

专家连线

不是所有结石都会引起疼痛

河南省中医院泌尿外科 李振东

泌尿系统结石是泌尿外科的常见疾病,疼起来会让人感到死去活来。但是如果因为结石而切掉一侧肾脏,恐怕就得不偿失了。

小王32岁,是3天前入院的,准备手术切除右侧无功能的肾脏。得知他的病情之后,大家不禁为他惋惜。简单来说,小王是因为一颗石头堵住了右侧输尿管,造成右肾严重积水,并丧失了功能,失去了保留的价值。

那么,很多人会问:结石让人那么疼,病情那么严重,他怎么会不知道呢?问题的关键就是——并不是所有的结石都会让人疼得死去活来!小王恰好就是这么一个典型的例子。

泌尿系统结石因疼痛而被熟知。但是很多人不知道,除了疼痛,泌尿系统结石还可以引起别的症状,并且某些不典型的症状出现时,极易与别的疾病发生混淆,下面就列举几种常见的情况,以供大家参考。

患者为男性,28岁,以恶心、呕吐两天为主诉,按胃肠炎抗炎治疗效果不佳来我科就诊。

查体发现患者有肾区叩击痛,怀疑肾结石的可能,遂检查尿常规,提示尿潜血阳性;泌尿系彩超提示左侧输尿管上段结石,证实了结石的诊断结果。

因肾脏和胃肠的神经支配都是源于腹腔神经节,所以泌尿系统结石疼痛时往往伴随着恶心、呕吐,但泌尿系统结石患者也可以仅出现恶心、呕吐的症状而不伴有腰腹部疼痛。这时,就极易容易被当成消化系统疾病来治疗。

患者为女性,32岁,以小腹不适伴血尿一天为主诉来诊。查尿常规显示:潜血+++、白细胞+。患者自诉曾有多次尿路感染史,并要求按尿路感染治疗。

在诊察过程中,我考虑患者轻度感染、重度潜血,不排除结石合并感染的可能,遂建议其进一步进行泌尿系统彩超检查,以排除结石。彩超提示患者右侧输尿管下段结石。

此患者尿检感染情况比较轻,而

潜血比较重,不难想到应进一步检查彩超以了解出血来源。但是,如果患者存在重度感染并伴血尿,且没有典型的泌尿系统结石疼痛症状,没有进一步进行彩超检查,恐怕就很容易上当成尿路感染治疗了。

温阳化湿止痛,不妨做个艾草垫

河南省中医院健康体检中心 赵雅丽



天气渐冷,针对平素阳虚怕冷的人士,不妨为其制作一个艾草垫。

中医认为,寒湿为百病之源。身体阳气旺盛才能有效抵御外邪的来袭,做到百病不侵。艾叶性温,具有温经、散寒、止痛等功效。对于每天经常坐着办公、学习及开车的人士来说,可通过经常坐艾草垫,温通臀部乃至全身的经络气血,达到散寒止痛的效果。

当坐垫中的艾绒生热时,热量可迅速汇入会阴穴。会阴穴是人体重要的长寿穴之一,它位于生殖器与肛门之间的凹陷处,连接着人体任督二脉,具有维持体内阴阳气血平衡的显著作用,是振奋人体精气神的重要穴位。

坐艾草垫日久可起到温补肾脏,增加身体元气,缓解肾虚腰酸的作用;对于小腹凉、经期瘀血多的女士可以起到活血化瘀、减轻痛经的作用;对于平素胃肠虚寒的人士也可以起到温胃散寒、改善腹泻等作用。

制作艾草垫的方法:取干艾叶适量(大约500克),艾叶以放置3年以上的陈年艾叶效果更佳。揉碎后用多层纱布包好、缝制做内胆,外用裁剪合适、厚实的棉布做外罩即可。

大家也可以依据个人体质状况,在中医大夫的指导下适量加入具有活血化瘀、芳香透窍作用的其他草药,如红花及研末的乳香、没药等,来更好地达到祛邪治病、强身健体的效果。

注意:平素内热盛、阴虚燥热、有各种出血症的人士及孕妇不宜使用。

老太太反复看病为了啥原是躯体化障碍在作怪

郑州市第八人民医院 席娜

昨日,一位70来岁的老太太在女儿的陪伴下来到郑州市第八人民医院就诊。一见到专家,老太太就说:“我浑身都不舒服,我得的是什么病啊?”她女儿拿着厚厚的一摞各个医院的检查单,上面显示检查结果都正常。

在专家的耐心询问下,老太太回忆起两年前的有天晚上,她接孙女放学,一下公交车腿有点儿发软,头有点儿晕,回到家里趴在沙发上就失去了知觉,后被120紧急送往医院。

虽然那次晕倒是因为血压高所致,可是从那时起,老太太就一发不可收拾,一睁眼就开始说肚子不舒服,脖子也难受,浑身上下

没有舒服的地方,见谁就跟谁说,一个礼拜要上医院两三次,反复做检查。虽然检查结果都正常,但她还是天天奔波于各大医院,并且脾气也变得越来越暴躁,天天说自己得了不治之症。

老太太的女儿说,老太太现在不能看到或听到医院两个字,一看到哪家医院必须得去,家里的钱都被老太太看病花掉了。他们怀疑老太太患了心理疾病,于是就带老人来到郑州市第八人民医院。

郑州市第八人民医院心身科主任高新立说,老太太得的是躯体化障碍。躯体化障碍的主要特征是患者反复陈述躯体不适症

状,不断要求做各种检查,无视反复检查的正常结果,经过医生的合理解释仍不能打消其疑虑,常伴有明显的焦虑和抑郁情绪。

尽管这部分人症状的发生持续与不愉快的生活事件密切相关,但患者常常否认心理因素的存在。他们大多数都是先到综合性医院就诊,反复做各种各样的检查,不但浪费医疗资源,而且加重经济负担。因此,当务之急是提高对这类患者的早期识别与治疗能力。

高新立提醒,当患者对躯体症状的描述与检查结果不吻合时,我们应考虑可能是躯体化障碍,让患者到精神专科医院就诊。

相关链接:

郑州市第八人民医院(郑州市精神卫生中心)是郑州市唯一一所集医疗、防治、康复和科研教学为一体的全民性质的精神病专科医院,主要担负着郑州市精神疾病的防治和治疗,并承担社区精神卫生服务和康复指导,兼“三无”患者的收治工作;目前是省、市医保及新农合定点医院,劳动、精神残疾及精神司法鉴定定点医院,贫困家庭精神患者慈善救助定点医院,郑州市精神卫生中心、郑州市心理卫生协会挂靠单位,郑州市慈善惠民医院,郑州大学心理系、新乡医学院、河南教育学院、郑州市师范学院等多所院校实训基地。

医院先后被评为“省级文明单位”“省级卫生先进单位”“省一级福利机构”“河南省惠民医院”“河南省创新医院”“消费者信得过单位”“郑州市十大爱心单位”“全国惠民工作示范医院”等,并先后荣获“郑州市第一、第二届慈善大奖”“第七届中华慈善奖”。

晨起咳嗽加重或因慢性支气管炎

本报记者 卜俊成 通讯员 李艳华

近几个月,马老先生一直咳嗽,断断续续了3个多月,症状总是得不到缓解,时轻时重,去医院检查,被诊断为慢性支气管炎。

“慢性支气管炎是一种很常见的呼吸系统疾病。”看到马老先生得知自己的病情后情绪有些焦虑,医生连忙安慰说。

该病与吸烟、大气污染、冷空气刺激、感染等关系密切。患者多会出现咳嗽、咯痰,或伴有喘息发作,晨起和(或)夜间睡前咳嗽较重,而且病程长,反复加重。

“吸烟是慢性支气管炎患者发病的重要原因之一。”医生接着说。在通常情况下,患者的烟龄越长,发病率就越高。这主要是因为长期吸烟会造成呼吸道黏膜损伤,在反复感染的情况下,就会出现慢性支气管炎。如果治疗不及时,病情会进一步演变为慢性阻塞性肺气肿或慢性肺心病等。

因此,长期吸烟的慢性支气管炎患者,首先要戒烟,同时还要根据自身状况,加强锻炼,提高肺功能和抵抗寒冷的能力,并要预防感冒。

进入缓解期但由于肺脾气虚导致的慢性支气管炎患者,可以同时服用河南信心药业有限公司研发生产的益肺健脾颗粒。

中医学认为,慢性支气管炎病变首先在肺,继而会影响脾、肾,后期病及于心。外邪从口鼻、皮毛入侵机体,常常首先侵犯肺脏,导致肺气宣降不利,上逆而为咳,升降失常则为喘、咯痰,久则肺虚,导致肺气功能失常。脾在五行属土,肺属金,脾为肺之母,肺为脾之子。如果肺病及脾,子耗母气,脾失健运,日久而脾气亏虚,脾虚运化失职,至后天失养,土不生金,终致中气虚衰,而致患者肺功能下降,免疫功能低下。

肺脾气虚导致的慢性支气管炎患者常可表现为咳嗽、咯痰,痰白而稀或呈泡沫样,自汗,气短,饭量减少,大便溏泻,神疲乏力,声低懒言。如果遇到风寒则咯痰或喘息加重,舌质淡,苔白,脉虚。治疗时以补肺固卫、健脾化痰为基本原则。

益肺健脾颗粒主要由黄芪、甘草、太子参、陈皮等组成。其中,黄芪具有补气益肺、

升阳健脾、益卫固表的作用,可增强机体免疫功能;太子参归脾、肺经,具有益气健脾、生津润肺之功效;陈皮归肺、脾经,能理气健脾,燥湿化痰;甘草归心、肺、脾、胃经,具有补中益气的作用,含有多钟活性成分,具有祛痰止咳、抗病毒、抗菌、调和诸药等功效。

已经发表的相关学术论文研究结果同时表明,益肺健脾颗粒中诸药合用,健脾补肺、止咳化痰作用显著,可以有效用于肺脾气虚所致的慢性支气管炎的缓解期治疗。

行路中原 挖掘发现

寻找乡医“高手”

本期医生简介:

黄松木,供职于洛阳市孟津县平乐镇丁沟村中医诊所,医师,从事中医药工作37年;擅长对肝胆、脾、肠胃以及鹤膝风的治疗,并擅长对诸多中药进行真伪鉴别。

鹤膝风治疗心得

□黄松木

鹤膝风即西医所说的滑膜炎。西医认为,本病病因多为损伤,膝内发生无菌性炎症,关节腔内积液,骨骼之间缝隙变小,故肿胀伸屈不利。

中医认为,本病的发生,不仅与损伤有关,素体虚弱、风寒湿三邪乘虚侵袭人体也可导致发病。

我从事中医药工作40余年,年轻时就身患此病,真实体验了此病系列症状之苦,痊愈后从未再犯。在这期间,我治愈患者多例,悟出了比较可行的治疗经验。

该病患者,发病单侧多于双侧,早期突然自觉膝内阵发性冷痛,活动痛剧,甚则卧床休息仍然疼痛。冷痛为寒,寒主痛。两天后,膝关节明显肿胀,有僵硬憋闷感。数天后,失治,局部红肿发热灼痛,或跳痛拒按不能蜷曲,这是气血水液淤久、寒极生热的典型症状。

总之,膝内持续冷痛,得热则缓,与灼热跳痛、红肿发热两种表现在病机上有着根本区别,这为准确用药提供了可靠依据。

病例:姚某,男,55岁,偃师人,2017年8月26日初诊。患者两个月前不慎跌倒,当时未感不适。3天后,患者左膝关节明显肿胀,蜷曲不利,曾穿刺抽液两次,西药治疗月余,不效。

诊见:左膝关节肿胀,发热拒按痛,僵硬不能正常走路,舌红苔黄,脉沉有力。

辨证:舌红苔黄皆为热,脉沉有力为里实。此为瘀血停滞,气血运行受阻而生热,水饮停滯便为痰。

治则:活血化瘀,利水祛痰消肿。遵《医宗金鉴》通经导滞汤,加丹皮凉血,加川草薢分清浊,加土茯苓解毒除痰湿。

处方:当归9克,川芎6克,川牛膝9克,独活9克,茯苓12克,乌药15克,泽泻9克,红花9克,穿山甲9克,陈皮3克,枳壳9克,甘草3克,丹皮12克,川草薢15克,土茯苓15克。水煎服,每日一剂。

另配外用祛风舒络膏膏:麻黄15克,白芥子30克,韭菜籽30克,生川乌9克,桂枝15克,姜黄15克,高良姜15克,制乳没各15克,细辛3克,草拔15克,冰片9克。以上各药研为细末,用等量凡士林调膏外敷患处,绷布轻裹。

治疗10天,关节消肿大半,按原方继续用药,共治疗20天左右,诸症皆消,关节活动自如,随访未见复发。

按:本病病因较多,准确辨证用药是关键。除上述病例外,另有风寒湿袭体,治当驱散风寒,通经止痛,以乌头汤(川乌、麻黄、白芍、黄芪、甘草)为基础方,加防风、秦艽祛风,泽泻、茯苓利湿;有湿邪流注,治当除湿消肿,以羌活胜湿汤(羌活、独活、川芎、蔓荆子、甘草、藁本、防风)为基础方,加桂枝、细辛温经散寒,加薏苡仁、茯苓利湿。尚有其他病因,治疗时仍当辨证用药。

欢迎您在本栏目分享您的临床技术、经验、用药方法,甚至“绝招儿”。文章只讲实招儿无须理论,一定要真实有效。请写清楚您的地址及联系方式。欢迎踊跃参与,积极投稿。

投稿邮箱:343200130@qq.com

联系电话:(0371)85967338

实用验方

治鼻窦炎验方

土茯苓60克,金银花30克,水煎取汁代茶频饮,连用5~10天。

如患者体虚水肿明显,也可用土茯苓、黄芪各30克,水煎服。(胡佑志)

治拇指甲沟炎方

野菊花、蒲公英、紫花地丁、紫背天葵各12克,金银花30克。上药共放入锅内,加水500毫升煎煮,取药液200毫升,用纱布浸药液,以不滴水为度,覆盖拇指,并用胶布包扎固定,每日2次,每次3小

时,7天为1个疗程。该方具有清热解毒、消散疔疮的功效。(胡佑志)

本版药方需在专业医生指导下使用

稿约

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

投稿邮箱:343200130@qq.com

联系人:杨小沛

联系电话:(0371)85967338

来信地址:郑州市郑东新区博学路与学理路交叉口向东30米医药卫生报社

本版图片均为资料图片