

# 制定乡村医生政策应符合实际需要

□薛松 丁林国

乡村医生承担着农村群众就医安全的保障任务,也是农村群众得到安全、快速、有效救治的第一道防线,在维护农村群众身体健康方面具有重要作用。因此,乡村医生的作用不可小觑。

近年来,随着疾病谱的迅速变化,很多疾病超出了现有的诊治能力,甚至在应对突发疾病、常见病方面会让基层医务人员有些措手不及。究其原因不难发现,大多数年轻人不愿意主动到农村工作,而且大

部分乡村医生年龄偏大,长时间定居在农村。这部分人是家庭的顶梁柱,几乎承担了家庭所有的经济收入来源。他们不仅要照料老人,还要抚养孩子,更要应对卫生所里繁重的医疗卫生事务,这是他们无法离开乡村的核心问题。

单纯从医生的角度来分析,乡村医生也很清楚当前医学知识更新的速度日新月异。他们也想去学习、进修,可是承担这么多的任务致使他们离不开农村。尽管目前国家采取了很

多措施鼓励乡村医生走出去,同时也投入了很多资金确保这些措施顺利实施,但这部分资金只是保障他们在学习期间的花费。对于乡村医生来说,他们要迈出门学习新的医学知识,是要付出很多的。

笔者认为,管理部门在制定鼓励乡村医生走出去学习的卫生政策时:一是要考虑到学习时间,学习、进修的时间不能太长,可分成几个阶段进行,这样既可以保证乡村医生学到知识,成功运用到患者身上,又能

为家庭正常生活运转提供经济支持;二是要考虑到学习地点,尽量不要离家太远,首选当地知名度高的乡镇卫生院或者是县级医院,如此一来既可以保证他们的学习效果,又能让他们随时应对其他突发事情,发挥家庭顶梁柱的作用;三是要结合当地实际情况,摸清乡村医生的真实状况,重点考虑其心理顾虑和共性需求,让乡村医生感受到医疗卫生部门的关心,使他们有职业尊严感。

其实,乡村医生的整体诊疗

水平的提升,不是一朝一夕的事情,需要管理部门出台更多符合实际的举措,制定的卫生政策更加符合实际,并鼓励乡村医生勇敢地走出第一步,真正承担起基层医生应该承担的公共卫生等各项任务,为人民群众提供更加优质的医疗服务,以满足群众的健康新需求。

(作者供职于濮阳市中医院)

## 探讨与思考

## 基层

层计生

# 民权县卫生计生委举办健康知识讲座

本报讯(记者赵志民 通讯员孙瑛)为了进一步倡导健康的生活方式,提高流动人口健康水平,9月5日,民权县卫生计生委举办了流动人口企业职工健康知识讲座,该县高新技术产业开发区部分干部职工、流动人口及企业职工等参加了讲座。

此次讲座的主要内容包括职业危害的来源、职业病的分类、职业病的预防原则与基本原则,肺结核、乙肝、狂犬病、艾滋病等传染病的防治,如何做好致敏物质的控制、传染病的传播及

预防等。同时,积极引导流动人口按时参加体检,及时了解自己的身体状况,对各种疾病做到早发现、早治疗,提高健康指数。

据悉,广泛开展健康促进教育,是推进流动人口基本公共卫生计生服务均等化、提升流动人口健康水平的有效措施。该县将进一步建立健全流动人口健康教育工作机制,不断提高流动人口的健康素养和健康水平,积极营造“人人关注健康、人人享有健康、人人享受健康”的良好氛围。

# 郾城区举办计划生育女孩家庭助学金发放仪式

本报讯(记者王明杰 通讯员党静 凌珂)记者昨天从漯河市获悉,漯河市郾城区卫生计生委为了落实关爱女孩“七保政策”中农村计划生育女孩家庭双女户、独女户的奖励扶助政策,给予农村计划生育女孩家庭双女户、独女户大学生实实在在的帮

助,邀请该区农村计划生育女孩家庭大学生及其家长,参加2017年农村计划生育女孩家庭大学生一次性补助金发放仪式。全区15名大学生接受了帮扶,此次共发放助学金3万元。

郾城区卫生计生委党组书记徐志超主持了助学金发放仪式。副主任胡少磊寄语受助大学

生:“一定要珍惜求学的机会,把此次的感动作为奋发学习、自强不息、立志成才的动力,将来以优异的成绩、过硬的本领来孝敬父母、奉献社会、报效祖国。”

郾城区卫生计生委主任同志红为受助对象发放每人2000元补助金。据同志红介绍,郾城区农村计划生育女孩家庭大学生助学金发放活动自2007年开展至今,共有98名女大学生受到资助,奖励资金达19.6万元,增强了农村计划生育女孩家庭的幸福感,圆了农村计划生育女孩家庭子女的大学梦,使广大群众更加坚定了实行计划生育的信念,有利于郾城区人口与计划生育工作的顺利推进。

# 孟津县发放生育关怀助学金惠及18名学子

本报讯(记者刘永胜 通讯员张秋利 陈亚玲)为了进一步减轻困难计划生育家庭子女上大学的经济负担,推动精准扶贫目标早日实现,近日,孟津县卫生计生委、计生协会开展了“生育关怀——助学活动”,18名孟津县学子喜获54000元经济资助。

本次享受资助的条件是:本人经过2017年全国普通高考,被国内一本或者二本院校录取,家庭经济困难,不足以支付入

学所需基本费用,且在县精准扶贫救助名册中的计划生育家庭。

经过宣传发动、个人申请、审核公示,孟津县最后确认了18名对象,并为他们每人发放3000元的助学金,目前54000元已全部足额发放到资助对象手中。

# 遂平仁安医院开展“服务群众健康行动”

本报讯(通讯员张彦民)为了落实“服务群众健康行动”计划,为遂平县的群众提供优质、便捷的就医服务,方便群众在家门口看病就医。9月13日上午,由遂平仁安医院内科、胸痛中心、疼痛科等科室专家组成的义诊小分队,前往该县槐树乡董庄卫生院开展“服务群众健康行动”义诊活动。

义诊现场,遂平仁安医院联合槐树乡卫生院,为前来就诊的群众免费进行了血糖检测、血压

测量和心电图检查,对部分患病群众进行了诊疗,并给出具体的诊疗建议,同时还向他们宣传健康教育知识。此外,医务人员还针对老年人年老体弱容易患病的特点,对前来就诊老年人的用药、保健、饮食给予了指导。

此次义诊活动,受到当地群众的一致好评。据悉,在接下来的几天里,遂平仁安医院专家团队还将继续深入多个乡镇开展义诊活动,为更多的群众提供服务。



## 政策解读 国家基本公共卫生服务项目

哪些人可以建立居民健康档案?

答:所有城乡居民,凡是在社区居住半年以上的,包括户籍及非户籍人口,都可以在居住地的乡镇卫生院、村卫生室或社区卫生服务中心(站)申请建立居民健康档案。

怎样建立居民健康档案?

答:居民到乡镇卫生院、村卫生室、社区卫生服务中心(站)就诊、咨询,或接受群体卫生调查、疾病筛查、健康体检等服务时,由基层医务人员负责为居民建立健康档案。根据工作需要,医务人员还会走进社区、家庭开展建档工作。

居民健康档案包括哪些内容?

答:1.个人基本情况;2.健康体检记录;3.儿童、孕产妇、老年人与主要慢性病患者的健康管理记录;4.患病就医时的有关接诊、转诊、会诊与住院等住院医疗卫生服务记录。

建立健康档案时主要询问哪些内容?

答:一是询问个人基本情况,包括:1.姓名、性别、身份证号、联系方式、文化程度、职业、婚姻状况、医疗保险类别与血型等基本信息;2.药物过敏史、有害元素与职业病危害因素暴露史;3.农村地区还询问一些厕所、饮用水等家庭生活环境卫生情况。二是询问居民当前健康状况,包括:1.有无不适症状;2.吸烟、饮酒、饮食习惯、体育锻炼等生活方式;3.以前主要疾病的患病和治疗情况;4.住院、手术、输血等情况;5.预防接种情况;6.最近1年的主要用药情况等。

(河南省卫生计生委基层卫生处供稿)

# 脾胃虚弱应多吃助消化食物

□付红柳

人体在经过漫长的夏季之后,经常会大量进食生冷食物,多有脾胃功能减弱的现象。不过,秋季天气凉爽,人们容易食欲大增,就会出现暴饮暴食现象,若持续

一段时间,会导致身体变胖。因此,河南省中医院健康体检中心赵雅丽大夫提醒大家,在秋冬季到来之前应让脾胃“休息”一下,可食用一些助消化、有营养、

清暑化湿的食物,比如鱼肉、山药、红枣、莲藕等;人们可以多吃一些豆类食品及新鲜蔬菜。

(作者供职于河南省中医院健康体检中心)

# 别样生日聚会 情暖医养中心

□刘银红

9月9日上午,新郑市人民医院医养中心综合楼3楼老年剧院中拉开了序幕。高继红发表致辞,并动情地说:“今天,我们在这里欢聚一堂,相亲相爱如家人一样共同度过难忘的时光,让我们共同祝福9月过生日的‘老寿星’,共同分享生日现场带来的幸福与喜悦,相互送出真挚的生日祝福,这是一个多么和谐、温馨的画面啊!”

高继红表示,为“老寿星”举行生日庆祝会是医养中心送给每一位老人的福利。今天是医养中心成立以来举办的第一个集体生日庆祝会。这样的生日庆祝会今后将继续举办下去,希望通过这样的方式表达对老年人的敬意和真诚的祝福;同时这也丰富了老年人的精神文化生活。高继红表示,希望通过他们的精心照顾和优质服务,让老年人的晚年生活幸福、快乐。伴随着欢快的乐曲,由员工

和入住医养中心的老年人自编自演的舞蹈《油菜花》上场了。这支队伍由护理人员 and 两位老年人组成。在这些成员中,不得不提到奶奶。奶奶不仅是演出人员,还是今天的“老寿星”,别看她奶奶今年86岁了,她的动作依然轻盈优美、标准到位,让人赞叹不已。该院医养中心营销部推出歌曲《好大一棵树》和《每当我走过老师窗前》,感动了全场人员。随后,白艳珠奶奶开始朗诵,她回顾了自已几十年的教师生涯,感恩现在的美好生活,她的朗诵让人十分温暖;刘秀华奶奶平时走路需要依靠轮椅和拐杖,可是当她走到舞台上时好像换了一个人一样,昂首站立。刘秀华表演的山东快书《武松传》

让人连连称奇,她那惟妙惟肖的山东方言,铿锵有力的语调,风趣生动的表演让我们看到了一位90岁老奶奶别样的精神风貌。新郑市空竹协会的老人们也前来为医养中心的“老寿星”祝寿,他们带来的空竹表演精妙绝伦,现场掌声不断。一个大蛋糕将庆祝会推向高潮,现场人员共同唱起了生日快乐歌,6位“老寿星”被请上了舞台。对于行动不便的老年人,该院医养中心的工作人员直接将老年人同轮椅一起抬上舞台,让这些“老寿星”感受这美好、难忘的一刻。在歌声中,医养中心的员工为“老寿星”戴上了生日皇冠。高继红与寿星代表同奶奶共同切下这甜蜜、美味的蛋糕,并一一为“老寿星”送上蛋糕和真诚

的祝福,祝愿他们健康长寿,晚年幸福!现场的每一位老年人吃着甜美的蛋糕、水果和长寿面;听着一声声美好的祝福,笑得像孩子一般开心。欢声笑语充满了整个医养中心。将新型医养结合养老服务理念送到每一位老人心中,是医养中心工作人员不变的追求;让每一位老年人老有所养、老有所医、老有所乐,是医养中心工作人员的梦想;“我们用心,老人舒心,子女放心”是医养中心工作人员一直坚持的初心。医养中心将作为所有入住的老人举行不同形式的生日会,让每一位老人在这里感受到家庭般的温暖和子女般的关怀,让医养中心真正成为他们的第二个“家”。(作者供职于新郑市人民医院医养中心)

## 五 动心声

# 艰辛的医师资格考试路

□杨文杰

医师资格证书是我国医师从资格证书之一。对于一名乡村医生来说,想要获得该证书需要付出百倍的艰辛和努力,因为乡村医生初始教育起点相对偏低,大部分以中专学历为主,一部分乡村医生拥有专科学历,有本科学历者凤毛麟角。更重要的是自从开展了公共卫生服务以来,乡村医生除24小时服务在诊疗一线外,每天还要从事繁重的公共卫生服务工作,想有一些空闲时间,找一个休息的机会也成了一种奢望,连每天能够早点儿睡觉也成为一种奢侈。在这种情况下,能够挤出时间学习医学知识和技术不是一件容易的事。

在朋友和家人的鼓励与支持下,我下定决心参加了今年的中医医师资格考试。因为家中建造房子,耽误了一些时间,直到4月底我才开始复习。幸运的是我的爱人也是乡村医生,她始终坚守在村卫生室的岗位上,为我赢得了宝贵的学习时间;在天津中医药大学读书的儿子也放弃了暑期宝贵的全运会志愿者任务回到我们村卫生室,帮助我们处理卫生室里的事情。除急危重症患者需要我参与处理外,大部分时间我都是在楼上小屋看书、听课件。除吃饭、上厕所外,我就是学习、困了就眯一会儿,每天休息不足4小时,很多次都是迷迷糊糊地把书本放在了别处。

据我了解,多数乡村医生参加医师资格考试都是从春节到考试时一直在培训班里学习。这对于独自一人经营村卫生室的朋友来说是困难重重,何况8个月的培训费和食宿费用远远超过1万元。考场上捧着试卷能够游刃有余、从容应对,那一刻真是一种美的享受。走出考场时有人狂呼——终于解放了!这是大家内心的共鸣。对于乡村医生来说,在拥有乡村医生证的基础上参加医师资格考试是一种进步,不管通不通过,学习的知识都属于自己。其实,这种历练本身就是一种收获。(作者供职于汝州市骑岭乡田堂村卫生室)

## 遗失声明

新密市中医院耿新社的医师资格证书(编号:199841110410126551201001)、医师执业证书(编号:110410100012871)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

## 医用中心供气系统及手术室层流净化装饰整体方案解决供应商

河南中博医用技术工程有限公司  
联系电话:18638551113  
联系地址:郑州市高新区国家大学科技园(东区)4号楼

## 欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司  
联系电话:13703847428 13273806758  
网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车南站南300米

## 传授实用中医妇科诊疗技术

月经不调、痛经、量多、量少、经期长、淋漓、功血、乳腺增生、腰酸背痛、妇科炎症反复发作、更年期综合征、内分泌失调等中医妇科特色诊断治疗技术,15天左右就有明显改善。  
舌诊的实用诊断和临床应用。  
面授和长期跟踪带教,适合想开展妇科或者提高妇科诊疗技术者,短平快。一次合作,全程免费技术指导。  
考察地址:武陟和平路门诊 李医生  
报名电话/微信:18336830875

## 实用疼痛技术招商

纯中药疗法,不含任何西药成分。对颈、肩、腰、腿痛等常见病与多发病有明显改善。  
合作经营,适合基层卫生室、个体诊所、乡镇卫生院及医院合作,现面向全国招商。  
招商电话:18749431317 曹经理  
18639273741 樊经理

## 征稿

本版开设新栏目《探讨与思考》,邀请广大读者踊跃参与,探讨乡村医疗卫生机构的管理及基层医疗卫生现象。来稿字数要求:1500字左右。  
投稿邮箱:wsbcxyszk@163.com  
联系电话:(0371)85967338  
联系人:李云  
来信地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角  
医药卫生报社编辑部