

# 河南发布卒中急救(溶栓)地图

## 卒中患者可获得最及时、最精准、最高效的救治

本报讯(记者冯金灿)卒中(中风)所属的心脑血管疾病,是目前中国人死亡率第一和致残率第一的疾病,占我国每年总死亡病因的41%。在发病的3~4.5小时内,通过溶栓药物或手术早期开通堵塞的血管是决定中风患者生死的关键。其中,卒中救治的关键是在1小时内完成溶栓治疗,常被称为“黄金1小时”。

目前,我国包括河南在内的卒中救治存在低覆盖、低救治、低

辐射的现状,我国超过98%的患者未接受溶栓治疗。国际标准入院至溶栓治疗时间为60分钟以内,但我国的时间是发达国家的近2倍。

如何降低卒中患者的致死率和致残率?如果能有一张溶栓地图,可以告诉公众一旦发生卒中,如何找到离自己最近的可以开展溶栓治疗的医院,那么患者就能在最短的时间获得规范的治疗,从而避免发生瘫痪。

继周口发布全省首份“卒中急救地图”以来,河南省卫生计生委于11月14日正式发布河南省卒中急救(溶栓)地图。只要有需要,身处河南的卒中患者可以按图索骥,类似使用地图导航一般,清晰明了地找到身边得到专业认证的卒中定点救治医院、权威卒中医生,得到最及时、最精准、最高效的救治。

卒中急救(溶栓)地图由卒中定点救治医院+1个质控中心+

120急救网络串联组成,能让卒中患者在最短的时间内由专业的120急救人员精确识别,并快速送到有溶栓能力的定点医院进行规范救治,努力实现卒中救治3个“1小时”,即发病到呼救不超过1小时,院前转运到医院不超过1小时,入院到给药不超过1小时,可有效缩短卒中急救救治时间,最大限度降低卒中的致残、致死率,提高卒中治愈率,同时将进一步

别意识,完善卒中急救网络及转诊机制建设,提升卒中救治服务能力,增强卒中急救预警、实时监控、定期督导。

卒中急救(溶栓)地图定点救治医院包括郑州27家、开封13家、洛阳17家、安阳14家、鹤壁4家、焦作14家、许昌10家、漯河8家、三门峡8家、商丘14家、周口9家、济源2家、南阳19家、新乡13家、信阳16家、驻马店8家、濮阳8家、平顶山13家。

### 一次特殊的急救

本报记者 丁宏伟 通讯员 齐文敬

近日,驻马店市中心医院急诊科主任王玉东在社区卫生服务中心为当地的群众讲解急救知识时,现场一名听众突然晕倒。正在授课的王玉东立即在现场实施急救,在成功救治患者的同时,也为现场听众上了一堂生动的急救培训课。

据了解,此次培训是驻马店市中心医院为其医联体成员单位——金山社区卫生服务中心举办的急救知识及技能培训讲座。当天现场共有金山社区卫生服务中心及村卫生室等单位的医务人员40余名听众。

讲课过程中,前排一名女性听众突然晕倒在地。王玉东见状,立即停止讲课,并组织在场人员将患者抬到沙发上。王玉东迅速查看患者脉搏、呼吸,刺激穴位,给予氧气吸入。几分钟后,患者意识恢复,在场人员都松了一口气,随后将患者转入病房继续观察、治疗。

待患者情况稳定后,大家回到课堂继续按照授课计划完成了培训。培训结束后,王玉东再次查看了患者的病情,并叮嘱了治疗要点。

据驻马店市中心医院医学发展部主任孔丽介绍,此次培训是针对基层医务工作者日常急救而举办的,内容具有很强的实用性。而现场的这次意外,使本次培训具备了实战性,是一般培训难以达到的,使在场听众对急救知识、急救流程和急救技能有了更深刻的理解,同时也更能体会急救的意义。

## “小丑”为患儿带来欢乐



本报讯(记者陈述明 通讯员王琼 张秀霞)他们穿着鲜艳的小丑服,化着夸张的妆容,戴着大红鼻子……原来,这是濮阳市妇幼保健院团委组织志愿者在门诊大厅、输液大厅、儿科病区开展的以“让爱心带来欢乐,让微笑治愈病痛”为主题的志愿服务活动。

据介绍,志愿活动是运用各种小丑表演中常用的技巧,安慰、逗乐患儿(如上图),缓解

患儿对医院的不适应感和恐惧感,提高患儿治疗期间的就医感受,拉近医患距离。志愿服务是借鉴国外已经非常成熟的小丑志愿模式,结合中国国情所创建的一项新服务模式。

记者看到,在医院的输液大厅里,患病的孩子有的打着点滴,有的头上还缠着胶布,有的脖子上贴着膏药贴。一看

到“小丑”的到来,本来还在哭闹的他们一下子就停止了哭

泣。随之,现场的气氛一下子热闹起来,患病的孩子一会儿摸摸这个“小丑”的大肚子,一会儿跟那名“小丑”握手,似乎已经忘记了病痛。

濮阳市妇幼保健院的志愿者们通过提前培训,一切就绪后,才能穿上厚厚的卡通服装,到患儿中间开始表演。不一会儿,他们就已汗流浹背,头套勒得脖子发红,还有些痒痒。一个小时的志愿服务活动

结束了,志愿者们脱下早已湿透的毛茸茸的卡通服,露出红彤彤的满是汗水的脸颊,在灿灿的阳光的照射下,美得像天使一般,幸福感、自豪感满心间。

“小丑”们表示,很庆幸参加了这次活动,听到孩子们那简单却最宝贵的欢笑声,看到孩子们那不舍的眼神。他们感觉到身上有种神圣的使命感,也感觉一切付出都是值得的。

## 开封市成立基层呼吸疾病防治联盟

本报讯(记者李季)11月14日,记者从开封市卫生计生委获悉,为了加强呼吸危重症及疑难病例的救治水平,围绕呼吸道疾病发病率及死亡率较高、救治不及时现状,开封市成立基层呼吸疾病防治联盟。

河南大学淮河医院院长程冠昌任联盟主席,开封市所有乡镇及以上医院(包括中医院)均为联盟成员单位。该联盟以市、县两级专家为技术

支撑,在中国基层呼吸疾病防治联盟的指导下,以开封市呼吸疾病防治联盟为平台,以该市二级网络医院为基础,推广常见、多发呼吸疾病在基层的规范化诊治,系统培训基层医生,提升呼吸疾病诊治能力;推广常见呼吸疾病基层版诊治指南,探讨常见呼吸疾病的分级诊疗、双向转诊模式;提高公众对呼吸疾病的认知水平,实现全市范围内呼吸疾病的筛

查、诊断、转诊、救治一体化服务。

开封市要求协调各县(区)卫生计生委、120急救指挥中心加强对开封市基层疾病防治联盟成员单位的组织、领导,尽快完成网络医院建设;各县(区)人民医院、乡镇卫生院要按照救治流程规范要求,切实做好筛查、转诊、救治工作,努力为全市人民提供安全、有效、方便、廉价的医疗服务。

## 郑州市第一人民医院 获中国胸痛中心年度质控金奖

本报讯(记者常娟 通讯员陈倩)近日,第七届中国胸痛中心大会(原中国胸痛中心高峰论坛)在广州举行。大会举行了中国胸痛中心年度质控颁奖仪式,全国共有18家医院获奖,郑州市第一人民医院、郑州大学附属郑州中心医院在列。

郑州市第一人民医院荣获中国胸痛中心年度质控金奖,郑州大学附属郑州中心医院荣获

铜奖。据悉,这是中国胸痛中心首次进行质控颁奖,为胸痛中心的质控工作翻开了新的篇章。

据了解,中国胸痛中心是一个利用现代信息技术手段,将与急性胸痛相关的医疗设备、患者和医务人员连接起来,优化急救流程,对以“急性胸痛”为主要特征的血管危重症,进行快速、有效救治的心脏急救联合体。

郑州市第一人民医院自2016年9月10日成立河南省首家“中国胸痛中心示范中心”以来,多次采用召开大型培训会、接受来院观摩、到点帮扶等多种形式,帮助拟建胸痛中心的医院共200余家,到目前已有超过20家医院通过中国胸痛中心认证,对河南省乃至周边省份胸痛中心建设起到了很好的示范引领作用和推动作用。



近日,三门峡市中心血站血库告急,导致部分手术延期。三门峡市中心医院医务人员主动联系血站,积极献血。

刘岩 汤剑燕/摄

## 医养结合 开启洛阳健康养老新模式

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘群 刘丰源)近日,河南科技大学第一附属医院与河南科技大学护理学院、洛阳市福星养老院签署三方战略合作协议,这标志着洛阳市实现了医疗机构与养老、护理单位三方联合发展,正式开启了医养结合健康养老新模式。

签约仪式上,河南科技大学第一附属医院与洛阳市福星养老院联合挂牌成立“河南科技大学第一附属医院网络协作转诊单位”,并向洛阳市福星养老院捐赠设备,安装了远程医疗协作网终端。签约后,河南科技大学第一附属医院将积极参与和指导洛阳市福星养老院的养老护理工作,利用高层次的技术人才、高尖

端的医疗设备、高科技的诊疗方法、高水平的服务质量,对老人开通绿色通道,实现免费挂号、电话预约门诊、协助住院会诊、实现远程诊疗等。

签约当天,河南科技大学第一附属医院还积极组织疼痛科主任李毓、康复科主任尤爱民、外联部主任薛孟馨、心内科大夫王丹,联合河南科技大学护理学院“青年志愿者”团队,为洛阳市福星养老院的老人进行义诊。专家们挨个为每个房间里行动不便的老人进行问诊,并针对每个老人的情况,叮嘱养老院的保健医生和护士如何进行治疗和护理。专家们精湛的医术、高尚的医德,受到了在场人士的高度赞扬。

板、发放宣传材料等形式,向群众宣传普及居家养老、老年病预防等知识。二是义诊服务区。邀请泌阳县人民医院、县中医院专家为老人义诊,现场为老年人测血糖、血压、做心电图、B超等,普及老年病防治知识。三是咨询服务区。泌阳县老龄工作委员会设

## 泌阳县举办敬老服务活动

立心理健康咨询台,宣传老年心理健康知识,排解老年人孤独、无安全感等心理困扰,同时解答老年人关于家庭赡养与扶养、社会保障、社会服务、社会优待等方面的问题。

为了开展好此次活动,泌阳县卫生计生委、老龄工作委员会下发

了相关通知,要求各乡镇(街道)计生办结合泌阳县独生子女家庭特别扶助金、“计划生育特殊困难家庭扶助卡”发放工作,上门了解特殊困难家庭实际需求,建立特殊困难家庭联系人制度,初步建立档案立案工作,并组织协会会员、社区工作者、部队官兵、大学生村官

## 食品药品知识大讲堂开讲 二十一场活动 近五千人听讲

本报讯(记者朱晓娟 通讯员杨国猛)连日来,2017年河南省食品药品安全知识大讲堂活动在全省各辖市及长垣、邓州等省直管县(市)和郑州航空港综合经济试验区等21个场地成功举办,有近5000人参加活动,为广大群众广泛宣传合理用药知识,引导帮助群众树立科学、健康的饮食用药理念。

据悉,河南省食品药品安全知识大讲堂活动既是全国安全用药月活动的重要内容之一,也是食品药品安全科普行动计划的重要组成部分。河南省食品药品安全知识大讲堂已经连续举办4年。

本次食品药品安全知识大讲堂活动邀请河南省人民医院、河南中医药大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、郑州大学第三附属医院、信阳市中心医院等医院的多名药学专家,就糖尿病的防治、家庭合理用药、高血压病的基本知识、儿童药物使用及风险控制、病毒性肝炎的预防和治疗、老年便秘的治疗、特殊人群抗菌药物应用等内容,紧紧围绕家庭自我药疗不当、过度使用抗生素和注射剂、盲目轻信进口药和高价药、对药品说明书及药品不良反应认知模糊、混淆保健食品和药品概念等常见误区进行梳理解读。

据悉,此次食品药品安全知识大讲堂活动共组织了近5000名来自不同地区、不同行业的听众,现场聆听专家报告,并发放食品药品安全宣传手册2000余份,接收现场咨询200余人次。此次活动通过宣传安全用药科学知识,特别是针对儿童和老年人等特殊群体的安全用药科学知识,形成了有效的科普干预。群众纷纷表示受益匪浅。

## 幼童超市高热惊厥 在校医学生快速施救

本报讯(记者卜俊成)近日,鹤壁职业技术学院护理专业2016级18岁的学生姚鑫宇在学校里一下子成了“名人”。原来,她利用节假日在超市兼职工作的她,看到一位年轻妈妈抱着昏迷的孩子高声呼救时,挺身而出,当场救助,让孩子转危为安。

“中午快要下班时,我听到一位大姐抱着孩子高声呼救。我们主管知道我是学医的,就赶紧让我去看看情况。”11月12日,姚鑫宇告诉记者。于是,她快速跑到患儿身边,发现孩子体温很高,嘴唇发紫,眼睛有些向上翻,已经陷入昏迷状态。

“刚开始,我以为孩子是误吃东西卡住了喉咙,当听到孩子的妈妈说患儿只是发热时,就大致判断孩子的症状是由高热惊厥引起的。”姚鑫宇说。高温惊厥如果救治不及时,很可能导致心跳骤停,带来生命危险。

紧急情况下,姚鑫宇先后给孩子做了心肺复苏和人工呼吸。施救5分钟左右后,孩子的情况才逐渐好转起来。“我们这学期才学了心肺复苏和人工呼吸,虽然平时练习得很熟练,但是第一次经历这样的突发事件,内心还是有些紧张。”姚鑫宇说。由于孩子的情况非常危险,她当时也没想那么多。

救人的事情发生后,姚鑫宇认为这是作为一名医学生应该做的,也就没有告诉老师。直到超市经理代表公司全体员工为鹤壁职业技术学院送来锦旗和感谢信时,她救人的事情才被传扬开来。

据姚鑫宇的辅导员郝彦介绍,姚鑫宇平时很听话,学习成绩也很好。学习之余,她还利用周末休息时间去做兼职减轻家里的经济负担,是个品学兼优的好学生。



近日,漯河市中心医院门诊楼电梯出现故障。一位乘坐轮椅的患者来院就诊时,附近的医院保安、导诊员、保洁工、电梯员齐心协力将患者抬到四楼就诊,受到患者和家属的赞扬。

谷运岭 王明杰/摄