

传承国药精粹 弘扬中医文化 打造健康息县

——息县创建全国基层中医药工作先进单位的报告

本报记者 王明杰 通讯员 刘江 郑轩 张长春 文图

中医文化是几千年来人类医学史上的一颗璀璨的明珠,是中华民族智慧的结晶。中医药是我国传统文化的瑰宝,是中华民族几千年来同疾病作斗争的经验总结和智慧结晶,更是人民健康的有力支撑。中医药文化具有强大的向心力、凝聚力和感召力。息县在弘扬中医药文化中,谱写了一曲动人的乐章。



河南省卫生计生委副主任、省中医管理局局长张重刚来息县指导乡镇卫生院中医馆建设工作



息县县委书记金平就创建全国基层中医药工作先进单位作动员



息县县长赵君峰在息县创建全国基层中医药工作先进单位任务交办会上讲话

息县位于河南省东南部,淮河北岸,春秋时期,楚灭息时置县。历时3000年,一个生生不息的“息”字在这里至今未变。因此,息县有“不息之壤”之称,也是“中华第一县”。这里历史悠久,文化灿烂。“息夫人”“马援”“李若星”“刘邓渡淮”等人文故事不绝于史书,悬壶济世的中医药文化也流传了几百年。息县总面积1835平方公里,辖1个区、4个办事处、18个乡镇、336个行政村,总人口108万人,是信阳人口最多的县,是典型的农业大县、人口大县、文化大县。息县在打造中国生态主食厨房的同时,大力发展中医药事业,出产的息半夏疗效卓绝,为人称道,堪称同类药材中的珍品。

息县共有医疗卫生机构404家,分别为息县人民医院(二级综合医院)、息县中医院(二级甲等中医院)、息县第二人民医院(一级综合医院)、息县妇幼保健院(一级专科医院)、息县疾病预防控制中心;息县现有乡镇卫生院20家,村卫生室336家,民营医疗机构6家(其中一级中医医疗机构1家),个体诊所37个(其中,中医个体诊所12个)。全县共有中医药人员345名,其中高级职称17人、中级职称63人、初级职称152人,中医药人员占全县医药人员总数的34.5%。2016年,息县医疗机构门诊人次178.56万,其中中医门诊57.1万人次,占门诊总人次的31.97%。

政府责任担当定位明确 中医药服务体系健全

“中华大地孕育了灿烂的民族文化,而中医文化又是民族文化的重要组成部分。在推进中医文化事业的历史进程中,中华民族既是中医文化的创造者,又是中医文化最大的受益者。息县在创建全国基层中医药工

作先进单位的进程中,通过发掘中华民族对生命、健康和疾病的认识与理解,提炼中医药文化的精神实质,构建具有息县特色、体现时代精神的中医药文化价值体系。”息县县委书记金平表示。息县县委、县政府近两年高度重视全县中医药工作先进单位的创建工作,把此项工作纳入政府工作目标和社会发展规划,纳入县政府的重要工作日程。息县成立了以县长赵君峰任组长、县长级干部吴昊、常务副县长于海忠任副组长,县发展和改革委员会、卫生计生委、财政局、人力资源和社会保障局、食品药品监督管理局等12个相关部门负责人为成员的创建工作领导小组,下设办公室,全面统筹推进各项创建工作。息县卫生计生委成立了创建工作领导小组、督导小组和技术指导小组,县直医疗卫生单位和乡镇卫生院也成立了相应的工作机构,形成了领导亲自抓、各单位专人负责创建工作的格局。

息县县长赵君峰说,为了强化制度保障,健全中医药事业服务体系,息县先后制定出台了《息县卫生和计划生育“十三五”发展规划》《息县中医药事业发展规划(2017—2030年)》《息县创建全国基层中医药工作先进单位实施方案》和《关于调整息县中医药工作局际协调小组的通知》;县委、县政府多次组织召开创建工作动员会、推进会,并组织相关人员赴外地考察学习,借鉴先进经验;县创建工作领导小组多次召开创建工作专题会议,研究具体工作,解决工作中的实际问题。县政府与各乡镇政府、县卫生计生委与各乡镇卫生院还分别签订了目标管理责任书,进一步明确了各乡、镇、各医院的创建工作任务,建立了年度考核和问责机制。

打造中医药品牌阵地 构建中医药服务网络

“优秀传统文化凝聚着中华民族自强不息的生命追求和历久弥新的精神财富,是发展社会主义先进文化的深厚基础;中医药文化作为中国优秀传统文化的重要组成部分,是中医药事业的根基和灵魂。因此,只有弘扬中医药文化,增强其凝聚力、影响力和竞争力,才能推动中医药事业科学发展,让百姓真正享受到就医的实惠。”息县县长级干部吴昊说。息县政府坚持基础先行,狠抓网络建设,夯实基层基础,在医药卫生体制改革实践中,始终把加强中医药服务网络建设放在发展中医药工作的首位,突出工作重点,优化中医资源,强化中医药网络建设,基本形成了“龙头领先,枢纽中联,基础扎实”的格局。

息县不断加强县直医疗机构国医馆建设。息县人民医院先后投资200多万元为县国医馆、中药房、中药煎药室等购置了设施,筑牢了县级中医药服务阵地。

2017年9月22日上午,全国综合医院中医药工作示范单位评审专家组一行莅临息县人民医院评审检查,息县人民医院党委书记、院长贾建介绍了该院的基本情况和中医药工作、中医馆建设及发展情况。专家组在听取中医药工作全面汇报后,依据全国综合医院中医药工作示范单位创建标准和全国综合医院中医药工作示范单位评估细则,通过查看资料、现场检查、院长访谈等方式对该院贯彻落实全国中医药工作方针政策、中医药服务水平、中医药队伍建设、中医药管理等方面进行了全面检查和评估。专家组对该院中医药工作建设给予了高度评价,认为该院有较强的中医药服务能力和水平,有较高的中医药科研教学能力。

息县县长级干部吴昊在作表态发言时表示,在今后的工作中,息县将进一步加大中医药工作的专项支持力度,加强人才培养和队伍建设,坚持中西医并重方针,发挥各自优势,取长补短,努力提高中医药服务水平,让广大人民群众能充分分享到中医药发展的成果。

据介绍,息县以县中医院为龙头,筑牢县级中医工作阵地。息县财政拨付1000万元,政府贴息贷款1200万元,投入县中医院新址建设。息县中医院现拥有1.5T磁共振成像、16排多层螺旋CT、DR(直接数字平板X线成像系统)、彩超、经鼻电子胃镜、脑地形图、经颅多普勒、全自动生化分析仪等医疗设备。息县中医院脑病科是河南省中医特色专科、国家中医药管理局农村中医特色优势重点专科;针灸理疗康复科为信阳市中医重点专科。

息县以乡镇卫生院为枢纽,夯实乡镇卫生院中医根基。息县先后投资400余万元,对乡镇卫生院中医诊室、中药房、治未病室、体质辨识室、针灸室、牵引室、康复治疗室、煎药室进行集中设置,统一标识,形成了中医文化氛围浓厚、相对独立的中医药综合服务区。每个中医馆使用面积均达到100平方米以上。息县先后投资300多万元,完善乡镇卫生院药房设施和中医诊疗设备。乡镇卫生院配置针灸治疗床、推拿治疗床、针灸器具、刮痧板、火罐、电针仪等中医诊疗设备500多台(件)。

息县以村卫生室为网底,实现中医工作全覆盖。近两年,息县把加强村卫生室网络建设作为工作要点,县政府先后投入1500余万元,作为以奖代补资金,要求各乡镇按照统一规划,统一设计,统一标准完善功能,规模适度原则,每村建设一个标准化村卫生室,村卫生室的占地面积不少于300平方米,建筑面积不少于120平方米,且全部做到五室分开(诊断室、治疗室、药房、观察室、健康教育室),相对独立,分区合理。目前,78.5%村卫生室均配置了神灯、针灸、火罐、刮痧板等开展中医临床业务的设施、设备。同时,村卫生室大力开展中医药服务,46.5%的村卫生室配备中医药饮片100种以上,中成药50种以上,基本满足了当地村民中医药服务需求。

息县卫生计生委主任任仲宝介绍说,息县以基地建设为标尺,大力发展中草药种植。据统计,息县境内共有各类中药材200余种,息县出产的息半夏以其神奇疗效,闻名遐迩,是同类药材中的珍品。息县在白土店乡建起图腾种植专业合作社,采取合作社加农户的形式,在白土店、项店、杨店等乡镇种植半夏6万多平方米,还种植有桔梗、丹参、艾草、菊花、猫爪草等中药材。同时,息县将成立河南省息半夏药业发展有限公司,在息县工业园计划投资4.5亿建设中药厂,计划生产加工中药、中药保健品等。

构建卫生人才阵地 提升整体队伍服务能力

医疗卫生事业以中医药为根基,因中医药而兴,因人力队伍而强。息县加大人才队伍建设力度,不断壮大中医药人才队伍。息县政府投资500万元,在县人民医院和县中医院人才引进上,畅通绿色通道。近3年,息县招考中医药专业技术人员56名,引进中医类别的副主任医师3人、主治医师2人,外送进修培训48人。所有乡镇卫生院中医类别医师占本机构医师总数的比例都达到20%,每家乡镇卫生院都有1个以上中级专业技术职务任职资格的中医类别医师。

为了加大人才培养力度,持续提高基本素质和业务水平,息县卫生计生委制定了《息县中医药人员培训计划》,举办县内中医讲座8次。3年来,全县共有87名在职中医药人员参加中西医结合专业学历教育,选派63名乡镇卫生院中医馆医师赴河南省骨科医院、洛阳正骨医院郑州院区进修学习;对乡镇卫生院中医药人员和乡村医生开展了中医药知识培训和中医药适宜技术培训。同时,息县积极开展县中医院“师带徒”活动,培养中医药骨干6名,有效提高了全县中医药人员的综合素质和技术创新能力。

为广泛推广中医药适宜技术,息县卫生计生委出台了《息县基层中医药适宜技术推广培训实施方案》,确定县中医院为基层常见病多发病中医药适宜技术推广基地,对乡、村两级中医药人员实行集中分层分级培训指导。全县集中培训乡镇卫生院医师26人,举办中医药适宜技术培训28期,累计培训1756人次,培训参与率100%,合格率100%。在适宜技术

推广过程中,息县遴选18项中医药适宜技术在全县乡镇卫生院、村卫生室推广应用,并组建专家指导组,深入开展技术指导,指导覆盖率100%。全县各乡镇卫生院、村卫生室都能开展和应用中医药适宜技术。

近两年来,息县坚持服务为本,狠抓能力建设,着力提高中医药参与率。息县中医院在脑病科、康复治疗科、脾胃病科、糖尿病科、风湿科等科室积极开展中医非药物疗法,把针灸、火罐、推拿按摩、穴位埋线、伏贴、小针刀等中医非药物诊疗手段运用于病人,并广泛推广中药小包装,不仅增强了疗效,缩短了病程,而且降低了医疗费用。全县中医门诊处方占门诊处方总数的65.7%,其中中药饮片处方比例达38.3%;息县人民医院开展了中药饮片、中成药、针灸、推拿、理疗、康复等中医药服务,全院日均中医门诊人次占总门诊人次的23.8%。乡镇卫生院中医门诊处方占处方总数的35%,村卫生室占32%以上。目前,全县中医药服务能力明显增强,全县2016年中医门诊人次达57万人次,中医药治疗参与率31%,共建成省级中医特色专科1个(脑病科)、市级重点特色专科1个(康复治疗科),项店镇卫生院、夏庄镇卫生院、小商店镇中心卫生院被评为信阳市乡镇卫生院中医药工作示范单位。

公共卫生服务领先 中医药宣传氛围浓厚

2017年8月中旬,息县夏庄镇中心卫生院的中医馆挤满了前来就诊的村民。该镇村民张先生高兴地说:“医生开的中药几乎药到病除。得了几年的病,我服了3剂中药就好了一大半。”

与夏庄镇卫生院相邻的小商店镇中心卫生院中医馆建设别具特色,古色古香,格外引人注目。在此坐诊的名老中医张医生正在为前来看病的患者把脉问诊、望闻问切。与其相邻的康复治疗室,前来就医的患者正在做中医推拿;煎药室里先进的全自动煎药机正冒着一股股热气,散发出中药的清香。

任仲宝告诉记者,息县结合公共卫生服务均等化工作要求,将老年人中医体质辨识和0-3岁儿童中医调养服务、孕产妇保健、高血压病、2型糖尿病、慢性病患者基本公共卫生服务工作,把中医“治未病”纳入公共卫生服务体系,支持中医“治未病”项目的开展;在全县基层医疗机构开展高血压和2型糖尿病、慢性病患者等人群的健康管理工作,增强了基层医疗机构的发展活力,彰显了医改惠民效果。

息县全面开展了基本公共卫生服务签约服务,要求高血压病、糖尿病签约门诊诊疗费用医保承担90%,贫困人口免费;充分发挥中医药特色,积极开展传染病的预防工作,印制了中医药预防发热伴血小板减少

综合征、手足口病、H7N9禽流感等传染病宣传资料和预防处方。各乡镇卫生院积极参与,深入学校等人群集中的地方,进行中医药预防技术指导等,切实为传染病的预防工作发挥了重要作用。

为了广泛开展中医药宣教工作,息县利用各种媒体大力宣传中医药知识,把中医药保健知识作为健康教育重点,组织开展健康生活方式促进活动,印刷中医药宣传手册、健康处方、宣传传单等资料60余万份,在医院导诊台、诊室、中医科向患者和咨询者发放,积极开展具有中医特色的养生保健、中医体质辨识等中医养生保健知识和健康生活方式等宣传活动。

围绕中医药文化做精品文章,提升服务能力,打造服务品牌。息县组织开展了中医药文化科普进基层活动。任仲宝说,一是绘制中医药文化宣传墙。要求每个乡镇卫生院绘制2个中医药文化长廊,每个医疗卫生机构制作中医药健康知识宣传栏,提高群众对中医药的认可度。二是组织开展中医药义诊活动。息县组织县中医院、县人民医院、县第二人民医院、县妇幼保健院等医疗机构名老中医在城区繁华地段举行义诊活动,发放中医药知识宣传传单1.3万多份。2016年,息县在全县范围内组织中医药义诊活动20次,义诊800多人次,发放中医药知识宣传传单1.3万多份。三是定期举行中医药科普知识讲座。息县组织健康锻炼、健康养生方法讲座和指导,传承中国国粹,使中医药走进基层、走进社区、走进家庭。2016年,息县举办中医知识讲座8次,其中邀请信阳市名中医来息县巡讲2次,县中医院中医下乡巡讲4次。四是制作宣传版面、印发宣传单、张贴标语,国医堂和中医馆的走廊及科室内悬挂突出中医药传统文化元素的宣传牌,向群众宣传中医药健康养生保健知识。五是在节假日期间,组织中医院及乡镇卫生院开展针灸、拔罐、刮痧、推拿等中医非药物疗法体验活动,以群众的感同身受来宣传中医药的优势。

据了解,目前,息县已有多家乡镇卫生院建成了标准中医馆,并投入使用,这是息县创建全国基层中医药工作先进单位工作中又一明显成效。基层卫生院中医馆充分发挥了中医临床疗效确切、预防保健作用独特、治疗方式灵活、费用比较低廉等优势,既弘扬了博大精深的中医精髓,又满足了百姓的就医需求,同时普及了“治未病”的健康知识,得到了当地群众的广泛认可,越来越多受到亚健康困扰的老百姓,把中医馆当成了“养生顾问”。

长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。追求健康,弘扬中医药文化,是每一位卫生人、中医人士和华夏子孙义不容辞的责任。息县在推进中医文化事业的进程中,正迎着中国春天的到来,谱写新的辉煌篇章。



息县人民医院接受国家综合医院中医药工作示范单位评审



息县人民医院国医堂开业仪式