

切而知之谓之巧

南宋绍兴年间，医生王继生因治愈了高宗皇帝的疾病而闻名，后来又因居功自傲被高宗皇帝判罪，被押送福州定居。

词人周密的叔父官教，这时正去湖南长沙任副职，他以曾曾和王继生相识。旅途中，二人恰巧在旅馆里相遇。官教置备了一桌酒席以示慰劳，并借此机会请求王继生诊脉，说道：“王医师，请您给我号号脉吧！看看我的身体状况如何。”

王继生听完略显骄傲，习惯性地把手搭在了官教的手腕部。诊完之后，王继生问道：“先可有什么不舒服吗？”官教答道：“没有啊！我现在感觉很好。”

王继生忽然说：“我很感谢多年来您对我的支持，现在我不能不实地告诉您，您的脉象很不正常，与您的身体状况极不相称。古人说，凡脉病而人不病的，应当在10日以内发病身亡。”

（杨吉生）

中医之最

庞安时，字安常，蕲州蕲水（今湖北浠水县）人。他出身于医学世家，自幼钻研医学，医术高超，民间称其为“医王”“庞真人”。他与明朝罗田县的万密斋、蕲州的李时珍和清代广济县的杨学泰并称为鄂东四大名医。

庞安时不仅自幼从父学医，还自行研究了《灵枢》《太素》《太乙》等医书。凡经传或诸子百家之书有涉及脉理、医理的地方，他无不贯通。长期的理论钻研和行医实践，使庞安时的医术长进很快。庞安时善治伤寒、小儿科，对妇产科尤为精通。《宋史·方技传》中记载了一个关于庞安时诊治产妇的故事。

一次，庞安时和弟子到安徽桐城行医，遇到一位产妇已生产7天，却仍未生下孩子，家人和产婆想了各种办法都不见效。庞安时被请去后，通过对产妇的仔细观察，断定孩子还没有死。产妇家人按庞安时的要求用热水温产妇腰腹。与此同时，庞安时上下抚摩产妇腹部，找准位置对其腹下针，产妇很快生下一名男婴。产妇及家人惊喜之余，不忘问其所以然。庞安时答道：“小孩已经出了胎胞，但他的一只手却误抓了母亲的乳房不放，这不是药物能治好的。我隔着产妇肚皮摸到了小孩手的所在之处，用针刺其虎口，小孩儿痛而松手，所以很快就生下来了。”大家抱起小孩儿察看，其右手虎口处果然有针痕。

庞安时不仅医术精湛，而且医德高尚。他处处为病人着想，凡有病人家属来请，他都随叫随到，还在自己家中创设了相当于今天医院住院部的“病房”。遇有重病或远道的病人，他便让他们住在“病房”内，并亲自安排病人的饮食和汤药，精心治疗，病未痊愈不准离开。据记载，庞安时的“病房”里，病人最多时有病床10余张。这种“病房”的设置，对于处于封建社会时期的中国来说，是一种创举。

庞安时著有《难经解义》《主对集》《伤寒总病论》《本草补遗》等书，但保存较完善的只有《伤寒总病论》9卷，它是对东汉医学家张仲景《伤寒论》解释最完整的一部著作。苏东坡在给这部书写的序言中写道：“惠之伤寒论，深得古圣人救人之意，岂独为传世不朽之资，盖已幽明矣。”

（李强）

住院部的最早开设者——庞安时

我与中医

认识扶桑花

□高亚丽



以前，我在南方见过扶桑花，虽然花大艳丽，但因为和我们北方常见的木槿、蜀葵极为相似，也因为它的名字“扶桑”，感觉可能是原产自日本（有扶桑国之称）的花，就没有太在意。今年夏天，我从书上看到扶桑花还有一个名字叫“朝开暮落花”，心里无端生出了怜惜之情。正巧我们办公室外面就有几盆朱红色的扶桑花，而且正是重瓣的，我便经常前去欣赏。虽然一朵花只开一两天的时间，但一朵花谢就有一朵花儿开，每天花开不断，仿佛预示着一一种精神，苦乐年华，坚持不懈地展示美丽。

传说在东方的大海之上，太阳女神羲和与天帝帝俊所生的10个儿子住在扶桑树下，轮流由他们的母亲驾车从扶桑升起。扶桑树所在之地被称为扶桑国，但无论专家们考证说扶桑国是指中美洲的墨西哥，或是指和我们隔海而邻的日本，都和扶桑花本身关联性不大。扶桑花原产于我国南部，属于小乔木或灌木，和传说中的高大神木无法相比。

明朝医药学家李时珍在《本草纲目》中写道：扶桑，产南方，乃木槿别种，其枝柯柔弱，叶深绿，微涩如桑，其花有红、黄、白三色，红色者尤贵，呼为朱槿。西晋植物学家嵇含所著的《南方草木状》中就有对朱槿的记载：“朱槿花，茎叶皆如桑，叶光而厚，树高止四五尺，而枝叶婆娑，自二月开花，至中冬即歇。其花深红色，五出，大如蜀葵，有蕊一条，长於花叶，上缀金屑，日光所照，疑若焰生。一丛之上，日开数百朵，朝开暮落，插枝即活。出高凉郡（今广东省湛江、茂名一带）。一名赤槿，一名日及。”

扶桑由于栽培容易，观赏期长，深受人们喜爱。虽然很少有人去相互赠送扶桑花（“扶桑”和“服丧”谐音，怕人忌讳），但还是有很多人会自己种植扶桑花，有些地方还将之定为国花。

扶桑花性寒，味甘，无毒，可供观赏，花和嫩叶还可炒、煮或炸食。扶桑花、叶、根、茎均可入药，具有清肺、化痰、凉血、解毒、利尿、消积之功效。以前，小孩儿长痱疖头的时候，老人就会把朱槿花捣碎掺一点红糖，给小孩儿敷在头上。以药理而言，这样做是有效的。

（作者供职于永城市永煤集团总医院）

本版图片均为资料图片

商城县 寒泉 华祖庙 橘井 汤泉池



信阳市商城县的中医药文化遗迹有好几处，包括寒泉、华祖庙、橘井、汤泉池等，皆有深厚的历史和文化底蕴。

A 寒泉及其药用价值

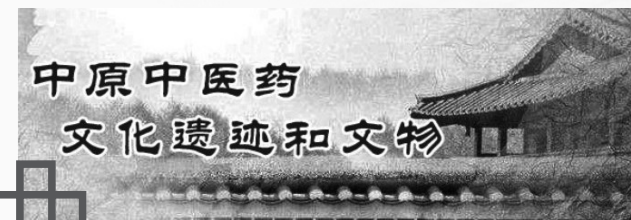
寒泉位于县城南关水巷中段南侧流水井，属于构造裂隙水类型，具有承压性质。泉水动态稳定，实测流量135吨/日，泉水深部循环年龄经同位素测定为15年以上。寒泉含有丰富的对人体有益的元素，如锶、偏硅酸、锌、锂等；无色透明，无臭无味，无肉眼可见物，色度为2，浑浊度为1.0，水温17摄氏度，限量指标有害元素及污染物、微生物均符合要求，年开采量超过3万吨。

经专家检验，寒泉为含锶、偏硅酸型优质天然饮用矿泉水，另含有钾、钠等30多种人体必需的微量元素，在全国各地的矿泉水中十分罕见。常饮此水，能增加胃液分泌，对冠心病、高血压病等病症有辅助疗效，并有抑制癌细胞的作用，可预防疾病，延年益寿。另外，用寒泉水泡茶，茶香水甜，其味悠长；

B 橘井考证

1997年夏，苏仙石乡在喻畈村马鞍桥处搞造林整地，山脚下有一口古井，水质清澈且凉爽无比，饮之沁人心脾、暑气顿消，挖山民工都争相汲水止渴解暑。经打听，当地人以此井名叫“龙井”。井水冬暖夏凉，四季满盈，即使1966年的大旱也未干涸。

“橘井”“橘井泉香”是我国医学界著名的典故。晋代葛洪《神仙传》记有桂阳（今湖南省郴州市）人苏仙公成仙前，告其母，明年有疫，可取橘叶并水以疗疫疾。好事者因传之。橘井旧址即在今湖南省郴州市苏仙岭下。因此，一直以来，世人皆知橘井在湖南省郴州市。可是，商城也有橘井和苏仙石。



中原中医药文化遗迹和文物

C 华祖庙的故事

华佗生前所到之处，留下诸多为百姓治好疑难杂症的故事。正是由于他的一路足迹，一路善行，全国不少地方都建有华祖庙，特别是在安徽、江苏、河南、山东分布最多。河南就有10多处，如永城、虞城、夏邑、商丘、许昌、西峡、郸城、项城等地均有华祖庙。那么，商城的华祖庙有什么样的传说呢？

东汉末年，黄巾军起义被镇压后，各地的地主豪绅武装为了抢地盘，夺天下，相互之间不断进行杀戮，再加上瘟疫流行，一时赤地千里，哀鸿遍野，到处有伤兵，满眼是灾民。一日，华佗经过此处到大别山主峰采集中药，被猎豹追赶，跌下山崖，一小段树枝深深嵌入他的内里，疼痛难忍，后被附近居住的猎户救起，背回家中。猎户从山中采回几种不知名的草药，煎水敷伤口，又用刀划开伤口，取出断枝。华佗初感麻木，后疼痛消失，刀划时一点儿痛感都没有，暗暗称奇。伤好后，华佗遂在此山结草筑庐，向猎户学习，潜心在山中研究医学，终于研制成“麻沸散”。因华佗在此研制过“麻沸散”，此山被后人称为“麻沸山”。后来，华佗出山为曹操治病，反被曹操所杀。当时，人们为了感念华佗之恩，在他居住的地方建庙，祈求他保佑百姓百病皆除。

在殿堂后院一侧有一个小门，平时是不对外的。里面像个办公室，桌子上摆着毛笔和一摞手抄经书，多是劝慰、安抚人心理的。任何时代，疾病都和心情有密切的关系。心情轻松快乐，疾病就会减少。相反，心情沉重寡欢，疾病就会降临。倘若华佗地下有知，他一定会为自己已去世千年，还能老百姓解忧而深感欣慰。



D 汤泉池药用价值

汤泉池早在唐朝李吉甫所著《元和郡县图志》中就被称为“汤汤”；明朝嘉靖年间《商城县志》记载：“温泉，在西南三十里，自石罅中流出，其色绿，其热如汤，人浴之可治疥癩”。当年，刘邓大军（指以刘伯承、邓小平为首的大军，是中原野战军的别称）千里跃进大别山后，战士水土不服，身生疥疮。首长听说温泉神奇，专门派兵夺取了汤泉池，让广大战士洗浴疗伤，结果一半粉碎了敌人的疯狂围剿。汤泉池一洗，奠定了建立大别山根据地胜利解放南京的基础，也因此有人把汤泉池称为“中国革命第一泉”。

汤泉池日出货量650吨，水质清亮洁净，水温56-58摄氏度，泉水清澈透明，微呈嫩绿色，略带硫磺气味，清淡微涩，有滑润感，属于硫酸盐型大硫酸钠类矿泉水，极软、弱碱、性淡。按医疗矿泉水分类属于淡温泉、硅酸泉和硫磺泉，含有钙、硼、铬、铜、铅、钡、磷、氯等元素。

汤泉池以温泉水的医疗价值而闻名。利用温泉的热力学效应和药物化学作用治病，对皮肤病、风湿病、肠胃病以及神经系统疾病、呼吸系统疾病、妇科疾病均有显著疗效，特别是对皮肤病、风湿病治愈率高达80%以上。健康人常沐浴此泉亦能护肤美容、增进睡眠、延年益寿，故此泉又有“药泉”之称。洗浴后头发蓬松、满身滋润、清肤爽肺、光滑柔顺、心情舒畅，吸引了无数游客慕名来此疗养、旅游。

汤泉池的开发历史悠久，明代以前就已经形成一条小街，古称“汤坊”，以温泉而得名，日出货量1000吨，水温58摄氏度。汤泉池原有官池、民池、男池、女池，均建有房屋，供官绅和百姓沐浴。

汤泉池疗养院于1975年建成，到1983年共接待病人2472人次。这些病人主要以皮肤病、风湿和类风湿患者为主。

（河南省中医管理局供稿）

养生堂

百病生于气

□李具双

“人有三宝精气神”，这个典故出自清代尤乘的《寿世青编》。那么，精气神何以被称为人的“三宝”呢？《灵枢·本藏》记载：“人之血气精神者，所以奉生而周于性命者也。”中医经典著作中认为人的精血、阳气、神志，是用来养身体、保全性命的。

什么是人的精呢？精，自然是精华，最好的东西。什么是人的精华？试想一下，如果我们3天不吃不喝会怎么样？起码是不能听课看报了。这说明什么？说明人体的精和我们的饮食有密切的关系，或者说，精来源于我们的饮食。

传统中医理论认为，我们吃了饭之后经过肠胃的消化，有营养的部分化为津液，经过中焦化变红色成为血液。血液从手太阳阴经开始经过五脏，并把五脏的功能通过血液由经络输布到全身，由内到外，再从外回流到五

脏，一天到晚周流不休。血液的功用是滋养五脏六腑、四肢百骸。我们很容易发现，如果一个人吸收能力强，则气血旺盛，筋骨坚强，健壮有力。血液提供了我们身体生长所需的各种精微物质，也称精血。

什么是气？举一个例子：寒冷的天气，我们在外面冻得手脚冰凉，回家后赶紧喝碗热汤，身上立马就暖和了。饮食入胃，能让我们迅速温暖的功能，古人叫阳气。传统的中医理论认为，上焦对饮食水谷所化的津液进行气化，使其如雾露那样弥漫全身，温煦充养我们的肌肤，抵御病邪，这样一种功能就是气。由于它出自属性为阳的六腑，运行的区域是经络之外的肌肤腠理，头面四肢，这些地方按阴阳属性分也是阳，所以又叫阳气。又因为这种气的功能主要是温煦护卫我们的身体，是我们身体防御疾病侵犯的

第一道墙，故就其功能而言，叫卫气。由于它浮行于脉外的肌肤腠理，又叫浮气。因这种气能迅速到达肌肤手脚，古人又叫悍气。总的来说，是一个概念，古人根据功能特点取了不同的名字，就像很多中药都有不同的名字是一样的。今人古代汉语不好，就把一个概念当成不同的名词，解释得非常混乱。

神，就是精神，古人认为起关键作用的是意志。我们看一个人思维是否正常，有看神志是否清醒之说。神志不清楚了，说明一个人病得非常严重，这也说明神志对于人的重要性。人在胚胎发育过程中，只有具备了“神”才能发育成为有生命的人。《灵枢·天年》记载：“血气已和，营卫已通，五藏已成，神气舍心，魂魄毕具，乃成为人。”意思是说，小孩子出生以后，营卫气血运行顺畅，五脏已经长成，神舍于心，魂魄等情志都有了，才能称为真正意义上的神。

需要指出的是，中医认为神舍于心，具体来讲，就是心主管一身血脉，脉舍神。因此，成语有心神不定之说，即精神不能集中于心。《素问·大惑论》记载：“心者，神之舍也。”古人认为，心是神志所住的地方。在古人看来，心主管一身血脉，脉内流动着血液，营养一身。血液是人所需的各种营养和功能的源泉，没有血液的营养，人虚衰不堪，不可能思维敏捷。

一个人如果神不守舍，精神不集中，则免疫力低下，不能抵抗病邪的入侵。《黄帝内经·调经论》记载：“神不定则邪客于形，洒淅起于毫毛。”意思是说：神是我们一身各种活动与功能的主管，精神安和则形体和适，血脉周流，阳气温煦，我们的腠理周密，腠理周密则风寒暑湿等贼邪无从侵犯，所以能尽天年而不会早夭。如果神不定，忘神纵情，哀乐无度，喜怒无常，导致腠理松弛，腠理开则邪气容易进入人体。

神伤则精伤。比如，哪位同学失恋了，短时间内就消瘦憔悴，精神恍惚，比普通的感冒对身体伤害还严重，这就是神伤导致精伤，表现为精血不能充养身体，出现明显的消瘦。

总之，在中医理论体系中，精是维持生命活动的精微物质。神是指统帅一切的精神。精强则神，气旺则神，气旺则精有守，二者相互促进，则健康无病，故精气神谓之“人身三宝”。精神是人们健康调摄的重要环节，精神健旺，机体适应环境和抵抗疾病的能力就强，从而起到防病的功能。即使患病之后，良好的心理状态也会有助于加速康复，反之不良的情绪会导致疾病的恶化。

（作者为河南中医药大学教授）