

“毒”在中医学中应用非常广泛， 是一个具有鲜明特色的概念

论中医之“毒”

河南中医药大学 朱光

“毒”，《说文解字》释“厚也，害人之草”。在中国传统文化的语境里，有一个朴素的观点，凡对有害即谓之“毒”。“毒”在中医学中应用非常广泛，是一个具有鲜明特色的概念，但因指意不明确而时常见滥用、泛化的现象。

病因之毒

泛指一切致病邪气。如日本医家吉益东洞在《古书医言》提到“邪气者，毒也”。清代徐延祚《医医瑛言》更有“万病唯一毒”之论。

病证之毒

中医中有许多直接以“毒”命名的病证。

胎毒 一般多表现为婴儿的各种皮肤变态反应，如疮疖、疥癣、痘疹等，主要由于孕产妇恣食辛辣、肥甘厚味，或调摄失宜，或情志不遂等因素，遗毒于胎所致。	丹毒 又名天火、火丹，总由血热火毒为患。因患部皮肤红如涂丹、热如灼而得名，其中发无定处者名赤游丹或赤游风，发于头部者名抱头火丹，发于小腿者名流火。	脏毒 《三因方》中指脏中积毒之痢疾；《济生方》中指便血，“血清而鲜者，肠风也；浊而色暗者，脏毒也”；《血证论》中指肛门肿硬，疼痛流血；也有一些医籍称此即肛门痛。
阴阳毒 为感受疫毒，内蕴咽喉，侵入血分的病证。《金匮要略》记述的阳毒以面赤斑斑如锦纹、咽喉痛、吐脓血为特征，阴毒以面目青、身痛如被杖、咽喉痛为特征。病情均属危重状态，但具体所指为何疾病，与现代疾病对照，尚无明确结论。	肿毒 是各种疮疡、疔毒的统称。依部位有虎丫毒、天蛇毒、掌心毒、手背毒、肩毒、委中毒、穿腮毒、面发毒、耳根毒、阴包毒、穿拐毒等名称，多由热毒壅滞，败血腐肉所致，即《医宗金鉴》“疽疔原是热毒生，经络阻隔气血凝”。	温毒 指感受温热时毒而发生的一类病证，即所谓“诸温夹毒”。临床以高热、头面或咽喉肿痛、出血性斑疹为特征。
湿毒 指湿气蕴积成毒所致的一类病证，如湿毒下血、湿毒带下、湿毒流注、湿毒脚气、湿毒疮等。	乳毒 又称吹乳、妒乳，指发于乳房的疔或痛，多由肝气郁结、胃热壅滞而成。	时毒 《时病论》谓之时毒发，由时邪疫毒客于三阳经络，出现项、腮、颌等部位的肿痛。《外科精义》“时毒者，为四时邪毒之气而感之于人也。其候发于鼻、面、耳、项、咽喉，赤肿无头，或结核有根，令人憎寒发热，头痛肢痛……”又名大头天行、大头瘟、抱头火丹等。

分析可知，上述病证主要涉及现代医学所言之传染性或感染性疾病。针对这些以毒命名或由毒所致的病证，中医的治疗方法了解毒，视具体情况予以制约、消散或排出等措施，如消毒、清毒、败毒、宣毒、拔毒、托毒、祛毒、散毒、排毒、杀毒、伐毒等。

药物之毒

毒之与药，关系至为密切。药物之毒，有以下3种情况。

药物的总称
西汉以前，所有药物皆被称为毒药，如《周礼·天官》“医师……聚毒药以供医事”，《素问·脏气法时论》“毒药攻邪”。张景岳对此明言：“毒药者，总括药饵而言。凡可辟邪安正者，皆可称为毒药。”

药物的偏性
中药治病的原理为“以偏纠偏”“以毒攻毒”。药物的四气五味、升降浮沉等特性，即偏性，用之可改变邪正力量对比，纠正阴阳偏盛偏衰。

徐大椿：“凡药之用，或取其气，或取其味……各以其所偏胜而即资之疗疾，故能补偏救弊，调和脏腑。”这种偏性，其实也称为毒，如张景岳所言：“药以治病，因毒为能。所谓毒者，以气味之有偏也。”

如此说来，性寒以热，性热以寒，性升以降，性降以升，制逆，皆药之“毒”性所为。

药物毒性或不良反应
《本经》提出了药物“有毒、无毒”的区分，《内经》则对药物有大毒、常毒、小毒的描述，这些都是根据药物的偏性及用药反应来确定的。如《素问·五常政大论》曰：“病有新久，方有大小，有毒无毒，固宜常制矣。大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；无毒治病，十去其九。”一般而言，凡有毒的药物，大多强烈、峻猛，故用之不当则易伤人体，即“毒药，为药之峻利者”。历代本草著作根据药物的毒性或不良反应，对其多作有“有毒”“小毒”“大毒”等标注，并记述有杏仁、半夏、巴豆、芫花、藜芦、商陆、白果、马钱子、乌头、大戟等有毒药物中毒反应及处理方法。此外，先贤通过实践，还积累了很多宝贵的经验，如很多药物可以通过炮制减轻毒性，即《本经》所言“若有毒宜制”；根据一些药物配伍之后可增加毒性，总结了

治疗慢性支气管炎 验案一则

四川省彭州市通济镇姚家村村卫生所 胡佑志

患者，邓某，男，65岁。患者自述慢性支气管炎已有10余年，每年季节交替之时容易发作，平素常觉乏力自汗，饮食差，便溏。自春、秋至入冬以来，有发病现象，且缠绵不愈，时轻时重。

患者就诊时，笔者见其反复咳嗽，咳声低微，咯少许白黏痰，偶有喘息声，无寒热，少气懒言，乏力倦怠，腰酸腿软，舌淡红，舌体胖大，边有齿痕，苔白微腻，脉濡。

经过辨证，笔者认为患者受外邪侵袭，日久损伤正气，久咳必伤及肺脾，脾肺虚弱，卫气无力抵御外邪，故病情反复，难以痊愈，或能暂时缓解，时有反复。患者此时邪微正虚，脾肺之气无力祛邪，且患者年事渐高，下元渐亏，邪气日久，亦伤肾气。

治法：当补脾肺之气以祛余邪，佐以补肾之品。

方用：党参、白术、茯苓各15克，炒泽泻、前胡、仙灵脾、炙紫苑、黄芪各10克，陈皮、山楂、山药、炒薏苡仁、炒白扁豆、炒莲子肉、炒芡实各9克，白豆蔻、藿香、桔梗、炙甘草各6克。水煎，分3次服用。每日1剂，连服7剂。

7剂后，邓某咳嗽、咯痰有所好转，饮食量增加，便溏好转，继续以上方服药15天，诸症明显好转，病情未再反复。

复方大承气汤 治疗单纯性肠梗阻一例

邓州市张村镇杜庄村卫生室 杜朋毅

病例：蔡某，女，49岁，以腹胀、腹痛伴大便燥结8天，多处就诊无果后来就诊。

查体：体温37摄氏度，心跳频率为每分钟80次，呼吸频率为每分钟24次，血压130/80毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕），痛苦面容，心肺听诊结果正常，脐腹疼痛，按之坚硬有块，叩诊腹部呈鼓音，听诊肠鸣音亢进，未见腹膜刺激征，舌红苔黄，脉沉实。

诊断：初诊按肠梗阻热结阳明腑实证诊断，及时告知患者及家属，限于基层条件有限，先按中药口服及灌肠治疗，若无效及时转诊。因本病并发症较多，患者及家属表示理解支持。

方药：复方大承气汤加减。

处方：炒莱菔子30克，厚朴15克，枳实15克，木香10克，生大黄30克（后下），芒硝30克（冲服），桃仁9克，赤芍15克。先煎3剂，一天1剂，早、中、晚3次煎服及灌肠。

总结：复方大承气汤由大承气汤（枳实芍药散）加炒莱菔子、桃仁、赤芍而成，故行气导滞、活血祛瘀作用增强，适用于单纯性肠梗阻而气胀较重者，并可预防梗阻导致局部血瘀气滞引起的组织坏死。

针推治验 腰痛，中医有妙招

河南省中医院推拿科 冯真

那么，对腰痛缠身的患者，我们该如何治疗，并指导他们在日常生活中保护好腰呢？

一、按摩腰眼穴
把手掌对搓发热后，双手交叉，按压腰眼穴，然后用力向下推摩到尾骶部，然后再向上推回到背部，站、立都行。

二、按摩委中穴
俗话说：“腰背委中求。”让患者身体放松，躺在床上，用双手拇指端按压两侧委中穴，力度以稍酸痛为宜，一压一松为一次，一般可连续按压20次左右，同时与腿部的屈伸相配合。

三、推按小腿
腰痛患者坐在椅子上，用手掌根部由上向下推按小腿，稍稍加压，经常推按，可减轻腰痛症状。

四、艾灸疗法
艾灸疗法可以舒筋活络，主选穴位阿是穴（腰部压痛点）、腰夹脊穴、承山穴，配合后溪穴、足三里穴、昆仑穴等，也可做腰背部灸。

治疗高血压验案一则

偃师市高龙镇石牛村集体卫生室 王彦权

病例：王某，女，53岁，2017年10月30日来就诊，血压170/90毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕），浑身无力，舌质淡红，苔薄白，脉沉。

辨证：肾阳不足、虚阳上浮、营卫不和。

方药：附子13克，肉桂3克，桂枝10克，白芍15克，龙骨20克，牡蛎20克，牛膝15克，甘草10克。患者服药7剂后复诊，血压130/80毫米汞柱，身已有力。

按：辨证过程，患者浑身无力，脉沉，肾阳不足；高血压，结合肾阳不足，为虚阳上浮，营卫不和，附子、肉桂、龙牡、牛膝补阳潜阳，桂枝汤调和营卫、阴阳。诸药合用，肾气足，虚阳降，营卫和，故身有力，血压降，诸症减轻！

胶囊机器人 让胃不再“畏镜”

□ 杨东红 文/图

如果害怕传统的插入式胃镜，有没有更好的检查方式？如果想做胃癌检查，有没有更准确的检查方式？有了胶囊机器人，以上问题统统都能解决。

和胶囊机器人约会吧
无疼痛，不呕吐，只需吞下一粒胶囊机器人即可对胃肠疾病进行检查。专门用于胃肠检查的高科技产品——胶囊机器人在新郑市人民医院解放路院区早就是“名人”。

小胶囊，大本领
该胶囊机器人长约27毫米，直径约12毫米，体重不足5克，从外形上看就像一粒胶囊。别看它小巧玲珑，本领可大着呢！做胃部检查只需一秒钟。其适用人群包括：腹痛、厌食和黑便等有消化道症状需要确诊人群；有消化系统病史需要定期复查者；不适宜传统胃镜检查的心脑血管病患者、上消化道肿瘤高危人群、6岁以上儿童等。

胶囊机器人有专门的学名——遥控胶囊内窥镜控制系统，由控制台、胶囊、软件、便携式记录器、胶囊定位器构成。它“肚子”里藏着300多个元件，集成了LED（发光二极管）照明、成像和图像处理技术的专业芯片和图像压缩传输技术等。

新郑市人民医院解放路院区现推出做胶囊胃镜检查送“完美人生”体检项目，赶快来试试吧！

华信民生 新郑市人民医院

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《临证心语》《名医堂》《名医名方》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：杨小沛
电话：(0371)85967338
投稿邮箱：343200130@qq.com
邮政编码：450000
地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

本版图片均为资料图片