

■悦读

让阅读成为生活中的重要部分

□张景想

明末清初著名诗人唐汝询，一生写了1000多首诗，但是谁也没想到，他在5岁时就双眼失明了。唐汝询常常在哥哥读书的时候，坐在旁边用心地听，把听到的文章和诗一字一句地记在心里。哥哥不在时，唐汝询就在绳子上打不同的结来代表诗句，用刀子在木板或竹片上刻出不同的刀痕来代表文字。唐汝询用这些办法读了不少书，记住了不少诗。

抗日战争期间的一个夏天，我国现代话剧史上杰出的剧作家曹禺正在看书。家人准备好澡盆和热水后，再三催促他去洗澡。不得已，曹禺才拿着书步入浴室。一个小时过去了，只听见房内传出稀落的水声，又一个小时过去了，情况依旧。曹

禺的家人顿生疑惑，推门一看，原来曹禺坐在澡盆里，一手拿着书看，另一只手拿着毛巾在有意无意地拍水。

可能许多人认为，读书需要安静的环境，喧嚣嘈杂的环境不适合读书。但是看了上述两位先贤的事迹，我认为，阅读不应受时间、地点或天气的影响，应该随时随地进行，动和静之中均可进行。

清早，我们可以把枕边的书拿出来读一会儿再起床；午睡前，我们可以一个人在静静的书房享受阅读的快乐，尽情地让轻柔的阳光照在身上；晚饭后，我们可以拿一本书，坐在沙发上，边休息边阅读。

不难发现，阅读其实是一件非常惬意的事，就像花儿沐浴春天的

阳光，干旱的土地适逢雨水的滋润；累累硕果迎接秋风的洗礼，嫩嫩的麦苗享受冬雪的呵护，能让人真切切、实实在在地感受到无限的美好。

柔和的阳光透过明亮的窗户照射在阳台上，手捧一本书默默、细细地品读，和着空气中弥漫的清新，徜徉书海，琢磨和体会书中人物的悲与欢，这是对比和联想自己美好的生活，这是多么惬意的一种状态。

雨天往往让人心情烦躁，情绪低沉。但是，如果打开书本，置身于如梦如幻的情节中，把自己想象成其中一个人，心随他的开心而开心，悲伤而悲伤，这时我们就会感受到雨天也是富有浪漫色彩的。

与人分享一本好书，分享书中

的幽默语言、离奇情节或者独特构思，亦是生活中的一件美事。

热爱读书的人，也是热爱生活的人。这种人常常把生活看成诗词、散文、小说，真心投入，用心欣赏，生活会因此变得多姿多彩、有滋有味。同样，热爱读书的人，对工作也会满腔热情。

杨绛先生把读书比作隐身的串门儿，要拜见钦佩的老师或拜谒有名的学者，不必事前打招呼求见，也不怕搅扰主人，翻开书就闯进大门，翻过几页就登堂入室，而且可以经常去，随时去。如果不得要领，还可以不辞而别。不需要问老师或学者住在国内还是国外，属于现代还是古代，更不需要问他什么专业，却可以跟他挨得很近。

“我一生最大的爱好便是读书。”这是孙中山先生在和朋友的一次交谈中说的一句话。名人尚且如此，何况你我？

阅读启迪智慧，滋养心灵；阅读陶冶情操，驱散烦恼；阅读能绽放情感之花，使心地纯洁，纯真温厚。花开花落，云卷云舒，也许世间最美好的事情莫过于阅读了。

在阅读中，我先后走过懵懂童年、多彩少年、绚丽青年，如今步入沉稳中年，一步步由无知肤浅到见多识广。我愿意让阅读成为我生命中的重要组成部分，一直伴我左右，不离不弃，在阅读中成长，在阅读中终老。

（作者供职于许昌市卫生计生委）

■人生感悟

学骑自行车

□陈健

“人家骑自行车都是左脚踩着脚踏板滑着上，你的左腿没劲儿，撑不住，看来你是学不成骑自行车了！”那一年，父亲望着我的左腿叹息道。

“你的腿这样，根本没法学骑自行车！”一向把家里的自行车当宝贝的三弟断言。

说实话，我做梦都想学骑自行车，但是小时候得过小儿麻痹症的我，左腿留下了残疾。想学骑自行车，对我来说太难了。

机会终于来了。我初中毕业的那年寒假，在县城重点高中就读的哥哥有一天下午对我说：“走，我教你学骑车去。”听到这话，我心中不知道有多激动和兴奋。

哥哥把我带到村庄后面的打谷场，这里既平坦又广阔。“来，我教你骑车。”因为左腿残疾，骑活车对我来说确实不可能。骑活车就是用左脚踩着自行车踏板，慢慢地滑行，然后再把右腿翘上去骑到车上。既然骑活车不可能，那我就只能骑“死车”了。就是哥哥在后面扶着车子，我坐在车子上，在哥哥的帮扶下，慢慢地骑行。

我目盯前方，右腿不断用力，专注骑行。没过多久，哥哥高兴地叫了起来：“你学会了，你学会了！”

偶尔，我住打谷场南边不远的住户处瞄瞄，发现有人在屋后偷偷地张望。也许他们对我这个瘸子学骑车感到有些新奇，甚至带着某种偏见和歧视。

练到黄昏时候，哥哥说：“你学得真快，咱们该回去了，明天你再接着练。”回去后，哥哥把这个好消息告诉了家人。父亲听了，惊奇地说：“学会骑车了？不可能吧？”

学会骑自行车，给我的出行带来了极大的方便，使我有机会接触更广阔的世界，也使我变得更加自信。

自从学会骑自行车，我经常骑着自行车带上家里种植的蔬菜去赶集出售，足迹遍布周边的镇和县城；自从学会骑自行车，我有机会接触了成长路上的朋友、恩师和恩人，不断地得到他们的鼓励、帮助和提携；自从学会骑自行车，我真切地感悟到，在人生的道路上，要顶住压力，勇于挑战不可能。

学会了骑自行车，使我踏出了人生的关键一步，一步一步得到历练，一点点得到成长，慢慢驶向理想境地，滑向生命的精彩。

（作者供职于正阳县卫生计生委）

■影视天地

《杀破狼2》：带给人超强的感官刺激

□曹 澍

起初，我并不看好《杀破狼2》，心想这也就是一部凭借前作名气、狗尾续貂的凑数作品。但是当我将电影看完，却改变了之前的看法。

在香港导演后起之秀中，郑宝瑞算是最有气质的。他早年长期为杜琪峰、叶伟信做副导演，开发出一套属于自己的影像风格。他影片的动作风格都是服务于故事，而主题往往是人生艰难，困兽之斗，每个人都要向死而生，惨烈、凌厉、暗黑。而有这种风格的他接拍《杀破狼》这种暗黑系警匪片再合适不过。

倒卖人口、贩卖人体器官，监狱内部的残酷斗殴，陈国华（任达华饰）被囚禁笼中等场面着实重口味，断指、割喉等情节就更多。不知道大家看时注意没有，预告片中陈志杰（吴

京饰）被高晋（张晋饰）剖腹那段在上映时被删去，高晋在监狱中虐打陈志杰的镜头后来也被删去。倘若不是受限于内地的审查制度，我相信《杀破狼2》的结局绝不会是这样。这部影片肯定已经达到了内地电影审查制度的临界点。

故事没有用单一的直线叙事，而是一开始就进入监狱戏，这样做可以很成功地吸引并引领观众的好奇心。在陈志杰语言不通地对着整个监狱大喊时，观众的疑问瞬间达到了极致。此时导演马上停止了这条线索，卖了个关子。

本片没有真正意义上的主角，几个主要角色之间，2条故事线索将6个人的命运联系在了一起。最初的两两对立，到最后拧成一股力量，角色

之间的命运走势像极了《杀破狼》。洪文刚（古天乐饰）和洪文标（恭硕良饰）的兄弟关系，陈国华和陈志杰的叔侄关系，阿猜（托尼·贾博）及女儿和陈志杰的救命人和被救人等多种关系网甚是巧妙。导演对这张关系网的构建并不是着急用角色来告诉观众，而是用剧情的推进来提示观众。一个人的走向牵动数人命运，这使得影片的故事极富张力，剧情也随之逐渐饱满。角色的刻画和情节被填得满满当当，一气呵成。

片中，角色无常的命运与无辜、怜悯构成了强烈的冲突对比，欲扬先抑的手法被运用得炉火纯青。将近2个小时的电影里，好人命运跌至谷底的时间将近90分钟。而小女孩象征着的希望之光，将故事分散的线索于

电影后30分钟开始聚拢。这种做法正是香港电影最擅长的路数，从而迎来了最后酣畅淋漓的功夫大战。

《杀破狼2》的结尾和《杀破狼》一样，出乎意料，一波三折。陈志杰先是被踢出窗外，然后阿猜在后面趁高晋不注意也把他踢出窗外，然后瞬间又抛出手上的锁链去救陈志杰（阿猜用枪打断手上的锁链时，我朋友问道：他干吗还要留一段缠在手上呢？我当时觉得可能会成为武器用，谁知竟然是救命的伏笔），可是却让高晋抓住了。这时候奇妙的事发生了。原来高晋从头到尾穿着正装这个设定不单单只是对他衣冠禽兽形象的塑造，也是为了救陈志杰的命。抓不到锁链的陈志杰立马抓住了高晋的领带，结果活活勒死了高晋。

《杀破狼2》依旧延续《杀破狼》的宿命论。阿猜在戏里对女儿说：“你要相信这个世界还是会有奇迹的。”陈国华坐在轮椅里说：“错的事，会在最对的时候发生。”洪文刚在监狱里称赞高晋的领带，结果高晋就死在这条领带上。

这个世界就是这样，残酷又温柔着，黑暗却又闪耀着。你永远不会知道，你在一秒无意识做的某件事、说的某句话会给自己或他人带来怎样的蝴蝶效应。

每次血淋淋的镜头后都是暖色调的背景，美丽、可爱、柔弱的小女孩的出现。全篇黑暗的基调和结尾铺满屏幕的阳光，刺激着观众的感官，简直不能再美了。

（作者供职于柘城县人民医院）

筑牢人民健康的根底

——记开封市结核病防治所(开封市肺科医院)砥砺前行5年

本报记者 李 季 通讯员 刘宪琴 李 岩 文/图



美国驻华大使馆原临时办阮大为莅临该所考察

自1979年开始，开封市结核病防治所就承担着开封地区的结核病防治重任，至今依然承担开封市550万人口的结核病防治、培训、科研、诊断、治疗和重症患者救治等工作，是开封市唯一一家结核病定点诊治机构。2005年，经原开封市卫生局批准，开封市结核病防治所成立开封市肺科医院，组成了“院所合一”单位。开封市结核病防治所设有住院部、项目办、门诊部、综合免疫科、检验科、放射科等业务科室，有呼吸内科专家、结核病防治专家、临床经验丰富的老专家，也有勇于开拓、技术精湛的中青年科技带头人和开封市知名的爱民专家，在开封市及各县（区）呼吸系统疾病和结核病诊治领域发挥着主导作用，承接多个国际、国内项目。

稳中求进

5年来，开封市结核病防治所认真贯彻落实国家和省卫生计生委结核病防治工作的有关政策和要求，按照“预防为主，防治结合”的原则，实施现代结核病控制策略，以量化分级为抓手，建立健全有效的工作机制，使开封市结核病防治工作稳步开展。

开封市结核病防治所在结核病诊治方面有着精良的技术。该所具有先

进的医疗设备及检测技术，如肺功能仪、DR（直接数字平板X线成像系统）、多普勒超声诊断及基因检测系统、基因芯片检测系统等，特别是基因芯片技术，具有快速、准确、高效、灵敏的特点，使耐多药结核病患者的诊断时间由原来的3个月缩短到1天，有效保障了开封市人民的身体健康，也为该所打造以先进技术设备、高级专业技术人才团队为目标的呼吸系统疾病专业医疗机构奠定了更加坚实的基础。该所在结核病防治工作中不拘泥于固有的模式，在规范管理的基础上，积极与上海、北京等专科医院及河南省胸科医院建立协作关系，为开封市广大呼吸系统疾病患者提供了更好的技术平台。该所还加入了中国疾病预防控制中心组织的“远程会诊”，通过远程网络技术平台，与全国知名医院进行资源共享，不仅有学术讨论，还有疑难病例讨论，使开封市呼吸系统疾病患者足不出户，就可以享受到国家知名专家的诊断和治疗方案，为开封市人民的健康保驾护航。

开封市结核病防治所以专科建设为龙头，采取“院所合一”模式，在开封市医防结合体系中起着举足轻重的作用。为了更好地服务患者，该所安排专门的督导人员负责患者的管

理，使开封市结核病患者的发现、登记、报告、治疗与督导管理工作实现程序化。

创新发展

开封市结核病防治所一直高度重视并积极参与国内外结核病项目的合作，通过开展多渠道、多层次、全方位的国内外合作与交流，与一批国内外知名医学机构、专家签订了合作与交流协议，建立战略合作伙伴关系。

开封市结核病防治所凭借参加的国际项目——中国国家卫生计生委与美国盖茨基金会结核病防治合作项目，在国际上开启了我国结核病防治工作的一扇窗口。通过实施该项目，开封市建立了定点医院与疾病预防控制中心联合防控耐多药肺结核患者的合作机制，建立了可行的耐多药肺结核患者诊疗服务筹资支付机制，改进了耐多药肺结核患者的诊断、治疗和管理方式，降低了耐多药肺结核患者的诊治费用负担，提高了耐多药肺结核患者的诊断、治疗和管理效果。

开封市结核病防治所参加了结核病发病与干预模式研究、复治肺结核高剂量新方案验证研究和初治涂阳肺结核治疗新方案研究等多项国家科技重大专项课题。其中，初治涂阳肺结核治疗新方案研究项目，是由中国疾病预防控制中心中心结核病临床中心、首都医科大学附属北京胸科医院牵头承担的国家“十三五”科技重大专项课题。本课题将成功缩短初治涂阳肺结核化疗时间，提高患者依从性和治愈率，降低治疗费用，减少药物不良反应的发生，从而降低结核病发病率和死亡率。

2016年年底，开封市结核病防治所与美国国立卫生研究院合作的“采用生物学指标预测结核治疗持续时间”项目正式启动，选定了南非开普敦和中国河南开展研究活动。该所凭借较强的综合实力承接了此次课题的研究任务。在项目立项前，中美双方多次召开研讨会，商议项目事项，该所对方案的修订提出了建设性意见。2017年3月，美国驻华大使馆原临时办阮大为一行莅临该所考察中美合作项目开

展情况。目前，该项目已通过美方聘请的第三方评估机构的现场评估，8月在开封市正式招募患者。如果项目成功，将缩短部分结核病患者的疗程，减轻患者精神上的痛苦和经济上的负担。

开封市结核病防治所还承担了全球基金结核病项目、中央补助结核病项目、河南省财政专项资金结核病项目等，旨在提高结核病患者的发现率，降低结核病的感染率、发病率与死亡率，提高开封市人口的健康水平。

这些项目的开展，使在开封市结核病防治所接受治疗的患者，没有被结核病治疗造成的经济负担压垮，而是积极配合治疗。这就是结核病防治项目带给他们的益处。

温馨细致

开封市结核病防治所一直秉承“服

务社会、回馈百姓”的主旨，极力打造让患者满意的就医环境。近几年，该所改造基础设施，从细微之处为患者提供方便。如在门诊候诊区增设大功率冷暖空调，改善患者的候诊环境；为解决患者安全饮水问题，购置安装了净水设备；在门诊大厅和病房设置装有针线包、老花镜、指甲剪、剃须刀等物品的便民箱；对公共卫生间进行改造，实施无障碍设施建设，为患者提供安心舒适的诊疗环境。

开封市结核病防治所对患者给予人性化关怀。结核病患者特别是耐多药结核病患者，病情严重，治疗周期长、费用高，大多在得知病情后情绪焦躁不安，对治疗持消极态度。医生和护士会给予他们更多的关心和照顾，及时开导和劝解，根据病情调整治疗方案，使患者获得非常好的治疗效果。对于年龄较大、身边无亲人的患者，医护人员帮

助其买饭、喂药、洗头，逢年过节时送上礼物和祝福，帮助他们树立信心，使他们安心养病。

开封市结核病防治所考虑到住院患者大多来自农村，且有病程长、经济条件差的情况，为患者提供了一系列暖心服务，如降低住院费用、检查费用、药品费用，患者自费药品比例控制在5%左右。近5年，该所为患者减免各类费用达600万余元，大大缓解了广大患者看病贵、看病难问题。

开封市结核病防治所近几年先后荣获全国结核病防治工作先进集体、全国卫生防疫防治工作先进集体、河南省结核病防治工作先进单位、河南省惠民医院、河南省省级文明单位等，并荣登开封百姓口碑榜。这些荣誉是激励也是鞭策。带着这些荣誉，该所全体职工必将努力前行，为保护和促进人民健康做出更大的贡献。



为住院患者洗头