

本期《健康热点面对面》走进南石医院

让生命浴火重生

烧伤患儿叫他「干爸爸」

本报记者 常娟

南石医院烧伤整形美容中心二病区副主任李翔“粉丝”众多，有些患儿称他为“干爸爸”。

收获这个称呼时，李翔既意外又惊喜，羞赧地笑称“被自己收治的患儿叫‘干爸爸’是一种享受。”

2016年3月27日，李翔所在病区收治了6岁的小家乐(化名)。初次被送到医院时，小家乐全身烧伤面积达95%，且大部分为三度烧伤，如同一块儿黑炭躺在病床上。

很长时间里，医务人员对其救治持悲观态度，“心里没底，但是硬着头皮也要上。转院也不行，耽误一刻都是一条命，再说其他医院也没有条件接收”。

开辟绿色通道，及时进行早期抗感染、抗休克治疗，李翔守在床边三天三夜没有回家，终于迎来小家乐生命的转机。具体表现是小家乐初到院时排出的酱油色尿慢慢消失，尿量、呼吸、血压、脉搏等生命体征趋于正常。

休克期过后第3天，经救治小组商议，李翔及同事为小家乐做了第一次切痂植皮术(自体微粒皮加异体符合混合移植)，2周之后做两个上肢植皮，再进行下肢植皮，封闭创面……

烧伤业内公认，儿童烧伤严重程度是成年人的2倍，比如儿童烧伤面积50%相当于成年人的100%。小家乐年仅6岁，却全身烧伤面积达95%且大部分为三度烧伤，救治难度可以想象。

根据病情，医务人员将小家乐的每次手术间隔时间都相对延长。3个月之后，小家乐的感染风险基本控制在可接受范围内。

这意味着，小家乐的生命体征稳定了，可以从重症监护室转入普通病房了。李翔对小家乐的烧伤后期治疗——康复锻炼、相应部位整形手术矫正也从此开始。

从2016年3月入院到9月20日记者采访，1年多的时间，小家乐接受了大大小小的手术17次。但他依旧开朗、乐观，查房时会对医务人员做鬼脸、逗乐，完全看不出病痛对他的折磨。

“干爸爸”这个称呼最早就是由他叫起来的。2016年10月9日，李翔像往常一样查房，和小家乐奶奶沟通病情时，却被小家伙突然叫了声“干爸爸”。

“你干爸爸是谁啊？我怎么没有见过他。”环顾四周，除了自己没有其他陌生男性，李翔疑惑道。

“是你啊，家乐打算认你做干爸爸。”小家乐的奶奶笑称。

李翔既欣喜又多不好意思，回了声“好啊”。

从此，李翔多了一个干儿子。碰到外出参加讲座不能查房时，李翔总能从别人口中听到“我干爸爸今天怎么没来”的询问。

每到这时，李翔既欣喜又自豪，特别是看着小家乐的病情一天天好转，孩子一天天开朗，没有像很多烧伤患者那样悲观厌世，他就觉得自己这个“干爸爸”当得值。

“如果其他患者也像小家乐这样有这样好的心态，那么我这个干爸爸我可以多当。接下来，我们要更关注烧伤患儿的心理健康，争取让他们早日回归社会。”李翔思忖道。

烧伤急救小贴士

南石医院烧伤整形美容中心一病区目前开放床位45张，9月20日，住院患者55人。这些患者中，儿童占了一半，大部分是2岁左右的孩儿，多为大面积烧伤。

“这些烧伤患者中，儿童烧伤居多(占60%)。”该病区护士长李志倩介绍，儿童烧伤的原因多在于家长看护不当(由于看护不当造成的烧伤占98%)，烧伤最常见于春夏末夏初的麦收时节。

日常烧伤该如何处理，李志倩给了意见：

1.小面积的烧伤，烧伤后可以立即用自来水冲洗，将烧伤部位浸泡在干净的冷水中30分钟左右，如烧伤部位不方便浸泡，可用冷敷方法减轻疼痛，然后去医院治疗。

2.大面积的烧伤(烧伤面积>40%)不能持续冲水，可以用凉水巾敷上。

3.烧伤后不建议涂抹任何药物，尤其是薄荷膏、清凉油、红药水、紫药水等更不能，这些药物会对创面造成刺激，救治时也不利于医务人员清理。

4.如果火焰被吸入呼吸道，应保持呼吸道通畅，防止窒息，或就近到医院切开气管，然后转入烧伤专科较强的医院。



10月13日，南石医院副院长、烧伤整形美容中心主任李天宇在为烧伤患者做治疗。(图片由南石医院提供)

(上接第一版)

延伸服务拓空间

随着人们安全意识的提升，急危重症烧伤发病率逐步下降，赵俊祥既欣喜也作为医院的发展担忧，谋划向“下游”寻活力，拓宽医院发展空间，做精亚专业。

这种“下游”包括烧伤治疗后的创面愈合，也包括整形美容。

10月4日，烧伤一病区主任杨洪收到了一份特殊的中秋“礼物”：10年前他救治过的患者，要在国庆之后带家人找他治病。

患者名叫刘深(化名)，治疗时57岁，小时干农活儿磕伤腿部，由于经济条件不允许一直未治疗，后来小腿留下8厘米×10厘米疤痕，深达肌肉，10多年不愈合，一到夏天就发痒。

一般疤痕超过6个月不愈合，医学上认为会有可能癌变。杨洪担心出现这种情况，建议刘深做病理检查，排除了癌变可能。

经过清疮、换药、植皮等，2周之后，刘深的伤口愈合了。刘深的治疗给杨洪留下了深刻的印象。没想到，10年后再次收到刘深的短信，这次是他带家人来治疗难愈创面。

“说实话很高兴，让患者认可，对每个医生来说都是值得高兴的事儿。”可杨洪的高兴不只于此，南石医院还下大力气重点发展难愈创面愈合专业，尤其是糖尿病足的研究。

糖尿病足是糖尿病患者由于合并神经病变及不同程度末梢血管病变而导致的下肢感染、溃疡形成和深部组织破坏。在全世界，糖尿病患者比其他人群发生糖尿病足的概率大15-20倍。15%的糖尿病患者可能发生糖尿病足，85%的患者截肢原因是足溃疡。

“这些年来，我们治疗的糖尿病足患者较多。所以医院开始了对糖尿病足的集中研究。”杨洪说。

在烧伤整形美容中心主任

李天宇看来，目前南石医院难愈创面愈合发展的重点之一是，借鉴烧伤再生医疗技术和管理经验，为业内同行提供糖尿病足和下肢静脉曲张等严重皮肤损害造成溃疡的全套再生治疗方案和科研交流实践机会，推动难愈创面科学化治疗、规范化治疗，促进创面按期愈合并提升患者在治疗过程中的舒适度和满意度，全面提高难愈创面患者的生活质量。

发力整形美容

时至今日，烧伤整形美容中心二病区副主任李翔依然记得刚见到患者小玥时的情景。

“小女孩一直低着头，一只手牵着外公，另一只手紧攥着自己的裤腿，胳膊、腿瘦得如同干柴，对陌生人非常戒备和恐惧。不管怎么沟通，她一直躲在外公身后，不回应。”

“可现在，小玥不仅长胖了，而且愿意和人沟通交流了，前段时间还陪外公逛商场。”

一年的时间，小玥的性格就改变了，这种好的变化源于对长相的自信。

小玥今年11岁，在她还是婴儿时，就遭遇了不幸。患有癫痫的妈妈把她扔进火盆里，造成她脸部大面积烧伤。医生全力救治，将生命抢救回来，疤痕却留在了小玥的脸上：眼角向内严重牵拉，眼睛闭合费力；没有鼻骨，鼻背到额头严重变形，一只鼻孔狭窄如同绿豆大小，嘴巴张到最大也不过鹌鹑蛋大小。

“由于嘴巴小，她一直用吸管吃东西，一顿饭要吃2个小时。”这是整形前，小玥在人们眼中的形象。

李翔接诊后，和同事认真研究，为小玥量身定制了治疗方案：首先纠正小口畸形，将其扩大到正常位置，因为影响到小玥的语言和进食功能，然后再考虑鼻部缺损问题，做鼻再造。

小玥的鼻再造不同于一般患者的鼻再造。因为正常做鼻再造，常用来源是额部皮瓣(颜色厚度和鼻子接近)，但小玥额部烧伤疤痕严重，且B超探查滑车上动脉没有血流信号，另外上臂皮管太细且有疤痕，也不适合。其他传统方法创伤太大也不适合。

后来李翔和同事经过讨论，决定用前臂扩张皮瓣技术进行鼻再造，先做手术解决鼻孔狭窄问题，再做手术开大左侧鼻孔。

一系列手术完成后，小玥拥有了10多年没有的鼻子。但由于缺乏软骨组织支撑，目前小玥的再造鼻尖较圆钝；3-6个月之后，医院会根据她局部恢复情况，做软骨支架植入。

“最快明年暑假，小玥就可以来做鼻部软骨支架植入。通过我们的设计，小玥基本可以拥有正常人的轮廓。”李翔说。

据烧伤二病区王硕主任讲，小玥只是享受众多烧伤整形美容问题福利的众多患者之一。

在赵俊祥看来，随着社会文明程度的提升，大面积烧伤患者呈逐年递减趋势，而人们对于美的追求不断提升。南石医院快速把烧伤技术向整形美容、难愈创面愈合等专科拓展。每年派医护人员去美国、韩国学习前沿整形美容技术。2015年年底，南石医院和香港康健公司合作，升级完成了高端医学整形美容、体检、口腔科等项目，提高了高端整形美容、高端牙科、高端体检技术水平。现在，南石医院在整形美容方面已经颇有名气，仅去年，就有来自深圳、北京、武汉、四川等地的多名烧伤、瘢痕、整形美容需求者慕名而来。

“南石医院是一家民营医院。我们提供的必须是患者需要的，甚至是将来会需要的。现在患者对美的需求迫切了，所以我们重点开展了整形美容。”赵俊祥直言，“政府会逐步加强对医学整形美容行业发展的支持和监管，我们会在技术精度上不断追求。我们医院整形美容科已经是省级重点专科。”

本报讯(记者史尧 通讯员马一禾)10月7日凌晨，河南省儿童医院内科监护室(PICU)接诊了两名被毒蜂蜇伤的患儿，一名是6岁男童，一名是4岁女童。这两名患儿来到医院时，全身多处肿胀起包，皮肤呈青紫色。其中，男童肾功能受到严重损伤。PCIU和肾脏风湿科专家随即展开联合抢救……

毒蜂致一家七口中毒

入秋后警惕被毒蜂蜇伤

“十一”长假期间，这两名患儿跟随父母回到三门峡老家，其间去山上扫墓、摘柿子，一不留神，就遭到了毒蜂的“袭击”。同去的一家9口人，7人被毒蜂蜇伤，其中男童受伤最为严重，出现严重的过敏和肾功能损伤。

“两个孩子被送来时，头面部、手部、腿部、腹部等多处有瘀斑、脓包，其中男童情况更为严重。”河南省儿童医院大内科、PICU主任金志鹏介绍说，男童的谷丙转氨酶为1100多，谷草转氨酶为2900多(标准值为0-40)，肌酸激酶5000多(标准值20-200)，尿液呈黑色，提示肝脏和肌肉已经严重受损。

专家紧急对患儿进行救治，给予血浆置换和碱化尿液等一系列治疗。两位患儿情况逐渐好转。从患儿体内置换出的血浆颜色已经从初入院时的黑红色变为红色，尿液从最初的黑变为黄色。

毒蜂到底有多毒?

入秋以来，毒蜂猖獗，被蜇伤后症状往往超乎预料。据金志鹏介绍，在北方，毒蜂以野蜂和黄蜂(马蜂)较多，其所含毒素主要有以下几种：一是组胺毒素，会导致患者过敏，出现喉头水肿及呼吸困难症状；二是溶血毒素，这与被蛇咬伤后中毒类似，血红蛋白被溶解，患者尿液呈酱油色，会出现明显的肾衰状况以及严重的肝脏损伤；三是神经毒素，会导致患者神志不清甚至昏迷。不仅如此，马蜂毒素具有特异性，对马蜂毒素过敏者，无论被几只马蜂蜇伤，都可能产生致命危险。

毒蜂蜇伤后如何处理?

据了解，毒蜂喜欢在野外或老城区屋檐、阳台等处筑巢。在森林、花草边欣赏美景时，要注意留意身边树木上是否有毒蜂窝，如果不慎靠近，要站立不动，更不要因害怕而挥手。毒蜂一般不会主动攻击人。但毒蜂对化妆品、食物调料中的香味剂等气味特别敏感，因此更容易攻击使用化妆品的人。

金志鹏提醒，被毒蜂蜇伤后，通常会胸闷、心慌并患上中毒性肝炎，严重时会引起肾脏、肝脏、心脏的损害，患上急性肾功能衰竭等病症。如果不幸被毒蜂蜇伤，应立即用消毒针、镊子将毒针拔出，在伤口处涂抹氨水、小苏打水或肥皂水。当出现头昏、恶心等症时，应立即送医治疗。如果伤者在送医途中出现休克，应保持其呼吸道通畅，并对其进行人工呼吸、心肺按压等急救处理。

以医疗服务升级 促“健康鹤壁”建设

(上接第一版)

与此同时，鹤壁市的健康生活环境也在不断优化。全市居民健康素养水平持续提升，全市健康教育网络和平台不断健全，健康教育干预活动进一步丰富，健康公益广告播出实现各级电视台全覆盖，控烟履约工作进一步加强；爱国卫生运动广泛深入开展，卫生创建、病媒生物防制、健康教育与健康促进稳步开展，全市目前共拥有2个国家级卫生乡镇、2个省级卫生县城、15个省级卫生乡镇、37个省级卫生村、153个省级卫生先进单位；食品药品安全形势稳中向好，初步建立了统一权威、分级管理的食品药品监管新体制，强化了源头治理、全程控制和集中整治，食品药品安全得到有效保障；环境污染治理工作持续深化，建立健全环境与健康监测、调查、风险评估等制度，着力为全市居民营造空气清新、环境优美的生产生活环境。

公共卫生保障明显加强

良好的医疗服务，也带动了居民健康意识的养成，全面促进了健康城市建设。

多年来，鹤壁市全面落实预防为主的工作方针，持续实施基本公共卫生服务项目

和重大公共卫生服务项目；认真落实重大疾病预防控制措施，科学防控甲型H1N1流感、手足口病、人感染禽流感等重点传染病疫情和突发公共卫生事件，结核病、艾滋病、乙肝等重大疾病预防工作成效显著，全市重大疾病预防工作扎实有效；全面加强妇幼保健管理，积极实施农村妇女补服叶酸、农村孕产妇住院分娩补助等重大项目，婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率、孕产妇死亡率均低于全省平均水平。

不论城市还是农村，鹤壁市的全民健身活动都在广泛深入开展。目前，全市人均体育用地面积超过1平方米，经常参加体育锻炼的人数达56万，社会体育设施开放率100%，利用率100%；成立各级体育项目协会约30个、俱乐部26个，培训各级社会体育指导员3400余人。全市成功打造了环淇河自行车赛、徒步淇河、牟山登山健身大会等健身赛事品牌，每年举行全民健身月、全民健身日等市级示范性健身活动30余次，涵盖健身项目20余个，基本实现了“周周有活动，月月有比赛”，全民健身的“鹤壁品牌”逐渐形成。

省疾控中心开展“诚信大课堂”健康教育实践活动

让孩子远离寄生虫病

本报记者 杨须 通讯员 唐振强 卢宏伟 文/图



现场互动

为了弘扬诚信文化，加强中小学生学习健康知识，培养孩子们良好的健康行为，提高学生的健康意识，省疾病预防控制中心、郑州市康平路第二小学联合开展“诚信大课堂”健康

知识主题教育实践活动。

“饭前便后要洗手，生吃瓜果要洗净；生熟食品分开切，不吃生鱼和生肉；晚上睡觉用蚊帐，下地劳动要穿鞋；管好粪便灭虫卵，服药驱虫保健康。”参观寄生虫病实验室的过程中，省疾病预防控制中心寄生虫病防治所副所长、邓艳等专家，采取实验室参观、现场提问、知识讲解、宣传材料发放等形式，围绕如何养成良好的健康习惯，着重向学生们讲解了蛔虫病、钩虫病、蛲虫病等儿童时期的常见寄生虫病的危害和虫卵形态，以及蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂的模样、特征和如何防控传染病等知识，让小学生了解疾病防控工作，了解寄生虫病防控工作，提醒学生平时应注意个人卫生，勤洗手、吃熟食，加强自身锻炼，从小树立诚信理念，做诚实守信之人。

省疾病预防控制中心工

主冯玉卿在欢迎师生们到来时的发言中表示，诚实守信是我们中华民族的优秀传统美德，是做人做事的基本准则，在践行“诚信”的时代背景下，让小学生了解疾病防控工作，了解寄生虫病防控工作，了解寄生虫病防治知识，引导小学生从小树立诚信理念，明确自己所肩负的社会责任和历史使命，增强对社会主义核心价值观的认同感，自觉践行社会主义核心价值观，是疾病预防控制中心的职责所在。

此次主题教育实践活动的开展，进一步丰富了学生的疾病预防知识，加深了师生对养成好习惯、远离传染病的认识，提高了防范意识，培养了良好的健康习惯。活动中，同学们认真听，积极互动，气氛十分活跃，切实发挥了省疾病预防控制中心在构建和谐社会、服务百姓健康中的积极作用。为了确保活动效果，省疾病

预防控制中心还为每位师生准备了寄生虫病防治知识宣传图册等小礼品，以方便学生向家人、亲属、朋友宣讲健康知识。

多年来，省疾病预防控制中心以服务百姓健康为己任，认真履行疾病预防控制中心工作职责，承担着全省传染病、寄生虫病、地方病、慢性非传染性疾病等疾病预防控制和卫生监督执法的技术支撑工作；开展健康教育和健康促进，普及卫生防病知识等。在处理“非典”、寄生虫病、艾滋病、结核病、H7N9型禽流感等传染病时思路开阔、缜密，勇于尝试，忠于职守，大胆突破，取得了一个个具有里程碑意义的防控和研究成果，为推动我国传染病防治技术的不断进步发挥了重要作用。该中心先后被授予“全国卫生系统先进集体”“抗击非典先进集体”“五一劳动奖状”“全国文明单位”荣誉称号。



近日，滑县卫生计生委组织全体职工开展了文体比赛，比赛项目包括象棋、羽毛球、乒乓球、跳绳等；比赛丰富了干部职工的文化生活，增强了干部职工的身体素质，提高了团队协作精神和文化热情，增强了凝聚力。张怀坤 黄艳丽 张治平/摄

遗失声明

张巧(身份证号:410108197900236007)购买“河南锦轩置业有限公司”锦艺四季城B地块住宅18号楼2单元402户的收据(收据号JX0003465,金额20000元)不慎丢失,特此声明作废。