

加强全过程监管 优化中药饮片产业环境

本报记者 朱晓娟 索晓灿

受访：河南省食品药品监督管理局专家

中药材是中药的源头，其质量的好坏不仅影响中草药制剂的疗效，也关系着患者的身心安全。换言之，中药材标准是保证药材质量的关键。《中药材保护和发展规划（2015~2020年）》指出，中药材保护和规划发展仍然面临着严峻挑战，并要求：到2020年要完成修订120种中药材国家标准，以及建设可供社会共享的国家中药材标准信息化管理平台等。为了保障中药材的质量，保障中医药事业可持续发展，

《中医药法》对中药材的种植、养殖、采集、贮存、初加工等环节进行了总体要求。中药材及中药饮片绝大多数来自农副产品。相关部门对中药饮片的生产环节严格实施GMP(药品生产质量管理规范)认证，日常工作也日趋规范。但是，由于农副产品监管政策不到位，造成种植环节农药残留、重金属超标，严重影响了中药饮片质量。

《中医药法》明确了国家制

定中药材种植、养殖、采集、贮存和初加工的技术规范和标准，加强了对中药材生产流通全过程的质量监督管理，保障了中药材质量安全。《中医药法》还加强了中药材质量监测，建立了中药材流通追溯体系和进货查验记录制度；鼓励发展中药材规范化种植、养殖，严格管理农业投入品的使用，禁止在中医种植过程中使用剧毒、高毒农药等。

要想进一步规范中药材行业发展，应当发挥企业在中药材保护和规划发展中的主体作用，提高中药材供给侧质量和效益，鼓励企业利用山地、林地、荒地、沙地

建设中药材种植原生态基地，实行规范化管理，从源头上保证优质中药材生产；加大对染色增重、掺杂使假、冒用道地品牌、抢青采收等人为违法行为的查处力度，提高处罚标准和追究刑事责任等手段，提高违法成本，优

化饮片产业的生存环境。

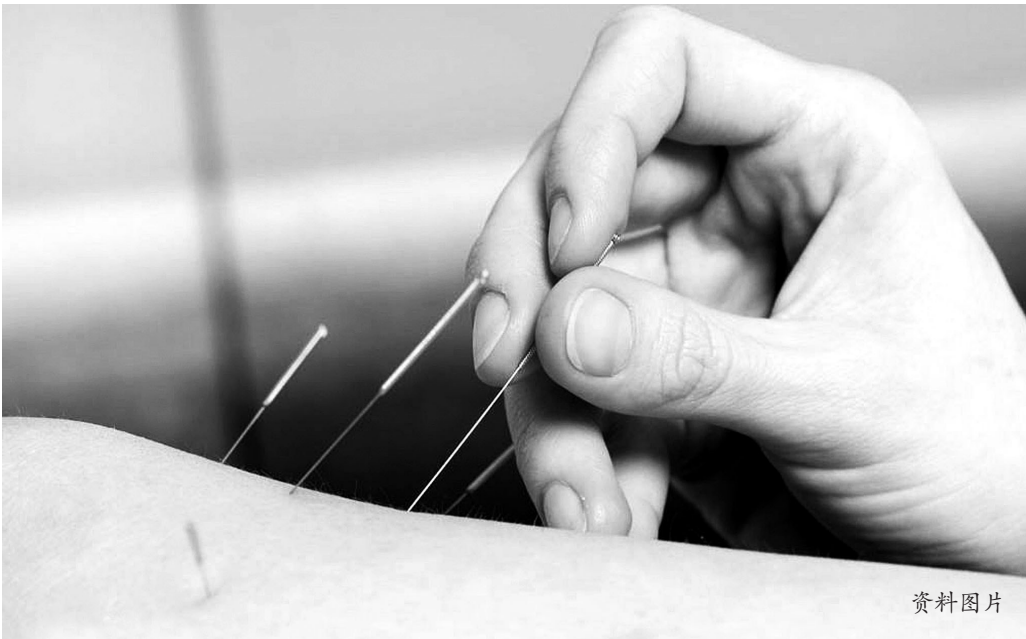
《中医药法》第二十一条

国家制定中药材种植、养殖、采集、贮存和初加工的技术规范和标准，加强对中药材生产流通全过程的质量监督管理，保障中药材质量安全。



从“干针”折射出的问题和引发的反思

□丁林国 薛松



资料图片

近年来，“干针”一词在西方国家兴起，引起了针灸学术界的激烈讨论。“干针”的实质是什么呢？它与针灸是什么样的关系？是否属于针灸范畴？是否应该接受针灸学科的规范管理？这些问题引发国内外针灸界广泛的关注。针对这些问题，《中国针灸》编辑部于前段时间在北京召开了“干针”折射出的针灸发展问题研讨的学术沙龙。针对“干针”引发的若干问题展开了讨论，并经过充分讨论，得出以下共识。

“干针”属于针刺疗法范畴

专家认为，从“干针”的实质来看，将金属针具刺入激痛点(也叫激痛点疗法)治疗疾病，雷同于传统阿是穴针刺类技术，与针刺的基本特征相同，应该属于针刺疗法范畴，这一点毋庸置疑。

中医经典著作《黄帝内经》中就有齐刺、浮刺、浅刺、合谷刺、围刺等操作技术，并且有“以痛为腧”的取穴方法。在唐代，孙思邈的《千金要方》中就明确提出“有阿是之法，言人有病痛，即令捏其上，若里当患处，不问孔穴，即得便快或痛处，即云阿是”的说法。根据美国物理治疗协会的定义，“干针”是用毫针刺刺激皮肤下的筋膜激痛点、肌肉、结缔组织以治疗神经肌肉性疼痛与运动损伤的一种治疗方法。由此看来，“干针”疗法是治疗经筋病的“以痛为腧”的一部分，激痛点属于阿是穴的取穴方法。在我国，“干针”这一名称民间也曾经使用，1959年傅正恺等在《北京医

学院学报》即发表了《干针疗法治疗甲状腺机能亢进的初步观察》文章。由此看来，“干针”并没脱离中医针刺疗法的范畴。

探索治疗疾病的新方法

无论是西方医学还是东方医学，都是为人类健康服务的，都致力于如何改善生命质量等问题。“干针”在临床上用来治疗肌筋膜疾病，比如颈肩腰腿痛等，使用得当则会收到较好的临床效果，这一点值得鼓励和发展。但作为针刺疗法的“干针”，不应独立于针灸体系之外，应遵守针灸相关法规与教育要求，并明确其适应证。应进一步发掘“干针”疗法的内在规律，促进其发展和应用，这是今后应该努力的方向。只有这样，其才能够更好地为人类健康服务。

随着研究的发展，还会有越来越多的新针具、新操作、新取穴方式等出现。这些方法会更加丰富针灸的内涵，使针灸在实践中不断创新，为人类健康发挥更大作用。

从“干针”折射出的问题和引发反思

完善针灸理论体系，处理好“传统与创新”关系。经络学说是针灸学的重要组成部分，在针灸理论体系中占有重要地位，但经络不是针灸的全部，比如阿是穴“以痛为腧”是不同于经穴体系的，但都属于针灸，古人早已明确。例如针灸学中腧穴可分为3类：经穴、奇穴和阿是穴。相较于具有固定名称和位置的经穴和奇穴，阿是穴是指既无具体名

称，又无固定定位的穴位。经大量临床实践显示，阿是穴的出现是有一定规律可循的，比如激痛点在神经肌肉筋膜起止点周围，可能阿是穴本身就是是一个体系。在临床实践中出现的眼针、耳针、头针、腕踝针等穴位均不同于传统经络学说，但这些新发现、新应用丰富了针灸理论体系，自然也被中医的针灸体系所纳入。因此，回归本源、基于临床、吸纳新知，完善针灸理论体系，应是当代针灸人义不容辞的使命。

借鉴循证医学的理念与方法，建立针灸技术评估机制。随着临床实践的发展，各种针刺新疗法不断推陈出新，比如耳针、腹针、浮针、腕踝针、电针、激光针等都有特色，通过临床与实验研究，用可靠证据说明其适应范围与安全性，并通过规范的证据评估，使患者在受益的同时，将损伤降到最低。由此看来，建立针灸技术评估机制，也是针灸发展中的当务之急。

积极开展针灸临床研究，用可靠证据支撑发展。中国针灸界面对世界针灸的蓬勃发展，应充分利用天时、地利、人和的大好时机，多方筹措资金，积极将国内外针灸人组织起来，创建适宜的研究方法与机制，充分利用国际通行的方法，以及研究方法开展针灸优势病种、大样本、高质量的临床研究，形成学术界认可的循证临床证据，促进针灸进入主流医学体系，支持世界针灸的健康发展。

(作者供职于濮阳市中医院)

在“全民健康生活方式日” 鲁庄卫生院开展义诊活动

本报记者 杨 须 通讯员 姚克萌

2017年9月1日是“全民健康生活方式日”。今年，鲁庄卫生院结合实际情况特制定本镇的特色宣传主题“吃动平衡、健康生活”，并以此为主题广泛动员群众积极行动起来，引导群众创造支持性环境，将传统文化与先进文化进行有机融合，以科学为依据，从日常生活和工作入手，倡导和推进全民健

康生活方式，从而降低慢性病的发病率。

活动当天，鲁庄卫生院在鲁庄镇广场一角设置群众咨询点，悬挂宣传横幅，发放慢性病防治、健康生活方式、合理膳食、创建文明城市宣传知识等方面的宣传资料，对过往群众进行了宣传。各村卫生室设置宣传栏对群众进行健康生活方式宣传，并

开展免费测量血压、测量血糖等健康咨询活动。此次宣传活动共发放宣传料8种，发放宣传材料达6500余份。本次活动共有35名镇(村)公共卫生人员参与了宣传教育，免费测量血压、义诊300余人。参与活动的群众纷纷表示，这不仅丰富了他们的保健知识，还对他们的健康长寿起到了很好的指导作用。

阴阳的概念源于《易经》，比如“立天之道，曰阴曰阳；立地之道，曰刚曰柔”。《易经》古时为群经之首，是古人的必修课，所以阴阳学说深入人心。春秋战国时期百家争鸣，阴阳学说作为一种哲学流派比较盛行。齐国人邹衍是阴阳学说的创始人，其核心内容是“阴阳五行”，也算是道家的一个分支。阴阳学说是中华民族最重要的哲学思维之一。司马迁在《史记》中称阴阳家的学问“深观阴阳消息，而作迁怪之变”。而后，阴阳学说逐渐被道家、兵家和医家等引用。

阴阳是古人对宇宙万物两种相反相对而又相和相成性质的一种抽象描述，既对立又统一，这与现代哲学矛盾的对立与统一相似。中国古贤用“阴阳”两个字来表示万物两两对应、相反相成的对立统一，比如天与地、水与火、寒与热等；而且在阴中进一步细分还可分出阴阳，反之亦然。比如，人体背为阳，腹为阴；上部为阳，下部为阴。其脏器心肺居上为阳，肝肾居下为阴，心与肺，心为火，为阳，肺为金，为阴；肝与肾，肝主生发，肝为阳，肾主闭藏，为阴等。因此，太极的阴阳鱼，出现阴中有阳，阳中有阴。因此，万物是由阴阳组成的，阴阳只有在平衡状态下才能使万物保持一种正常状态。对这一理论的掌握是中医药工作者的必修课，且这一理论在生活、工作中同样对人们具有指导作用。下面，笔者就阴阳的相关理论进行阐述。

一是阴阳的相对性：上下、左右、男女、水火均为对立存在。以水火为例，水旺则灭火，火旺则水干。因此，临床上治疗的法则为“寒则热之，热则寒之”，以药物的寒热偏性来纠正人体的偏性，虽然是对立的却是为了达到一种平衡状态，而非一味寒之或热之，使得打破平衡向另一极发展。因此，临床用药要把握好一个度，勿使“药过病所”。

二是阴阳的升降离合：升与降、离与合为对立的两个方面，也是阴阳的表现形式。历史是在这分分合合中进步着，所以阴阳的升降离合是事物运动的基本形式。人体的气机运转就是在这种升降离合中进行的，肝木升发肺金降敛，心火下降肾水上升，而此脏器的升降又离不开脾胃升降，脾胃的升降是人体气机升降的枢机。因此，中医师在临证时应重视脾胃的升降，这对于药物的吸收及其他脏器功能的运转是非常重要的。

三是阴阳的胜复消长：“阳至而阴，阴至而阳，日困而还，日盈而匡”。从四季的交替规律可以看出，春温夏热秋凉冬寒，当热到极点时，万物繁茂到极点时，秋金的肃杀之气随之而来；而寒到极点时，万物闭藏储备足够时，春木的升发之气随之而来。人体也是这样，所以养生应顺应四时。在生活中同样是这样，“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”，这也告诉我们当事物到达低谷的时候也许就是上升的开始，所以低谷时就要做一个“潜龙”，应储蓄力量，为日后做好准备。因此，阴阳胜复消长是事物发展变化的基本规律。

阴阳学说在中医理论中除用于人体生理病理和养生方面的论述外，还用于诊断、治疗等方面。比如，“善诊者，察色按脉，先别阴阳”“审其阴阳，以别柔刚，阳病治阴，阴病治阳”“从阴引阳，从阳引阴”等。诊断疾病时需四诊(指的是“望、闻、问、切”)合参，望面色的明泽与晦暗，看舌质的淡与红，语音的有力与否，问畏寒还是怕热，诊脉需看脉的阴阳等。《伤寒论》中记载：凡脉大、浮、数、动、滑，此名阳也；脉沉、涩、弱、弦、微，此名阴也。而在治疗疾病方面，用药要考虑药物的升降浮沉四气，酸苦甘辛咸五味。因此，中医师应在四诊合参辨证准确后，再根据药物的四气五味归经等特性进行治疗，方可治愈疾病。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

中医人语

愿中医药传播 墙内开花墙外香

□焦一言

据《医药卫生报》8月22日报道，河南中医药大学与意大利萨莱诺大学近日签署共建意大利萨莱诺大学医学院仲景医学系(HUSA)合作协议。双方以互惠互利、协同发展、科技创新为合作原则，旨在配合实施世界卫生组织《世卫组织2014~2023年传统医学战略》和国家《中医药“一带一路”发展规划(2016~2020年)》，以促进中西医跨学科教育和协同创新研究为宗旨，联合培养精通中文、英文、意大利文的中西医结合教育、临床、研究、信息及产业化人才。意大利萨莱诺大学医学院仲景医学系建成后，河南中医药大学将与其在联合培养、公派师资、学生交流、互认学分等方面进行合作。双方还达成共识，共同向中国、意大利政府相关教育部门申请2018年中外合作办学项目。

习近平总书记去年在江西省考察江中药谷制造基地时强调“中医药是中华文明瑰宝，是5000多年文明的结晶，在全民健康中应该更好地发挥作用”。中医学作为东方几千年来主流医学，不仅有着丰富的哲学内涵，完整的医疗体系，还有着辉煌的医学成就。其一，中医学拥有完善、周密的理论体系。其以阴阳学说、五行学说、经络学说、脏腑学说、气血津液学说、病因学说等为指导，包含整体、恒动、前瞻、动态平衡、循环、和谐观念，充分体现了科学性、人文性、艺术性。其二，

中医药具有丰富治疗手

段。比如中药治疗、针灸疗法、按摩和推拿、食疗、拔罐、香熏、鼻熏、内灌、灌肠、蜂疗以及情志和心理疗法等。其五，中医药学具有科学、缜密的诊断思路。首先是信息收集的方法包括“望、闻、问、切”，几乎运用了医生的全部感官；其次是信息分析的方法包括了“八纲辨证”“六淫辨证”“六经辨证”“卫气营血辨证”“三焦辨证”“经络辨证”“脏腑辨证”等。其六，中医的治疗方法充满了智慧，比如“汗吐下和温清消补”之医门八法推崇个性化的治疗方案等。其七，中医文化独树一帜。中医学具备如此多的优势，决定了其具有光明的发展前景。2016年中国首次发布的《中国的中医药》白皮书指出，中医药大健康产业规模已经突破万亿元，成为新的经济增长点，不仅如此，中医药在世界范围内也不断掀起风潮。中医药学在我国有着5000多年的历史传承。如今，中医药已经传播到183个国家和地区，全年诊疗人数达到9.1亿人次，可以说不仅墙内开花，墙外也香。

(作者供职于河南省卫生计生委)

阴阳学说与医理医案

□郭宏强

中药饮片赢来发展机遇

□张琦

9月初，应国家卫生计生委要求，全国所有公立医院将全部取消药品加成，中药饮片除外。那么，在零加成、药占比“双压”下的中药饮片，同样也获得了医保的大力支持。一系列政策的倾斜和鼓励无疑有利于中药饮片和中医药发展。笔者认为，这种倾斜和鼓励没有停留在政策宏观层面，而是落到了实处。

中药饮片作为我国传统中药产业，一直以来受到政策保护。比如《外商投资产业指导目录》中，明确禁止外商投资中药饮片炮制技术的应用及中成药保密处方产品的生产。

在深化医药卫生体制改革、“医药分家”以及“去药养医”大背景下，中药饮片政策促进了行业发展。药占比上限的提出虽然降低了药费占总医疗费用的比例，却不能解决医疗费用整体偏高的问题，在具体实施的过程中也会出现背离初衷，甚至衍生出一些不合理的现象。比如，一些医疗机构为了适应新政策而增加中药饮片的使用量。同时，相关统计数据显示，中药饮片在医院药品中占比仅有4%，而西药有81%，中药有15%，从这些数据来看，中药饮片的发展空间可不小。

笔者认为，首先，药品零加成政策施行后，医院将会增加中药饮片使用量；其次，是降低药占比，在新版医保目录的调整过程中，中药饮片作为化药、中成药的替代品受到新政策的支持。与此同时，2017年新版医保目录严格限制中药注射剂，中药饮片作为替代品备受青睐。

可是，在中药饮片迎来好机遇的同时，风险仍然不可忽视。当前，中药饮片质量仍然有待提高。不得不承认，不少中药饮片由于生产流程不规范，成为各级监督管理部门质量“黑榜”中的“常客”，其中不乏知名药企生产的常用药材。造成中药饮片质量问题的原因可以归纳为企业生产观念落后和地方监管力度不够。笔者认为，目前，中药饮片生产企业必须规范生产流程，在符合GMP(药品生产质量管理规范)条件下生产中药饮片，为中药饮片的质量把好关，这样才能在当前的好机遇下获得更大的发展空间。

征稿

您可以谈谈自己的看法，对中医药发展和中医教育的建议和意见，写一写关于中医药现状与问题……《关注中医改革》等栏目真诚期待您的参与！

联系人：李云
投稿邮箱：619865060@qq.com

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司
联系电话：13703847428 13273806758
网址：www.okkj.net
地址：郑州市花园北路新汽车车站南300米

传授实用中医妇科

月经不调、痛经、量大、量少、经期长、淋漓、功血、乳腺增生、腰酸背痛、妇科炎症反复、更年期综合征、内分泌失调等中医妇科特色诊断治疗技术，15天左右就有明显改善。

面授和长期跟踪培训，适合想开展妇科或者提高妇科诊疗技术者，短平快。

考察地址：武陟和平路门诊 李医生
报名电话/微信：18336830875

医用中心供氧系统及手术室层流净化装饰 整体方案解决供应商

河南中博医用技术工程有限公司 联系电话：18638551113
联系地址：郑州市高新区国家大学科技园(东区)4号楼

检验试剂耗材与医疗设备专业供应商

本公司专业经营各大品牌试剂耗材，其中包括血常规试剂，肺炎支原体、衣原体等快检耗材；诚信低价提供血细胞分析仪、血流变分析仪、微量元素分析仪、生化分析仪等各类常用医疗设备，支持淘宝选购，微信、支付宝支付，物流代收。

联系人：刘经理 电话：13523716227 (0371)55567673
地址：郑州市中州大道北段