

名 医 堂

咳嗽老不好

可以试用这些止咳平喘药对

河南中医药大学第一附属医院 毛峥嵘

毛德西系首届全国名中医,临床经验丰富,善于总结,乐于传承。今将其所谈之止咳平喘药对,刊发于此,与同道分享。

桑白皮、瓜蒌皮



桑白皮泻肺平喘,利水消肿,专治“肺中有水气,及肺火有余者”(《本经逢原》)。凡肺有痰火、夹水气而不消者,其乃为首先之品。比如清肺泻火止咳之泻白散中有之。

瓜蒌性寒,其皮亦然,有清热化痰之功效。两药配伍,对痰热之咳嗽及喘息不安,苔黄而黏腻者,止咳平喘祛痰作用显著,起效快。一般用量均为10~15克,重者也可用到30克。

生麻黄、炙麻黄



麻黄为止咳平喘的常用之品,它的止咳平喘作用是其他药物不可替代的。麻黄辛苦温,辛温可以宣肺,苦温可以肃肺。

毛德西对咳嗽久治不愈者,喜用生麻黄与炙麻黄配伍。

生麻黄力猛,宣发之力大;炙麻黄力缓,润燥之力显。这两味药配伍,对老人久咳气喘,以及小儿频咳不止者,止咳平喘取效快。用量宜小不宜大,以各5克为宜。

橘红、蝉衣

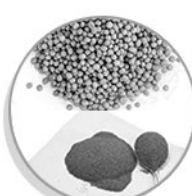


橘红功效类同陈皮,性比较温燥,但对过敏性疾患比较好,如过敏性鼻炎、过敏性咽炎、过敏性支气管炎等。

岳美中先生治疗哮喘的两张方子均云止咳汤与锄云利肺汤,均有橘红,并言“橘红

咳而喉痒者必用”。毛德西凡见咳嗽咽痒者,必用橘红,并配以祛风之蝉衣,使其止咳、止痒的功效更为快捷。经研究证实,橘红与蝉衣对呼吸道疾患,均有抗过敏的作用。这两味药的用量均以10~15克为宜。

葶苈子、白芥子



葶苈子是苦寒药,泻肺热作用比较强,而且以痰热壅盛的证候为其使用指征。葶苈子含有强心甘,具有强心、利尿、抗感染的综合功效。葶苈大枣泻肺汤为治疗痰热壅盛所致痰喘的代表方剂。

白芥子是辛温药,它的通

窍、祛痰、散结作用比较突出。两味药一寒一温,葶苈子之“苦”可以泻肺;白芥子之“辛”,可以宣肺;寒温配伍,相反相成,对于痰热壅盛且胶固难咯者,此药对颇宜。一般葶苈子可以用10~30克,白芥子10克即可。

马勃、牛蒡子



马勃与牛蒡子为普济消毒饮中之对药。马勃性平偏凉,以清肺利咽为特长,主治咽喉肿痛,且对肺热所致的咯血、鼻衄有效。牛蒡子性寒味辛苦,“体滑气香,能润肺又能利肺”(张锡纯语),极有利于

肺气之肃降。这两味药配伍,对肺热(包括风热)之咳嗽、咽痛,或痰中带血者,颇为适宜。马勃还可疗外伤出血,外用加压包扎即可。马勃可用5~10克,牛蒡子可用10~15克。

贝母、知母



清代裘廷贤《寿世保元》记载用二母丸治疗哮喘,二母就是川贝母与知母。

知母苦寒,有清泄肺火、滋阴润燥之效;贝母苦寒,能清肺化痰、止咳平喘。二药同用,既清火润燥,又化痰止咳;

合用之,适用于肺热咳嗽或阴虚燥咳微喘者。贝母还有一个作用,就是散结消肿,可用于乳痈、疮痈、癰疽、肺痈等。二母配伍,还可使痰核内消。一般用量以各10克为宜。

炙荆芥穗、炙款冬花



民间有一句俚语,说“炙荆穗,炙冬花,治咳嗽,一把抓”。荆芥,有清利咽喉之功效,荆芥穗与荆芥同功,经炙后,更有利于润燥利咽。

款冬花为治疗咳嗽喘息之要药,与炙荆芥穗相结合,有较强的止咳、祛痰、平喘作

用。但这2味药均为辛温之品,只适用于风寒或寒痰型哮喘证,特别是炙荆芥穗,只适宜外感风寒之咳嗽,对于内伤之咳嗽,特别是肺燥阴虚证咳嗽,则不适宜。一般用量为各10克。

百部、黄芩



20世纪,上海有哮喘专药“百寿片”,曾风靡一时,其主药就是百部与黄芩。不论外感或内伤咳嗽,其均可应用。

百部有很强的止咳作用,古书云其主治“新久咳嗽”,对结核性咳嗽尤其有效,以蜜炙为宜。《笔花医镜》将黄芩列为

“凉肺猛药”,即清泄肺热之良药。《本草纲目》记载,李时珍曾患身热咳嗽,久治不愈,后经其父指导,用一两黄芩而愈。这两味药配伍,以治疗偏热性咳嗽为主。一般取炙百部10~30克,黄芩10~15克。

鱼腥草、金荞麦根



鱼腥草为治疗肺病咳嗽成癆、痰液腥臭之良药。经近年来临床观察,其治疗肺部感染收效快,肺部阴影平均吸收时间短。凡痰多夹有浓痰者,为必用之品。金荞麦根有清肺排痰、

清热解毒的功效,还具有广谱抗癌作用,是治疗肺脓肿、肺炎、肺癌的良药。

这两味药配伍,对急性肺部感染之疾,有清热消炎、祛痰消痈、止咳平喘之良效。用量均可取15~30克。

麦冬、天冬



《张氏医通》有一方名“二冬膏”,即取麦冬、天冬各等份,水煎浓缩,加蜜收膏,不时噙咽,治疗肺胃燥热所致的咳嗽少痰、咽燥口干等。此后医家常用“二冬”治疗肺燥证咳嗽,以痰少、咽干痛、舌质红

赤、舌面干燥为特征。方中天冬对肺燥所引起的痰核有软坚润燥的作用,如有“痰核”证,天冬是必用之品。“二冬”兼补心阴,而南北沙参兼补肝阴。一般用量均为10~30克。

北沙参、南沙参



北沙参与南沙参均可润肺止咳,其性味均偏苦寒,均有养阴清肺、祛痰止咳的功效,用于肺热燥咳、咯痰不爽、百日咳等,“疏通而不燥,润泽而不滞”(张锡纯语)。

但北沙参润肺肃降之力强,南沙参清养肺阴之力强,

两者各有所偏,对于肺阴不足、肺燥之咳嗽,常配伍使用。

“二冬膏”亦为滋阴润肺药对,但偏于滋阴扶正,其止咳作用逊于此。

一般用量均为10~15克,肺阴虚甚者,可用之30克。

桔梗、甘草



“甘草桔梗,专治喉蛾。”这句俚语来源于张仲景。在经方中,有专治咳嗽上气与咽痛的桔梗汤(桔梗、甘草),也有治疗少阴病咽痛的甘草汤。

在经方中,用桔梗者有七方九处,以开提肺气、清利

咽喉、止咳排脓、导邪外出为功效。其与甘草合用,使正气无伤。

甘草用生则清火,用炙则润燥;轻咳咽痛者,也可用此二味药沸水泡饮,频频呷之。

一般用量均为10克。

针 推 治 验

胎位不正,可灸至阴穴

河南省中医院健康体检中心 张莎莎



至阴穴

胎位不正,是指在妊娠30周以后,经妇产科检查,发现的臀位、横位、斜位等不正常胎位。孕妇在发

现胎位不正后,应当立即复位,以免难以纠正,导致难产。

我国古代文献中就有艾灸至阴穴矫正胎位的记载,有这种情况的孕妇不妨试一试。至阴穴是足太阳膀胱经的井穴,位于足小趾外侧,距趾甲角旁0.1寸(同身寸)处。刺激至阴穴可通过激发膀胱经经气,调整肾经经气,使阴阳平衡,促进胎位自然转正。

艾灸时,孕妇屈膝呈仰卧位,放松腹壁。医者用点燃的艾条对

准孕妇两侧至阴穴进行施灸,以孕妇感觉温热不灼痛为宜。每日1次,每次15~20分钟,3次为一个疗程。灸完后进行检查,如果胎位已正,立即停止治疗。

应用艾灸,纠正胎位成功率高,但需要提醒的是:艾灸至阴穴治疗胎位不正一般在妊娠34周以前,没有脐绕颈的情况下,在专科医生的指导下进行操作。点燃艾条后,燃烧端不要靠皮肤太近,以免烧伤皮肤。

遗失声明

太康县城郊乡卫生院谢忠诚的医师资格证书(编码:199841110412724410129003)、医师执业证书(编码:110412700002466)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

郑州陇海医院范玉杰的医师资格证书(编码:199841110411219660713103)、医师执业证书(编码:110411200001583)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

中西合璧

随着人类寿命的延长及人们生活方式的改变,恶性肿瘤的发病率逐年升高,恶性肿瘤已经成为人类死亡的主要杀手之一;由于人口基数庞大,我国已经成为全世界第一恶性肿瘤大国。面对如此严峻的形势,恶性肿瘤的治疗进展实在不尽如人意,无论是传统的“三板斧”——外科手术、化疗、放疗,还是方兴未艾的生物治疗、靶向治疗、基因治疗、免疫治疗,每一种治疗手段都存在不足。多学科综合治疗,已是大势所趋。

其中,中西医结合治疗肿瘤具有独特的优势。

中西医结合治疗肿瘤获认可

2004年,时任中国科学院副院长的陈竺院士在中国国际医药交易会暨医院与医药企业峰会上宣布:中国科学家运用中西医结合治疗理念,使用砒霜、全反式维甲酸和化疗三管齐下的治疗方法,在临床上治疗急性早幼粒胞白血病获得成功,并获得国际医学界的承认,认为中西医结合治疗可能是攻克癌症的重要途径。

在第五届国际癌症大会上,我国中医药治疗癌症的独特优势与成绩使得国际同仁刮目相看,从而将中医药治疗与手术治疗、放疗、化疗、生物疗法并列当前防治癌症的五大手段。

河南省肿瘤医院中西医结合科副主任王怀璋说,中医药是我国伟大的宝库,是几千年来我国人民在与疾病斗争过程中积累起来的理论和实践的结晶。

中医重辨证施治,对肿瘤治疗强调调节和平衡的原则,通过双向调节、整体调节、自我调节和功能调节等方法恢复和增强机体内部的抗癌能力,从而达到阴阳平衡、治疗疾病的目的。

中西医结合治疗肿瘤,在肿瘤的诊断、控制、肿瘤放、化疗、减毒增效,改善患者的生存质量,如癌性疼痛、发热等方面疗效确切。

中医药化疗减毒疗效可靠

放、化疗是肿瘤治疗的常用手段。随着现代科学技术的发展,放、化疗在肿瘤治疗中的作用越发显得重要。但是,其毒副作用在相当大的程度上限制了应用。

中医药在化疗减毒作用上疗效可靠。例如,中医药在化疗过程中,通常采用养阴生津法减轻患者出现的口渴、口干、咽痛等不适。活血化瘀法能解除瘤体周围的高凝状态,防止化疗药物耐药。清热解毒法有利于减轻肿瘤引起的压迫、疼痛、伴随的发热等不适,从而提高患者耐受性,减轻患者痛苦。

中医治病讲究因时制宜,在肿瘤治疗的不同阶段,循时用药具有重要意义。

患者就诊时由于邪胜,首要任务是应用中西医各种方法,包括手术、放射线、化疗药物,尽可能地打击和消灭肿瘤,但在这时要注意保护正气;待肿瘤负荷大大降低以后,将治疗重点转为最大限度促进骨髓和免疫功能的恢复,即重建正气的阶段;经过骨髓和免疫功能的重建,在必要时还可再转入以打击肿瘤为主的第三阶段,即巩固治疗;以后再转入长期的扶正治疗。

治疗中应发挥各自优势

中西医的“优势互补”,是中西医结合的前提。

中医、西医在治疗肿瘤方面,都有各自的优势和缺陷。所以,在临床应用中,如果我们能够根据患者的实际情况,充分综合中医、西医在肿瘤治疗中的优势,则能使肿瘤的治疗获得最佳的疗效。

根据中医“急则治其标,缓则治其本”的治疗原则,凡癌症早期、中期邪气盛以及恶性度高、西医治疗效果好的癌症,如小细胞肺癌、霍杰金氏病、鼻咽癌等,应采用西医的治疗手段,包括手术、放疗、化疗等,以消除肿瘤病灶,控制肿瘤发展势头,争取较好的临床疗效;对中期癌症,虽然邪气盛,但正气已虚,可采用小剂量放、化疗或姑息性放、化疗,也可配合局部化疗,如腹腔、胸腔、直肠给药,或动脉介入,再辅以中医疗法,攻补兼施;至于癌症晚期,机体衰弱,正不胜邪,或患者年龄大、体质差、重要脏器功能受损,难以耐受手术及化疗的晚期肿瘤,应以中医药扶正抑瘤为主,以提高患者的生存质量和延长生存时间为主要目标。

综上所述,治疗原则是早期以手术和放、化疗为佳,中期以中西医结合较好,晚期以中医药治疗为主。

临床上应用手术、化疗、放疗等方式治疗肿瘤,往往会对机体正常组织器官功能造成各种损害,如果辅以中医中药,则能够有效地提高机体的防御能力,减少手术、化疗、放疗的副作用,保证患者的生活质量,巩固和加强肿瘤的治疗效果,这就是中西医结合治疗肿瘤的优势所在。



本版图片均为资料图片

征 稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《临证心语》《名医堂》《名医名方》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:杨小沛

电话:(0371)85967338

投稿邮箱:343200130@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格、具有良好粘帖性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。

凡购买胶贴达200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505

18623828505(微信同号) QQ:1352341939

联系人:王红伟

地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼

安阳市康尔寿健康品有限责任公司

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司

联系电话:13703847428 13273806758

网址:www.okkj.net

地址:郑州市花园北路新汽车站南300米