

偏头痛发作 中医治疗效果佳

河南省中医院脑病科二区主任 孟毅

偏头痛是一种以反复发作性的单侧或双侧性头痛为主要症状,呈无规律性发作的疾病。发作时疼痛难忍,痛甚易泛恶、呕吐,临床检查多无异常体征。中医治疗偏头痛,采用辨证论治之法,不但急性期可以控制头痛症状,而且对预防头痛发作,也有良好效果。

风寒侵袭, 脉络瘀阻

头痛起病急剧,其痛连及项背,疼痛多以掣痛、跳痛或重痛为主,恶风,遇风寒加重,舌质微红或有瘀点,苔薄白,脉浮紧。该病有偏头痛发作史和起居不慎、外感风寒的明显诱因。

治法:祛风散寒,活血通络。方用川芎茶调散合桃红四物汤加减。
方药:川芎30克,羌活15克,白芷10克,细辛3克,荆芥15克,防风10克,当归10克,赤芍10克,桃仁10克,红花10克,甘草10克。

寒邪甚者,加麻黄、蔓荆子。伴恶心、呕吐者,加吴茱萸、姜半夏。口渴、便秘、溲黄者,加黄芩、菊花,去细辛。

头痛如裂而眩,病势剧,或左或右,或连及眼、齿,呈阵发性搏动样跳痛、刺痛,伴心烦易怒、坐卧不宁、胸胁胀痛、善叹息,或伴恶心、呕吐、口苦、厌食,舌质红或暗红,或有瘀点瘀斑,苔薄黄,脉弦数有力或弦涩。

治法:平肝熄风,化痰通络。方用天麻钩藤饮合桃红四物汤加减。
方药:天麻15克,钩藤20克,生石决明30克,桃仁10克,红花10克,赤芍、白芍各20克,川芎10克,丹参30克,全蝎10克,僵蚕10克,柴胡10克,枳壳12克,黄芩10克,甘草10克。

恶心、呕吐严重者,加竹茹、代赭石。心烦失眠重者,加珍珠母。眼珠胀痛者,加夏枯草、龙胆草、栀子、白蒺藜、菊花。阴虚阳亢者,加生地、枸杞子、何首乌、女贞子。

情志过极, 气滞血瘀

饮食所伤, 痰浊中阻

头痛昏蒙,困重如裹,胸脘满闷,呕恶痰涎,纳呆,舌胖大有齿痕,或暗紫,苔白腻或厚腻,脉沉弦或弦滑。

治法:豁痰醒脑,化痰通络。方宜半夏白术天麻汤合桃红四物汤加减。
方药:半夏15克,白术12克,天麻15克,茯苓30克,陈皮15克,生姜10克,桃仁10克,红花10克,当归10克,川芎10克,赤芍10克,甘草10克。

痰湿郁久化热,伴见口苦、大便不畅、苔黄腻、脉滑数者,去白术,加黄芩、枳实、竹茹。伴眩晕昏蒙较甚、耳鸣重听、神志不清者,加胆南星、石菖蒲、远志。痛甚者,加白芷、细辛、全蝎、蜈蚣。

气血亏虚, 脑窍失养

头痛缓慢而作,病势缠绵,时痛时止,长久不愈,其痛多以空痛、隐痛、昏痛为主,每兼眩晕,遇劳加重。

治法:补益气血,缓急止痛。偏气虚者用四君子汤,偏血虚者用四物汤,偏阴虚者用左归丸,偏阳虚者用右归丸,气血双亏者用八珍汤,阴阳俱虚者用十全大补汤,随证加减祛痰、化痰、通络、止痛之品,以达益气养血、滋阴扶阳、活血化痰、祛痰利窍、缓急止痛之效,从而使患者气血充,阴阳平,髓髓充盈,脉络通,则头痛除。

针灸疗法:取双侧太阳穴、风池穴。太阳穴以30号2.5厘米毫针,与皮肤呈35度角水平向后斜刺1.25厘米,施小幅度捻转手法,以局部酸胀为度,施术1分钟。

风池穴以30号3.75厘米毫针向鼻尖方向刺入3厘米,施捻转手法,以局部酸胀,或向头顶、颞部、前额及眼眶扩散为度,施术1分钟。每次留针15分钟,每5分钟行针1次,8天为1个疗程,休息3天,行下1个疗程,共3个疗程。(戴秀娟整理)

验案举隅

桂枝附子汤 治疗风寒感冒

林州市第二人民医院 秦少波



辨证:风寒外袭,重伤阳气。

治则:疏风散寒,暖肾温阳。

方药:桂枝10克,白芍15克,附子12克(先煎半小时),甘草6克,生姜3片,大枣5枚(擘)。共3剂。

二诊:患者面色现红色,言语较前有力,饭量增加,身上恢复元气。守上方3剂。
三诊:蔡某恢复往日青春活力。

按:本例患者运动后出汗,腠理疏松,毛窍开阖,脱衣冲凉,风寒之邪乘虚而入,而致风寒感冒。此时,卫阳失调,卫气激发,彪悍滑利,以抗邪外出,本当遵“其在皮者,汗而发之”之旨,因势利导,以辛温之品,祛邪外出。西医疗法以消炎、清热、大量发汗,虽见效迅速,但直折人体正气,伤及阳气,以致体温不升。“汗为心液”,发汗太过,亦伤心阳,故时有心跳加快。

病例:蔡某,男,26岁,职员,平素身体健康。其运动后大汗淋漓,脱衣冲凉。次日,头疼头昏,全身酸痛,身冷,大量饮水后,身上微微出汗,稍觉舒适,十几分钟后,又复痛苦如初。体温40多摄氏度,输液治疗,药物有头孢曲松钠、利巴韦林、地塞米松、清开灵。同时肌注并口服解热镇痛抗炎药。用药后,汗出如洗,被褥均已半湿。3天后,其热退疼痛消失,但浑身乏力,遂求诊中医。

诊见:扶持步入病室,见面即坐,后背倚墙,面色发黑,表情痛苦,目闭不欲开,倦怠乏力,言轻语微。

问诊:浑身发冷,冷到骨髓深处,以腰背、下半身为重,嗜熟食,见冷风即感恶心,时时有心跳加快。舌体胖大,有齿痕,苔白厚腻,脉虚浮。量体温35.7摄氏度,两手及额头,触之冰凉。

《伤寒杂病论》第174条:“伤寒八九日,风湿相搏,身体疼烦,不能自转侧,不呕,不渴,脉浮虚而涩者,桂枝附子汤主之。”方以桂枝汤解肌发表、调和营卫,治疗未愈之感冒。桂枝辛温,可达于肢体四末;附子回阳固脱,温暖一身之阳;白芍合甘草,酸甘化阴,补发汗太过所伤之阴液;姜枣合用,调和营卫。标本兼治,而以温阳为主,祛除寒邪。

慢性乳腺炎治验

西华县人民医院 郭俊田



病例:崔某,女,24岁,诉5个月前顺产一女婴,母女身体尚好,3个月后不明原因左右乳房胀痛,触之疼甚,恶寒发热,全身困倦,体温38.6摄氏度,在街道诊所输液加抗生素治疗10天,热退疼止,但左右乳房内各遗留有一大小不等的疙瘩。

诊见:患者郁闷不乐,脉弦缓,舌质红,苔淡白薄。此乃初产,乳汁分泌旺盛,乳汁壅聚伤于乳络,瘀滞不通,则肿且疼。

检查:B超检查可见右侧乳房内结节20毫米×40毫米,左侧乳房内结节12毫米×18毫米,触之疼痛。

治疗:宜活血化痰,软坚清热。

处方:当归12克,赤芍12克,醋香附15克,桃仁12克,青皮12克,栀子15克,金银花15克,连翘15克,延胡索12克,辽细辛6克,夏枯草穗20克,海藻15克,鹿角胶10克(研细分3次冲服)。共4剂。

每剂水煎3次混合,取澄清液约1000毫升,早、中、晚饭前各服1次。

复诊:患者精神振奋,面带喜悦。其述说4剂中药服完后,左侧乳房内硬块消失,右侧乳房内硬块缩小三分之二,触之无疼痛。效不更方,再以原方续服4剂。

药尽病除,随访2个月余,无其他不适。

按:乳腺炎是现代医学病名。因初产乳汁旺盛,乳汁壅聚不通,瘀久则肿且疼而发热,早期治疗宜清热解毒,中期宜散结清热。

此患者早期用西药治疗,只治其标。虽然热退但两乳房内遗留大小不等的硬块而疼痛。治疗非化痰散结而不能愈其疾。故用当归、赤芍、青皮、香附、桃仁活瘀行气;细辛以解郁而消乳房之胀疼;栀子、蒲公英、连翘、金银花,清热以消除乳腺内遗留残余之毒。

鹿角胶行血消肿;夏枯草味辛苦,能清泄肝经之热而散结消肿,海藻味咸寒,能清热软坚,三者是清热凉血、行气化痰、散结消痞之要药,并能起到相辅相成、增强活血、软坚散结的作用,况且鹿角胶行血消肿、散瘀止痛,是妇女产后聚奶、乳房肿块、乳房胀痛或行经腹痛等不可缺少的药物。

临证心语

三、脾胃阴虚,脾气不足,无力运化

脾胃为水液运化的中枢。脾胃阳虚可导致水液代谢异常,而脾胃阴虚照样可以出现也会导致水液代谢异常。就像一台机器单纯动力十足,如果没有润滑油,照样不能工作。水液在脾胃运化的失常直接导致其不能四布。

此类患者口干甚,舌质红、无苔,进食及说话困难,必须以水润之,脉细或弦细;而且长期阴液不足,会使精不化气,影响到脾气的形成,运化无力。

病例
患者赵某,女,为弥漫大B淋巴瘤治疗患者。患者口腔异常干燥,无唾液,进食需要边进食边用水冲下。说一句话则口干舌燥,无法发音,必须饮水。舌质红、无苔,脉细弱。因习惯性思维,有医者给予甘草泻心汤无效、竹叶石膏汤也无效,引火汤加减也无效。服用引火汤后,患者出现腹泻,口干更甚。

首诊处方:熟地60克,山药30克,牛膝20克,天冬15克,麦冬15克,五味子9克,肉桂1.5克,炙甘草6克,制龟甲30克,龙骨30克,牡蛎30克,天花粉30克,阿胶珠15克,炒白术12克。

狐惑病之临证心得(下)

河南省肿瘤医院 郭宏强

冬15克,五味子9克,肉桂1.5克,炙甘草6克,制龟甲30克,龙骨30克,牡蛎30克,天花粉30克,阿胶珠15克,炒白术12克。

共14剂,水煎服,每日1剂。患者服用上方后仍口干,无效。舌质干红,无苔,脉弦细。遂加重滋阴凉血。

二诊处方:熟地30克,山药30克,白芍20克,天冬15克,麦冬15克,五味子9克,清半夏15克,玄参15克,制龟甲30克,炙甘草6克,天花粉30克,牡丹皮15克。

共14剂,水煎服,每日1剂。患者服用7剂后出现腹泻,口干反加重。当时别无良法,因患者也显乏力,属气阴两虚,故予以生脉饮加山药、白扁豆补脾阴,收敛止泻,半夏和麦芽以使胃气下降,脾气上升,加玉竹以

补胃阴。当时已下定主意,如再无效则请患者另寻高明。

三诊处方:党参15克,麦冬15克,五味子9克,山药30克,白扁豆30克,清半夏9克,玉竹15克,麦芽30克,炙甘草6克。

共7剂,水煎服,每日1剂。7剂服用完,患者诉口干明显好转,饮水没有那么频繁了。自行按此方在当地抓药服用3周。再诊时,其诉口干缓解,说话时也不用频频饮水了。

效不更方,继续予以生脉饮加养阴凉血药。

四诊处方:党参15克,麦冬15克,五味子9克,清半夏9克,山药30克,白扁豆30克,北沙参30克,天花粉30克,地骨皮15克,麦芽30克,炙甘草6克。

共14剂,水煎服,每日1剂。患者服药后症状逐渐好转,

世间万物有阴必有阳,而每种病也是有阴证必有阳证,不可固执一端,自锁手脚。

通过对此病的诊治,我再次认识到《黄帝内经》的重要性,有些疑难杂症还得从这些经典中领悟并找到其根本病机。《金匮要略》中所提及的狐惑病的内容也只是给大家一个提示,我们需要看到条文以外的东西,悟出根本病机。

由此可见,学习中医需重视经典,反复研读,理解的深度随着临证的增多会逐渐加深,再遇到疑难杂症时则可以不变应万变。

该患者表现出一派阴虚不足征象,但补阴等无效反加重,后因偶然发现有气虚表现才予以生脉饮加减收效。

通过此例患者,我悟到补脾胃阴液时也应注意脾气可足以运化这些药物。

案例总结

上述病例主要概括了我近年来对狐惑病的进一步认识。该病归根结底是水液代谢紊乱,而水液代谢过程涉及环节众多,肺阳不足、三焦不通、脾胃阳虚等均可影响到水液代谢,故需进一步辨证以明确在哪一环出现问题,再针对性施治。

编者按:

2017年9月1日是第十个全民健康生活方式日。记者从河南省疾病预防控制中心获悉,今年“全民健康生活方式行动”的主题是“三减三健”(即减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)。

河南省疾病预防控制中心慢性病防治专家周刚指出:“所有的慢性病都与生活方式有关,实际上就是一种生活方式病。改变不健康的生活方式是预防慢性病唯一有效的方法。”

随着生活节奏的加快和人们生活习惯的改变,多盐、多油、多糖、少运动的不良生活方式越来越普遍。“全民健康生活方式行动”倡导“三减三健”,同时提倡注意口腔健康、合理控制体重,进行适度、适量、经常性的体育锻炼对保持健康身体,具有良好的促进作用。下面,我们介绍一下关于健康骨骼的小知识。

“三减三健”核心信息之十一

健康骨骼,从婴幼儿抓起

河南省疾病预防控制中心 李莹

一、骨质疏松症是以骨强度下降,导致骨折危险性升高为特征的全身性骨骼疾病。骨质疏松症是可防可治的慢性病。

二、骨质疏松症的严重并发症是骨折。

三、人的各个年龄段都应关注对骨质疏松的预防,婴幼儿和年轻人的生活方式都与成年后骨质疏松的发生有密切联系。

四、富含钙、低盐和适量蛋白质的均衡饮食对预防骨质疏松有益。

五、平均每天至少20分钟日照。充足的光照会促进维生素D的生成,维生素D对钙质

吸收起到非常关键的作用。

六、适量运动能够起到提高骨强度的作用。

七、老年人90%以上的骨折由跌倒引起,预防跌倒十分重要。

八、不吸烟。无论男性或女性,吸烟都会增加骨折的风险。

九、不过量饮酒。每日饮酒量应当控制在标准啤酒一瓶、白酒50克、葡萄酒低于200克以内。

十、高危人群应当尽早到正规医院进行骨质疏松检测,及时发现,及时治疗。

李莹,主任技师,河南省疾病预防控制中心健康教育与慢性病防控所社会教育室主任,是我省实施全民健康生活方式行动和创建健康促进县(区)项目技术负责人;自2008年起,在全省范围内广泛组织开展了“日行一万步,吃动两平衡,健康一辈子”“适量运动,科学健身”和“三减三健”等健康生活方式行为知识传播和干预活动;组织各地开展了健康主题公园、健康步道、健康社区、健康单位、健康学校、健康一条街、健康食堂/餐厅等健康支持性环境建设活动,倡导健康生活方式,产生广泛影响。



专家名片



“三减三健”核心信息 健康知识系列

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《临证心语》《名医堂》《名医名方》《膏方制剂》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:杨小沛
电话:(0371)85967338
投稿邮箱:343200130@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

本版图片均为资料图片