中医药法解读⑲
ZHONGYIYAOFAJIEDU

受访专家：河南中医药大学第一附属医院主任药师陈天朝

抢救中药传统炮制技术

本报记者 索晓灿

中药炮制，是在中医药理论指导下，按照中药用药要求将中药材加工成中药饮片的传统方法和技术。早在宋代《太平惠民和剂局方》等专著中，就已经明确提出“凡有修合，依法炮制”，并在处方“脚注”中记载炮制的方法和要求。炮制，又称炮炙，是指中药材在应用或制成制剂前进行必要加工、处理的过程，可分为修制、水制、火制、水火共制和其他制法5类，目的是加强药物效用、减少或除去毒性和副作用，便于贮藏和服用。

炮制“贵在适中”，经过炮制的中药饮片能增效减毒，并能产生新药，可解决“患者个体无限、中药品种有限”的问题。比如薏苡仁是一味作用多样的中药，生薏苡仁可以清热、排脓，多用于治疗脓肿；炒薏苡仁偏重于健脾、祛湿等功效。

将一个大如枣、硬如石的槟榔切成100多片薄如蝉翼的切片，放入掌心轻轻一吹就会如柳絮般随风飘散。这是河南省禹州市国家级老药工朱清山的绝技——百刀槟榔。这种技术便于槟榔的有效成分在煎药时更好地煎出来，以增加药效。但是，很多像这样的中药炮制技术目前却面临着失传的困境。

为了加强中药炮制传承与创新工作，充分发挥中药炮制对中医药事业发展的支撑作用，国家中医药管理局将中药炮制传承基地建设列为专项。2015年9月，河南中医药大学第一附属医院成为全省唯一被批准的首批中药炮制技术传承基地建设单位，抢救中药传统炮制技术，并通过拜师、跟师学习等方式，为中药炮制储备人才、积蓄力量。

“炮制不明，药性不确，则汤方无准而病证无验也。”炮制工艺是否合理、火候是否到位等均会影响中药饮片的质量和临床疗效。保护中药饮片传统炮制工艺，首先要做好保护工作。《中医药法》明确，国家保护中药饮片传统炮制技术和工艺，并支持应用传统工艺炮制中药饮片，鼓励运用现代科学技术开展中药饮片炮制技术研究。传统中药饮片炮制工艺大多数根据我国古代医学专家的临床实践经验总结而来，应用传统工艺炮制中药饮片，更符合医学典籍记载的要求，可以最大限度地发挥中药的临床疗效，减少毒副作用；运用现代科学技术开展中药饮片炮制技术研究，将有助于提高中药的药效，也便于群众用药。

《中医药法》第二十七条

国家保护中药饮片传统炮制技术和工艺，支持应用传统工艺炮制中药饮片，鼓励运用现代科学技术开展中药饮片炮制技术研究。

名医名家

丁樱

初涉西学又岐黄 勤求博采作津梁
修得岱岳参天树 更荫杏林满芬芳

藤类药物是祛邪通络的一把『金钥匙』

□闫永彬/文 张金环/图

丁樱是我国著名的中医儿科专家，全国首届名中医，享受国务院特殊津贴专家，中国民族医药学会儿科分会会长。丁教授出身书香门第，初涉西医，后入河南中医学院(现为河南中医药大学)学习，与中医结下了不解之缘。在学习与工作中，她以“勤能补拙”为信念，早承仲景、钱乙等大家之学，又得黄明志、李宴龄、郑建民、苗丕宪等河南儿科名医亲炙数载，医教研40余年，专攻幼科，尤精紫癜(肾炎)、肾病等疑难病，学研俱丰。

藤类药物是祛邪通络的一把“金钥匙”

小儿过敏性紫癜是小儿一种常见的血管变态反应性疾病。中医古籍中所记载的“葡萄疫”“肌衄”“紫癜风”等病证，与本病有相似之处。紫癜性肾炎属于“紫癜”“血证”“尿血”及“水肿”的范围。丁教授经过数十年的理论和临床研究，认为紫癜病机归为风、热、虚、瘀4个方面。早期多风、热、瘀，风、热之邪损伤血络，络伤血溢，血瘀脉外，发为紫癜；后期由实致虚，表现为阴虚火旺、气阴两虚、脾肾气虚等。病情迁延反复，乃因瘀血不去，血不循经，正如“瘀血不去，出血不止”，可见“瘀”贯穿本病全过程。

丁教授认为，紫癜的中医病位在络脉，包括皮肤、关节、肾脏之经络，病机为邪伤脉络，迫血妄行，故治疗重在祛邪安络，临证遵循祛邪安络是基本治疗方法。在基本疗法的基础上，丁教授强调分期论治，即邪实阶段和正虚阶段疗法不同。邪实阶段多见于风热伤络、血热妄行，治疗采用疏风清热、凉血解毒之法；正虚阶段多见于阴虚火旺、气阴两虚，宜用益气养阴清热之法。另外，丁教授经过多年临床实践，观察到藤类药物是祛邪通络的一把“金钥匙”。《本草便读》中云：“凡藤蔓之属，皆可通经入络。”丁教授指出，藤蔓之药物，缠绕蔓延，犹如网络，纵横交错，无所不至，为通络之佳品。丁教授临证时，擅长运用五藤(二花藤、络石藤、海风藤、鸡血藤、青风藤)等藤类药物治疗疾病，不但可祛除络脉邪气，而且可引药入络，故临证常获佳效。

提出“扶正祛邪 标本兼治”疗法

丁教授认为本虚标实为小儿肾病的核心病机，提出“扶正祛邪 标本兼治”是治疗肾病根本之法，形成了独特的学术思想，并被率先编入研究生教材等，深得医学界认同并推广。肾病虽然病因涉及内伤、外感，病理维系脏腑、气血、阴阳，但是其病机属性却是一致的，均以正气虚弱为本，邪实蕴郁为标，属于本虚标实、虚实夹杂之病证。正虚是指气虚、阳虚、阴虚或气阴两虚为本，临证表现为肺脾气虚、脾肾阳虚、肝肾阴虚、气阴两虚4个本证。邪实是以外感及水湿、湿热及瘀血等病理产物为标，临证表现为外感、水湿、湿热、瘀血和湿浊5个标证。在肾病的发病与发展过程中，本虚与标实之间是相互影响、相互作用的。在肾病不同阶段，标本虚实主次不一，或重在正虚，或重在标实，或虚实并重。肾病的治疗原则应紧扣“本虚标实”之病机，“治病求其本”，以扶正培本为主，重在益气、健脾、补肾、调理阴阳，同时注意配合宣肺、利水、清热、活瘀、化湿、降浊等祛邪之法以治其标。在具体治疗时应掌握各个不同阶段的症状，着重解决主要矛盾。比如，水肿严重或外邪湿热等邪实突出时，应先祛邪以急则治其标；在水肿、外邪等减缓或消失后，则扶正祛邪，标本兼治或继续以补虚扶正为重。

善用中药序贯疗法辨治小儿肾病

中药序贯论治法可明显提高肾病的疗效，还可减少西药激素带来的副作用，降低复发率。简而言之，序贯辨治四步法指的是温阳利水、滋阴清热、温肾助阳、益气固肾。未用或用激素早期(两周内)：为脾肾阳虚或脾虚湿困的证候，采用温阳益气、化瘀利水疗法。用太子参、生黄芪、菟丝子、桑寄生等温阳益气之药；以大腹皮、猪苓、泽兰、薏苡仁、桂枝以温阳利水；以当归、鸡血藤等活血化瘀；甘草调和诸药。使用足量激素两周以后或长期应用激素阶段：为肝肾阴虚、虚火内盛的阴虚火旺证候。序贯滋阴清热、温肾补气法。以生黄芪、太子参、菟丝子、桑寄生来温阳益气；以生地、女贞子、旱莲草、知母、黄柏来滋阴清热；以当归、鸡血藤等活血化瘀；甘草调和诸药。激素巩固治疗期即在激素的减药阶段：为气阴两虚的证候。用序贯益气固肾疗法，有兼于气阴双补的功效。药用生黄芪、太子参、菟丝子、桑寄生温阳益气；生地、知母、黄柏滋阴清热；以当归、鸡血藤等活血化瘀；甘草调和诸药。皮质醇低于正常者加巴戟天、肉苁蓉以温补肾阳。激素维持治疗期：为脾肾气虚或阳虚证候。序贯益气固肾或温肾助阳的治法。药用生黄芪、太子参、菟丝子、桑寄生、黄精、巴戟天、肉苁蓉温阳益气；白术、茯苓益气；砂仁运脾；以当归等活血化瘀；甘草调和诸药。

创新中药在小儿肾系疾病中的应用

丁教授坚持临床与科研并举，以临床促进科研、以科研提高临床，走研究性学科发展思路。她先后承担了国家“十一五”“十二五”支撑计划重大疑难疾病项目课题和国家自然基金课题、河南省重大科技攻关项目等多项课题，其中中成药雷公藤多苷的研究是其“精华”之一。丁教授认为，雷公藤是我国传统中草药中的一个瑰宝，其既保留了中药雷公藤的除风、通络等作用，又除去了许多毒性成分，值得在临床中推广和应用。丁教授强调“大毒者有奇效”、难治之证时常需要“以毒攻毒”之法。针对雷公藤治疗小儿肾系疾病，她对紫癜肾、狼疮肾以及类风湿性等疑难疾病的疗效及毒副作用进行了近30年的临床观察、研究及配套的基础实验，积累了丰富的经验，为科学使用雷公藤提供了重要依据。她率先提出了雷公藤多苷在儿科的应用剂量，并被载入教材中；针对原发性肾病、紫癜肾、乙肝肾、狼疮性肾炎等疾病，她又采用了阶梯剂量疗法，并通过国家重大项目的研究，目前该疗法已在国内多家医院推广。

(作者均供职于河南中医药大学第一附属医院、河南省中西医结合儿童医院)

中医人语

应加大中医药科普知识的普及力度

□孟长海

近日，关于马兜铃酸和冬虫夏草的新闻备受关注。从大家热议马兜铃酸和冬虫夏草这些新闻来看，关键是人们对植物药、中医和用药安全提出诸多疑问。对于普通群众来说，很多人并不知道马兜铃是什么；同时，也不了解冬虫夏草作为中药具有什么功效，以及能治疗什么疾病。实际上，只要涉及健康方面的问题，群众都会关注。那么，怎么回答群众的疑问呢？

笔者认为，回答、解决这些疑问和及时采取处理措施，会涉及方方面面的管理机构和相关负责人，比如中医从业者、研究中医药的机构以及使用和生产植物药的医疗机构等。

一是要建立中药疗效和安全评价平台。有人认为，中药是以中医药理论为指导，有着独特的理论体系和应用形式，用于预防和治疗疾病，并具有康复与保健作用的天然药物及其加工代用品，主要包括植物药、动物药、矿物药，古人就使用过，现在就不用检验了。笔者认为，这是形而上学的思维，其实过去用药安全不能代表今天安全，药物必须时刻接受检验，一方面来自群众的检验；另一方面来自安全评价机构的评估。没有安全保障的药物是不可靠的，群众更不能随意服用。

二是中医药应与新事物、新技术融合起来。很多中医界人士希望通过科研来检验中药，并希望相关部门出台检查中药的标准，以及解决中药的实际问题。比如，中药炮制后药物性能的变化、剂量的作用、复方与单方的作用等，这些问题需要随着社会技术的进步和发展进行及时调整。因此，笔者建议，中医和检验中医药的科研机构要大胆使用现代技术和手段，将其运用在中医药的传承、发展和创新的过程中，进而促进中医发展。

三是应规范医疗行为，加大中医药科普知识的普及力度。有时候，大家服用中药很随意，比如觉得身体无力时，就服用三七粉、黄芪等。笔者认为，这些做法是不合适的，这需要中医药相关部门为群众做好引导工作，引领群众规范用药，并达成共识；同时，我们不能用偶然的有效代替长久的有效。对于群众来说，相

关部门应向群众大力普及中医药知识，让群众知道如何服用中药，知道滥用中药会损害身体健康。

总之，要发展中医药，就要勇敢地面对存在的问题，并及时采取处理措施，进而解决这些问题。笔者认为，中医是科学性的理论体系，中医人是以疗效取得患者的信赖，所以中医药受到大多数群众的支持与信赖。如果我们能够更好地研究马兜铃酸，由此揭开植物药伤人的机理，并正确运用好马兜铃酸，使其更好地保障群众的健康，岂不是一件好事？

(作者供职于河南中医药大学)

供：脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格、具有良好粘贴性和透气性的胶贴，适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。

凡购买胶贴达200元以上者，赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料，欢迎联系。

联系方式：(0372)2588505
18623828505(微信同号) QQ:1352341939
联系人：王红伟
地址：安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼

安阳市康尔寿健康品有限责任公司

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪（血常规）、B超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司
联系电话：13703847428 13273806758
网址：www.okkj.net
地址：郑州市花园北路新汽车站南300米

安阳市结核病防治所

加入北京结核病诊疗技术创新联盟

本报讯 (记者张治平 通讯员张卫革)近日，在杭州市召开的“全国结核病医疗联合体”成立仪式暨北京结核病诊疗技术创新联盟与全国结核病医院联盟年度工作会议上，安阳市结核病防治所顺利通过了北京结核病诊疗技术创新联盟大会的资格审议，成为北京结核病诊疗技术创新联盟83家会员单位之一。安阳市结核病防治所副所长屠永凯代表单位领取了由北京结核病诊疗技术创新联盟理事长许绍发颁发的会员单位证书。

北京结核病诊疗技术创新联盟是2016年8月由首都医科大学附属北京胸科医院、天津市海河医院、陕西省结核病防治院、武汉市肺科医院联合成立，经过北京市社会团体登记机关核准登记的非营利社会团体，活动范围为全国。该联盟是在全国结核病医院联盟工作的基础上，与中国疾病预防控制中心结核病防治临床中心、中华医学会结核病学分会合作，主要由全国结核病专科医院、结核病防治机构、科研院所、高校、企业及相关领域机构组成，业务范围涵盖结核病防治人才队伍建设、国内外学术合作交流、科研创新、成果转化、信息化建设、基层医疗服务能力提升等方面，是集产、学、研、用于一体的结核病专科交流平台。联盟宗旨为：团结和组织全国结核病领域工作者，以创新驱动为指导，以推动结核病诊疗技术创新为目标，进而为我国结核病诊疗产业的整体提升做出贡献。

安阳市结核病防治所所长陈金涛介绍说，本次该所能够顺利通过北京结核病诊疗技术创新联盟大会的资格审议，并成功成为该联盟会员单位，是该所继去年成功加入全国结核病医院联盟的又一项突破，这标志着该所在基层结核病防治领域取得的成就得到了国内同行的认可。通过联盟搭建的沟通交流平台，该所将和各联盟单位交流、学习结核病诊疗新理念、新技术、新成果，开展科研创新等工作，为推动安阳市结核病防治技术创新、成果转化提供有力保障。

新郑市人民医院解放路院区

13.4万元康复救助费已发放到位

□李涛杰 杨东红

随着医学技术的不断发展以及全面两孩政策的实施，现在，早产儿、低体重儿，以及产妇在众多高危因素的情况下生产的新生儿成活率较之前有了明显提高，但随之产生的脑损伤、脑瘫、智力低下、自闭症的患儿也在增多。

这类患儿一旦被确诊，应尽早进行正规、系统的康复治疗，这是治疗该类疾病的唯一途径。为了切实减轻此类患儿在治疗中产生的家庭经济负担，降低儿童的残障率，新郑市人民医院解放路院区儿童康复科于2016年10月申请到中国残疾人联合会针对郑州市0~14岁残疾儿童康复救助项目费用，即主要针对脑性瘫痪、智力低下、自闭症患儿每年给予12000元的治疗补助。

近日，新郑市人民医院解放路院区儿童康复科第一批救助款已经全额发放，并下发给患儿家属，共下发救助金134000元。其中，救助脑瘫患儿6人、智力低下患儿8人。

医者仁心。给患儿解除病痛，进而让患儿回归社会是我们的责任。然而，能借助科室的优势为患儿的家庭减轻经济负担，也是新郑市人民医院解放路院区儿童康复科全体医务人员的重要工作。该科医务人员会继续努力，为这些患儿提供更好的服务，以减轻患儿家庭的经济负担和社会压力。

新郑市人民医院儿童康复医学科成立于2004年，目前开放床位80张，室内建筑面积3200平方米，位于新郑市人民医院新区三楼，在学院路与解放路交叉口，是新农合医保定点单位，更是郑州市0~14岁儿童康复救助定点单位，即日起凡智力障碍、脑瘫、自闭症儿童，即可获得每年12000元的康复救助。救助咨询电话：13837112355（李医生）。

开展业务：推拿治疗、运动疗法、作业疗法、感觉综合训练、言语训练、认知知觉功能障碍训练、个体化训练、引导式教育、吞咽神经电刺激治疗、水疗、蜡疗、听觉综合训练、针灸治疗以及项目齐全的物理因子治疗等。穴位+位点注射为该科室的特色治疗技术，治愈了大量重度脑神经损伤、臂丛神经损伤等疾病。

诊疗范围：治疗小儿脑瘫、智力低下、精神发育迟滞、多动症、自闭症、脑神经损伤、缺氧缺血性脑病、脑炎后遗症、臂丛神经损伤、面神经麻痹、脊髓损伤、先天性马蹄内翻足、小儿肌性斜颈等疾病。

(作者供职于新郑市人民医院)

征 稿

您可以谈谈自己的看法，说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见，写一写关于中医药现状与问题的文字……《中医人语》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您参与！

联系人：李云
投稿邮箱：619865060@qq.com

本版未署名图片为资料图片