廉洁”的新乡市先进英模群体精神。

11月21~22日,“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动走进新乡,深入先进英模的家乡,系统开展大型义诊、健康大讲堂、学术交流、医院帮扶、查房巡诊、爱心捐赠、电影巡映等系列公益活动,全力践行英模精神,当好人民的健康卫士。河南省卫生计生委副主任、河南省中医管理局局长张重刚出席活动开幕式并讲话。新乡市卫生计生委党组书记、主任薛正立等出席活动,河南省卫生计生委宣传处副处长董倩主持开幕式。

传承大医精神,传递健康理念

“我们是人民的健康卫士,履

行救死扶伤职责。以公益之心做志愿者。走基层,进社区,下农村,为基层医生送技术、送知识,为群众送温暖……”11月22日上午8时30分许,在“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动走进新乡的活动开幕式上,来自北京市、郑州市和新乡市等地的大医博爱志愿者,在我国著名心血管病专家、国际欧亚科学院院士胡大一教授的领誓下,以铿锵有力的宣言,表达了自身热爱公益,为基层群众健康努力护航的决心和信念。

随后,郑州大学附属郑州中心医院院长连鸿凯与新乡县人民医院院长李新良,共同为双方将建立的协同发展战略联盟揭牌;胡大一教授与爱心企业一同向当地捐赠了《胡佩兰画传》《中国公民健康素养66条》等图书、报刊;同时,胡大一教授还作了《健康五大处方》科普讲座,讲述了维护个人健康的要诀;在活动现场,播放了记述全国卫生计生系统的先进典型代表、感动中国2013年度十大人物胡佩兰先进事迹的高清数字电影《仁医胡佩兰》。

“世界卫生组织的相关研究结果表明,在影响个人健康和寿

命的因素中,生活方式占60%,环境因素占17%,生物学因素占15%,医疗卫生占8%。由此可见,积极践行健康的生活方式,能在很大程度上维护自身的身心健康。”胡大一教授在讲座中说道。他认为,心脏康复的五大处方分别是“药物处方、运动处方、营养处方、心理处方(含睡眠管理)和戒烟处方”。其中,针对心血管疾病,戒烟是最有效的医疗干预之一。

张重刚对“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动,给予高度评价。他表示,此项系列公益活动的开展是深入贯彻落实党的十九大精神以及习近平总书记关于卫生与健康工作指示精神的具体体现,也是把人民健康放在优先发展战略地位,全方位、全周期保障人民健康的生动实践。张重刚希望新乡县以此为契机,坚持中西医并重,深化医药卫生体制改革,进一步落实政府办医责任,推进医疗服务领域供给侧结构性改革;深化中医药传承创新,激发和释放中医药“五大资源”优势与潜力,充分发挥中医药在治未病中的主导作用,在重大疾病治疗中的协同作用,在疾病康复中的核心作用;着力构建覆盖生命全周期、健康全过程的医疗服务体系,全面提升保障人民群众健康的能力和水平,助推健康中原建设,让人民群众更加健康地走向新时代。

诊治疑难病例,提升临床技能

11月22日8时40分许,参加完“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动走进新乡开幕式上的百字宣言议程之后,郑州大学附属郑州中心医院、新乡医学院第三附属医院以及北京的专家志愿者,当即来到新乡县人民医院,与当地医生一起投入到繁忙的义诊活动中。

11时许,向当地群众讲授完《健康五大处方》的科普讲座后,

胡大一教授一行来到了新乡县人民医院,深入医院住院部开展疑难病例讨论和查房巡诊活动。在新乡县人民医院医生的配合下,胡大一教授详细查阅了该院心血管病患者的病历,并来到病房询问患者及家属有关疾病的相关情况,最后为患者制定了新的治疗方案。

“专家们针对我的病制定了很详细的治疗方案,回头我就在新乡县人民医院进行治疗。”当天11时30分许,家住新乡县小冀镇的张先生接受义诊后告诉记者。张先生患有心脏病多年,他第一次感受到由北京市、郑州市等地的大专家诊断疾病。他高兴地说:“这大型公益活动真是方便了我们的基层群众看病。”

据不完全统计,义诊活动持续到当天中午12时。心血管内科、神经内科、消化内科、呼吸内科、肾内科、内分泌科、重症医学科、肿瘤科、乳腺外科、神经外科、泌尿外科、普外科、胸外科、甲状腺外科、骨科、康复科、皮肤科、妇产科及影像科等方面的专家志愿者总计为当地群众义诊近200人次,免费筛查先天性心脏病患儿1人次。

11月22日14时许,旨在提升当地医生心血管诊疗技能的专业培训会在新乡医学院第三附属医院准时开始。郑州大学附属郑州中心医院副院长刘超、河南中医药大学第一附属医院心内科主任刘新灿、郑州大学第二附属医院心内科主任赵玉兰、北京安贞医院教授李温斌分别作《二尖瓣置换术后的并发症及防治》《心律失常快速识别与处理》《顽固性心衰低钠血症》《心脏外科现状》讲座,讲述了相关心血管病治疗的最新理念,受到广大医务人员的欢迎。

15时30分许,胡大一教授一行来到新乡医学院第三附属医院心内一科进行查房巡诊,并与患者的主管医生共同讨论、制定治疗方案,让在场的临床医生受益匪浅。对此,新乡医学院第三附属医院院长翁孝刚表示:“胡大一教授不辞辛苦,常年深入基层做公益活动,传递大医精神,不愧为全国‘最美志愿者’。”

对口支援帮扶,协同发展共赢

11月21日下午,郑州大学附属郑州中心医院与新乡县人民医院签署协议,成为协同发展战略联盟医院。连鸿凯表示,郑州大学附属郑州中心医院将以与新乡县人民医院的战略联盟关系为契机,充分发挥三级医院的引领作用,深度加强双方在医院管理、专科建设、人才培养、远程协作等方面的深入合作和交流,切实实现两院之间的资源共享、合作共赢和共同发展,以更好的医疗服务造福广大百姓。

据介绍,自2014年以来,为了积极贯彻落实习近平总书记系列讲话精神,助力健康中国、健康中原建设,郑州大学附属郑州中心医院在胡大一教授的指导和帮

助下,以“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动为契机,积极开展义诊、科普宣传等惠民活动,积极探索与县级医疗机构建立协同发展战略合作联盟合作新模式;以“平等、合作、共赢、创新、发展”为原则,搭建资源共享、合作共赢、共同发展平台,深入开展技术指导、讨论疑难病例等精准帮扶活动;创新实施协同发展战略合作联盟计划,先后走进汝南县、兰考县、内黄县、林州市等38个县(市),并与49家县城医院建立协同发展战略合作关系,为基层留下了“一支不走的医疗队伍”。

据了解,“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动由河南省卫生计生委宣传处、医药卫生报社联合胡大一带领的大医博爱志愿者服务总队开展。自2014年9月以来,该活动先后走进汝南县、兰考县、禹州市、济源市、新乡县等19站开展系列公益活动,在社会各界产生了深远影响。

自开展以来,这一系列公益活动始终紧紧围绕群众对医学科普知识的渴求,向群众传递科学、实用、健康的医学科普知识,针对基层医生和基层单位的薄弱环节,传递诊治疾病的新理念、新知识、新方法。作为活动主要举办方之一的医药卫生报社,因此被评为“全国文化科技卫生‘三下乡’先进集体”等,胡大一也获得“全国最美志愿者”称号。

据不完全统计,“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动已组织省内外义诊专家980余人次,直接受益群众6.6万余人次;免费为7400人次提供挂号以及彩超、心电图检查等服务;免费为79名先天性心脏病患儿开展手术;培训基层医生9360人次;捐赠书籍4.95万册,发放宣传资料13余万份;捐赠药品、医疗器械总价值近160万元。

“健康中原行·大医献爱心”新乡站的活动由河南省卫生计生委指导,医药卫生报社、大医博爱志愿者服务总队、新乡市卫生计生委、新乡县人民政府、郑州大学附属郑州中心医院、新乡医学院第三附属医院承办,新乡县卫生计生委、新乡县人民医院、赛诺菲(中国)、江苏恒瑞医药股份有限公司、扬子江药业集团协办。



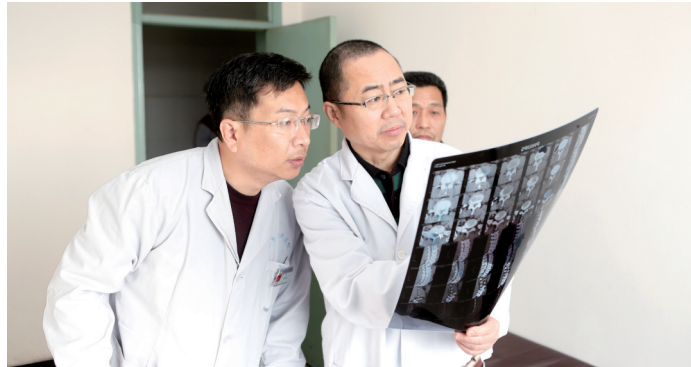
播放电影《仁医胡佩兰》



进行义诊



讨论疑难病例



与当地医生一起诊断病情



举行百字宣言