

探 讨与思考

基层医生应提高专业服务能力

□薛松 丁林国



资料图片

当前,大部分优质医疗资源主要集中在大城市、沿海发达地区,一部分贫困地区出现了

医疗资源不均衡现象。同时,中国共产党第十九次全国代表大会上提出,中国特色社会主义发展已经进入新时代,我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾。

首先,我国城镇化进程加快。随着经济的高速发展,城镇化进程加快,农村人口开始向城市自然迁徙,致使农村人口在流失的同时,一部分患病群众也在流失,这标志着基层患者群体随着城镇化进程人数发生变化。

其次,基层医生的观念转变不到位。目前,疾病谱正在快速发生变化,但一部分基层医生存在诊疗技术落后、临床能力低下、实践经验不足等现象,以致无法满足基层群众的健康需求,导致一部分患者流失。

最后,随着我国城镇化程度

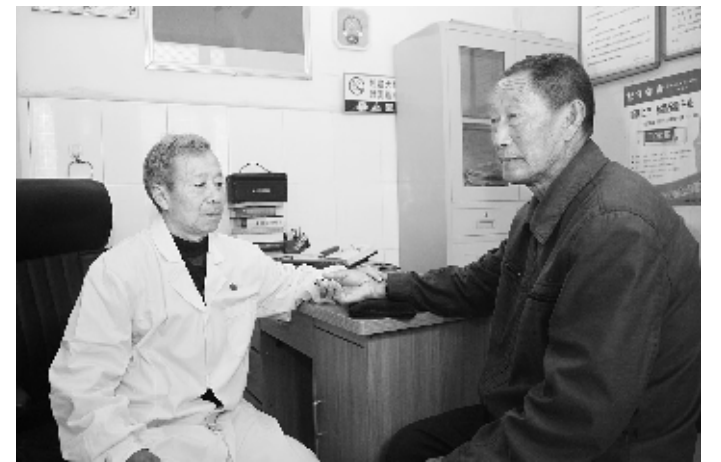
的逐步深入,县级医院将面临更为广泛的医疗需求,对设备配置的全面性也会有更高的要求。目前,我国县级医院的医疗器械配置主要倾向于体外诊断,治疗设备普及率较低,将来基层医生围绕重大疾病防治和临床诊疗需要开展工作,这将是基层医疗市场发展的重点。

鉴于以上状况,笔者认为,基层医生应紧紧把握好这次时机。一是必须紧跟国家医改方向,抓住对口帮扶、医联体建设、分级诊疗等有利时机,借助现代化的科技手段,比如微信群、互联网等,与上级医院专家

建立紧密联系,及时解决医疗技术难题。二是通过多种渠道、多种措施,融合一切可以利用的资源,促使自身的医疗技术得到突飞猛进的提高,以便及时应对各种突发事件,为患者提供优质服务。三是要增强主动学习医学知识的意识,尤其注重学习与本专业相关的理论知识,不断提高诊疗技术水平,以实际行动为健康中国贡献力量。

(作者供职于濮阳市中医院)

人物剪影



庞福水正在为患者诊治疾病

高新科/摄

在焦作市修武县郟封镇庞屯村卫生室,有一名年过古稀的乡村医生,一直为村民的身心健康提供医疗服务,用心血、汗水和行动诠释了一名乡村医生的情怀。他就是从医53年的乡村医生庞福水。

年过古稀,他依然为村民的健康奔波

如今,72岁的庞福水依然为乡亲们的健康奔波着、忙碌着。近段时间,庞福水成为一些重病患者的家庭医生。今年88岁的村民付爱菊,十几年前就患了关节炎,老伴儿也患有脑梗死,两位老人常年生病、行动不便,庞福水就趁工作的间隙,时常去看望他们。这两位老人一旦患病了,他总是第一时间为他们送药,为其针灸等,甚至减免医药费。同时,庞福水还经常帮助他们解决生活上、经济上的困难。

一天,一位赵姓女患者早上就来到村卫生室候诊,快到中午了还没轮到她就诊。当我们问她为什么在这里等候,而不去其他医院看病时,她果断地说:“我生病了一直在这里看病。我对庞福水的诊疗技术充满信心,也就不想去其他的医院看病了。”

庞福水说,一般情况下,村民患的疾病大多是一些慢性病,只需采用中医疗法,慢慢调理就能治好,没必要去大医院治疗。其实,庞福水最擅长使用中医疗法治疗风湿病。他的办公桌上时常会放着几个接诊记录本,随意翻看还能找出不少外地患者。

诊所地方虽小,但治病疗效确切

“虽然诊所的地方小,但是有优势呀。比如我在运用中医疗法为患者治疗疾病时,往往疗效确切。”庞福水微笑着说,他时常向患者讲解慢性病要采用中医疗法调理效果好,因为中医疗法具有“简、便、验、廉”的特点。他常用的中医疗法有针灸、按摩、熏蒸、针刀、敷贴、膏药、脐疗、足疗、耳穴疗法、物理疗法等。

一位患有风湿病的患者,长期腿疼痛得难以忍耐,他多次治疗,均未治愈。随后,该患者经过朋友介绍来到庞福水的诊所就诊。庞福水接诊该患者时,采用中医疗法为其治疗。患者服用5个月的中药后,病情竟然有所好转了,况且医疗费用也不高。“其实,大部分村民的疾病都可以在村卫生室治疗,除重大疾病外,一般常见病没必要直接去大医院就诊,这也能节省一部分医药费用。”庞福水补充道,“在卫生室就能把常见病,多发病治愈,而且还有合作医疗作为保障,这样就可以缓解群众看病难、看病贵现状。”

在日常卫生管理工作中,不管是在公共卫生服务、计划免疫和村民健康档案管理方面,还是在群众满意度方面,庞福水都是全镇村卫生室的楷模。庞福水的头发虽然已经变白,瘦小的身躯有一些驼背,但是在患者面前,他依然神采奕奕。

(王正勤 高新科 李峰)

他善于用实用技术为患者服务

政策解读 国家基本公共卫生服务项目

健康教育服务的对象是谁?

答:是辖区内所有居民,包括户籍和非户籍居民。

健康教育服务的基本内容有哪些?

答:1.宣传普及《中国公民健康素养——基本知识与技能(试行)》,配合有关部门开展公民健康素养促进活动。2.对青少年、妇女、老年人、残疾人、0~6岁儿童家长、农民工等人群进行健康教育。3.开展合理膳食、控制体重、适当运动、心理平衡、改善睡眠、限盐、戒烟限酒、控制药物依赖、戒毒等健康生活方式和可干预危险因素的健康教育。4.开展高血压病、糖尿病、冠心病、哮喘、乳腺癌和宫颈癌、结核病、肝炎、艾滋病、流感、手足口病和狂犬病、布鲁菌病等重点疾病健康教育。5.开展食品安全、职业卫生、放射卫生、环境卫生、饮水卫生、学校卫生、计划生育等公共卫生问题健康教育。6.开展应对突发公共卫生事件应急处置、防灾减灾、家庭急救等健康教育。7.宣传普及医疗卫生法律法规及相关政策。

中国公民健康素养66条的主要内容是什么?

答:主要有3个方面内容:1.基本知识和理念(25条),比如合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康生活方式的知识。2.健康生活方式和行为(34条),比如勤洗手、常洗澡,不共用毛巾和洗漱用具;不随地吐痰;不在公共场所吸烟等。3.基本技能(7条),比如需要紧急医疗救助时拨打120急救电话;遇火灾拨打火警电话119;会识别常见的危险标识等。

生活行为方式健康教育的主要内容有哪些?

答:主要是帮助居民:1.正确认识和纠正不良嗜好,比如吸烟、酗酒、吸毒等。2.为居民设计个性化的合理膳食结构。3.针对居民个人制定科学、有效的有氧运动计划。4.消除精神紧张,进行健康心理疏导。5.对老、幼、孕、残等特殊人群进行生活方式指导,居家或出行时的安全防范措施等教育。

(河南省卫生计生委基层卫生处供稿)

基层计生

确山县卫生计生委 为育龄群众免费发放避孕药具

本报讯(记者丁宏伟 通讯员李立)记者昨日从确山县卫生计生委获悉,该委筹措资金购置智能避孕药具发放机,为育龄群众每人每月免费发放避孕药具。

确山县卫生计生委把涉及民生的政策逐步实施,确保国家惠民政策真正落到实处。由于传统的人工发放避孕药具模式已不能满足

新形势下群众的需求,该委及时采取措施,筹资27万余元,购置了18台智能避孕药具发放机,并于10月21日安装到位。这些智能避孕药具发放机,可自动识别二代身份证;育龄群众拿着二代身份证可免费领取避孕药具。驻马店市负责人和驻马店市卫生计生委负责人近日在确山县调研时,对此项工作予

以充分肯定。

近年来,确山县卫生计生委以满足全县育龄群众避孕药具多元化需求为目标,不断强化避孕药具规范化管理,拓宽药具发放渠道,千方百计地提升优质服务水平。同时,确山县避孕药具管理站今年7月被河南省卫生计生委评为全省计划生育药具服务规范示范站。

睢县卫生计生委 开展优生检查“一站式”服务

本报讯(记者赵忠民 通讯员马雷)今年,为了让新婚夫妇少跑路,睢县卫生计生委在县行政服务大厅内,专门设立免费婚前检查和孕前优生检查“一站式”服务点,为新婚夫妇参与婚前检查、孕前优生检查提供便捷服务。

育龄夫妇自觉参加婚前检查、

孕优生检查,能够有效降低出生缺陷发生率,提高出生人口素质。为了方便新婚夫妇参加婚前检查和孕前优生检查,睢县卫生计生委在一楼“卫生计生”窗口为新婚夫妇进行登记,在三楼设立婚前孕前检查服务中心,为新婚夫妇免费提供B超、优生四项检测(是医院对

人体进行检查的方式,包括风疹病毒、巨细胞病毒、弓形体和单纯疱疹病毒)、妇科等20余项检查。同时,设立宣传品发放和优生优育咨询台,向新婚夫妇免费发放宣传品,普及优生优育知识。截至目前,该县已有500余对新婚夫妇体验了“一站式”服务。

栾川县卫生计生委

顺利完成农村妇女妇科病免费普查工作

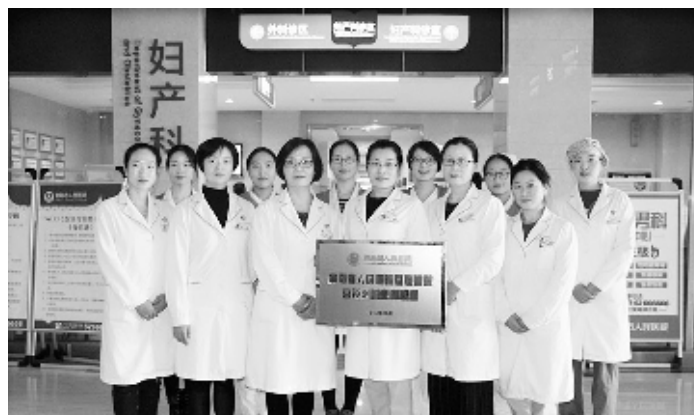
本报讯(记者刘永胜 通讯员刘三山 侯豫炯)今年,栾川县卫生计生委将1.5万名农村妇女妇科病普查工作纳入全民健康惠民实事中,为全县各乡镇35~64岁已婚育龄农村妇女开展免费妇科病普查工作。截至目前,全县已完成13217名农村妇女免费普查工作。

据栾川县卫生计生委负责人介绍,近年来,妇科疾病发病率呈现递增趋势。据统计,我国有40%的女性患有不同程度的妇科疾病。为此,栾川县卫生计生委拨出专项资金250余万元,为1.5万名农村妇女开展妇科病免费普查工作,由该县计划生育指导站具体承担检

查工作。对于患有妇科疾病的患者,妇科专家会对其提供有效救治和医学指导服务,并进行跟踪随访。目前,此项工作正在进行中。明年,该县将对外务工人员优先进行普查,外出务工人员也可携带个人身份证到该县计划生育指导站进行检查。

新郑市人民医院解放路院区 加入互联智慧宫颈阴道疾病联盟

□杨东红 文/图



妇产科专家团队

10月15日,在河南省人民医院互联智慧宫颈阴道疾病联盟成立会上,新郑市人民医院解放路院区正式成为其联盟成员单位。新郑市人民医院解放路院区

加入河南省人民医院互联智慧宫颈阴道疾病联盟,借助河南省人民医院妇科的学科优势,实现了与上级医院医疗资源共享,加强了与上级医院的学术技能交流,提高了新郑市人民医院解放路院

区宫颈阴道疾病诊疗水平,能更好地服务全市妇科疾病患者。该联盟的成立,加强了新郑市人民医院解放路院区与河南省内各级医院妇科医师之间的联系与交流,使新郑市乃至周边的患有宫颈阴道疾病患者得到早期诊治、规范诊治,在医疗技术和服务质量方面做到让患者方便、放心。

新郑市人民医院解放路院区妇产科中规范开展良性、恶性肿瘤的规范治疗,从规范手术到新辅助化疗和放疗,制订个体化设计方案为患者提供最优质、最合理、最科学的服务。妇科内

分泌、女性不孕不育等亚学科也得到长足发展,尤其是综合治疗措施(腹腔镜联合手术、内分泌调整、中药及理疗辅助措施等)在女性不孕症中的应用,使妊娠成功率大幅提升。腹腔镜及阴道微创手术具有创伤小、恢复快等特点,在新郑市开展得较早、技术成熟、安全有效。

妇产科中院长、主任医师付晓芳开创了新郑市妇科微创技术的先河,率先在医院开展腹腔镜联合宫腔镜手术治疗子宫肌瘤、子宫内息肉、子宫肌腺、宫腔粘连、输卵管疏通、

异位妊娠等妇科疾病。付晓芳擅长妇科恶性肿瘤的规范诊疗,比如宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌等,在妊娠期合并症、危重症及各类难产的处理方面功底深厚。

该院妇科主任、副主任医师高丽娜,全面掌握了妇产科常见病、多发病和疑难疾病的诊疗方法。高丽娜擅长妇科肿瘤及宫腔镜、腹腔镜微创手术,对多囊卵巢综合征、月经失调、围绝经期综合征、不孕症及高危妊娠的诊治有独到之处。

(作者供职于新郑市人民医院解放路院区)

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司
联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okk.net

地址:郑州市花园北路新汽车站南300米

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格、具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。

凡购买胶贴达200元以上者,免费赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505
18623828505(微信同号) QQ:1352341939
联系人:王红伟
地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼

安阳市康尔寿健康品有限责任公司

新型实用医疗技术协作

一、股骨坏死

两项专利,五联疗法。经股骨头供血动脉直接推注或滴注用药,达到解除疼痛、控制病情发展、促进骨质再生的目的。(专利号:ZL201320015354.4)

二、深静脉瓣膜功能不全及静脉曲张

针对下肢肿胀、沉胀、抽筋、奇痒、黑变及溃烂,采用专利技术治疗,解决深静脉回流问题。对浅静脉曲张采用乳化剂注射,一次完成,不手术。(专利号:ZL99209685.5)

欢迎协作(针对民营医院)
联系电话:(0371)63065078 张雪琴

精神药物中毒的预防及处置

□张霞

精神药物中毒是指有意或无意服用、吸入或经皮肤黏膜吸收过量精神药物而致中枢神经受累,甚至完全抑制的一种紧急状态。

一、精神药物中毒的原因及临床表现

一是常见原因:1.精神病人服药自杀是最常见的原因;2.治疗过程中药物过量所致;3.其他原因,比如误服精神药物等。二是临床表现:可见患者烦躁不安、坐卧不宁、心慌出汗、小便困难、头晕、乏力、恶心、呕吐、反应迟钝、肢体痉挛等,甚至有嗜睡、高热、言语不清、震颤、语无伦次、说话及吞咽困难、走路

呈“慌张步态”等,严重者可出现意识模糊、言语不连贯、昏迷、全身抽搐、呼吸抑制、心律失常或心跳骤停。

二、精神药物中毒的预防措施

1.正确诊断和积极治疗是最好的预防措施;2.对患者应争取早期治疗,以尽快控制精神症状;3.对自杀观念强的患者,应采取住院治疗措施,并加大看护力度;4.在家治疗的患者,精神药物应由家属妥善保管,克服麻痹大意思想,以防止患者产生药物自杀的想法,或者家里其他人,尤其是孩子误服精神药物;5.患者在家治疗期

间,家属应监督患者服药,防止出现漏服、弃药及私自攒药的情况;6.应与患者沟通,让患者发泄不良情绪,进而帮助患者认识到通过治疗可以康复,并向患者说明愿意帮助他治疗疾病,直至康复,促使患者产生生存希望;7.对于康复期患者,医生和家属应采取多观察措施。虽然有一些患者的病情有所好转,但是由于群众对精神疾病的歧视、就业的困难以及精神刺激等因素,患者仍然会出现自杀现象,故家属应对恢复期的患者多加关心,减少不良刺激,预防出现不良后果。

三、精神药物中毒的处置

如果患者既出现上述症状,又有服药史,医生和家属应考虑患者有服用精神药物中毒的可能性;首先要清楚患者服的什么药、多大剂量等;如果暂时不清楚,就要将装药的瓶子或可能服用的药物一起带到医院给医生

看。家属应尽可能提供药物的名称、数量和服药时间,并尽快把患者送往最近的医院诊治。若患者为服用精神药物中毒,医生应及时采取洗胃措施。

(作者供职于驻马店市精神病医院)



协办:驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)

地址:驻马店市雪松路东段 电话:(0396)3826052 3826008

征稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题的文字……《中医人语》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云
投稿邮箱:619865060@qq.com