

健康热点面对面

聚焦食管癌防治

(上接第一版)

手术:在“老办法”里不断创新

手术是治疗食管癌的“老办法”,能快速切除病变组织,切实有效地治疗疾病。在胸五科主任郝安林看来,外科治疗食管癌的“老办法”从未停止创新:手术方式从单一的开胸、三切口,到20世纪90年代的胸腔镜微创技术;从放化疗技术于手术后应用,到90年代术前、术后的围手术期化疗……

把外科治疗食管癌的发展史,浓缩于安阳市肿瘤医院,就是该院治疗食管癌技术的进步史。不仅如此,该院食管癌外科治疗技术始终全国领先,吻合器黏膜和黏膜层吻合技术在20世纪90年代就已经是全国第一,当时就完成了1000多例;“锁骨上颈部淋巴结转移不能手术”等多个教科书的手术禁忌,由他们改写。

现在,每年有2300多名食管癌患者在该院做手术,由5个胸科、20多位专家共同完成。郝安林说,建院初期,该院每年手术的食管癌患者是200多例;现在,平均每位能独立做手术的医生一年都要做一两百例食管癌患者,而且能够完成几乎全国现有的食管癌术式。自2001年开展腔镜技术以来,胸科现在每年完成三四百例食管癌患者,居全国前列。

近年来,食管癌手术切除的范围越来越大,包括肿瘤组织大块切除、周围软组织切除以及淋巴清扫范围的扩大;与之相对应的是治疗日益微创化,常规小切口、胸腔镜治疗食管癌等。通过微创快速治疗的食管癌患者10天左右即可出院,比过去的15天左右1/3。此外,鉴于不同患者的基因谱不同,家族疾病史不一样,该院胸科还提出“治疗个体化”,为患者制订符合其自身情况的治疗方案,采取围手术期放化疗等综合治疗手段,切实提高患者的生存质量。

安阳市肿瘤医院是国内首家地市级三级甲等肿瘤专科医院,许多患者选择这里不仅因为这里的专家经验丰富、这里的技术水平全国领先,更因为这里的治疗费用较低。徐瑞平表示,在该院,一台食管癌手术下来收费约3万元,同样的情况在大医院约5万元,甚至15万元。

放疗:TOMO—HD“准、快、好、省”

2015年11月30日,TOMO—HD(螺旋断层放射治疗系统)在安阳市肿瘤医院开机运行,该院成为全省首家应用该系统的医院。该院也是全国唯一一家拥有TOMO—HD的地市级医院。今年8月底,全省全面推开公立医院综合改革之后,该院的TOMO—HD治疗收费是1100元,医改后的北京收费则是6000多元。据放疗一科主任郑安平介绍,一个食管癌患者的常规治疗需要33次,一个疗程下来在该院花费约4万元,这仅是发达地区收费的1/6。截至目前,该院共治疗452例这样的患者,占其放疗整体工作量的20%;日均治疗60余例,全国领先。

放疗是肿瘤传统治疗的三大手段之一,在食管癌治疗中应用广泛。据欧美国家统计,对于不同阶段的肿瘤患者来说,70%的人需要接受放射治疗;早期放射治疗效果非常好,甚至不能手术治疗的患者也可以选择放疗方法治疗,效果也很好。

TOMO—HD可是放疗的“好手”!TOMO—HD可以大幅改善放疗的精准度,精准到2毫米,并能给出清晰的三维视野,更能在三维空间层面准确找到肿瘤的形狀,保证肿瘤在照射的中心位置。得益于TOMO—HD的应用,目前,该院患者的并发症大幅减少。国内著名放疗专家于金明曾讲,论食管癌的放疗水平,安阳市肿瘤医院已赶上2/3的省级医院。

化疗:靶向药物让治疗更精准

内科治疗食管癌,最拿手

的要数药物治疗。在该院的7

个内科里,食管癌患者就占了1/5。今年65岁的患者齐朗(化名),就在这里治疗。

今年3月,齐朗被该院胸外科收治。开展MDT(多学科综合治疗)后,专家认为齐朗周围血管较紧密、手术切除困难,需要先做术前化疗。齐朗被转入内科后,医生根据其具体情况先后完成了4个疗程的化疗,3个月就使齐朗达到手术标准。

王俊生说,齐朗术前化疗的成功,正是得益于精准治疗理念在内科治疗中的应用,以及治疗方案的优化组合。20世纪70年代,应用化疗药物单一。现在,随着新的化疗药物的增多、精准治疗理念的提出,更多新的药物参与化疗,化疗方案得以优化组合,成为食管癌治疗的有效方法,有效率达50%以上。尤其是靶向药物应用后,能够根据患者的基因表达等情况,显著提高食管癌治疗的有效性。

“如果说化疗药物是炸弹,那么靶向就是给炸弹装上制导系统,对周围正常组织的损伤更小,治疗更具针对性。”王俊生很看好这一能把治疗有效率提升至60%的治疗方式,但是由于价格昂贵,应用的患者并不太多。让人高兴的是,从今年9月1日起,食管癌靶向药物进入医保目录,做这种治疗的患者将会越来越多,真正让患者受益。

不过,由于食管癌缺乏准确的分子分型,没有标志物作为定点靶向,靶向治疗诊断和治疗的准确性较低。“这方面的”工作还需要我们继续认真完成。”对于未来,王俊生信心满满。

“三早”:内镜下黏膜下剥离术成为早期患者首选

通过人体自然腔道,经口腔至食管,通过胃镜对食管病变组织进行染色标记;借助胃镜中间直径为2.8毫米的小孔,在病变组织下方注入盐水;然后以病变组织为圆心,以0.5厘米为半径进行切除;最后,把切除的标本送到病理科,来决定是否将病变组织完全切除。

像这样的内镜下黏膜下剥离术,安阳市肿瘤医院内镜室今年完成了200多例。手术完成后,患者第二天就能吃饭,对人体损伤小、花费较少,患者的5年生存率可以达到80%以上,是当前很多食管癌早期患者的首选。

恶性肿瘤的早期发现、早期诊断和早期治疗(即“三早”),能够提早发现恶性肿瘤潜在患者,是治疗癌症的最佳手段。内镜室主任刘安祥说,食管癌高发,也对医生提出了更高的要求。特别是食管癌早期,很多情况下患者几乎没有症状,需要群众提高健康意识、定期体检,才能起到早期发现的作用。

在该院,进口的内镜设备和大型医院的设备一致,医生诊断技术水平高超,能够在镜下发现食管癌的早期病变,并成功手术。仅去年一年,该院就完成280例早期食管癌患者的发现和治疗,全国第一。

“作为医生,不仅要手术、内镜做得好,还要做好宣传。”刘安祥介绍,随着早诊技术的普及,该院专门配备一辆筛查车,定期组织专家下乡义诊,上午共检查30余人,每次都有被发现的早期患者。完成早诊早治项目共5000例。该院仅用1.6万高危人群即完成了5000例的初筛指标。

定位准确、精准筛查,得益于该院对食管癌病因的不断研究。病理科主任杨海军认为,寻找病因只有以预防为指导才能有的放矢。食管癌的发生不是单一因素引发的,存在多种因素,其中遗传因素占比很大,生活习惯等也有一定的影响。目前,病理科正在进行临床流行病学病因学的相关调查。

此外,该院致力于公益事业,启动多种食管癌畅通工程。其中,自河南省红十字会食管畅通工程启动至今,受益人群达1590人,该院发放救助金总计逾700万元。

本版图片由本报记者杨冬拍摄

光辉的名字

本报记者 尚慧彬

在安阳市肿瘤医院40多年的历史上,留下了许多像星星一样闪光的名字。

它的成立,是敬爱的周恩来总理亲自指示和关怀的结果。为了让食管癌高发的豫北地区人民得到及时治疗,周总理不仅指示要建医院,还指示中科院要把当时最先进的放疗机钻60赠送给安阳市肿瘤医院,以便救治更多的患者。

梅庚年是医院的首任院长,不仅带领着创业者打下医院的根基,还是一位无私奉献的国际共产主义战士,他在援非期间以身殉职,长眠异国,为中非友谊写下一段永不褪色的佳话。

李冰、吴英恺、黄国俊、邵令芳、沈琼、智会先、马金山……每一个名字,都值得在食管癌防治的历史上写下浓墨重彩的一笔。他们

殚精竭虑,扼住了疾病肆虐的“咽喉”。

虽然地处地级市,这所医院却创造了许多许多第一:食管癌的手术量、早期发现食管癌后的治疗数量、食管癌的病理样本量、食管癌基因样本量……世界上每一个食管癌的研究者,都绕不开这所医院。

同时,它又是一所亲民的医院。应用同样的世界顶级的放疗设备,这里治疗的价格仅为某些大医院的1/6;同样的手术,这里的价格也仅为某些大医院的1/3到1/4。

“这里的乡亲们饱受食管癌折磨。我们得尽我们所能,让乡亲们方便地便宜地把病治好,我们不断地学习先进的技术,购买最先进的设备,构建大数据平台,都是为了完成周总理的嘱托,继承老一辈专家的事业。”院长徐瑞平说。

病因机制也不相同——治疗方案不宜完全照搬西方的模式。然而,现在国际通用的食管癌诊疗标准是由西方国家制定的。

“病理科俗称‘医生的医生’。”杨海军说,精准医疗的来临,把病理科推到了前台。作为能够代表软实力的科室,他们将致力于食管癌防治的相关研究,不断提升病理水平,为该院争取食管癌诊疗国际话语权献计献策。

以大数据平台为支点,实现“弯道超车”

谋定而后动。放眼未来,安阳市肿瘤医院把注意力聚焦在食管癌临床医疗大数据上。即使在世界范围内,安阳市肿瘤医院所治疗的食管癌患者、掌握的资料都是最多的。目前,该院已经与北京Link—Doc公司合作建立了“中国·安阳太阳食管癌大数据中心”,想要通过融合基因组学、临床数据、健康评估等

多元化信息,建成一个方便高效查询和分析的全方位大数据中心,为食管癌多中心、前瞻性的研究提供数据。

目前,安阳市肿瘤医院已经完成了安阳食管癌大数据中心、食管癌临床医疗大数据中心、肿瘤基因检测中心、生物标本存储中心、肿瘤随访中心“五位一体”的食管癌大数据平台。不过,这只是平台的初步搭建,该院更期待以此为翘板,加速人才培养、科研创新、诊疗水平等方面的快速提升,实现“弯道超车”。

据徐瑞平介绍,该院的这一平台完全是开放的,所有需要相关数据的国内外专家均可与该院开展合作,并进行规范化管理。徐瑞平说:“我相信,通过这样的努力,两三年内初见成效、5年出科研成果,不是难题。”

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊

安阳市肿瘤医院文化长廊