

手臂埋管能避孕？这个可以有！

本报记者 刘 畅

世界避孕日前后，一种新的避孕方式被引入河南——在肘窝向上三指部位的肌肉缝隙中埋植一个避孕管，就可以成功避孕3年！这种皮下植入避孕管的“神奇”方法，真的靠谱吗？

植入皮下的是什么？

“皮下埋植避孕管手术可以在女性月经来潮的7天以内或在人工流产手术的同时进行，或在产后6周时使用。手术操作时，在避孕者上臂内侧开一个小切口，推入套管针，切口无须缝合，整个手术操作可在几分钟内完成。”从郑州大学第三附属医院妇科门诊主任王宝金的介绍中不难看出，这种微创型避孕小手术的确存在，且最新的埋植剂只需要单根埋植就可以成功避孕。

这种避孕方法还是一种长期、高效的避孕方法。手术植入的硅胶囊管含有一定剂量的孕激素，植入人体后，其缓慢地释放少量的孕激素，通过对植入者性腺轴的排卵抑制作用来实现避孕。这种方法还能增加宫颈黏液的黏度，阻止精子进入，从而起到避孕作用。

《依伴依引起的出血模式改变的客观事实》报告指出，在皮下埋植过程中，所经历的出血模式的变化，可能会帮助更多妇女发现一种可以提供3~5年持续避孕的方法。这种避孕方法的有效率可达99%以上。

哪些人可以这样避孕？

这样的避孕方式不仅手术操作较为简单，使用人群也较为广泛。依据药物说明和临床实践的统计数字，皮下埋植避孕手术可以适用于40岁以下需要长期避孕的女性，只要身体健康，均可采用此种方法避孕。值得一提的是，这种方法尤其适合使用节育环容易失败、不能按时服用避孕药和对做绝育手术有顾虑的女性。

王宝金表示，和其他所有手术一样，这种手术也有一定地使用禁忌。患有严重贫血、高血压病、频发头痛、甲状腺功能亢进症、乳腺癌、糖尿病、子宫肌瘤、卵巢肿瘤、严重皮肤病、肝炎、肾炎等疾病者，以及有宫外孕史者、哺乳期妇女、体重大于70千克或正在服用抗癫痫药物、抗结核药的女性，都不适合采用这种方法避孕。

哪里可以开展此避孕手术？

实际上，皮下埋植避孕手术并非一种新型手术。早在1984年，我国就引进了皮下埋植避孕法，首先在北京、上海、天津、沈阳等城市使用。截至目前，全国已有十几个省（直辖市、自治区）建立了具备资质的皮下埋植剂临床试验中心，开展皮下埋植避孕手术。

另外，据有关资料统计结果，这一避孕方法2年内妊娠率仅为0.1%，3年内妊娠率为0.24%，避孕效果较传统的宫内节育器、避孕药、工具避孕等方式并无明显差别。

在河南引入这一技术，不仅可以进一步开展皮下埋植避孕法的相关科研，也可以满足更多女性患者对无创性避孕手术的需求。



求证

抗击癌症俱乐部受热捧

本报记者 刘 畅 文/图

“三分治疗，七分护理”，乳腺癌手术后，积极有效的功能锻炼对患者尤为重要。10月25日下午，在郑州市人民医院抗击癌症俱乐部的“粉红丝带·乳”此美丽”活动中，该院乳腺外科的白衣天使带领全场患者，一起练习他们自编自导的“乳腺癌术后康复操”（如下图）。

“这次针对乳腺癌患者的活动给我们带来了很多好处，每次活动我们都有新的收获，希望活动能够一直办下去。”“没想到我们的医生和护士们这么多才多艺，通过这次活动，我们对他们有了新的了解”……台下，乳腺癌康复期患者的反响也异常热烈。

原来，郑州市人民医院“郑医·生命之光”抗击癌症俱乐部，在癌症康复期患者当中已经是一个响当当的品牌。这一个由院内社会工作办公室牵头，为患者联系慈善项目、讲解康复保健知识、组织患者互助活动、畅通医患交流沟通和随访的俱乐部，已在该院癌症康复期患者口碑相传中不断壮大。



西平县提升应急处置能力 保障食品安全

本报讯（通讯员尹孟祥 美丽珍 王亚）日前，在西平县第六初级中学开展了一场Ⅳ级食品安全突发事件应急演练。此次演练由西平县食品安全委员会办公室组织，县食品药品监督管理局、县教体局、县公安局、县疾病预防控制中心、县人民医院以及县第六初级中学等单位的1200余人参加了演练，旨在进一步健全食品安全突发事件的快速反应机制，全面提升各部门的应急处置能力，确保在突发事件发生时学生的安全与健康能够得到最大保障。

演练活动模拟学生在校期间就餐后，2名学生突然出现腹痛、呕吐等现象，被立即送往学校医务室处置。随后，又有学生陆续出现上述症状。校医务室医生根据症状初步判断为疑似食物中毒，立即报告并把学生送往医院救治。县政府接到报告后，迅速成立应急指挥部，并启动Ⅳ级突发事件应急响应预案。此次演练锻炼了队伍，提升了食品安全突发事件应急处置能力，对西平县下一步创建食品安全县起到了积极的推动作用。

中原地区精神卫生专科联盟成立 130余家医院组建联合体协作发展

本报讯（记者尚慧彬 通讯员黄洪勇）10月26日，中原地区精神卫生专科联盟成立。首批联盟成员单位由河南、山西、河北、江西、安徽等省份的130余家医院组成，由新乡医学院第二附属医院（河南省精神病医院、河南省精神卫生中心）牵头，构建中原地区精神卫生专业联合体。联盟成员单位将在精神卫生医疗、科研、教学、康复、继续教育、人才培养等方面开展全方位协作，提高从业人员的专业素养，提升联盟成员单位的医疗服务能力，实现中原地区精神卫生资源共享。

据与会的河南省卫生计生委相关负责人介绍，河南目前已成立各种专科联盟30余个，但跨省域加入联盟的并不多见，周边省份的医院加入中原地区精神卫生专科联盟，显示了该联盟深远的影响力。来自山西的联盟成员表示，因为地域的接近，而且长期以来受到了河南省精神病医院很多技术上的支持和帮助，所以他们非常高兴能加入该联盟。

新乡医学院第二附属医院党委书记沙春阳介绍，联盟的正

式成立是顺应国家医药卫生体制改革的一项重要举措，对进一步完善中原地区精神卫生医疗服务体系，优化精神卫生资源布局，推动功能整合和资源共享，提高优质医疗资源可及性和医疗服务整体效率具有极其重要的意义。通过在联盟成员单位间开展临床技术指导、远程医疗会诊、查房示教、疑难

病例讨论、临床管理经验交流、学术交流、科研协作、人才技术培训等工作，提升中原地区基层精神卫生专科机构的医疗能力，形成功能互补的预防、治疗、康复一体化的服务模式，为精神疾病患者提供安全、有效、方便、经济的医疗服务，为中原地区人民的身心健康提供优质的医疗资源。

全省首个省级口腔专科医联体成立 将逐步建立口腔专科分级诊疗体系

本报讯（记者常 娟 通讯员曹 咏）10月21日，全省首个省级口腔专科医联体——河南省口腔专科联盟成立。来自全省各地的148家口腔医疗机构与郑州大学第一附属医院、河南省口腔医院签订联盟合作协议，成为口腔专科联盟第一批会员单位。此举标志着逐步建立口

腔专科分级诊疗体系，河南迈出实质性的步伐。

据了解，目前，我国广大群众的口腔保健意识不断提高，对口腔医学学科的需求也日益增加，河南省口腔医学发展仍有巨大空间。河南省口腔专科联盟成立后，将坚持“以患者为中心”，以“政府支持、自愿参与、责

任分担、优势互补、互利共赢、资源共享、平台共用”的原则，加强协作、共同发展，以此推进口腔专科分级诊疗体系建设。

同时，作为河南省第一个集预防、治疗、科研为一体的口腔专科医联体，河南省口腔专科联盟将充分利用河南省远程医学会诊中心平台，开展口腔医学的

远程教学、远程门诊、疑难病例会诊、病例讨论等业务，促进全省口腔医学发展。

河南省口腔医院是郑州大学第一附属医院12个院中院之一，作为首批国家级的口腔临床规培基地之一，在2015年中国最佳临床学科评估排行榜中名列全国第七位。河南省口腔专科

联盟成立后，河南省口腔医院将会与联盟成员单位开展技术指导、学科帮扶、人才培养、远程协作、双向转诊等业务，引领联盟

成员单位在医疗、教学、科研、管理等方面全面提升，不断推动全省口腔医学事业向前发展，提升全省口腔医疗机构的防治能力，更好地服务全省人民。



10月27日，在重阳节即将到来之际，三门峡市老年护理医院的医务人员和该市十方缘爱心陪伴中心的义工们一起，为医院的老人们表演节目，陪伴老人聊天，并为老人们发放黄手环。

刘 岩 付震玉/摄

济源市健康扶贫赢得满意度

本报讯 10月23-25日，省脱贫攻坚工作第七督查巡查组来到济源市，对医疗卫生、教育等5个扶贫专项方案的落实情况进行了专项督查巡查。

省脱贫攻坚工作第七督查巡查组先后深入下冶镇大岭村、韩彦村及邵原镇郝坡村、双房村等，实地了解村卫生室建设项目，听取健康扶贫工作情况汇报。督查巡查组进村入户，实地了解群众健康扶贫政策知晓率

和对健康扶贫工作的满意度。通过听取汇报、实地查看的方式，督查巡查组充分肯定了济源市健康扶贫工作，认为济源市在健康扶贫方面做得“精、优、实”，通过构建“六位一体”的健康扶贫工作机制，让贫困群众“看得上病”，增强群众的获得感；通过开展健康精准扶贫联合行动，让贫困群众少生病，增强群众的健康意识；通过开展健康扶贫政策宣传周活动，让群众真

正明白政策，用好政策；通过为贫困群众开展贴心医疗服务，让群众“看得好病”；通过为因病致贫的贫困户发放“爱心健康服务包”，让医疗保健服务常在群众身边，健康扶贫工作赢得了群众的认可，群众满意度也比较高。

同时，督查巡查组也指出了济源市健康扶贫工作中存在的问题和不足之处，希望济源市积极改进。（王正勤 侯林峰）

信阳市中心医院成立医疗集团

本报讯（记者王明杰 通讯员杨 亮 陈 静）10月26日，金秋时节，硕果飘香，信阳市中心医院医疗集团成立大会隆重召开。信阳市人民政府副市长张明春、市卫生计生委主任王亚玲、市卫生计生委党组成员宋建荣、市中心医院院长任书伟、市卫生计生委有关负责同志、市中心医院医疗集团成员单位负责人等参加了信阳市中心医院医疗集团成立大会。

任书伟说，组建医疗集团，建立健全双向转诊、资源共享机制，落实三级医疗机构帮扶带动基层技术提升，是三级医院的责任和义务，是目前深化医改的有效路径之一。随着医改的不断深化，分级诊疗工作已经全面启动。如何积极参与分级诊疗，解决优质医疗资源下沉，帮助基层提升能力，是当前三级甲等医院必须面对的问题。

信阳市中心医院作为全市唯一一家三级甲等综合医院，具备良好的技术支撑，有能力与医疗集团各成员单位携手发展，有责任在探索新的医学运行模式、破解医改难题、加快医疗服务体系建设、真正为广大人民群众提供优质医疗服务等方面做出努力。

将积极探索和实践医疗集团新的工作模式，不断拓展服务范围，提升技术水平，提高服务质量，加快信息化建设，积极推进分级诊疗、双向转诊和远程医疗，不断形成共同的发展愿景、技术布局，把医疗集团发展起来、壮大起来，为深化信阳市的医改工作、推进信阳市医疗卫生事业发展、提高群众健康水平做出新的贡献。

信阳市中心医院医疗集团成立大会选举产生了医疗集团理事长、常务副理事长、副理事长、秘书长、副秘书长。张明春宣布信阳市中心医院医疗集团正式成立，并与王亚玲、任书伟等上台开启信阳市中心医院医疗集团启动仪式。

王亚玲代表信阳市卫生计生委向信阳市中心医院医疗集团成立表示热烈祝贺，并就相关工作提出了具体要求。

■ 简讯

新疆生产建设兵团第十三师红星医院“河南科技大学教学医院”“消化医学中心”揭牌

近日，河南科技大学与新疆生产建设兵团第十三师红星医院“教学医院”“消化医学中心”签约揭牌。新疆生产建设兵团第十三师红星医院挂牌“河南科技大学教学医院”“消化医学中心”，对提升红星医院的医疗服务水平、加快专业技术人才培养、促进医院内涵建设、增强医院服务能力具有十分重要的意义。他们将以此次为契机，乘势而上，在分级诊疗、现代医院管理等建设上取得新突破，从而更好地为哈密各族人民服务。（刘永胜 刘群）

周口市召开农村困难群众医保救助工作座谈会

近日，周口市召开农村困难群众医保救助工作座谈会，研究周口市困难群众医保救助工作，进一步发挥医疗保险对困难群众的保障功能，加快脱贫致富步伐，助力脱贫攻坚工作。在座谈会上，周口市委农村工作办公室、市财政局、市人力资源和社会保障局、市卫生计生委、市民政局、市残疾人联合会等单位负责同志，以及市人寿保险公司、人保财险公司、中原农险公司等单位主要负责同志，结合10月17日到平顶山和南阳考察学习的情况，对这两个地方的贫困人口医疗补充救助保险做法进行了充分讨论，然后结合周口实际，提出了意见和建议。（王明杰 李 华 李宇 侯少飞） 军 王 戈）

信阳市卫生计生委为息县庞湾村捐赠图书和秋冬衣物

日前，信阳市卫生计生委“传递书香，共享健康；扶贫帮困，奉献爱心”捐赠图书和秋冬衣物仪式在息县庞湾村举行，信阳市卫生计生委、信阳市中医院、信阳市第一人民医院、信阳职业技术学院附属医院、信阳市肿瘤医院、信阳市中心血站和计生服务中心、药具站等单位干部职工捐赠图书3160本、秋冬衣物6356件，进一步弘扬扶贫济困、乐善好施的传统美德，帮助庞湾村建立村图书室，解决贫困家庭的实际困难，共同构建温暖和谐的家。

（王明杰 李 华 李宇 侯少飞） 军 王 戈）

正阳开展“三亮三比三评”活动 6人荣登光荣榜

本报讯（通讯员陈 健 郭海龙）近日，正阳县卫生计生委在系统内开展了以“亮标准、亮身份、亮承诺，比技能、比作风、比业绩，群众评议、党员互评、领导点评”为内容的“三亮三比三评”活动，深入推进“两学一做”学习教育的开展。广大党员严格按照亮出的标准和承诺规范自己的言行，医德医风有了明显改善，服务水平得到明显提升，人民群众对医疗卫生机构满意度明显提高，涌现出了一批先进典型。通过评比筛选，6人荣登光荣榜。

在正阳县城的大街小巷，他们的事迹连同照片一起登在了优秀典型人物宣传栏的光荣榜里：甘万琴，女，中共党员，担任正阳县妇幼保健院院长16年来，时刻以模范党员的标准要求自己，政治立场坚定，在工作中始终牢记全心全意为人民服务的宗旨，在完成医院管理工作的同时，经常奋斗在临床一线，数十年如一日，以自己的

言行诠释了共产党的先进性；李振华，男，正阳县疾病预防控制中心中心结核病防治门诊主任，从事结核病防治22年，为正阳县结核病防治工作做出了突出贡献，多次获得省、市“结核病防治先进工作者”荣誉，还被正阳县总工会评为“首席员工”等……

“我们就是要让在一线涌现出的党员先进代表的事迹在社会上广为弘扬，使他们成为系统内干部职工学习的榜样。”正阳县卫生计生委党组书记、主任易文杰说。

正阳县卫生计生委党办负责人张娟发自内心地说：“这些典型事迹都体现在日常工作中的点点滴滴，能够始终如一地坚持，这一点确实难能可贵，是值得我们学习的地方。”

“这次被作为典型代表推出，我感到压力很大，今后我会尽心尽力干好本职工作，永远都不会对自己放松要求！”正阳县第二人民医院理疗科护理工作高凤表示。