洛阳 平乐郭氏正骨

中医骨伤医学流派很多，但是能流传200多年且有长足发展的，却屈指可数。像平乐郭氏正骨这样一个流派，竟然能走出郭维淮和郭春园等多位骨科大师，在全国也十分罕见。不仅如此，这一流派播下的一颗颗种子，已成长为一棵棵参天大树。其中影响最大的，当属河南省洛阳正骨医院。

正式形成

那么，平乐正骨正式形成在什么年代呢？

根据《郭氏家谱》和地方史志的有关材料，从郭氏家族的活动年代，郭祥泰生子、授徒及第二代的生平，郭氏家族的世系传承时间从3个方面推定：平乐正骨的形成最迟不晚于1793年，亦即乾隆五十八年，至今（2017年）已有224年的历史。以郭氏六代传承人的生平事迹为线索，考察了洛阳平乐正骨的传承和传播，梳理了平乐正骨的主要传说。依据史实、医道和众人的口承，确定洛阳平乐正骨实起于明末清初的祝尧民。只是到了清朝中叶的郭祥泰时才形成了品牌“平乐正骨”。今天的洛阳平乐正骨已成为全国最大的、最具影响力的骨伤科学术流派。

学术思想

郭氏正骨医术体系的形成绝不是偶然的，它是在中医学演进与发展的过程中逐步成熟起来的。郭氏正骨医术在继承前人成果的基础上，经过历代郭氏传人的辛勤努力，结合自己的医疗实践不断创新，才形成了自为一家的骨伤理论与医术体系。

郭维淮及其传人在全面继承和发展平乐正骨医术的基础上，总结了平乐正骨“整体辨证，手法整复，夹板固定，内外用药，筋骨并重，按摩活筋”的治疗原则，并以祖传秘方为基础配制出“平乐内服接骨丹”“展筋丹”“活血接骨止痛膏”以及“养血止痛丸”等系列药物，疗效显著。

平乐正骨学术思想中蕴含着宝贵的、朴素的辨证思想。平乐正骨第七代传人之一郭艳幸教授系统总结出了平乐正骨“平衡理论”，即气血共调平衡论、筋骨互用平衡论、动静互补平衡论、五脏协调平衡论、形神统一平衡论、天人合一平衡论、标本兼顾平衡论、膳食平衡论、起居有常平衡论，进一步完善了平乐正骨学术理论体系。

平乐正骨的杏林精神

自平乐郭氏正骨第一代传人郭祥泰，到第五代传人高云峰，始终践行着“看病不收钱，行医不卖药”的不成文规矩。不论贫富贵贱，只要上门求医，均一视同仁。他们的理念是“让天下的人都能看上病，吃上药”。在他们眼里，不分穷人富人，只有病人。

郭家有个规矩，看病没有价格，病人无须挂号，无须交钱。当年高云峰、郭春元在平乐临街的北门楼下悬壶坐诊，患者有坐独轮车来的，也有坐轿子来的，无论贫富贵贱，一律排队等候，没人有什么特权。郭家大宅门外的大槐树上，挂着一个大筐，不管穷人富人，看完病随便在筐里放点儿东西就可以走人；实在没有东西，病好了留在这里帮着护理几天病人也可以。穷人拿点儿粮食往大筐里一放了事，也没有人监督。有钱人就买点儿像样的礼物，也和穷人一样，往筐里一放即可。

第五代传人郭春园从郑州市骨科医院退休后，又到深圳创办了平乐骨伤科医院。1956年，他曾将一批祖传验方无偿捐献给郑州中医骨伤科医院；2002年9月30日，他将最后13个祖传秘方、验方的专利权，又无偿捐献给了深圳平乐骨伤科医院。他说：“我把秘方和验方的专利权无偿捐给国家，就是为了不让家族后辈与医院争夺知识产权，凡是我的子女、学生，都有权利使用这些秘方治病救人，造福百姓。”就在他去世的前几天，他还特别叮嘱医院领导，以后每年都要从这些药方产生的利润中拿出一笔钱来，救助贫困病人和读不起书的孩子。

从20世纪50年代起，为了给病人提供最好的治疗，郭春园在X线下整整工作了25年。作为医生，他比谁都清楚，长时间不加防护地在射线下工作，会对自己的健康产生怎样的危害。然而，如果在给病人接骨时戴上那个重达几斤的防护手套，手指难以灵活。为了保障病人的疗效，他坚决不肯戴上那沉重的铅手套。

1982年，郭春园左手食指因为长期遭X线的侵蚀而开始溃烂，伤口长期流血化脓。医生对他说：“为了防止癌变，你应该尽早截掉左手的拇指和食指。”他坚决反对：“我是骨科医生，截去拇指和食指，还怎么给病人治病？”就这样，郭春园一直冒着癌变的危险，拒绝截指手术并继续坚持为病人治病。直到2001年，医生在他的伤指上查出了鳞状上皮癌细胞，他才不得不同意手术截指，但也只同意截去左手食指的半截，尽量不影响他给病人疗伤。

术后不到一周，郭春园又像以往一样，起早贪黑地为慕名前来的病人看病，每周坚持3天到住院处查房，审查年轻医生的治疗方案。

平乐郭氏仁慈行医，济世救人，留下了许多脍炙人口的典故和传说，如“仁风膏雨”“质直好义”“洁古家风”“和暖遗风”“神乎其技”“其居心厚，其操行洁”等，代代相传。在老百姓口口相授的故事里，在正骨界代代相承的效仿中，形成了广泛的价值认同而转换成一种文化现象。这种文化现象根植于大众心中，它的社会根源是历史悠久的中华民族对真、善、美理想永不停止的追求。

考察郭家旧址

来到平乐镇平乐村郭家旧址，迎面看到的是破烂不堪的院子，用土坯砌成的砖墙早已歪斜，随时有倒塌的危险。其中一间房子里堆满了杂物，一位颤巍巍的老人在此居住。他是平乐正骨第六代传人郭维淮的弟弟郭维浦，在此守候多年。

这个地方曾走出过驰名全国的正骨大师，现在却成了被人遗弃的废墟。据有关材料显示，当时，郭氏家族是五进院，宽敞的院落和房子、络绎不绝的求医者，使这里长年累月车水马龙。后来，郭氏正骨的主要成员，陆续走出了孟津，也陆续放弃了这块家园。

转眼间60多年过去了，当年红火的郭氏正骨大院，已变成淹没在红砖瓦房中的残垣破壁。这里是洛阳平乐郭氏正骨的根脉，若没有这一根脉，何来声名显赫的河南省洛阳正骨医院这棵参天大树？作为后人，应当精心维系这一根脉，呵护这一根脉，这不仅仅是为了多一个闪烁的光环，更是为了传承一种精神。

（河南省中医管理局供稿）

养生堂

秋冬进补 选用中药有讲究

□胡献国

秋冬进补，是我国民间的传统习俗，尤以中药服用方便、效果良好而受到大众的喜爱。进补选用中药虽然效果较好，但还是很有讲究的。中医养生学认为，每个人由于先天禀赋的差异、后天调养的不同，体质也有差异，因而所需药物、营养也有差别，故秋冬进补时应根据人体气、血、阴、阳偏盛偏衰的程度，选择不同的补益中药。

气虚体质

中医认为，肺主一身之气，脾为后天之本、气血生化之源。肺气虚则少气懒言，动则气喘，易出虚汗，且易感冒。脾气虚则食欲不振，脘腹胀满，大便溏泄，甚至浮肿、脱肛或脏器下垂。脾肺气虚均可表现为四肢无力，易疲倦，舌质淡、苔薄白，脉无力等。气虚证常见于各种慢性疾病。凡中医辨证为气虚者，无论何种疾病，均可选用下列补气中药，如人参、党参、太子参、西洋参、五味子、黄芪、白术、山药、扁豆、大枣、饴糖、炙甘草、茯苓、赤小豆、薏苡仁等。

血虚体质

中医认为，心主血，肝藏血，脾统血，发为血之余，故血虚证与心、肝、脾关系密切，故血虚证与肾也有一定关系。其主要临床表现为面色萎黄，唇甲苍白，头目晕眩，心悸不寐，失眠，多梦以及妇女月经后期，量少色淡或经闭等。临床上，血虚患者多伴有气虚证状，故于补血药中伍以补气之药，正如《脾胃论》云：“血不自生，须得生阳气之药，血自旺矣”。血虚证常见于各种贫血、血液病、晚期癌症及慢性消耗性疾病中，可选用下列补血中药，如当归、鸡血藤、熟地、阿胶、黄明胶、鱼鳔胶、何首乌、枸杞子、桑葚、龙眼肉、胡麻仁、灵芝等。

气血双亏体质

中医认为，气为血帅，血为气母，气虚可以导致血虚，血虚无以载气，气将飘浮不定而无所归，所以临床气血两虚的病证，即有气虚所致的食欲不振、少气懒言等，又有血虚所致的面色苍白、唇舌色淡、爪甲苍白、心悸失眠等。气血两虚证可见于多种慢性疾病。可根据气血亏虚的程度选择具有补气、补血作用的中药同用。

阴虚体质

阴虚体质多为肺、肾、胃阴虚。肾阴为一身阴液的根本，有滋润形体脏腑，充养脏髓骨骼、抑制阳亢火动，以维持正常的生长发育与生殖等机能活动，肾阴亏损，形体脏腑失其滋养，常因此亢逆而为害。心肾相济，肺肾互滋，肝肾同源，脾肾互补，肾阴亏虚可导致其他脏器病变，临床以干咳少痰、短气喘息、口燥咽干，甚至可见午后低热，五心烦热，潮热盗汗、头晕耳鸣、眩晕目涩、牙齿松动或疼痛、腰膝酸痛、失眠多梦、遗精早泄、性欲亢进、颧红目赤、大便干结、小便短少等。可选用下列补阴中药，如沙参、麦冬、天冬、百合、玉竹、黄精、石斛、女贞子、旱莲草、龟板、龟胶、鳖甲、鳖甲胶、莲米、燕窝、蛤士蟆、芡实等。

阳虚体质

阳虚同气虚一样，多表现为身体活动能力的衰减。然而气虚者多无畏寒现象，阳虚者则多有此症状。阳虚以肾阳虚多见，主要表现为面色发白，形寒肢冷，精神不振，腰膝酸冷，阳痿阴缩，遗精尿频，小便清长，余沥不净，夜尿频多，女子带下清稀，宫寒不孕，或尿少心悸，肢肿气短，喘咳痰饮等，舌淡苔白润，脉虚弱无力，皆为阳虚不能温暖所致，当以温补肾阳为治。阳虚者可选用下列补阳中药，如鹿茸、鹿角胶、补骨脂、蛇床子、巴戟天、淫羊藿、仙茅、狗鞭、海狗肾、海马、山茱萸、杜仲、肉苁蓉、锁阳、沙苑子、菟丝子、冬虫夏草、蛤蚧、胡桃仁、紫河车、韭子、阳起石、覆盆子、胡卢巴、益智仁等。

阴阳两虚体质

阴阳两虚者，既有阴虚所致的手足心热、颧红盗汗、失眠多梦等，又有阳虚所致的面色发白、形寒肢冷、精神萎靡、性欲减退、妇女宫寒不孕、带下清稀等。阴阳两虚多为一些慢性疾病的后期，如慢性肾炎、慢性肾衰及各种肿瘤等较为严重的疾病。补益中药可扶正助阳，改善症状，有助于战胜疾病，祛邪外出。可根据阴阳亏虚的程度选择具有补阴、补阳作用的中药同用。

具体应用时，应遵循中药配伍禁忌、妊娠用药禁忌、饮食禁忌等，在医师或中药师指导下选用。

（作者供职于湖北省远安县中医院）

征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《中医学说》《养生堂》《中药传说》《读书时间》等栏目期待您来稿！

联系人：刘静娜

投稿邮箱：570342417@qq.com

打破传统教育思维模式 创新迎合新时代发展 搭乘行业时代快车

橘香园中医学堂面向全国招生

橘香园“千乡万村”中医适宜技术提升推广计划

——“分阶式针灸临床特色技术研修班”开班了

橘香园中医学堂隶属于河南国医医学研究院培训教育中心，是一家经国家主管部门批准、具有合法培训资质的专业性中医培训机构。橘香园中医学堂始终秉承“弘扬优秀中医药传统文化，传播中医药特色疗法”的宗旨，坚持以理论为基础、实操为重点，从“定制性、实用性、实操性”出发，研究培训服务思路，以“易懂、易学、易用、易效”的原则和独创“四象平衡学习法”，来满足不同层次与类别人员的需求，举办为期一年以内的非学历中医教育培训。

培训内容及教学计划

全套课程共5期内容，每期内容学习两天，考核一天，共计60个课时。

班级划分	课程划分	培训内容及相关联病症	授课老师	课时 理论	课时 实操
初级班	第一期	临床常见病的特色针灸方法；经络核心理论；腧穴核心理论；针刺手法；常用穴腧穴定位操作临床应用；常见病针灸治疗。	邵素菊 王培育 华金双 张 君	4	8
中级班	第二期	拔罐、艾灸；刺络疗法的临床应用研修		4	8
	第三期	耳针，头针，穴位贴敷的临床应用研修		4	8
高级班	第四期	穴位埋线的临床应用高级研修		3	9
	第五期	邵氏五针法治疗各种临床疑难杂症高级研修		3	9

讲师团队

“分阶式针灸临床特色技术研修班”由“河南邵氏针灸流派”代表性传承人邵素菊教授以及王培育、华金双、张君等工作室成员担任主讲人，通过讲解本流派治疗多个优势病种的临床经验，使基层临床针灸医师在针灸临床中方法更加规范，疗效更加显著。

邵素菊，教授，主任医师，博士生导师，海外留学生硕士学位指导老师，河南邵氏针灸流派代表性传承人，河南中医药大学针灸学科临床课负责人，中国针灸学会临床分会常务理事，中国针灸学会刺络与拔罐专业委员会常务理事，中国针灸学会学术流派研究与传承专业委员会理事。

王培育，医学博士，现为中医针灸学会实验针灸学分会常委，河南省医学会疼痛专业委员会常务委员，河南中医药大学第三附属医院中心实验室主任，河南邵氏针灸流派代表性传承人。

华金双，医学博士，硕士研究生导师，河南省针灸学会临床分会秘书长，中国针灸学会会员，河南邵氏针灸流派传承工作室主要传承人，河南中医药大学针推学院针灸学科后备带头人，就职于河南中医药大学第三附属医院，主要从事针灸临床、教学、科研工作。

张君，医学博士，中国针灸学会河南临床分会常务委员，一直从事针灸的教学、科研和临床工作，参与编写了高等中医药院校特色教材《针灸学临床》《经络腧穴学》等，深受广大师生的好评，2012年拜河南邵氏针灸流派代表性传承人——邵素菊教授为师，系统地学习邵氏针灸流派的精髓。

招生对象

一、全国各地县城中医医院、西医医院、乡镇卫生院、社区卫生服务中心、社区卫生服务站、村卫生室的中医药专业技术人员及在职在岗以西医药知识为主的全科医师和乡村医生、基层单位的相关类别医师。

二、应具备基本的中医药基础知识，能规范运用中医药诊疗知识、技术方法处理一些基层常见病、多发病。

报名方式

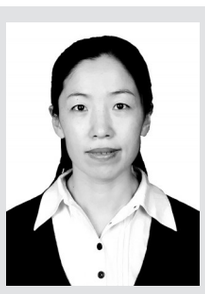
一、网上报名：到“河南国医医学研究院官方网站”（网址：www.hngyyjy.net）点击橘香园中医学堂进行报名。

二、电话报名：4006-990-360

三、现场报名：郑州市金水区中州大道明鸿路国信广场13楼。

橘香园中医学堂欢迎您的到来！

邵素菊

王培育

华金双

张君

本报地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角 邮政编码：450046 电话区号：0371 广告经营许可证号：豫工商广字第014-1/1号 照排：本报美编设计中心 印刷：河南日报印务中心 定价：全年190元