

治疗痤疮

也须分型辨证施治

尉氏县张市镇陆路口村卫生所 何洪涛



痤疮又俗称“青春痘”，是多发生于青年面、胸、背部的毛囊、皮脂腺的慢性炎症，常伴皮脂溢出。这与中医文献记载的“肺风粉刺”类似。

中医对本病的认识在《黄帝内经》中就有比较详细的论述。《素问·生气通天论篇第三》中说：“汗出见湿乃生痤疮……劳汗当风寒薄为皴(zh ā)郁乃疮。”《时后备急方》“年少气充，而生皰(p à o)疮”，提出了年轻人因气血方刚、气血充盈乃生此病。《诸病源候论》曰：“面疮者谓面上有风热气生疮，头如米大，亦如谷大，白色者也。”

病因与发病机制

痤疮的病因可主要归纳为风、寒、湿、汗、酒，病机主要是表郁。

本病的发病机制涉及先天、后天两方面因素。每个人都会经历青春期，但发生本病的只是其中的一部分人。由此可见，先天体质禀赋在发病中乃至病情轻重程度上占主要位置。一是先天禀赋特殊，自父母所授的体质，皮肤性质决定先天机体的肾阴不足。肾之阴阳平衡方调，一旦到了青春期肾气开始充盈，女子天癸至男子相火旺，循经上蒸头面而致病发。此种情况较难控制。二是多因脾胃蕴热熏蒸肌肤而致。或过食辛辣油腻之品，以致体内生湿生热；或忧思伤脾，水湿内停成痰，郁久化热，湿热痰邪凝滞肌肤而致；或情志内伤肝失疏泄，冲任失调而致；或天癸相火太旺，而致本病反复不愈。

总结

近年来，由于人们的生活节奏变快，工作压力不断加大，晚上熬夜、玩手机、看电脑等原因，导致痤疮这类损容性皮肤病患者越来越多。

笔者通过临床治疗及查阅大量中医文献后发现，古代医家治疗痤疮的观点多从肺经论治，认为本病的发生与五脏中的肺关系密切，与六腑中的脾胃、大肠功能异常有关；在病因病机方面与热瘀及血分证有关，病性多为实证。

近年来，还有学者提出痤疮的发病与肾气旺盛、阳气有余、心火炽盛、感风伤湿有关，也有人提出相火旺盛说，认为相火旺则三焦之火上炎，使营气壅遏，卫气瘀滞，血结气聚于头面肌肤而成疮。总之，笔者认为，在治疗痤疮时还须分型辨证施治。

个人简介

何洪涛，尉氏县张市镇陆路口村卫生所医生，2017年1月被尉氏县人民政府评为“非遗传统中医药何氏顽癣疗法代表性传承人”；19岁开始行医，临证重视扶正祛邪，善用八纲辨证，以“皮肤病十法”治疗各种疑难性性皮肤病，如擅长牛皮癣、白癜风、鱼鳞病、顽固性荨麻疹、甲癣、丘疹性荨麻疹等皮肤病的诊治。

分型辨证治疗

一、肺经风热型

主要症状：面部前额轻度脂溢，两颊鼻侧及下颌多数粟粒大小、毛囊性炎性丘疹脓疱，前额密集白头粉刺，鼻头、鼻翼两侧毛孔粗大，可见少许炎性红斑间见黑头粉刺。患者舌尖红，苔薄黄，脉浮数。

辨证：肺经风热。

治则：疏风清肺热。

方药：桑叶10克，菊花6克，连翘15克，金银花15克，黄连6克，黄芩10克，黄柏10克，夏枯草15克，丹参10克，枇杷叶10克，栀子10克，赤芍10克。

三、脾虚湿蕴型

主要症状：前额有淡红色毛囊性丘疹、粉刺，鼻头、鼻翼毛孔粗大，脂溢明显，下颌有淡白粉刺。患者舌质淡，苔白厚腻，脉缓滑。

辨证：脾虚湿蕴。

治则：健脾解毒利湿。

方药：生薏米30克，生扁豆10克，白术15克，赤苓皮10克，黄柏9克，白鲜皮10克，厚朴10克，香附10克，木香6克。

五、肝郁气滞型

主要症状：前额、鼻部、颊部、下颌、颈侧散在红色毛囊性炎性丘疹脓头。患者舌质红，苔薄黄，脉弦滑。

辨证：肝郁气滞。

治则：行气疏肝解郁。

方药：柴胡10克，香附10克，白芍10克，当归9克，川芎9克，丹参9克，陈皮6克，青皮6克，郁金6克，木香6克，延胡索15克，黄连6克，连翘15克。

七、痰湿蕴阻型

主要症状：颜面脂溢明显，面色暗黄，双颊部毛孔粗大。额部、面颊有粟粒至黄豆大小丘疹，色暗淡，下颌部有樱桃大小结节，囊肿颜色偏暗。

辨证：痰湿蕴阻。

治则：利湿痰软坚散结。

方药：茯苓10克，炒白术15克，连翘15克，瓜蒌15克，川贝母10克，海藻10克，丹参15克，夏枯草30克，黄连6克，黄柏10克，陈皮9克。

二、肺经血热型

主要症状：颜面脂溢明显，鼻头、鼻翼两侧，双颊部毛孔粗大，散见片状红斑，前额、双颊、下颌部有粟粒大小、红色炎性丘疹，脓疱间见红色小结节，前额、鼻部可见黑白头粉刺。患者舌质红，苔黄腻，脉滑数。

辨证：肺经血热。

治则：凉血清肺热。

方药：桑白皮10克，连翘15克，野菊花15克，黄连6克，黄芩10克，枇杷叶10克，归尾6克，赤芍6克，生地15克，丹皮9克，麦冬12克，甘草6克。

四、胃肠湿热型

主要症状：前额、面颊、鼻部及下颌可见米粒大小红色丘疹，周围炎性红晕，其间散在粟粒至绿豆大小脓疱，鼻部可见黑头粉刺，颜面脂溢明显。

辨证：胃肠湿热。

治则：利湿清热解毒。

方药：茵陈15克，黄连6克，黄柏10克，黄芩10克，栀子9克，茯苓10克，生薏米5克，熟大黄6克，连翘15克，生槐花15克。

六、冲任不调型

主要症状：面颊散在粟粒大小、暗红色毛囊性丘疹，其间散在小的结节。患者舌质淡，苔白，脉沉。

辨证：冲任不调。

治则：滋阴降火调冲任。

方药：当归9克，川芎9克，熟地10克，山萸肉12克，知母10克，黄柏10克，山药10克，丹皮9克，女贞子15克，生地15克，麦冬15克。

八、血瘀痰结型

主要症状：面、颈、前胸及肩背部，多见粟粒至黄豆大小暗红色丘疹斑疹。颜面部脂溢明显，局部毛孔粗大。患者舌质暗红，色边瘀点，苔白略腻，脉沉涩。

辨证：血瘀痰结证。

治则：活血化痰祛瘀软坚。

方药：浙贝母15克，海藻10克，连翘15克，苦参10克，丹参15克，赤芍15克，炒三棱15克，炒莪术15克，桃仁6克，红花6克，金银花15克，蒲公英15克。

助扶贫之力，创慈善之城

——中原华信慈善基金2017年慈善募捐活动圆满落幕

河南弘大医院 李 普 文/图



募捐现场

这是以一个城市命名、以爱心为基础的日子；这是一个慈善事业发展的记录仪；这是一个文明建设过程中的里程碑；

这一天，乐善好施的中原人爱心涌动；这一天，源远流长的中原文化得以彰显；这一天，叫作郑州慈善日。为了迎接和庆祝第十个郑

州慈善日的到来，中原华信集团河南弘大医院于2017年10月16日在医院门诊大厅举行“助扶贫之力，创慈善之城——中原华信慈善基金2017年慈善募捐活动”。

“怀慈心，行善举，做善事，积善德”是中华民族的传统美德。历年来，河南宏大医院十分注重并参与到慈善事业中，取之于社会，用之于社会，以爱心回馈社会，做爱心传递的使者。乐善好施的传统美德被所有弘大人坚定地践行着。

小善善举蕴含大爱

“赠人玫瑰，手有余香”。弘大人在一次次的善行中，不断提

升自我、完善自我，发挥最大能量，尽自己的绵薄之力为社会提供更多的公益性服务。同时也履行了中原华信集团作为责任型企业时时刻刻回报社会的无私善举。

真情感动世界，爱心成就未来

慈善无界，人人可为；大爱无边，事事可做。

此次活动充分体现了河南宏大医院干部职工团结互助、奉献爱心的精神。只有懂得关爱他人的人方能真正地关爱自己，只有奉献方能体会真正的快乐。本次慈善募捐活动虽已圆满落幕，但意义重大，奉献爱心的行动是终身的。

精准扶贫彰显大爱情怀

只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的明天。此次募集的爱心基金主要用于资助生活贫困、因重大疾病急需帮助的社会困难群体就医治疗，让真正有困难

善款得以最大程度发挥扶危济困的作用。

河南弘大医院坚持公益性，承担社会责任，多年来持续对社会需要救助的对象慷慨救助。通过此次

活动，他们希望为更多需要帮助的人送去温暖，让公益之花绽放在每个人的心田。

另据悉，近日，中原华信集团新郑市人民医院远程心电图诊断项目正式投入运营。即日起，凡使用该院为基层医疗机构提供的专用心电图诊断设备及系统的基层患者，可以直接在基层医疗机构享受到该院心电图室专业人士提供的心电图诊断服务。此举节约了患者的就医时间，完善了基层诊断服务，提升了基层医生对心脑血管疾病的判断，避免了医疗风险，扩大了基层医疗机构就诊范围，并可第一时间抓拍患者心脏病变，也为急诊患者的及时救治争取了时间。

临证心语

《素问》里有一篇论文，名为“疏五过论”。医学的道理是很深远的，“若视深渊，若迎浮云”，如果医者对患者的病情不了解，怎能谈得上良好的治疗效果呢？

医者在诊治中常常有5种疏忽，这些疏忽至今仍不时出现。笔者深有感触，述之于下，与同道共讨。

一之过

医者对所诊治的患者体质不了解，如“尝贵后贱”者，病多从内生，名曰“脱营”；“尝富后贫”者，气血渐衰，名曰“失精”。

这些患者的形体如初，从表面上看不出什么毛病，但时时恶寒而惊悸，卫外之气不足，营内之血失荣。

医者若不问其体质前后的变化，终不知晓患者的病情，也就谈不上正确的治疗方法。

二之过

医者欲诊清患者的病情，必问其饮食起居，还要知道是否有极喜极悲、极怒极苦的心理因素。

“暴怒伤阴，暴喜伤阳”，两者截然不同。若不知病情之端倪，就不会正确使用补泻之法，这种不知补泻的医者，反而会损不足而益有余，导致“精华日脱，邪气乃并”的危局。人的精气日脱，邪气自然积聚而发，怎能有正确的治疗？

三之过

医者应当明了脉象的精微，从脉象中分辨疾病的性质，掌握疾病变化的规律。

至今有的医者不懂脉道，如张仲景所说：“按寸不及尺，握手不及足，人迎、趺阳，三部不参，动数发息，不满五十……”更有甚者，只看心电图，否认脉象，这样的医生“诊之不足贵”，治疗的方药就谈不上中医之道了。

四之过

医者应重视心理因素的治疗。

如前文所说，诊病时，不了解患者生命经历中的贵贱、贫富、苦乐，不能去打开患者心灵的结节，敷衍诊治，治疗失去法度，其结果是“病不能移，则医事不行”，精神内伤，身必败亡。这在治疗上是舍其本而求其末，很难取得预期的效果。

五之过

医者不明发病的根源。

医者在诊病时，应知晓患者病情的全过程，包括其性别、喜恶、家庭状况等。“工不能知，何术之语”，在治疗时，不明阴证阳证，随意针刺经脉，患者日渐消瘦，医者不查其因，患者到了危重期，还不明白是什么病。这样的医生是“粗工”，谈不上为人治病。

医者的5种疏忽，是什么原因造成的？

首先是“受术不通”，就是医术不高明。高明的医生，必知天地阴阳，四时经纪，五脏六腑，雌雄表里。

再者是“人事不明”，就是不懂得患者的心理。高明的医生，从容人事，以明经道，贵贱贫富，各异生理，问年长少，勇怯之理。医者的医术不精，又对患者的病情、心理不了解，那自然得不出正确的诊断。

治病之道，气内为宝。张景岳说：“气内，气之内者，即元气也。”人的元气是生命之根，失去元气，就失去了生命。

《素问·五常政大论》云：“气始而生化，气散而有形，气布而蕃育，气终而象变。”可见，元气贯穿于人的一生。

俗话说：“治病不治气，用药白费力。”这里所说的“气”，既包括七情之气，更多的是指药物所蕴含的“气”，即“四气五味”。医者正是运用药物气味之偏来纠正人体阴阳元气之偏。

元气的周流在五脏六腑是不一样的。五脏之精气表现于气色，取决于精明，能从望诊上了解疾病的终始，就可以“按循医事，为万民福”。

《素问》之所以重视保护元气，是因为只有元气充足，元气周流通畅，五脏六腑才能及时得到营养。这种元气就是人身之宝。

验案举隅

半夏白术天麻汤治疗头晕

林州市第二人民医院 秦少波

病例：吕某，女，34岁，经商，素来脾气大、个性强，稍不如意，便大发雷霆。患者无明显诱因，近几个月时有头晕。患者曾被诊断为“颈椎病”，进行推拿按摩治疗，未见明显效果；亦口服地芬尼多、培他啶、盐酸氟桂利嗪等药物，效果不明显。近几日，患者头晕加重，骑电动车时不能有效控制方向，担心出危险，遂求诊于中医。

诊见：患者个儿低，脖子短粗，体态显臃肿，行动显笨拙，表情自然，言谈自如，面部白胖。

问诊：时时感觉倦怠乏力，早上起床头晕较重，头部扭动可诱发头晕，遇空调风、电扇风、窗户风，或外出长时间遇风，均会头晕数日。头晕发作之时，不伴旋转感，无耳鸣耳堵，无恶心呕吐。舌体胖大，苔白厚腻，脉弦滑。

辨证：湿困脾胃，风痰上扰。

治则：健脾利湿，化痰熄风。

方药：半夏白术天麻汤加味。半夏15克，炒白术12克，天麻18克，云苓20克，橘红12克，甘草6克，苍术10克，厚朴15克，防风12克。共3剂。

二诊：头晕感减轻，倦怠乏力感减轻不明显。守上方继服3剂。

三诊：头晕感消失，身上气力恢复。

按：本例患者肥胖、面白，乃痰湿之盛体质。病之本源为脾虚，虚则运化水液功能受损，水湿内停，聚而成痰，此为“脾为生痰之源”的病机。痰湿随气而至，无处不到，缓缓流溢肌肤，则体态臃肿；流于脑部，阻碍清阳，则头晕。怒伤肝，大怒常常引动肝风，外风亦可引动内风，风邪易袭阳位，挟痰上扰清空，故头晕经久不愈。

《医学心悟》有言：“痰湿壅遏者，书云，头眩眼花，非天麻、半夏不除是也。半夏白术天麻汤主之。”

方中天麻平肝熄风，半夏燥湿化痰，白术健脾燥湿，橘红理气化痰，复加苍术、厚朴行气和胃，防风固护肌表，甘草调药和中。诸药合用，共奏健脾利湿、化痰熄风之效，风熄痰消，头晕自愈。

征 稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《临证心语》《名医堂》《名医名方》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：杨小沛

电话：(0371)85967338

投稿邮箱：343200130@qq.com

邮政编码：450000

地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

治病之道 气内为宝

河南省中医院 毛德西