

基层卫生

文峰区卫生计生委 强力推进免费“两筛”工作

本报讯(记者张治平 通讯员齐丽娟 张娜)11月10日,安阳市文峰区卫生计生委召开预防出生缺陷产前筛查和新生儿筛查(简称“两筛”)推进会。会议要求,一是各单位要针对目标制定措施,各村、社区、村医要上门服务,逐户排查,对孕妇进行建档立卡,完成孕早期

汝南县卫生计生委 大力弘扬新型生育文化

本报讯(记者丁宏伟 通讯员阮红全 黄芳)近日,汝南县卫生计生委以开展“婚育新风进万家”活动为载体,紧紧围绕“大宣传、大联合、出精品、创特色”的工作思路,不断创新和丰富群众宣传教育活动,取得了实效。一是宣传阵地扩大化。县卫生计生委在全县建立新型生育文化示范村,各村建立了新型人口学校、图书室等;规范了计划生育户外宣传标语,在部分有条件的村建设了高标准的新型文化大院、生育文化广场和计划生育文艺宣传队;在县妇幼保健院及乡镇卫生院设立母婴保健、艾滋病预防等宣传栏,使之成为免费发放避孕药具的网点等。二是搭建载体,宣传形式多样化。县卫生

平桥区卫生计生委 强化出生人口性别比综合治理

本报讯(记者王明杰 通讯员张玲 王保燕)日前,信阳市平桥区卫生计生委结合平桥区实际情况,采取多种形式扎实开展出生人口性别比综合治理工作。平桥区卫生计生委对各乡镇卫生院进行了拉网式检查,清查各类终止妊娠药品,对该类药品实行专人、专柜保管,对出入库登记管理制度落实情况进行了摸底排查,杜绝发生私自销售该类药品的行为;加强对B超仪器的管理,根据备案情况对辖区卫生院B超进行了突击检查,针对非医学需要鉴定胎儿性别等行为开展明察暗访。同时,平桥区卫生计生委借助案件信息管理系统,加大区域合作力度,与其他市(县)紧密联系,积极协助办理性别比案件,并及时依法做出处理,有效地遏制了非法鉴定胎儿性别行为。平桥区卫生计生委在加强管理的同时,通过网络及多媒体等形式和各乡镇镇管人员共同学习计划生育的新规定,营造了全社会参与打击“两非”(指的是利用超声技术和其他技术手段进行非医学需要的胎儿性别鉴定以及非医学需要的选择性别的人工终止妊娠)的良好氛围。平桥区卫生计生委通过制作展板和宣传彩页,强调人口性别比失衡的危害,及时向群众宣传男女平等的生育观念;通过宣传女养老的典型事例,引导群众树立科学的婚育理念,有效遏制了出生人口性别比偏高的势头,取得了良好的社会效益。

太康县卫生计生委 落实民生实事免费筛查工作

本报讯(记者侯少飞 通讯员袁达 李三备)近日,太康县卫生计生委召开落实民生实事免费产前筛查和新生儿疾病筛查工作推进会。会议宣读了《河南省免费筛查领导小组关于完善措施进一步推进免费开展预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查工作的通知》,通报了全县免费筛查工作进展情况以及存在的问题。会议要求,一要高度重视,充分认识免费筛查工作的政治意义,开展免费筛查是预防出生缺陷、提高人口素质的有效措施,是便民惠民的好事实事。二要营造氛围,提高群众知晓率。充分利用网络、电视、广播等宣传媒介,采取张贴挂图、悬挂宣传标语等方式,广泛深入宣传,达到家喻户晓的程度。各乡镇和相关单位密切配合,切实做好目标人群调查摸底和组织引导工作。三要明确目标任务,强化督导问责。要建立完善考核机制,将免费筛查工作纳入县政府综合目标考核。会后,各乡镇卫生院负责人积极行动,迅速召开动员会议,全县迅速掀起免费筛查高潮。截至目前,全县共开展免费产前筛查625例,筛查率为7.10%;血清学产前筛查1209例,筛查率为13.74%,提高7.54个百分点。免费新生儿筛查3989例,筛查率为110.26%,听力筛查2682例,筛查率为72.38%。

基层医疗机构抓住三个“利用好”

□丁林国 薛松



分级诊疗

在《国务院办公厅关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》中明确提出,到2020年,分级诊疗服务能力全面提升,逐步构建布局合理、规模适当、层级优化、职责分明、功能完善的医疗服务体系,促使基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式逐步形成,基本建立符合我国国情的分级诊疗制度。

推行分级诊疗制度是由我国国情决定的:基层人口众多,医疗技术条件落后,优质医疗资源严重不足,群众看病难、看病贵现

象日益凸显。笔者认为,相关部门要持之以恒地把分级诊疗工作抓实抓细,建立群众满意、医院满意、政府满意多方共赢的就医格局。同时,分级诊疗政策是一项利国利民的民生工程,基层医疗机构要抓住这次好机遇,提升自身内涵建设,为基层群众提供更好的诊疗服务。

第一,要利用好卫生政策优势。由于政策、资金等方面的因素,基层医疗机构面临着许多现实问题,况且,这些问题很难在短时间得到解决。这就需要基层医疗机构及时转变思想观念,认真学习国家卫生政策,把握好国家卫生政策的方向,及时调整工作思路,创新工作形式;基层医务人员应及时学习新的医学知识

和提高诊疗技能,从而满足群众就医需求。第二,要利用好“传、帮、带”载体。近年来,国家不断出台和完善优秀专业技术人员到农村、偏远地区、贫困地区的一系列激励政策,充分发挥专业技术人员优势,帮助和带动不发达地区发展卫生事业。基层医疗机构要利用好“传、帮、带”的工作优势,激发基层医务人员的活力,主动学习先进的诊疗技术和医学知识,适时引进先进的医疗设备,让技术和设备成为基层带不走的“永久资源”,进而提高基层医务人员的医疗技术水平,造福当地群众。

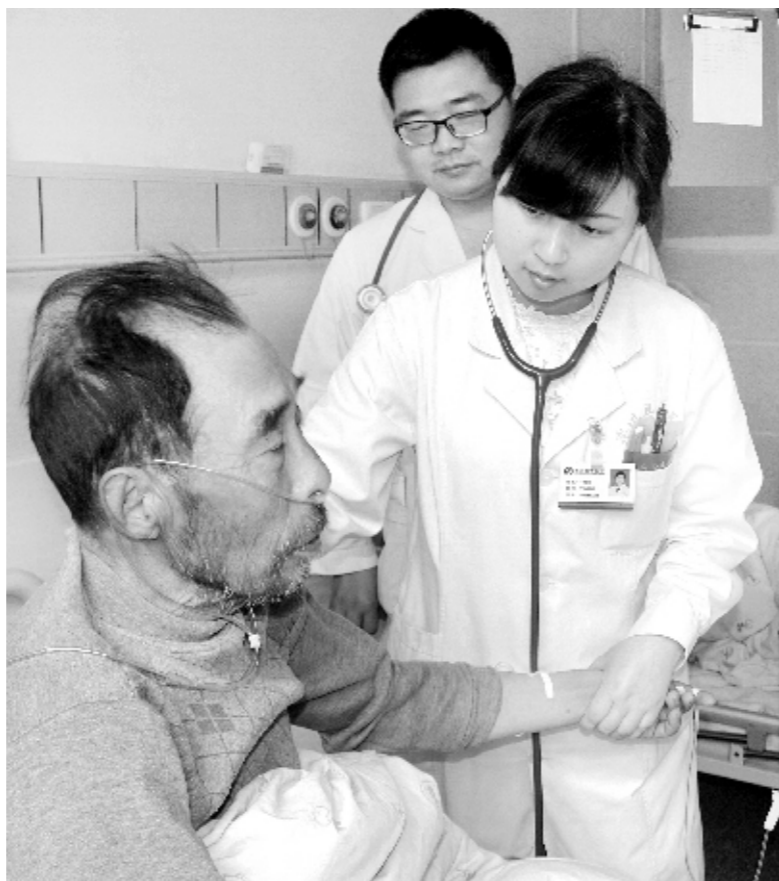
第三,要利用好现代技术优势。基层医疗机构要借助远程会诊系统、微信平台等媒介,邀请上级医院专家通过阅读病历、视频互动、图片等多种方式给予解答问题,以提高医务人员的诊疗技术水平,进而为指导患者康复制订科学的治疗方案,进而减轻基层群众就医负担。

笔者认为,推行分级诊疗模式,关键在于引导优质医疗资源下沉,让基层患者享受优质的诊疗服务,帮助其尽快摆脱疾病的困扰,让患者过上幸福、健康的生活。为此,基层医疗机构要搭乘分级诊疗的“快车”,加强与上级医院的紧密合作,为推进分级诊疗贡献力量,进而让基层群众切实享受到医改带来的便利。(作者供职于濮阳市中医院)

“我做的这些,大家每天都在做”

——记栾川县中医院医生牛莺歌

本报记者 刘永胜 通讯员 尤占松 文/图



牛莺歌正在为患者诊治疾病

她叫牛莺歌,是栾川县中医院内科的一位医生,自1999年从当时的河南医科大学(现为郑州大学医学院)毕业以来,一直在临床一线工作。17年来,在大山深处的栾川县,她不忘初心,砥砺前行,赢得了百姓的一致称赞。

准备考研开办的她在这里扎下根来 1999年,牛莺歌刚参加工作,栾川县还是贫困县,且地处偏远,交通不便,医疗条件更是极度落后。看到医院破败的环境和艰苦的条件,她曾退缩过,准备考研离开这里。

牛莺歌说,当亲历大山里众多心脏病患者因治疗不及时而丧失生命时;当目睹罹患疾病的群众渴望生命、期盼健康的眼神时,自己彻底改变了当初的想法,且暗暗下定决心,一定要不断提高自己的诊疗水平,为乡亲们的健康做出贡献。

2003年,牛莺歌申请自费到北京安贞医院进修心内科。在北京学习的

心血管疾病的特色方案,取得了突出疗效,受到了群众的赞誉。在她的带领下,该院心内科经过4年不懈努力,创建了河南省首批中医特色专科,于2016年9月顺利通过河南省中医管理局验收,该科成为全县第一个省级重点专科。

她的座右铭是:“尊重每一个生命、永不放弃!”

“她对每一位患者的病情都了如指掌,对患者说得最多的一句话是‘不管早晚,你有啥不舒服就随时给俺说,不要怕麻烦,这是俺的职责’。”栾川县中医院负责人告诉记者。

“我的座右铭是‘尊重每一个生命、永不放弃!’”牛莺歌说。不久前,牛莺歌因重感冒在家休息,夜里突然接到科室人员的电话,一位34岁的患者突发心肌梗死,病情危重,接到电话后顾不上自己发高烧的痛苦,她以最快速度赶到医院,马上和大家一起抢救患者。溶栓后,患者的心跳骤停十几次,经过电击除颤20多次和紧急救治,患者终于在次日凌晨脱离了危险,转危为安。她带病坚守在患者身边20多个小时,累得筋疲力尽,就是“尊重每一个生命”这种信念在支撑着自己。查房时,患者70多岁的父亲紧握着她双手,感动得泣不成声。“原来他要用最朴实的方式表达他的感激之情啊!”牛莺歌说。

去年冬天一个繁忙的上午,狮子庙乡的一位69岁的孤寡老人来找牛莺歌看病,天气已经很冷了,但老人却穿着单薄的衣衫,手冻得冰凉。牛莺歌为患者诊治疾病后,就挽留患者在办公室休息;待其他患者的治疗事项做好后,她急忙赶回家为老人找几件棉衣。她的老公不理解地说:“都快中午1点了,你也不吃饭,回来就翻衣服!”等她说明情况后,老公和她都没吃午饭,老公开车送她到医院为患者买来热饭,又送患者到返乡的班车上。等忙完这一切,已经到下午上班的时间了……

我们了解到,从医17年来,牛莺歌先后荣获栾川县中医院“先进工作者”“先进个人”、栾川县卫生系统“岗位明星”“巾帼建功标兵”“最美医生”“优秀共产党员”,洛阳市“巾帼文明岗”等荣誉。

人物剪影

如何提高人们对精神疾病的认识?

□李世克

精神健康是健康不可缺少的一部分,每个人不仅需要身体健康,还需要精神健康。健康不仅是没有疾病,还是一种心理、心理和社会适应的良好状态。精神健康是指个体能够恰当地评价自己,应对日常生活中的压力,有效率地工作和学习,对家庭和社会有所贡献的一种良好状态。

影响精神疾病发生的心理因素包括人的个性特征、对事物的看法、应对方式和情绪特点等。如果心理负担过重、对各种生活事件的心理反应大等都有可能诱发精神疾病。

影响精神疾病发生的社会因素,包括生活中的各种意外事件和不良事件、家庭和社会的支持、文化、环境等。比如天灾人祸、亲人亡故、工作或学业受挫、婚姻危机、失恋等重大生活事件是诱发精神疾病的重要社会因素。生物、心理和社会因素以及它们之间的相互作用持续影响着人生的各个阶段。

学龄前儿童常见的精神卫生问题,有养育方式不当所带来的心

理发育问题。家长应多与孩子进行情感、语言交流,培养孩子良好的生活、行为习惯及团队合作精神,是避免学龄前儿童精神卫生问题发生的可行性方法。

青少年常见的精神卫生问题有学习问题,比如考试焦虑、学习困难、人际交往问题,比如学校适应不良、逃学、自我伤害、网络成瘾、吸烟、接触毒品、过度节食、厌食和贪食等。那么,调节学习压力、学会情感交流、增强社会适应能力、培养兴趣爱好等是避免学龄儿童和青少年精神卫生问题发生的可行性方法。

中青年常见的精神卫生问题,有与工作相关的问题,比如工作环境适应不良、人际关系紧张、就业和工作压力等;与家庭相关的问题,比如婚姻危机、家庭关系紧张、子女教育问题等。构建良好的人际支持网络,学会主动寻求帮助和适度发展兴趣爱好,是避免中青年精

神卫生问题发生的可行性方法。中老年人常见的精神卫生问题,有退休、与子女关系紧张、空巢、家庭婚姻变故、躯体疾病等。中老年人接受由于年龄增大带来的生理变化,建立新的人际交往圈,多参加社区和社会活动,拓展兴趣爱好,是避免中老年人精神卫生问题发生的可行性方法。

如果怀疑有心理行为问题或精神疾病,要及早去精神科专科医院的精神科或心理科进行咨询、检查

和诊治。处理心理行为问题,以心理咨询和心理治疗为主,辅

以社会支持和药物对症治疗。在精神疾病的治疗方面,目前已有有效的治疗药物以及心理治疗和心理咨询的康复方法。被医生确诊患有精神疾病的患者,应及时接受正规治疗,遵照医嘱持续按时、按量服药,通过规范化治疗,多数患者可以治愈,维持正常的生活、学习和工作能力。

(作者供职于郑州市第八人民医院的精神科或心理科进行咨询、检查)

心灵驿站 协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院 心理热线:(0371) 68953120

政策解读 国家基本公共卫生服务项目

0-6岁儿童健康管理包括哪些内容?

答:1.新生儿访视;2.新生儿满月健康管理;3.婴幼儿健康管理;4.学龄前儿童健康管理。

0-6岁儿童接受健康管理有什么好处?

答:0-6岁儿童健康管理,能为孩子一生的健康奠定重要的成长基础。医生根据儿童不同时期的生长发育特点,开展儿童保健系列服务,以保障和促进儿童身心健康发育,减少疾病发生。同时,通过对儿童健康检测和重点疾病筛查,还可以对儿童的出生缺陷做到早发现、早治疗,预防和控制残疾的发生和发展,从而提高生命质量。

为什么要建立《0-6岁儿童保健手册》?

答:建立《0-6岁儿童保健手册》,是为了从出生开始就记录儿童生长发育情况和各种健康状况,包括生命体征的变化,比如体格发育、智力发育、牙齿发育、喂养情况、听力、视力、疾病转归等。它是以健康体检为基础的动态记录,为医生对孩子健康管理服务提供依据。因此,请家长如实反映儿童的健康情况,并保管好手册。

新生儿家庭访视的内容是什么?

答:新生儿出院1周内,儿童保健医生会到家中对新生儿进行访视。内容包括:1.观察和询问儿童出生及疫苗接种的情况。2.了解新生儿出院后的喂养、睡眠、大小便、黄疸、脐部等情况。3.医生为新生儿测量体温,记录出生时的体重、身长,进行体格检查。4.建立《0-6岁儿童保健手册》。5.对家长进行母乳喂养、新生儿护理和常见疾病预防的指导。如果发现新生儿未接种卡介苗和第一针乙肝疫苗,医生应提醒家长尽快为孩子补种疫苗。医生还要提醒家长做好新生儿疾病筛查工作。

(河南省卫生计生委基层卫生处供稿)

遗失声明

南阳市宛城区汉家乡卫生院顾学超的执业助理医师资格证书(证书编号:200641210412924740219371)不慎丢失,现声明原证件及复印件作废。

河南省杞县安定医院翟廷芹的护士资格证不慎丢失(证书编号:13106234),现声明原证件及复印件作废。

河南云浪智能科技有限公司的机构信用代码证(证号:G1041010105926370M)不慎丢失,现声明原证件及复印件作废。

河南省肿瘤医院任式的执业医师证(证书编号:110410000020984)不慎丢失,现声明原证件及复印件作废。

医用中心供氧系统及手术室层流净化装饰整体方案解决供应商

河南中博医用技术工程有限公司 联系电话:18638551113 联系地址:郑州市高新区国家大学科技园(东区)4号楼

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格、具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于脐疗及穴位贴药法固定药物。凡购买胶贴达200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。 联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号) QQ:1352341939 联系人:王红伟 地址:安阳市高新区峡阳大街火炬创业园8号楼 安阳市康尔寿健康产品有限责任公司

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758 网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米