

探讨与思考

治未病,满足基层群众就医新需求

□薛 松 丁林国

看病难、看病贵一直是管理部门关注的问题。为此,国家管理部门想通过医改来解决医患之间的问题,进而有效缓解医患之间的关系、满足群众多元化、多层次的就医新需求。

笔者认为,群众看病难、看病贵的根本原因在于基层或偏远山区优质医疗卫生资源缺少,主要表现在:优秀的专业技术人才匮乏、医疗设备和条件落后、部分药品配备不到位等。这些问题是基层或偏远山区面临的现实问题,同时因医改是一个循序渐进的过程,故短时期内不易得到有效解决。

纵观中医药几千年的发展历

史,从中医学的核心理念之一治未病入手,或许可以探索出一条解决群众看病、就医问题的重要途径。距今有 2000 多年的《黄帝内经》记载:“上工治未病,不治已病,此之谓也。”治未病最广泛的含义就是“未病先防、见微知著、有病早治、已病防变、病后防复”。由此可见,治未病是古代医家在预防和治疗疾病的过程中不断总结和完善的“未病先防、既病防变”的科学思想,是中医学奉献给人类的健康医学模式。

笔者认为,管理部门在解决医疗卫生资源不足、不平衡的前提下,同时尝试把治未病思想普及给

群众,引导群众养成良好的生活习惯、工作习惯、学习习惯等,让群众不生病、少生病或减少并发症,这会在一定程度上起到弥补医疗卫生资源不足的作用。

第一,要把治未病思想与学校教育有机结合起来。治未病思想的广泛普及工作不是一蹴而就的,而是一种潜移默化、长期发展的动态过程。管理部门应尝试着让学生在接受学校教育的过程中感受中医药传统文化的魅力,激发学生学习中医药传统文化的热情,营造学习中医药的氛围,以此来降低群众发病的概率。

第二,要把治未病思想与现

代宣传手段有机结合起来。随着科技的高速发展,中医主管部门和医疗卫生机构可以借助电视、微信、电脑等,定期发布权威的治未病知识,让群众通过多种形式了解疾病的发展变化情况,并随时掌握自己的身体状况,适时做出调整以应对天气变化,及早预防疾病。

第三,要把治未病思想与家庭医生签约服务有机结合起来。日前,国务院医改办等七部门联合制定的《关于推进家庭医生签约服务的指导意见》明确指出,到 2020 年,力争将家庭医生签约服务扩大到全人群,形成长期稳定

的契约服务关系,基本实现家庭医生签约服务制度的全覆盖。笔者建议,管理部门应依托当地的中医医疗机构,组建中医药健康宣讲团,定期对家庭医生讲解治未病知识,让家庭医生掌握基本的中医疗法、预防和保健知识等,对患者的饮食、运动、治疗等方面进行科学、有效指导,以满足患者综合性的医疗服务需求。

总之,我们应该从中国的国情出发,着力建立治未病思想体系,让中医为群众的健康保驾护航,进而使治未病成为中国走向世界的标志性符号。

(作者供职于濮阳市中医院)

人物剪影



郝有战正在为患者诊治疾病

高新科/摄

10 月 4 日是农历八月十五,绵绵秋雨依然下个不停。在武陟县大封镇赵庄第一卫生室,乡村医生郝有战依然在为患者诊治疾病。

6 时。郝有战和妻子秦文娜在不停地忙碌着。郝有战为在郑州澍青医学院上学的女儿讲解《药性赋》方面的知识,妻子在锅碗瓢盆交响曲中张罗着早饭,诊所的每个角落均弥漫着温馨、甜蜜的气息。

7 时 20 分。“有战,快来、快来!”村民席力皱着眉头、掀起门帘走进诊室内,说:“我落枕了,真难受!”

郝有战连忙起身说:“让我给你按摩按摩!”“有战的手法就是好!几分钟就把问题解决了!”席力伸着胳膊问:“多少钱?”

“一分钱也不收!”郝有战解释着,“这按摩也是咱武陟县中医药适宜技术培训班免费教我的,就是让群众不花钱、少花钱就能看好病!”

8 时 50 分。村民王玉凤、任小梅和李秀清坐在诊所里的沙发上一边等待测量血压、血糖等,一边聊着天,每个人面前的小凳子上都放着一杯白开水。

“有战和文娜考虑得真周到。”任小梅说,“有战和文娜在诊所的房顶上建了一个透明的大棚子,诊所的院子里是夏天有电扇,冬天有暖气,这让我们看病的感觉真好!”

“有战和文娜都是有心人!”王玉凤说,“俺上年纪了,血压也高,他们举办的健康讲座我都来听,可就是记不住内容!这不,有战就在院内安装了一个大电视,不停地播放着高血压病、糖尿病等慢性病的防治动画片,连每天吃多少盐、吃多少油都讲得清清楚楚,俺现在也算是科学养生了!”

11 时 30 分。“我到北街葛元山家转一转!”郝有战对秦文娜说。“昨天下午,你刚把药送过去,咋还去?天上还下着雨哩!”秦文娜迷惑地看着郝有战说。

“葛元山家的情况你也清楚!”郝有战接过妻子递来的雨伞说,“葛元山的老娘患有脑血栓,不能行走;葛元山患有高血压病、脑梗死、继发性癫痫等;葛元山的妻子董凤兰胃病经常发作;家里还有一个头脑不清的孩子,你说我不多去看一看,行吗?”

13 时。郝有战放下碗筷,再次拿起雨伞准备往外走。

“你又去干啥呀?下雨了,女儿和儿子也放假回来了,不能在家多歇一会儿?”秦文娜望着郝有战说。

“咱村外出打工的人大都回来了,趁着下雨天,我用健康一体机给他们做体检,了解一下他们的身体状况,宣传一下咱县的健康政策。你在诊所里一定把患者的疾病诊治好,晚上我一定好好陪你们过中秋节!”郝有战匆匆地走进了雨雾中。

23 时 45 分。诊室内依然传出敲打键盘的清脆声音,郝有战和秦文娜在紧张有序地录入着外出务工村民的健康信息。

又是一个难眠夜,温馨、甜蜜的气息依然弥漫着诊所的角落角落。
(王正勤 高新科 任永立)

政策解读

国家基本公共卫生服务项目

建立健康档案时的体检主要包括哪些内容?

答:1.体温、脉搏、血压、身高、体重等检查;2.视力、听力、运动功能等检查;3.皮肤、心脏、肺部、腹部等一般体格检查。

个人健康档案的内容会被其他人得知吗?

答:不会。在档案建立和使用过程中,保护居民基本信息和健康信息等个人隐私是医务人员最基本的原则。在档案建立和医疗卫生服务过程中填写的相关记录,都要求装进居民健康档案袋内,统一存放,由专人负责管理。建立电子健康档案的地区,要求保护好信息系统的数据安全。

什么是健康档案信息卡?有什么用处?

答:健康档案信息卡是交由居民本人保管的个人健康信息卡片。其内容包括:居民个人主要基本信息、健康档案编码、患有重要疾病、过敏史以及紧急情况下的联系人及联系方式,还有所属基层医疗机构的责任医生、护士及联系电话等。它主要用于居民在复诊、转诊或接受健康管理时方便医护人员调取健康档案。同时,特殊疾病患者应随身携带健康档案信息卡,在出现紧急情况时,便于周围群众或救治者了解患者的基本情况,及时与其家属和责任医护人员取得联系。实行计算机系统化管理的地区,使用身份证就可以进行身份识别,调取个人健康档案信息。

(河南省卫生计生委基层卫生处供稿)

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B 超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C 反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司
联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南 300 米

新型实用医疗技术协作

一、股骨头坏死
两项专利,五联疗法。经股骨头供血动脉直接推注或滴注用药,达到解除疼痛、控制病情发展、促进骨质再生的目的。(专利号:ZL201320015354.4)
二、深静脉瓣膜功能不全及静脉曲张
针对下肢肿痛、沉胀、抽筋、奇痒、黑变及溃烂,采用专利技术治疗,解决深静脉曲张问题,对浅静脉曲张采用乳化剂注射治疗,一次完成,不手术。(专利号:ZL99209685.5)
欢迎协作 联系电话:(0371)63065078 张雪琴

基层计生

近日,预防出生缺陷免费筛查民生实事工作推进会在西平县卫生计生委礼堂召开。在会上,西平县妇联会负责人宣读了《全省关于完善措施进一步推进免费开展预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查工作的通知》和《西平县免费开展预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查工作实施方案》,并讲解了婚前、孕前健康体检,孕早、孕中产前筛查,产后新生儿筛查的重要性,以确保西平县免费筛查工作取得突破性进展。

丁宏伟/摄

做好计划生育家庭健康签约服务 睢县采取『三结合』措施

本报讯(记者赵忠民 通讯员马雷 徐晓辉)睢县在开展家庭医生健康签约服务中,坚持“三结合”,让计划生育家庭享受到高效、便捷的优质服务,当好计划生育家庭健康的“守门人”。

家庭医生签约服务与宣传政策相结合。乡镇卫生院签约医生和乡村医生入户签约时,携带健康知识手册、宣传彩页等,向计划生育家庭普及常见病防治、优生优育、生殖保健等知识,提高广大计划生育家庭对卫生计生政策的知晓率。

家庭医生签约服务与履约服务相结合。家庭医生入户签约时,除填写协议书外,还为服务对象测量血压、血糖,赠送降压药品、降糖药品等,并为他们讲解养生保健知识。

家庭医生签约服务与帮扶救助相结合。在家庭医生签约服务中,对于计划生育特困家庭,签约团队还为他们送去面粉、米、食用油等生活用品,帮助打扫庭院卫生等,以实际行动帮助计划生育困难家庭。

目前,全县共有计划生育家庭签约对象 3699 人。其中,18 周岁以下农村户口、18 周岁以下独生子女家庭签约 869 人,城镇独生子女父母(60 周岁以上)奖励扶助家庭签约 64 人;商丘市农村户口 46~59 周岁计划生育女孩奖励扶助家庭签约 696 人等。

确山县人民医院 微信沟通情谊长

本报讯(通讯员尹孟祥 曹天顺 苏楠)近日,确山县人民医院优质服务有了新形式——部分病区开通了医患微信群。微信群成员包括医务人员、患者及家属。医务人员利用微信群为患者讲解病情、安排治疗时间等;患者及家属通过微信群向医生及时反馈病情等。

“自从加入了病友微信群,它就成了我的精神家园。每天一大早,我通过微信群就可以了解到治疗计划,这种沟通方式很方便。”一位微信群里的患者对医院开通微信群这项举措赞不绝口。

微信群的建立,架起了医患沟通新桥梁,让患者以往需要长时间电话沟通才能解决的事情,变得更加便捷了,也增加了一些人文关怀。“自从父亲得了尿毒症,我每天都很紧张,现在好了,在微信群里,透析前有护士叮嘱注意事项和准备物品,透析后有医生随时关注病情、解答问题。”患者李某的女儿满意地说。



滑县卫生计生委 开展流动人口健康促进活动

本报讯(记者张治平)9 月 29~30 日,滑县卫生计生委在滑县中心医院和滑县妇幼保健计划生育服务中心门前开展了为期两天的健康教育和健康促进

宣传活动,旨在进一步推进流动人口基本公共卫生计生服务均等化,加强流动人口健康教育和健康促进工作,不断提高流动人口健康素养和健康水平,

该活动为群众提供了健康咨询和义诊服务,发放了 500 余份流动人口宣传资料等。该活动受到了流动人口的好评,营造了关爱流动人口健康的良好氛围。

郾城区卫生计生委 开展流动人口信息化应用培训

本报讯(记者王明杰 通讯员党静 凌珂)近日,郾城区卫生计生委召开由各乡镇计划生育办公室主任、流动人口信息管理员参加的流动人口信息化应用培训

班。此次培训内容主要是升级后新的流动人口卫生和计划生育管理信息系统操作应用及流动人口信息核查工作流程和要求。培训中,流动人口工作主管主任通报了 2017 年上半年各乡镇流动人口信息管理系统应用情况,并对第四季度流动管理工作提出具体

要求;流动管理股股长对新版流动人口管理信息系统中 11 个功能模块的操作、应用进行了讲解和实操操作;对日常系统操作过程中遇见的问题进行了解答;各参会人员就如何做好流动人口信息工作进行了交流和沟通。

偃师市卫生计生委 完成全国生育状况抽样调查

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘枫丽)全国生育状况抽样调查是分析预测人口形势、为完善配套政策措施提供支撑的基础。偃师市共有 4 个样本点被国家抽中后。偃师市卫生计生委按照相关要求,迅速行动,生育状况调查工作圆满完成。

偃师市被国家抽中的 4 个样本点分别是岳滩镇佛滩头村、前马郡村、商城街道新寨社区和塔庄社区,每个样本点调查 20 名 15~60 周岁女性,共计 80 名。接到此项调查任务后,偃师市卫生计生委高度重视这项工作,在加强组织领导、搞好配套资金和调

查设备保障的基础上,组织调查员、督导员进村入户,认真按照规定办法、规定程序、规定内容、规定步骤开展调查。同时,调查工作采取全程监控措施,确保数据真实可靠。截至目前,偃师市 4 个样本点 80 名调查对象全部调查结束。

长假过后 谨防节后综合征

□席 娜

国庆长假后,李先生为自己进入不了良好的工作状态而感到焦虑。国庆节前,他就每天盼着放假,原以为自己经过休假会消除节前的疲劳,能精力充沛地投入工作中。然而,长假结束后,重新面对工作时,他并没有轻松起来;相反,他一想到那么多的工作就觉得心烦。的确,长假过后,很多人都有类似李先生的感受:回到工作中不是精神抖擞,而是身心疲惫、无精打采,有的人甚至伴有抑郁、失落、焦躁、失眠等不良情绪。

郑州市第八人民医院主任医师张中发说,以上情况是典型的节后综合征,其根本原因在于长假期间,人们娱乐、玩耍、旅游、走亲探友等,休息的时间反而比上班的时间还少,作息时间和规律被

打乱了,生物钟也乱了;加上节日期间人们时常饮食无规律,一些人还经常吸烟喝酒、暴饮暴食,营养搭配不均衡,以致身体各个器官超负荷运转,引起功能紊乱,尽管没有达到发病程度,可人体已经感到不适了。张中发认为,长假结束后,人们一旦回到紧张的工作中,就容易身心失衡,出现各种亚健康症状,还容易诱发各种疾病。这种不适症状一般发生在上班前 3 天,也有人会持续一周左右。

如何克服“节日综合征”呢?张中发认为,这要从两方面做起:一是体力恢复;二是心理恢复。身体恢复相对来说容易一些;对于心理方面的调整,首先应进行工作安排的制订工作目标,主动找一些朋友聊天、沟通,了解一下各自应对工

作的方法,同时聊天也是排除郁闷情绪的一种方法;如果实在排除不了郁闷情绪,应及时找心理医生就诊。

(作者供职于郑州市第八人民医院)

相关链接:

郑州市第八人民医院(郑州市精神卫生中心),是郑州市唯一一所集医疗、教学、科研、防治、社区服务为一体的全民性质的精神病专科医院。该院是省(市)医保、新农合定点医院、精神病司法鉴定、劳动鉴定及残疾鉴定定点医院、郑州市贫困精神病人慈善救助定点医院,还是郑州大学研究生创新实践基地、新乡医学院等高校教学实习基地。历经半个世纪的风雨变革,该院在郑州市市委、

市政府和市民政局党委的关心和支持下,经过深化改革、挖掘潜力、开拓创新,医院先后被评为“省级文明单位”“省级卫生先进单位”“省一级福利机构”“河南省惠民医院”“河南省创新医院”“消费者信得过单位”“郑州市第一届、第二届慈善大奖”“郑州市十大爱心单位”“第七届中华慈善奖”“全国惠民工作示范医院”等荣誉称号。



协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线:(0371) 68953120