

省人民医院完成全省首例 超低出生体重双胞胎延迟分娩

怀孕21周早产 一对双胞胎相隔12天出生

本报记者 冯金灿 通讯员 崔冰心

怀孕21周,相隔12天出生,小的体重650克,大的体重850克。这些数字反映了一对超低出生体重早产双胞胎兄弟的艰难出生之路。

日前,全国罕见、全省首例的双胞胎延迟分娩在河南省人民医院成功实施,这说明河南在救治先兆早产和超低出生体重早产儿方面,又向前迈进了一大步。

怀子路多艰辛

妊娠21周突发先兆流产

回忆起4个月前的这一幕幕,河南省人民医院产科主任武海英至今历历在目。

那是5月的一个夜晚,刚做完一例复杂剖宫产手术的武海英在科室门口听见有人在低声哭泣。“这都22时了,是出什么事了吗?”凭着医生的敏感和责任感,她走近人群询问。

一个男子抬起头,双眼布满血丝,武海英一下子就认出了他:“你不是那个妊娠21周,双胞胎,先兆流产紧急保胎的孕妇家属吗?”“武主任!请您救救我的孩子吧!”该男子恳求道。孕妇姓苑,今年29岁,患“多囊卵巢综合征”8年。为了治疗不孕,一家人四处求医,做过腹腔镜手术,尝试过“胚胎移植术”,甚至到国外就医。

2017年1月,苑某终于“胚胎移植”成功,成为一名双胞胎准妈妈。多年的求子路终于迎来曙光。

可是,接下来的事情如晴天霹雳。5月19日,苑某突然感觉下腹部阵痛并“见红”,立即到该院就诊。医生初步诊断其为孕21周2天,难免流产。

在孕妇及家属的强烈要求下,医生为苑某进行保胎治疗。但5月21日晚,苑某再次腹痛难忍,此时她已宫口开全,羊膜囊凸出。按照常理,苑某即将分娩,可宝宝只有21周的胎龄,此时出生的宝宝几乎无生存希望。

继续保胎,孩子、大人可能陷入危险;停止保胎,苑某一家多年的心愿将成为泡影。进退维谷,家属悲痛欲绝。

“武主任,我们不想放弃,全力支持你们保胎,所有后果自愿承担。”病床上的苑某泪如雨下,紧握着武海英的手说。

当了十几年产科医生,武海英在诊治高危和复杂情况孕产妇方面有着丰富的经验。她当即研究苑某的病情,酌情对她使用宫缩抑制剂、止血、保胎治疗,严密监测胎心、胎动。

宫缩再次被抑制住了,武海英又实施“紧急宫颈环扎术”,为宝宝们筑起了一道堡垒。

就这样,胎儿在母体中继续生长了15天。

兄弟俩顺利出生

哥哥比弟弟大了12天

武海英主任团队还联合该院新生儿科主任张洁团队,共同制定了周密的产前治疗、护理及产后新生儿治疗、护理等方案。大家翘首期盼着宝宝的降临。

6月3日18时38分,在继续生长15天,胎龄增至23周后,苑某突发胎膜早破。武海英及医护人员为其接生了第一个孩子,体重650克,整个身体只有大人的巴掌大。

超低出生体重儿的存活率较低,容易因各种并发症导致夭折。为了不耽误治疗,第一个孩子出生后立即转往NICU(新生儿重症监护病房)。

“我们不仅要让宝宝顺利降生,还要让他存活。”为了给第二个宝宝争取更多的生长发育时间,武海英及其团队一刻也不敢怠慢,决定采用延迟分娩治疗方案,在最大程度上保证大人安全的同时,为胎儿争取更多生存希望。

抑制宫缩、抗感染治疗,再次精准时机进行第二次“紧急宫颈环扎术”……大家不遗余力地保护胎儿。

在周密的治疗下,第二个宝

宝在苑某的肚子里又平安度过了将近两周的时间。

6月15日13时33分,在第一个宝宝出生12天后,苑某再次发生胎膜早破。医护人员又助其分娩出第二个宝宝,此时胎儿的体重已经达到了850克,虽然仍是超低出生体重早产儿,但是发育明显比哥哥成熟。

超低出生体重早产儿

勇闯生命关卡

在此期间,河南省人民医院新生儿科医护人员对孩子全力救治,帮助他闯过早产儿呼吸窘迫综合征、重症感染、喂养困难等一道道生命难关。

最初几周,由于呼吸困难,宝宝只能使用呼吸机维持呼吸和供氧;由于不能维持体温,只能将其放入可以设定温度温度的新生儿培养箱里;由于不具备吃奶的能力,无法吸收营养,医护人员给予经脐静脉置管及后期经外周静脉中心静脉置管(PICC),并放置胃管,将各种必需的营养物质源源不断地输送至患儿体内,以维持宝宝的营养、水电解质平衡和生长发育需要。

第一个宝宝由于先天发育不足,不幸夭折。但是,第二个宝宝在新生儿科医护团队的精心呵护下,奶量一毫升一毫升增加,体重一克一克增长,逐渐达

到2100克,体温、呼吸、心率、血压均达到正常值。

“我们将继续研究和探索,争取让更多的早产宝宝成功存活。”张洁说。

全省首例延迟分娩

究竟有多难

延迟分娩指双胎妊娠中产妇第一个胎儿娩出后,根据产妇自身情况给予保胎治疗和围产期的综合护理,通过预防感染、抑制宫缩、宫颈环扎术等积极处理,有效提高第二胎的存活率。

虽然延迟分娩方案国内外文献均有记载,但在省内尚属首例。武海英介绍,正常情况下,双胎妊娠分娩时两个胎儿几乎在极短时间内先后娩出。但要延迟分娩,需要医生对孩子出生时机把握得恰到好处。

“苑某的双胞胎恰好是在两个羊膜腔内,第一个发生破裂后,我们尽量让她自己生产,待宝宝顺利降生,我们赶紧抑制宫缩,看准时机进行紧急宫颈环扎,采取预防感染等措施,这才得以让第二个孩子继续在子宫内成长。”武海英介绍,延迟分娩要求医生对病人情况进行了如指掌,并且具备丰富的临床经验,此外还要眼光敏锐,否则不仅无法实现延迟分娩,还会让产妇面临切除子宫的危险。

(上接第一版)

创新医联体模式 看病就在家门口

在承留镇卫生院坐诊的济源市人民医院脑血管科医生正在为前来就诊的韩村张先生进行脑血管堵塞复查,经检查发现病人目前症状有所减轻,但仍需要持续治疗。医生并针对病情,开出了处方,并告知张先生饮食、起居等方面的注意事项。张先生说,之前他看病要到市直医院,要来回跑几趟;如今在家门口就可以诊断疾病了,节省了交通费和时间,能够及时得到治疗,而且开的药都是国家规定的基本药物,非常便宜。

据悉,近年来,济源市卫生计生部门按照“以大带小、以强带弱”的捆绑式发展理念,积极实施优质医疗资源下沉工程,济源市人民医院、济源市第二人民医院等5家市直医院同北京大学人民医院、郑州大学附属医院等上级医院组建12个省市医联体,积极学习、引进先进医疗技术;8家市级医院与11家乡镇卫生院建立了11个市镇医联体,通过开展技术合作、人才流动、管理支持,形成优质医疗资源流动的长效机制,初步构建了基层首诊、双向转诊、上下联动、急慢分治、防治结合的就医新秩序。2016年,济源市就医人员外转率为8.45%,群众看病难、看病贵现状得到了缓解。

济源市医联体建设使得居民可以在家门口享受到专家的服务。济源市在解决群众就近看病的基础上,更进一步在全省率先实施“城乡全覆盖、缴费可选择、待遇较均衡、政策可衔接”,让居民可以享受到便捷的报销服务,真正实现了看病就在家门口的愿望。

在王屋镇卫生院,68岁的张光北老人乐呵呵地说:“如今,在家门口就能看病,报销比例高,流程还简单,这真是为老百姓着想啊,是为人民服务的好政策。”张光北老人按照济源市的政策,住院能报销95%,最高可补到20万元,还有大病商业保险,最高能报销30万元。这一次,她因腰腿疼痛住院一个多月,花费不到2000元,医保报销了近1800元。这表明看病的负担大大减轻了。

据了解,济源市在城乡医保一体化的基础上,将乡镇卫生院住院补助比例提高到95%,城乡居民医保人均筹资水平提高到410元,补助金额提高到20万元/人/年,将肺癌、食管癌、乳腺癌等35个病种纳入重大疾病医疗保障。全面推行大病保险,对自费超过1.5万元的大病患者二次报销最高可报30万元。推进基层医疗机构和市直大医院全面深化改革,普及基本药物零差率销售,每年为患者减免医疗费达3000余万元,有效减轻了群众的就医负担。全面推行住院患者“先诊疗、后结算”服务模式,更加方便群众看病就医。加快推进信息化建设,医保患者实现跨区域就诊即时结算,居民健康电子档案实现可查询、可延续;加快医疗机构信息化建设,积极推行以居民健康卡为主卡的市民卡,不仅群众看病就医“一卡通”,还将实现“一卡在手,生活无忧”,群众看病就医不用愁。

多元化“着手” 构建覆盖生命全周期的健康体系

在济源市世纪广场,每天早、晚都是热闹非凡,这里不仅是全市人民休闲娱乐、重大活动的集聚地,还是群众参加各类健身运动的重要场所,也是全市广大群众健康意识日益增强的一个缩影。

广场舞、抖空竹、健身气功、大型健身走活动……一项项健康运动在百姓中间悄然流行,并成为一种潮流。这是济源市多年来积极宣传“日行一万步,吃动两平衡,健康一辈子”健康理念的具体体现。近年来,济源高度重视全民健康,特别是慢性非传染性疾病防控工作,2014年提出了“健康济源”建设目标,2015年启动了建设全国慢性病综合防控示范区工作,广泛开展健康教育和健康促进工作,加大全民健康生活方式支持性环境建设力度,深入推进全民健康生活方式行动,全面开展高危人群发现和干预工作,积极落实慢性病防控措施,打造健康济源,努力提高人民群众健康水平,逐步形成了“政府组织、多部门合作,专业机构支持,全社会参与”的慢性病综合防控模式。2016年6月20日,济源市获“河南省慢性病综合防控示范区”荣誉称号,目前正在积极争创“全国慢性病综合防控示范区”。

据了解,济源市有各级体育项目协会39个,俱乐部27个,体育指导员2242人,指导带动587个流动站(点)开展全民健身活动。目前,济源市共有体育健身站(点)560个,社区覆盖率达95%以上,是全省唯一实现乡镇体育健身工程、农民体育健身工程全覆盖的省辖市。

在大力提升居民健康素养的同时,济源市投资20亿元,实施了集妇女儿童医院、公共卫生服务中心、中医院二期、残疾人综合服务中心以及老年公寓建设为一体的健康城项目,形成健康产业的发展品牌,努力满足群众日益增长的医疗保健服务需求。

同时,济源市计划生育事业持续健康发展,全面两孩政策稳步实施,统一城乡计划生育奖励扶助金、特别扶助金,兑现奖励扶助资金9000余万元,惠及群众3.5万人,初步形成了多层次、全覆盖、保基本的计划生育家庭扶助保障体系。

“没有全民健康就没有全面小康。济源市医疗卫生工作能够取得进步,得益于济源市委、市政府的大力支持。今年,济源市委、市政府贯彻落实党中央决策,把人民健康放在优先发展的战略地位,出台了《济源市卫生计生事业“十三五”发展规划》,对全市医疗卫生事业发展进行顶层设计,通过实施全民健康、全域医疗、全面保障、人才强卫、科技兴医、项目带动“六大战略”,进一步构建大卫生、大健康格局,打造‘健康济源’新格局。”济源市卫生计生委主任李社会说。

9月9日,三门峡市湖滨区红十字会组织医务人员在三门峡滨河小学和三门峡市第二幼儿园,举办了两场妙趣横生的儿童安全教育、应急救护知识讲座。图为急救知识操作指导现场。
刘岩 孙凯/摄

就能知道是否患肠癌

做个粪便检测

(上接第一版)

在美国和欧洲的一些国家,结肠镜被广泛地用于大肠癌的筛查,50岁以上的人每10年被要求做一次结肠镜检查,但是因为肠镜的侵入性和肠道准备时的不适感,有超过半数的美国人不愿接受肠镜检查。粪便隐血筛查有微创、方便、便宜的优点,但准确性不高,假阳性率达到了20%,对肠癌的敏感性也比较低,只有30%~65%。

如今,大肠癌高危人群有了更好的选择,那就是粪便基因筛查。那么,什么是肠癌粪便基因筛查呢?梅奥专家表示,肠癌粪便基因筛查项目是通过检测粪便中脱落的肿瘤细胞基因,从而早期发现大肠癌和癌前腺瘤,检测假阳性率仅为7%,敏感性达83%,对早期的I、II期肠癌的检测敏感性可达91%,并且其对肠前腺瘤的检测敏感性亦可达64%。对于筛查发现的腺瘤行肠镜下微创切除,可以有效预防大肠癌发生。粪便基因检测目前已获得美国食品药品监督管理局(FDA)批准临床使用,并被写入美国早期大肠癌防治指南。

大肠肿瘤一般发生于结肠上皮组织中,先向腔内生长期,在其生长过程中,不断有肿瘤细胞脱落至腔内并随着粪便排出,粪便中脱落的肿瘤细胞中含有特殊的成分,例如发生了突变和甲基化的人类基因,它们可以作为肿瘤

标志物。因此,检测粪便中的肿瘤细胞成分就可以提供一种无创的大肠肿瘤筛查新方法。肿瘤发生相关基因的突变是肿瘤特有的,而基因启动子区域的甲基化水平则在肿瘤细胞中比在正常细胞中明显提高,所以这两种基因的改变可以作为肿瘤标志物用于筛查或者诊断大肠肿瘤。

不过,河南省肿瘤医院专家提醒,粪便基因检测只能作为一种肠癌筛查的方法,如果出现阳性结果必须通过肠镜进行确诊和干预。粪便基因检测最好和肠镜结合使用,二者相辅相成,相互补充。

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司
联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米

传授实用中医妇科诊疗技术

月经不调、痛经、量多、量少、经期长、淋漓、功血、乳腺增生、腰酸背痛、妇科炎症反复发作、更年期综合征、内分泌失调等中医妇科特色诊疗技术,15天左右有明显改善。

舌诊的实用诊断和临床应用。
面诊和长期跟踪随访,适合想开妇科诊所或者提高妇科诊疗技术者,短平快。
一次合作,全程免费技术指导。
考察地址:武汉和平路门诊 李医生
报名电话(微信):18336830875



新蔡县召开健康扶贫动态管理系统培训会

本报讯(通讯员宋伟功)8月25日下午,新蔡县卫生计生委召开健康扶贫动态管理系统培训会。新蔡县第二人民医院、各乡镇卫生院分管领导和健康扶贫信息管理人员参加了培训。新蔡县卫生计生委要求在培训结束后,参会人员于8月26~28日对所在乡镇卫生院进行健康扶贫动态管理系统培训。

该培训会主要传达省、市相关会议精神,对《河南省健康扶贫动态管理系统》的操作方法、平台维护及数据核查等业务知识进行了解,就系统使用过程中容易出现的问题及解决方法进行了讲解,并对参会人员提出的问题进行了解答,使参会人员详细了解并掌握管理系统的操作步骤及相关工作要求。

据悉,这次进行的河南省健康扶贫动态管理系统培训,为推进该县卫生计生系统精准健康扶贫创造了条件,为掌握精准健康扶贫政策的落实情况提供了很多支持与可靠依据,为实现贫困人口患病信息、治疗信息、费用信息等内容的精准对接,为确保因病致贫、因病返贫人员的精准识别提供了可靠平台。

牛初乳是保障人类健康的首选天然保健品

“健康中国2030”

近日,国务院办公厅印发的《国民营养计划(2017~2030年)》(以下简称《计划》),正式将营养健康上升到战略意义。《计划》指出,营养是人类维持生命、生长发育的重要物质基础。现代人营养不足与过剩问题并存,这就增加了健康风险,比如多种慢性病成为多发病、常见病,甚至病情不断反复。因此,解决现代人的健康问题要在未发病前开始,重心应从药物治疗转移到营养预防方面。

牛初乳——人类的健康卫士

我们都知道,宝宝出生后最初几天内,母亲分泌的乳汁为初乳。它是宝宝所能得到的最重要“食粮”,其中除了富含蛋白质、维生素和矿物质等营养成分外,还含有丰富的免疫因子、生长因子等,能够帮助宝宝迅速适应外界环境,加快其生长发育和预防疾病。由于宝宝从初乳中得到了大量免疫球蛋白,而这些

免疫球蛋白就像“小卫士”,每天守护着宝宝的健康,所以国家提倡母乳喂养。然而,牛初乳是迄今比较现实的初乳资源,与母乳很多成分与功效是相似的。今天,牛初乳是最常见的食品,而牛初乳可以看做是一种特殊的牛奶。

牛初乳作为哺乳动物为新生命准备的第一份礼物,对新生命的生长发育起着至关重要的作用。牛初乳是健康乳牛产犊后3天内分泌的乳汁。如果我们平时常见的各种食品比喻成汽车所需的“汽油”,那么牛初乳就是所需要的“机油”。它可以保护我们的机体免受外界的损害,同时也有协调各器官和系统之间的作用,减少“机体的磨损”。牛初乳中含有丰富的免疫球蛋白,是人体免疫系统的“强化剂”。牛初乳为人们提供健康保障,其强大的功效是其他产品所不能比拟的。

牛初乳——真正的“白金食品”

雅莱国际集团专门成立牛

初乳研究所,乳业泰斗魏荣禄教授、黄承钰教授任名誉顾问,致力于不断研发,更新牛初乳产品。雅莱国际集团专业研发生产销售牛初乳近20年,深受群众的信赖和推崇。该集团现在主要运营的产品是泓纯牛初乳、雅莱牛初乳、汇爱牛初乳。经过市场运作和临床检验,雅莱国际集团生产的牛初乳是唯一获得国家发明专利配方的产品,并由中国人财产保险股份有限公司承保。

那么,雅莱国际集团牛初乳有何特点?

特点一:雅莱国际集团研发的牛初乳在国家规定的合理范围内大幅提高牛初乳粉和浓缩乳清蛋白的配方比重,从而提高免疫因子和生长因子的含量。

特点二:雅莱国际集团研发的牛初乳进一步增加蛋白质含量,并与免疫球蛋白产生协同作用,进一步保障了牛初乳产品在免疫力方面的功效。

特点三:该牛初乳中合理添加益生菌、低聚果糖,与乳清蛋

白等一起协同作用,更加有效地促进益生菌在胃肠道内增殖,又可清理胃肠道的“腐败”物质,改善胃肠道环境,显著提高胃、肠、肺的保护功能,具有防治疾病的作用。

特点四:该牛初乳中的牛磺酸、花生四烯酸(简称AA)、二十二碳六烯酸(简称DHA)等协同作用,促进神经系统发育和细胞增殖,能更好地促进人体视网膜、脑组织发育。

特点五:该牛初乳中特别添加复合维生素(维生素A、维生素D、维生素E、维生素B₆、维生素B₁₂),可补充人体所需的多种维生素,调节人体健康,促进生长发育,维护生理功能。

牛初乳富含生长因子和免疫因子,它们协同作用可抗菌消炎、杀灭病毒,有效提高免疫力,改善胃肠功能,促进组织生长和身体生长发育,是真正的“白金食品”。因此,牛初乳是保障人类健康的首选天然保健品。

(本报综合整理)