



□孟长海

中西医相互配合有益于提高疗效

以人体和疾病为研究对象,消灭和控制疾病是中西医学的共同目标。中西医两种理论知识和临床技能相互配合、取长补短,共同运用于临床实践,才能更好地为群众提供医疗服务。临床上,中医学、西医学应用各具特色的诊治疾病方法,对疾病进行治疗,具有较强的互补性。在诊断疾病方面,中医可以借助西医的实验室、诊察手段以协助确定病变部位、病变程度或治疗效果;西医若能借助中医“望、闻、问、切”等方法了解病人的体质状况、疾病总体性质和治疗的

反应等,会对判断病情、评价疗效、预测病势进退等颇有裨益。总之,中西医在诊治疾病过程中互助互补,有选择性地应用对方的方法和技术,弥补自己的薄弱环节,对提高诊疗效果有很大益处。理论研究上的互相借鉴、诊疗疾病方法和技术上的互补互用,既可以保证中西医学的各自独立发展,又能促进各自理论体系的完善和诊疗疾病效果的提高。

笔者认为,中西医和谐不仅是一种管理策略、一个长远目标,还是每一个医务人员的行为准则。和谐才能

共赢,和谐才能稳步提高医疗服务质量,才能把“以病人为中心”落到实处。每个疑难病例,都由相关科室组成的中西医专家组进行会诊,大家本着治病救人的原则,将循证医学与辨证施治联合起来。这会促使中医、西医互相了解彼此的专业,以在不用“翻译”的情况下能听懂对方的语言,从而根据自己的判断发表意见。这就自然而然地形成了中西医彼此尊重的工作局面,医疗技术会快速提高,也会促使中医强势学科脱颖而出,有力地保证患者的健康权益。

中西医和谐是大医学理念

鉴于以上论述,中西医和谐不是狭义的中西医结合,不是抱着相互“改造”“提升”的态度进行机械性拼凑,更不是每所医疗机构在科室设置、人才配备、资金投入等方面进行“平分天下”。其内涵超出了某个专业的学术范畴,以开放的姿态包容中西医的先进性,形成了融合管理体制、运营机制、人本思想于一体的大医学理念。

在学术层面,不少研究者希望把这两种不同模式的医学理论融为一体,形成一种新的医学体系,但由于中西医学基于各自的思维研究方法而形成了不同的理论体系,这种创新无异于画蛇添足。其实,中西医和谐不是这两种医学模式的统一,而是应该着眼于相互交流和促

进,通过理解和认知对方的理论内涵、思维特点和表述方法,实现两者的互相借鉴和互补互用。这种在理解的基础上实施的借鉴式互补、交流,将有效地促进中西医学学术的发展和治疗水平的提高。在思想层面,哲学作为一切科学的总纲,已经跨越了意识形态和地域障碍,为东西方科学技术进步共同服务,这会促使人们重新审视东西方医学。

毋庸置疑,中医学有着科学与人文的双重属性,是自然科学与社会科学结合紧密的一个学科。中医学把人体看成各种器官、组织的综合体,讲求“天人合一”,不仅把人看成是自然中人,还把

这不仅有利于改善医患关系,还与当前建立和谐社会的宗旨一脉相承。举例来说,治未病理念就是这种思想的体现。

古贤认为“良医者,常治无病之病,故无病;圣人者,常治无患之患,故无患”。中医通过“望、闻、问、切”可以诊断出人的某种阴阳失衡——个人与环境之间,个人与社会之间,体内脏腑、气血之间的矛盾,然后提出相应的心理调理解、药物治疗的方法。中医的这种医疗、保健相结合的疗法是预防疾病的有效方法,是解决看病难、看病贵这一难题的“治本之策”。同时,这对预防和治疗以病因不明确、多因素致病、难以治愈为特点的现代疾病也有着现实的意义。

(作者供职于河南中医药大学)

中医的差异决定两者要和谐发展

和谐的前提是互相尊重。从事西医和从事中医,没有技术优劣、地位高低之别。中医和西医是两个文化背景、理论基础完全不同的医学和生命科学体系。东西方历史文化的差异决定了中西医的对象、观点、方法的不同。

中国社会科学院哲学所研究员刘长林指出,中医学以人体为主要对象,着重关注的是气化,把人看成是气的整体。而西医学则以有形的人体为对象,研究器官、细胞和分子对生命的意义,把人看成是实体的整体。也就是说,中医学与西医学的关系,是时间与空间的关系。然而,时间与空间是共存关系,没有因果关系,却有某种程度的概率性的对应关系。它们既相互补充,又相互排斥。寻找这种对应关系,有利于临床。

中西医各自的利弊也决定了和谐发展的必要性。随着工

业化的发展,西医学汲取高科技的成果,充实到检测、手术、药物等领域,在外科手术、流行病控制、动物实验、免疫技术、器官移植、新药物筛选、医学工程等方面,开辟了广阔的道路;但西医也有不足之处,对人的特殊性不够重视,侧重人的生物性,忽视人的心理、感情、行为、社会、环境等方面的因素,所以不是所有的疾病西医都有治愈的办法。中医学在宏观方面,重视人的特殊性,强调人的整体性,主张标本兼治,关注人体同心理、社会、环境的统一和谐,在这些方面具有独特优势,但中医也不是“包治百病”的。中医强调宏观和整体,西医则强调局部的和微观的,两者可以互相取长补短。换句话说,也只有中西医互相借鉴,运用对方的优势,弥补自身的不足,才能达到生存、发展的目的。

和谐的中西医“大碰撞”

□梁宝松

一段时间以来,在网络上,在微信群内,有两种不同的说法:一种说法是中医落后了,中医是伪科学;另一种说法是西医无用论,针对西医无法治好的疾病,认为西医就是“坑”病人的钱而已!我认为,这些说法没有事实依据,显然是不正确的。

几天前,河南省人民医院消化内科主任李修岭,带领河南省人民医院的几位主任医师,和由河南中医药大学第一附属医院消化内科主任赵文霞率领的中医界的主任、博士、硕士等汇聚一堂。我们要搞一个中西医“大碰撞”,看看能否“碰

撞”出中西医思维的“火花”来!当天晚上的主题是功能性胃肠病。首先,我代表河南省人民医院的消化内科医生,根据最新的功能性胃肠病罗马 IV 标准,讲解消化道平滑肌、Oddi 括约肌(胆总管末端和胰管末端的环形平滑肌与胆胰壶腹周围环形平滑肌一起合称为 Oddi 括约肌)和功能性胃病病之间的关系;讲解老年人因便秘就诊时,遇到肠道运动功能障碍的时候,医生怎样选择促动力药物。最后,我结合看诊的一位 Oddi 括约肌功能障碍引起严重腹痛、呕吐的患者,其在诊断明

确,合理用药后病情得到有效缓解的案例,讲解了 Oddi 括约肌功能障碍的发病机理和缓解括约肌功能障碍药物的应用。紧接着,河南中医药大学第一附属医院的博士李合国,详细讲解了中西医结合解读肠易激综合征的诊治指南。李合国不仅讲解了和西医对照的肠易激综合征的诊断疗法,还讲解了不同于西医诊断所对应的中医辨证和中医有关的临床思维。特别是他提出的赵文霞根据疾病特点辨证思维,在汤药、方剂基础上的加减,就是不同的排列组合,让我们对中医辨证用

药有了更加清晰的认识。讲座结束后,大家一起讨论。作为西医,我们认为今天学到了很多真正的中医基础知识,对于指导我们将来在工作中合理使用中成药具有很好的指导作用。中医专家也认为,我们对西医知识的讲解,解开了他们长期受到困惑的有关胆囊切除术,患者腹部疼痛原因和机理的谜团!

我们的交流,没有门户之见;我们打开心扉,看到的是自己的不足,看到的是对方的优点,正如大家的共识:西医救命,中医治病,中西医结合,各取所长,

才能更有优势!我们相约,很快会举办第二次、第三次这样的学术交流活

我想在这里告诉大家,真正的中医、真正的西医都是治疗疾病的!请大家相信,西医很优秀,中医也很优秀,可是,能够真正实现中西医结合的医生才是最优秀的!我期待河南消化界的中西医结合能够真正大融合,会创造出更多、更有效的诊断和治疗方法,为河南群众造福,进而为世界医学的发展贡献出河南医生的智慧!

(作者供职于河南省人民医院消化内科)

睡眠对人体的重要性

□张 霞

早期,人们认为睡眠是一种意识暂停,后来把它看成是精神上的暂时休整,类似于动物的休眠,是一种神经细胞的“断开与失活”。自从有了电生理技术以后,人们才逐渐揭开它“神秘的面纱”。

原来,人的睡眠不像原来人们认为的那样是一个被动、静止的过程,仅仅是因为疲劳或觉醒时各种刺激持续不断地进入大脑所致。研究人员经过观察多导睡眠描记图发现,人的睡眠是多个不同时相的有周期规律的主动生理过程,根据所描记的脑电图、眼动图、肌电图的特征,大致把它分为快速眼动相睡眠(简称为 REM)和非快速眼动相睡眠(简称为 NREM)。在快速眼动相睡眠阶段,可发现眼球快速而不规则地往复运动,呼吸、心率加快,血压升高,而肌

肉张力降低;而非快速眼动睡眠又可进一步分为 1、2、3、4 这 4 个时期,其间可见到规则而有特征的脑电活动,比如睡眠纺锤波和高幅较慢的脑电活动。一次快速眼动相睡眠和非快速眼动相睡眠便构成一个睡眠周期,时间为 60~90 分钟,一夜可经历 4~7 个这样的周期;在年轻人的一夜睡眠中,快速眼动相睡眠占 20%~25%,非快速眼动相睡眠占 75%~80%。

研究人员经过进一步研究发现,在人体的快速眼动相睡眠阶段,连续睡眠情况下产生

短暂的周期性觉醒,有利于机体对周围环境变化保持警惕。在非快速眼动相睡眠阶段,研究人员发现机体能量消耗减少,垂体的各种促激素分泌增多,生长激素的分泌在第四期达到高峰,所以该阶段可消除机体疲劳,促使人体恢复体力。在繁忙的现代社会,无论是小孩还是大人,我们都要认识到睡眠对人体生理和心理健康的重要性,进而科学地安排工作和生活,确保优质的睡眠,享受快乐生活。

(作者供职于驻马店市精神病医院)

中医药法解读 16

ZHONGYIYAOFAJIEDU

受访专家: 河南中医药大学药学院党委书记陈随清

如何保护道地中药材

本报记者 索晓灿

“橘生淮南则为橘,生于淮北则为枳”。这句话放在中药材方面,强调的是其道地性。道地中药材品种优良,有适宜的生长环境与采收时间,具有在中医理论指导下良好的疗效。其实,明确药材道地性的过程,是古代医药学家通过尝百草、临床辨证施治,在获得那些药材疗效更好的经验的情况下形成的。道地中药材,是指经过中医临床长期应用优选出来的,产在特定地域,与其他地区所产同种中药材相比,品质和疗效更好,且质量稳定,具有较高知名度的中药材。

中药材的道地性,一方面由产地的降雨量、光照等气候条件决定;一方面受栽培技术、炮制加工等因素的影响。比如对于“四大怀药”里的怀地黄、怀山药来说,受加工炮制因素影响其道地性的比重可达到 50%。换言之,怀地黄、怀山药在河南形成了独特的加工方法,这也培育了它们的道地性。

道地中药材比其他地区生产的相同药材在品质、疗效等方面更好,其价格远高于非道地中药材。因此,非道地中药材冒充道地中药材的现象随处可见,不仅给中医临床带来困扰,还影响到用药安全,伤害了道地中药材的品牌效应。《中医药发展战略规划纲要(2016~2030 年)》提出,制定国家道地中药材目录,加强道地中药材良种繁育和规范化种植养殖基地建设,促进中药材种植养殖业绿色发展。《中医药法》也明确了对道地中药材进行保护,并提出“建立道地中药材评价体系,支持道地中药材品种选育,扶持道地中药材生产基地建设,加强道地中药材生产基地生态环境保护,鼓励采取地理标志产品保护等措施”,不仅保护道地中药材资源及产业可持续发展,还保证了人们用药的安全性。

形、色、气、味是判断中药材质量的重要依据。当前,评价中药材质量的方法不少,化学、分子生物学等均可用于质量评价,但是最后的结果需要和临床结合起来。换言之,中药的传统评价方法是临床应用,所以临床反馈至关重要。然而,想要做到这一点却并不容易,这里不仅需要中医药院校、临床中药工作者,甚至中药饮片生产厂家等的积极参与,更需要建立反馈体系,找到中医临床认可的中药材,对中药材质量进行正确评价。

《中医药法》第二十三条

国家建立道地中药材评价体系,支持道地中药材品种选育,扶持道地中药材生产基地建设,加强道地中药材生产基地生态环境保护,鼓励采取地理标志产品保护等措施保护道地中药材。

前款所称道地中药材,是指经过中医临床长期应用优选出来的,产在特定地域,与其他地区所产同种中药材相比,品质和疗效更好,且质量稳定,具有较高知名度的中药材。

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B 超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C 反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司
联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okkj.net

地址:郑州市花园北路新汽车站南 300 米

医用中心供氧系统及手术室层流净化装饰整体方案解决供应商

河南中博医用技术工程有限公司
联系电话:18638551113
联系地址:郑州市高新区国家大学科技园(东区)4 号楼

新型实用医疗技术协作

一、股骨头坏死

两项专利,五联疗法。经股骨头供动脉直接推注或滴注用药,达到解除疼痛、控制病情发展、促进骨质再生的目的。(专利号:ZL201320015354.4)

二、深静脉瓣膜功能不全及静脉曲张

针对下肢肿痛、沉胀、抽筋、奇痒、黑变及溃烂,采用专利技术治疗,解决深静脉反流问题。对浅静脉曲张采用乳化剂注射治疗,一次完成,不手术。(专利号:ZL99209685.5)

欢迎协作 联系电话:(0371)63065078 张雪琴

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格、具有良好粘贴性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。

凡购买胶贴达 200 元以上者,免费赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505

18623828505(微信同号) QQ:1352341939

联系人:王红伟

地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园 8 号楼

安阳市康尔寿健康品有限责任公司

巩义市中医院下乡义诊

通讯员 费红舟 宋欢 文图



义诊现场

为了进一步落实健康扶贫工作,弘扬中华民族扶危济困的传统美德,保障人民群众的身体健康,10 月 11 日上午,巩义市中医院由内科、外科、骨科、急救等科室 30 名医务人员组成的医疗志愿服务队,分成两组,来到芝田镇、鲁庄镇为贫困村民提供免费测量血压、血糖、心电图等服务,并为群众讲解预防疾病的相关知识、发放健康宣传资料等。这受到了村民的一致好评。

在芝田镇义诊现场,100 余名贫困村民自觉地排起了长队;志愿服务队队员迅速展开工作,为每一位村民详细检查、分析病情,认真解答关于高血压病、心脏病、关节炎等常见病和多发病的预防诊治问题。志愿服务队队员在为村民详细检查的基础上,根据具体病情认真为患者提出治疗建议,受到了村民的一致好评。