

病案分享

四诊合参

医案结合 看不孕症的中医辨证法

河南省中医院 王祖龙 马慧杰

【病例】

段某,女,38岁,婚后12年未避孕但未怀孕,2次做试管婴儿均以失败告终。患者来到河南省中医院求诊,经笔者辨证治疗2个月经周期后顺利怀孕。现重观其病历,笔者将辨证用药经验整理如下,希望能给予同道小小启迪,也能给予漫漫求子路上的不孕症患者一份信心。

2017年3月4日初诊:患者段某月经先后不定期,量少,心烦、易怒,两次辅助生殖均失败,焦虑不安,食欲不振,时有少腹胀痛,自汗、口干,夜寐欠佳。舌红苔薄黄,脉弦数。

末次月经:2017年2月3日,量少,无血块,色暗红,经期偶有

腹痛及乳房胀痛,白带正常。既往史:段某曾先后于2010及2012年在某生殖中心做试管婴儿,均失败。余无特殊病史。

妇科检查:外阴成人型,阴毛发育可;阴道通畅,无红肿及特殊分泌物;宫颈增大,质软;子宫前位,无压痛;双侧附件区无增厚,无压痛。

辅助检查:子宫输卵管造影显示子宫形态正常,双侧输卵管通畅;彩超显示子宫及双侧附件未见明显异常(内膜厚度约7.0毫米)。

中医诊断:不孕症(肝郁肾虚型)。

西医诊断:原发性不孕。

【治疗】

治则:疏肝解郁,补肾活血。

处方:①丹栀逍遥散加減。牡丹皮15克,炒栀子10克,柴胡12克,赤芍15克,白术15克,茯苓15克,薄荷6克,白芍15克,神曲15克,山楂15克,酸枣仁15克,郁金15克,合欢皮15克,甘草6克。共14剂,每日1剂,水煎服,早、晚各200毫升温服。

②五子衍宗丸。每天2次,1次10克。

③血府逐瘀颗粒。经期用药,每天3次,每次1袋,开水冲服。

2017年3月23日二诊:服药两周余,用药期间3月14日月经来潮,6天净,经期服用血府逐瘀颗粒,自诉经量较前有所增加,余无明显不适。

现诊见:心烦、易怒较前好转,仍有焦虑不安,腹胀痛减轻,纳眠可,二便调,今来复诊。

处方:①上方去神曲、山楂,加杜仲12克,党参20克,三七粉3克(冲服)。共7剂,每日1剂,水煎服,早、晚各200毫升温服。

②巴戟口服液。每天3次,每次1支,口服。

③调经助孕胶囊(院内制剂)。每天3次,每次4粒,口服。

2017年4月6日三诊:服药1周,其间有停药,未诉有明显不适,焦虑状态较前缓解,纳眠可,二便调。

医嘱:①遵上方继续用半个月,经期继续用血府逐瘀颗粒,同时开始补充叶酸片。

②嘱咐患者放松心情,加强锻炼,饮食清淡,适时监测卵泡、备孕。

2017年5月4日四诊:患者携早孕检查单前来门诊报喜。嘱咐患者注意休息,定期检查。

【总结】

对于该患者的治疗,首当完善检查,明确病因;再则四诊合参,辨证治疗;最后不应忽视心理疏导,明确告诉患者并没有必须进行试管婴儿的指征,即使两次因求子心切进行试管辅助生育都失败了,也并不能就此否定其生育能力,以求患者能够放下包袱,抛开包袱。

中医认为,不孕症的发病多责之于肝肾,而“肾为女子先天,肝为一生枢纽”。该患者婚后多年不孕,处于来自工作、婚姻、家庭、孕育的巨大压力之中,身心负担极重,导致情怀不畅,忧思郁怒;加上盼子心切,烦躁焦虑,肝气郁结,气血不调,郁而成痰,而见月经先后不定期、痛经、不孕等。

正如《景岳全书·妇人规》所云:“孕育由于气血,气血由于情怀,情怀不畅则冲任不充,冲任不充则胎孕不受。”且“种子重在调经”,肾藏精,主生殖;肝藏血,主疏泄;二者同居下焦,乙癸同源,为子母之脏,精血同源而生,同为月经的物质基础。若天癸不足,肾气亏虚则冲任虚衰,藏泄失司;肝郁不舒,肝血不足则冲任失调,血

海蓄溢失常;加上木郁土壅,脾虚则运化失常,生化乏源,血海不充,湿邪杂生,均可导致月经先后不定期。

笔者辨证该患者为肝郁肾虚之证,肝郁日久,郁而化热,热则耗气伤津,久之成痰,肾精亏虚,治疗重点在于疏肝与补肾,并佐以健脾。

处方以丹栀逍遥散为主方,依据其兼证进行加減应用。方中柴胡疏肝解郁,使肝气条达;郁金、合欢皮助柴胡解郁行气之力,同时和血宁心;当归、芍药养血和血;当归、赤芍、柴胡同用,

使血和而肝气柔;木郁不达致脾虚不运,气血生化无源,故用茯苓、白术健脾益气;方中薄荷可疏散肝经郁遏之气,透达肝经郁遏之热;胃不和则卧不安,以神曲、山楂健脾消食;栀子泻火除烦,酸枣仁敛心阴、安神,兼以牡丹皮活血祛瘀、三七活血养血;如此则达到健脾益气、疏泄肝气、活血祛瘀等效。

在经期给予血府逐瘀颗粒,取其活血祛瘀、行气止痛、去瘀新生之效,使瘀血清、新血生,而有助于下一月经期内膜的生长。

此外,“五七”之后(35岁以

后)的高龄女性,往往卵巢储备下降,卵细胞质量降低。给予患者五子衍宗丸、巴戟口服液、调经助孕胶囊等补益肾精的中成药,可以显著提高卵细胞质量及数量,改善子宫内膜的容受性,提高受孕率。

笔者认为,不孕症需要男女同治。该患者爱人39岁,无特殊不适,纳可眠安,二便调。查精液分析报告单显示:精子畸形率稍高,活力低。给予清脉通络丸及海马补肾壮阳丸(院内制剂)口服,并嘱咐其口服21金维他改善精子质量及活力。



王祖龙,河南中医药大学三级教授、主任医师、硕士研究生导师。现任中国医师协会中西医结合医师分会男科专业委员会副主任委员,中华中医药学会生殖医学分会常委及青年委员会副主任委员,河南省医学会男科分会副主任委员等。欢迎关注王祖龙个人公众号(hnszwangzulong),与其在线交流。

实用方剂

炙甘草汤为《伤寒论》治疗“伤寒脉结代,心动悸”之名方,是一益气养血、通阳复脉、气血双补、阴阳并调的方剂。近年来,笔者应用炙甘草汤治疗湿疹之类的顽固性皮肤病,取效甚捷,举例如下。

病例:邵某,男,72岁。述其全身散在红丘疹、瘙痒反复发作6年余。经内服中西药、外涂派瑞松软膏和除湿止痒软膏等多种药膏,痒止暂愈,移时又发,痛苦殊深。

诊见:全身散在暗红色丘疹,以双手背、小腿内侧、腰部、腹部皮疹较多,皮损肥厚粗糙,抓痕累累,瘙痒夜甚,往往挠之出血其痒方止。伴身困乏力,纳食减少,口燥咽干,大便干结,两三日1次,小便短赤,夜间口干,入睡困难,每晚只睡两三个小

时,舌质红,苔少而薄黄,脉沉细略数。

诊断:慢性湿疹,证属湿热内蕴型。

治则:益气养阴,祛风润燥。本病病久,久则伤津耗液,致气阴两伤,生风化燥,肌肤失养。

处方:方用炙甘草汤加味。炙甘草24克,党参20克,生姜12克,生地黄30克,桂枝12克,阿胶12克,麦冬20克,火麻仁20克,大枣30克,枸杞子30克,白鲜皮20克,枳壳12克。每日1剂。开水冲泡,兑入市售黄酒30毫升,

分早、晚2次,饭后温服。共7剂。

外用:百会、苦参、生地黄、首乌藤、地肤子、白鲜皮各100克,开水冲泡,熏洗每天1次。皮损较厚处涂30%硫磺膏(医院自制),每日2次。

按:本例患者反复发作湿疹6年,又加之年老体弱,气血双亏,阴血暗耗,血虚血瘀,生风化燥,肌肤失于濡养,故皮损粗糙肥厚,瘙痒剧烈;虽由湿热凝聚,搏结肌肤所致,但正气不足,尤其是阴血亏耗是其主要病机。

临床多用祛风止痒之品,虽能暂时止痒,然风药性燥,更伤

阴血,故缠绵难愈。炙甘草汤方证病机为心之气血不足,阴阳两虚,与慢性湿疹血虚风燥病机相同,根据中医学异病同治法则,移花接木,少事加減,而疗效可靠。

方中炙甘草甘温益气,以资气血生化之源;人参、桂枝、生姜酒乌梢蛇20克,以搜剔祛风止痒。外洗药同前。

患者共服药63剂而告愈,一年后随诊未复发。

鬼大的闫奥轩只有7岁,他可是《梨园春》少儿金奖得主,他带来的《朝阳沟》选段吸引了观众的目光。他的表演举手投足间挥洒自如,一招一式有板有眼,让人连连称赞。最后,整场晚会在人们熟悉的歌曲《难忘今宵》中落下帷幕,让人意犹未尽,恋恋不舍。

这场以孝道、感恩为主题的晚会表演歌舞交加,戏曲小品接连登台,类型多种多样,高潮迭起,吸引了大批市民前来观看,丰富了广大人民群众的精神文化生活,为广市民奉献了一场丰富多彩的文艺演出。

同时,新郑市人民医院医养中心将把三千年的孝道和感恩文化传承下去,将医养中心建设成医养、乐享的养老圣地。

补中益气汤治疗顽疮

林州市第二人民医院 秦少波

病例:卢某,女,70岁,退休,肤白偏胖,素来体健,无高血压病、糖尿病等慢性病史。两足是“大脚骨”,第一跖趾关节尤为突出,影响走长路。夏至后,无明显诱因,左足第一跖趾关节处破溃,卢某未在意,只是局部碘伏消毒;一周后,仍未愈合。卢某到门诊输液,医生给予“头孢曲松钠、维生素C、香丹注射液、黄芪注射液”治疗一周,未见任何效果。卢某辗转多家大医院,均被诊断为:窦道,要手术切开,彻底清创。卢某惧怕手术,抱着试试的态度,求诊中医。

诊见:走路跛行状,左足第一跖趾关节很突出,中心有一溃口,绿豆大小;周围红晕,一元硬币大小,周围皮温不高,时有液体流出,清亮如水。

问诊:卢某平素常有头昏、头重,现身体沉重感明显,体倦肢软,气短乏力,站立、走路疼痛,卧床时不痛,夜深有轻微麻木感。溃口处及流出液体无异常气味。舌色暗淡,舌体胖大,有齿痕,苔白略腻,脉大而虚。

辨证:脾胃气虚,湿邪下注。

治则:补气托里,健脾利水。

方药:黄芪15克,人参10克,炒白术12克,甘草6克,云苓15克,当归12克,陈皮10克,升麻10克,柴胡10克,炒薏苡仁24克,泽泻15克。共3剂。

二诊:卢某头昏、头重、身体沉重等症状有减轻。左足溃口收缩不甚明显,液体流出有减少。上方黄芪加为20克。共3剂。

三诊:患者气力增加,走路疼痛减轻,溃口有缩小,周围红晕面积减小,液体流出又有减少。黄芪改为24克。共3剂。

四诊:无液体流出,溃口有牙签大小,周围红晕几乎不明显。守上方3剂。

患者用药后随诊,溃口消失,皮肤愈合,按压周围无疼痛,可以正常行走、干家务。

按:夏至患病,天暑下迫,地湿上蒸,自然界中以湿邪为患。患者肤白偏胖,素有头昏头重,乃湿邪偏盛体质。外湿引动内湿,内湿引动外湿,互为因果,湿性趋下,患疮疡好发于下肢足部。湿性缠绵,病程长,久久难愈。

《素问》有言:“诸湿肿满,皆属于脾。”脾主运化水湿,喜燥恶润,内外之湿因于脾,运化之功减退而致脾气虚,脾气虚而致水湿愈聚,成为恶性循环。诸因相成,体内之湿壅聚日久,必当破溃而泄。治当求本,补气健脾利水,推托体内之水由溃口而出。

方选补中益气汤,补气托里,升阳举陷,重在妙用黄芪。《神农本草经》谓其“味甘微温,主痼疽久败疮,排脓止痛”,临床多用于疮疡久不敛口。复加云苓、薏苡仁健脾渗湿,泽泻利水通淋,使水湿从小便分消。诸药合用,标本兼治,故治疗效果满意。

验案举隅

咳嗽伴尿失禁验案

四川省彭州市通济镇姚家村卫生所 胡佑志



病例:郭某,女,今年65岁。患者自述咳嗽、咯痰1个月余,病发作时,恶寒发热,咽喉痛,咳嗽、咯痰,痰少清稀,有支气管炎病史;当地医院医生给予青霉素、利巴韦林输液治疗3日,继服口服药物,症状有所缓解,但咳嗽、咯痰依然如故,遂来笔者处治疗。

诊见:咳嗽、咯痰,痰量少,呈白色泡沫状,不容易咯出,遇寒咳嗽加重,咳嗽时小便失禁,舌淡,苔薄腻,脉细滑。

辨证:肺肾两虚,痰湿内阻。

治则:理气化痰,补肾缩尿。

处方:二陈汤合缩尿加減。

方药:茯苓、山药各12克,陈皮、五味子、乌药、益智仁、紫菀、款冬花各8克,姜半夏7克,甘草

5克。共7剂,水煎,分3次服用,每日1剂。

二诊:遗尿已除,咳嗽、咯痰稍缓,原方去乌药、山药,加入桑白皮、浙贝母各10克,水煎,再服7剂。

三诊:咳嗽、咯痰基本缓解,神疲乏力,舌淡,苔薄白,脉细。嘱咐患者继续服药7剂,以善其后。1个月后,郭某告知已获痊愈。

本病咳嗽、咯痰伴尿失禁,中医称为膀胱咳,多见于老年人,属本虚标实之证,与肺、膀胱、肾有关。肺为气之主,肾为气之根,肺气亏,日久及肾,肾气不足,膀胱失约,咳而遗尿。方中乌药、益智仁、山药,具有温肾祛寒、缩尿止遗的功效,标本兼治,故收效良好。

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推论衡》《临证心语》《名医堂》《名医名方》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:杨小沛
电话:(0371)85967338
投稿邮箱:343200130@qq.com
邮政编码:450001
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

新郑市人民医院医养中心 举办“感恩父母”大型文艺晚会

□刘银红

国庆恰逢中秋,9月23日晚,新郑市人民医院医养中心在炎黄广场隆重举办了“喜迎双节,感恩父母”大型文艺晚会,以弘扬华夏三千年的孝道和传承感恩文化。

当天晚上7点半,晚会在《盛世欢歌》的龙鼓舞表演中拉开序幕。欢腾的舞蹈、动感的鼓声顿时营造出欢乐热闹的气氛。新郑市卫生计生委副主任李二峰、新郑市人民医院医养中心总经理高继红分别上台致辞。

李二峰在致辞中指出,尊老敬老是弘扬中华民族的一种传统美德。理解、关爱老人,积极发展老龄事业,为老年人创造健康和谐的生活环境,也是各级政府义不容辞的责任。以打造高端医养结合为目的新郑市人民医院医养中心,对引领新郑市老龄产业的发展,弘扬中华传统美德起了带头作用。他希望新郑市人民医院医养中心继续加强

对老人的关爱,不断创新管理模式,提升服务水平,真正把医养中心建设成为老人理想的生活乐园。

高继红说,父母的爱深沉如海,恩重如山。如今他们老了,新郑市人民医院医养中心给他们提供了一个孝敬父母的机会,给老人一个享受晚年的空间,这个“家”替儿女尽孝,为儿女分忧,用另外一种方式让父母得到无微不至的关怀和照顾,让他们在这里不再孤独,安享晚年。

紧接着,著名歌手彭丹为大家带来了歌曲《孝敬父母》《我的家乡大平原》。她的歌声悦耳动听,沁人心脾,回味无穷。

葫芦丝伴舞表演《蓝色的香巴拉》将大家带到世外桃源,大家仿佛看到了雄伟的雪山、广阔的草原、清澈的湖水……悠扬的音乐让大家如痴如醉,向往不已。这些表演人员均来自河南

省老干部活动中心民乐协会葫芦丝艺术团。别看表演者年龄不小,但表演起来一点儿不输年轻人,他们精彩的演出博得了阵阵掌声。

赵金印、林萍两位表演艺术家作为《梨园春》擂主争霸赛明星选手,他们带来的戏曲《春风吹得人心醉》《小二黑结婚》抑扬顿挫,字正腔圆,让人拍案叫绝。由河南省演艺集团青年歌手培培带来的歌曲《一壶老酒》,让人心潮澎湃,热泪盈眶。当他随着对着自己的母亲歌唱,表达自己的感激之情时,全场观众潸然泪下。

由新郑市人民医院医养中心护理员和入住老人自编自演的舞蹈《开门红》将整场晚会推向高潮。这支舞蹈队的成员以老年人为主,年龄最大的是医养中心的人住长者——86岁的闫奶奶。他们的表演富有活力,展示了入住老人开心快乐幸福

