

小法治疣病 简便又有效

驻马店市中医院 刘天骥 隋克毅

疣病分5种：寻常疣、扁平疣、传染性软疣、丝状疣、跖疣。疣属于皮肤病小病，采用一些小方法治疗，简便有效。

◆ 扁平疣

扁平疣疣体比较多，治疗一般以内服药为主。常用两个方子：

一、麻杏苡甘汤加炮山甲。麻杏苡甘汤里苡苡仁用量要大。麻黄10克，杏仁10克，苡苡仁30~60克，炮山甲3克。用这个方子治疗一些病例，效果尚可，但疗程长。

二、使用自拟内服处方。苡苡仁60克，木贼20克，香附20克，苏叶10克，白芷12克，赤芍20克。此六味为基本方，随证加减。体质弱者，加黄芪；湿热明显者，加夏枯草、马齿苋。

现在主要用中药配方颗粒，效果很好，一服药喝1次或者2次都可以。

扁平疣发病多一年以上，颜色发暗，瘀血比较严重，可以加三七3~6克。外洗方常在内服方基础上加炒牛蒡子。炒牛蒡子治疣有良效，过去有报道称单用炒牛蒡子就有效。外洗药是在内服处方的基础上，如果采用煎煮的草药，可以煎煮第三遍用来擦洗，面部擦洗不宜力度过重，否则易损伤皮肤；手背上可以适当用力擦洗。牛蒡子味道比较苦，一般外洗加入炒牛蒡子10克。

如疣体密集亦可采用涂抹法。常用药：蜂房、木贼、香

附颗粒剂各一包，开水调成糊状涂抹患处，外用保鲜膜封包以加强疗效。

此外，笔者常用一则验方治愈多人，方用苡苡仁粉碎为末，每天服用60克左右。用此方时要交代患者买质量好的，当年新鲜的，有香甜味、清香味的苡苡仁。用此方治疗儿童新发病例，一两周疣体就可以下去。曾有患者喝一周皮疹就完全下去了。

苡苡仁健脾祛湿，又能美容，坚持服用可以让面部红润有光泽。1月为1个疗程，如果1个月不愈，可以接着服用。笔者曾治疗一个患者，其说喝3个月不想喝了，但是疣还没好，就告诉他说若现在放弃就前功尽弃，需要接着喝。又过了半个月，患者打电话告诉我一夜间疣体全部掉完。用药需要坚持，此外患者的信念也很重要。

单用苡苡仁外涂也有效果。曾治疗一名患者，手背扁平疣，颜色很重。用酒精500毫升加苡苡仁200克，配制成40%酊剂，外擦一段时间皮疹消失。

《本草纲目》记载苡苡仁可以去掉身上多余的东西，安全有效。需要注意的是，像苡苡仁、白茅根这类中药，尽管药性平和，但是孕妇不能用。

◆ 寻常疣

一般单纯外用药为主。

早些年，我们治寻常疣是用鸦胆子仁捣烂成泥，如果不黏可加几滴食醋，把寻常疣用胶布遮盖，中间剪一小洞露出疣体，把药物放在洞里，上面再用胶布封包，效果很好。不足

之处就是有患者用后出现过过敏现象。

现在这个方法已经很少用了。如果您需要用这个方法，要注意预防过敏反应的发生。治疗寻常疣，《千金方》曰：“身面疣目，以猪脂擦之，令血出

少许，神验不可加。”有个医生用这个方子时是用炼好的猪油擦，每天多次，有的患者擦一周就掉了，有的患者可能需要十来天。这个方法比较简单，不妨一试。这些方法还不行的话，也可以考虑激光冷冻。

◆ 传染性软疣

对传染性软疣，西医的治疗方法主要是挑治，挤出疣体。

笔者在临床上发现一个现

象，凡是传染性软疣患者，均性格乖戾，肝火旺盛，处方用药要适当用一些平肝药物，可以用柴胡疏肝散、四逆散、柴胡疏肝散

合四逆散。若患者不愿服药也可以用苡苡仁。外涂扁平疣的药也有效。

◆ 跖 疣

治此病一般用外洗外抹方法。这些方法有的效果好，也有的效果差，但是只要坚持用药，都能去掉。

常用处方：狗脊30克，红花30克，三棱30克，莪术30克，苡苡仁60克，木贼30克，香附30

克，麻黄30克。

方中用麻黄可以透毛窍，《神农本草经》说麻黄可以破（坚疾）。一服药洗5天，煎煮时加500毫升老陈醋。每天1次，先熏后洗，洗到水凉，夏天用此更方便一些。外洗后，再把明

矾、蜂房颗粒剂用醋调成糊状，或研为极细末，调成糊涂抹。外用保鲜膜封包一夜，这样效果好。

此病治疗必须坚持按时，不按时间效果不佳，疗程要一两个月。

◆ 丝状疣

一般发生在颈部，中年妇女多发。中医称线瘕，治此病以外洗为主。

常用处方：苡苡仁60克，木

贼30克，香附30克，苏叶30克，荆芥30克，马齿苋30克。另外，在中草药中再加活血药，有时加赤芍30克，煎煮外洗。见效快的

一周就可以消下去一半。坚持外洗，丝状疣都可以消除。口服可用苡苡仁，也可以酌情加抗病毒的西药。

顽固失眠，经方能治

偃师市高龙镇石牛村卫生室 王彦权

病例：欧某，女，56岁，高级工程师，2017年7月7日从深圳来笔者处就诊，自述30年前因备考研究生熬夜引起失眠，中间寻医问药，均不效。

症见：口干口苦，身怕热，心内发热起急，心烦意乱，头面轰热汗出，便干，舌质红，苔薄白略黄，脉弦数。

处方：柴胡13克，黄芩13克，半夏12克，大黄4克，枳实10克，白芍15克，生石膏50克，珍珠母15克，龙骨20克，牡蛎20克，代赭石15克，牛膝10克。共10剂，每日1剂，分两次煎服。

患者反馈，服药开始，大便即通畅，便下黑油臭秽，便后自觉浑身畅快；服药2天，睡眠已开始改善；服药八九日，大便由黑转黄，口苦口干，心烦起急，轰热汗出等症状明显好转，特别是晚上休息，已基本正常。

因患者病之日久，怕效不牢固，守方微调，继用药20剂，失眠已愈。

按：患者虽失眠30年，用药不效（大多用安神定志类），症见口干口苦，大便秘，心中发热，舌红，脉弦数，典型少阳阳明合证，大柴胡汤首选；肝胃火热太过旺盛，上扰心神则心烦意乱，上攻头面迫津外泄则头面汗出，故加珍珠母、生石膏佐清肝胃之火；代赭石、牛膝、大黄釜底抽薪，引热下行；龙骨、牡蛎平肝潜阳，安神定志。全方共奏疏肝和胃、泻热安神之功效，虽病久用泻法，因方证对应，故效如桴鼓！

脂肪肝青睐年轻人

河南省中医院健康体检中心 李 颖

现在，由于高热量、高脂肪食物的摄入越来越多，加上工作压力大，运动越来越少，年轻人患脂肪肝的发病率增高。我们在体检过程中发现，在脂肪肝患者中，年轻人明显增多。

一般而言，脂肪肝属可逆性疾病，早期诊断并及时治疗常可使患者恢复正常。某单位的老师去年检查是重度脂肪肝，今年在检查肝时却变成了轻度脂肪肝，这些都与其平时的生活习惯有关，加上控制饮

食、增强锻炼，会改善许多。河南省中医院健康体检中心医生刘宇峰说，得了脂肪肝，首先要戒酒、清淡饮食，加强体育锻炼，每周至少运动3次，每次30分钟以上，这样脂肪肝会慢慢减轻。

第二届国际套针大会在郑州召开



大会现场 焦宏昌/摄

本报讯（通讯员 焦宏昌）医大师石学敏院士作重要讲话并举行了收徒拜师仪式。联合会套针专业委员会第二届国际套针大会在郑州召开，国

际医师石学敏院士作重要讲话并举行了收徒拜师仪式。高淑红、王启才、张建福等多名教授、学者进行了学术交

流，来自国内外的针灸医务工作者也分享了应用套针的体会，进行了典型案例交流，现场气氛热烈。

世界中医药学会联合会套针专业委员会于2016年10月15日在北京成立，致力将多功能套针针法传播于基层，惠及基层民众。在王启才名誉会长、侯国文会长的主导下和推广专家、工作人员的努力下，他们先后共举办125届套针培训班，吸引了众多从事中医药工作的人员参加；全国各地约5550人参加了套针技术应用的相关培训，极大地提高了中医药工作人员应用套针的业务水平，受到业内的欢迎和热捧。

基层医生掌握了该针法，

▽ 验案举隅

药物组成：天麻12克，钩藤30克，当归24克，川芎30克，丹参24克，元胡21克，白芷15克，白僵蚕10克，藁本15克，木瓜24克，白芍30克，甘草10克。

辨证：掌握头痛的特点，辨虚实（实证头痛呈阵发性加剧，或胀痛、跳痛、重痛、痛无休止，每因情志不舒、感受外邪而加重；虚证头痛呈绵绵而痛，时作时止，或空痛、头昏而痛，每因劳累过度而加重）。

功效：平肝熄风，通络止痛。

主治：血管性头痛。

服用方法：每日1剂，水煎分2次服用。

方解：血管性头痛是临床常见病，由于人们生活节奏的加快，工作、生活的压力越来越大，致使血管性头痛发病率逐渐增高。血管性头痛患者通常会出现头部胀痛、刺痛或者跳痛等，在劳累或者情绪激动时加剧，还会出现恶心、失眠等症状。

方中天麻、钩藤、白芍以平肝熄风、柔肝养阴为主；当归、川芎具有活血通脉、祛风止痛之功；丹参、白僵蚕、藁本、元胡通络止痛；白芷、木瓜舒筋活络止痛；白芍、甘草缓急止痛、调和药性。

现代药理研究证明，天麻具有明显的镇痛作用；钩藤可以调节血管收缩功能；川芎、白芍均能扩张外周血管，降低外周血管阻力，增加脑血流量，抑制血小板聚集，降低血液黏度，改善微循环，而且川芎还能解除脑动脉痉挛，改善局部脑缺血。诸药配合具有平肝熄风、通络止痛之功效。

加减：伴气短乏力，遇劳则头痛加重者，加黄芪35克、党参30克；伴头胀痛剧烈者，加夏枯草24克、石决明15克；伴头晕耳鸣者，加山萸肉30克、女贞子24克；伴头昏沉者，加半夏12克、茯苓30克；伴心悸失眠者，加炒枣仁24克、夜交藤30克；伴颈项痛者，加葛根24克、羌活21克；伴恶心想吐者，加竹茹15克、生姜3片。

验 案

赵某，女，36岁，2016年9月15日就诊，患头痛1年，加重1周余。平素性格急躁，情志不遂，睡眠不佳，头痛时发，曾按神经性头痛治疗，服用镇静止痛等药物，效不佳，时有复发。

近1周来，赵某头痛绵绵，以前额及巅顶痛为主，甚则头晕昏沉，耳鸣，烦躁易怒，失眠多梦，神倦乏力，食纳不振，舌红苔薄，脉弦细。

辨病为头痛，给予参藤通络三白汤加减。天麻12克，钩藤30克，当归24克，川芎30克，丹参24克，元胡21克，白芷15克，酸枣仁24克，山萸肉30克，白僵蚕10克，藁本15克，木瓜24克，白芍30克，甘草10克。每日1剂，水煎2次，分2次早、晚温服。

服用5剂后，患者头痛略有减轻，伴乏力，上方去钩藤、元胡，加黄芪25克、白术24克；继服6剂，诸症好转，又服6剂，头痛止。后给予归脾丸合逍遥丸交替服用，以调理善后。



征 稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推验临》《临证心语》《名医堂》《名医名方》《骨方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。联系人：杨小沛 电话：（0371）85967338 投稿邮箱：343200130@qq.com 邮政编码：450000 地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

本版图片均为资料图片

你在诠释医者的使命

致连夜做两台手术的医生魏展鹏

通讯员 李 普

无影灯虽然不是世界上最美的灯，也没有耀眼闪烁的美丽，但不可否认，它是世界上最神圣的灯。它点燃了无数患者生命的希望，它就像一盏指航灯，为面临惊涛骇浪的小舟指引方向，为生命垂危的患者带来光明。

我们总在电视上看到无影灯下外科医生们全神贯注手术的情景，看到身着绿色手术衣的他们是如此帅气耀眼。殊不知，现实并不像伊甸园里的菩提果那般完美和甜蜜。永远忙碌的脚步，分不清时间的分分秒秒，1个小时，2个小时，3个小时……肚子饿了要挺得住，腰腿酸了要站得住，眼睛困了要熬得住……紧张劳累的工作，平凡而又艰辛的岗位，维系的是患者的健康和快乐！

以患者为中心，全力为患者解决痛苦，这是外科医生生活的真实写照。

9月4日23时32分，或许此时的你早已进入梦乡，然而，河南（郑州）弘大医院外二科的病房里却是紧张忙碌的。一位60多岁、家住祈福中华小区的唐老先生以“右侧腰腹部痛伴恶心3小时”为主诉入院。患者3小时前无明显诱因出现右侧腰腹部疼痛，呈持续性绞痛，难以忍受，伴恶心。家属带唐老先生赶到河南（郑州）弘大医院就诊。

河南（郑州）弘大医院外二科以“输尿管结石，肾结石”为诊断收治唐老先生。科室主任魏展鹏带领团队，拟诊讨论，初步诊断为“右输尿管结石伴肾绞痛，右肾结石伴积水”。经过讨论，他们决定立即为唐老先生实施经尿道右输尿管支架置入术。

麻醉成功后，患者取截石位，碘伏常规消毒、铺无菌洞巾后，医务人员开始手术。在魏展鹏主任精湛的医术和娴熟的操刀下，手术进行得十分顺利。目前，患者恢复得非常好。

据了解，9月4日夜晚的手术台是魏展鹏的专场，唐老先生在这一天已经是魏主任连夜做的第二台手术了。在此之前，还有一位以“左侧腰腹部疼痛，伴恶心加重4小时”为主诉入院的袁女士接受了手术。

家住临颖县的袁女士曾经在当地医院就诊，当地医院给予药物治疗以缓解病痛，效果欠佳。其间间断疼痛，袁女士自行口服“排石颗粒”后症状缓解。9月4日，患者再次出现上述情况，伴恶心。家属带患者来河南（郑州）弘大医院就诊，门诊以“双肾积水伴肾结石，左输尿管结石肾绞痛”为诊断结果将袁女士收入外二科。

在魏展鹏的带领下，科室人员经过初步讨论，决定对袁女士实施经尿道输尿管软镜下左肾及双输尿管结石钬激光联合气压弹道碎石取石术+双侧输尿管支架置入术。几个小时后，手术圆满结束，袁女士被推入病房接受后续治疗。

一晚上连做几台手术，并没有使魏展鹏有一丝懈怠。魏展鹏用行动以及平等、善良、真诚对待每一个生命的态度，诠释了医生的使命。

创优无止境，服务无穷期，用妙手为患者减轻病痛，用真心赢得患者的信任！医生，多么神圣的职业，在平凡的岗位上却散发出绚丽的光彩。